

雪中の開幕戦PKで制す

FC 今治



▲持井響太のシュートは幻のゴールに



▲PK戦を制したたえ合う選手たち

今年こそ優勝・昇格へ

明治安田J2・J3百年構想リーグ第1節が2月8日に行われ、FC今治はホームでツエーゲン金沢と対戦し、PK戦の末勝利しました。今季はJ2・J3で優勝を争う特別リーグ「百年構想リーグ」が開幕。今治は昨季の主軸選手だったマルクス・ヴィニシウスや横山夢樹らが去り、新加入14人を迎えた新体制で臨みます。

試合当日は今冬最大の寒波が到来し、雪が降る中での決戦となりました。前半、試合を主導したのはアウエーの金沢。守勢に回る展開となったが、今治守

へ送り込まれたボールに持井響太が反応し、シュートを放つも、オフサイドの判定で幻のゴールとなりました。その後も両者得点はなく、同点のままPK戦に突入。

両者一步も引かぬ展開の中、金沢の4人目のキックをGK山本透衣が防ぎ4-3に。その後、今治の5人目、孫大河が決め、開幕戦を勝利で飾る幸先の良い船出となりました。

健康運動指導士が伝授 シニア女性必見 少人数制の体操教室



▲同教室の椅子レッスン指導風景

健康な体づくりができる体操教室が、現在シニア女性の中で話題です。加齢による悩みの軽減が期待できます。

その教室は「サブリ清水」(小泉5)です。講師を務めるのは清水奉子さん(71)。彼女は健康運動指導士の資格を取得し、健康寿命を延ばすことのアドバイスをしています。姿勢の改善・誤嚥予防・認知症予防・骨盤の強化

過去には多数の講師経験もありますが、個々に合わせる指導方法がシニア女性には大切だと独立しました。

同教室では、この度股関節や膝の不調の人向けに椅子を使った教室も開講。健康とは、体と脳の両方が整ってこそ成り立つという認識を広めるのが目標です。清水さんは「継続は健康なり。気軽に相談してください」と話しています。

実施日は応相談。募集人数は椅子4名、立位4名です。

☎080-1992-7318(平日9時~13時 清水)

「変形性膝関節症の治療」について

今回は三木病院の院長三木冬人先生に「変形性膝関節症の治療」について聞きました。



三木冬人院長

マイタウン(以下マ) 前回お聞きした変形性膝関節症の診断はどのように行うのでしょうか。

三木先生(以下三) レントゲンとMRI検査を行い診断をします。変形性膝関節症の場合、治療には手術と手術以外の方法があります。

マ どのような治療に置き換えることで、歩行がスムーズになるのでしょうか。

三 軽度の人には太ももの筋力を強化するリハビリを行うことで、痛みがなくなりますが、重症の人には手術が必要です。手術をするのはどんな人ですか。

三 日常生活に支障が出るほどの痛みが強い人は、人工膝関節置換術という手術も選択肢になります。人工の関節に置き換えることで、歩行がスムーズになるのです。

竹葉医師の2・3月の診療 2/24午後・3/24午後・3/28 佐伯医師が毎週金曜日に加え、第2・4木曜午後も診察しています

医療法人 天楽会 三木病院

今治市泉川町1丁目3-45

看護師随時募集中!

☎0898-32-4680 <http://tenrakukai-hp.com/>

東予学生書道展

【応募方法】 B4半紙を使用。テーマは自由。

※必ず縦6cm横8cmの出品票に住所・氏名・電話番号・学校名・学年を明記の上、作品の左下に貼りマイタウンまで郵送。またはお持ちください。

【応募締切】 3月4日

【開会】 3月8日

【応募対象】 小学生から高校生まで

【応募先】 (株)マイタウン今治新聞社

〒794-0811 今治市南高下町4丁目5の35

今治市阿方

和の落ち着きに、
隠れ家みたいな楽しさを足した住まい

2/21(土)22(日) 完成見学会
13:00~17:00 (16:00最終受付)



「営業マンではなく、私たち設計士が直接お話しします。」

延命寺

現地マップ

駐車場

見学会のご予約電話

0120-23-1313



お電話で予約の際、
希望日と時間帯をご指定ください。

col Labohouse

コラボハウス

☐今治オープンスタジオ 〒794-0062 愛媛県今治市馬越4丁目5-33

もう一度、歯科衛生士として働きませんか?

歯科衛生士復職支援

子育てや介護など、様々な事情で歯科衛生士の職を離れた“あなた”! プランクがあっても大丈夫! もう一度、歯医者さんで働きませんか。

詳細は気軽に
お問い合わせ
ください



今治市歯科医師会

☎0898-23-6961

今治市南鳥生町2丁目3-6

受付は月・木の午前9時~午後4時

空飛ぶクルマ シンポジウム 2026

やさしく学ぶ空飛ぶクルマとこれからの今治

2月22日(日)

時間/ 9:00~14:00
場所/ みなと交流センター
「はーばりー」

せとうちみなとマルシェ同日開催

【第一部】基調講演 10:00~11:30(受付 9:30~)

・(株)JT「空飛ぶクルマ×観光事業」
・(株)長大「これまでの今治市における取組紹介」他



JTB: 坂田 長大・堀川 晃

【第二部】親子向けワークショップ(各回30分)

「地理芸人トフィーと楽しむ『空飛ぶクルマ』」

①12:15~(受付11:45~)②13:30~(受付13:00~)

空飛ぶクルマ大好き芸人トフィーと、空飛ぶクルマの基礎知識や今治の取り組みを楽しく学びます。

【定員】 各回50人(先着順)

【特典】 事前申込の方に各回先着50名様に
せとうちみなとマルシェで使える
500円分クーポン券を進呈!

【同時開催】

空飛ぶクルマVR体験

機体模型展示

時間/ 9:00~14:00

会場/ せとうちみなとマルシェ
会場内ブース

参加無料
事前申込



空飛ぶクルマが大好きな
地理芸人トフィーとの
ワークショップも!



お申し込みは
こちらから

申込・問合せ

申込: 2月20日(金)まで右記QRコードより

問合せ: 株式会社長大 TEL: 03-3532-8612

(今治市事業 受託事業者)