

### 新居浜市保健センター

# 産後のママを支援

## 育児相談や心身の休養も

新居浜市保健センター(庄内町4)は、産後のママを応援する産後ケア事業を行っています。おっぱいケア、育児の相談など多岐にわたります。

対象は新居浜市に住む、産後1年以内の赤ちゃんのママです。

内容は、産後のアドバース、心身の休養サポート、ママの体調管理や、おっぱいケア、育児の相談など多岐にわたります。

利用者の自宅への訪問型があります。

### 生後1年以内の赤ちゃんのママ対象

利用の種類	自己負担額			利用日数	
	課税世帯	非課税世帯	生活保護世帯		
宿泊型(24時間3食付)	3,000円	1,500円	無料	通算7日以内	
日帰り型A(8時間1食付)	1,600円	800円	無料		
日帰り型B(6時間1食付)	1,200円	600円	無料	上記と別に7日以内(1日あたり約2時間程度)	
訪問型(食事なし)	1時間あたり30分を超過60分以内を含む	300円	150円		無料
	30分以内	150円	75円		無料

利用までの流れは希望日の2日前までに申請し、調整後ママに連絡があります。申請は電子申請もあります。また利用の際は、母子一緒にお願いしています。

☎0897-351070(新居浜市保健センター)受付時間平日8時30分~17時15分

詳細はこちら▼

## 元ガンバ大阪のスカウト講演

### 二宮さん、選手を発掘育成

## 新居浜市市民文化センター3/27



▲二宮博さんが講演

新居浜市市民文化センター(新居浜市繁木町8)中ホールで開催されます。

二宮さんは西予市出身で大学卒業後、愛媛県の中学校で保健体育教師に。その後94年からガンバ大阪のスカウトとして、選手の発掘育成に携わりました。鎌田大地選手、堂安律選手など日本代表

として活躍する選手を多数見だし、育成組織のアカデミー本部長なども務めました。2023年には「一流の共通点スカウトマンの私が見てきた10人の間力」(徳間書店)も刊行。

当日は「誰にも無限の可能性がある」の演題で、講演します。時間は18時から20時、開場17時です。入場無料、全席自由席です。

☎090-89730491(新居浜市サッカー協会・真鍋)

元ガンバ大阪の敏腕スカウト、二宮博さんの講演会が3月27日、新居浜市市民文化センター(新居浜市繁木町8)中ホールで開催されます。

## 「マイタウン」がつくる人気の東予地域のママ情報誌

### 子育て応援マガジン mamaネット

春号 今治・新居浜・西条 2万部発行

今治、新居浜、西条市内の幼稚園、保育園、保育所で直接配布します。

問い合わせや広告の申込みは **TEL 0897-37-8200**

☎0897-31-0361 info@mytown-g.co.jp 〒792-0024 新居浜市菊本町2-12-20

### 赤ちゃんの写真投稿大募集

読者の皆さんのかわいい赤ちゃんを紹介していきます。今しか撮影ができない表情をまいたうんまで送ってくださいね！

井出 龍希ちゃん R6. 10.4生

パパ 健太さん、ママ 有奈さん  
末っ子のたつき♡またばあばの宝物が増えました。可愛くてキュンキュン

松本 希依ちゃん R7. 10.7生

パパ 健三さん、ママ 葵さん  
希望に満ちて、みんなの側に寄り添える、やさしい子に育つてね。

応募方法  
2歳以下のお子さまに限り。写真は返却不可です。ご了承ください。  
封書またはメールにて、下記項目と写真を同封または添付の上、まいたうんまで。①赤ちゃんの名前・ふりがな ②生年月日③性別④パパの名前⑤ママの名前⑥一言メッセージ(30文字以上~35文字以内)⑦電話番号(情報に不備があった場合に連絡させていただく事があります)※お顔全体が写っている写真を送ってください。※スマートフォン以外の携帯電話で撮影した写真はご遠慮ください。

〒792-0801 新居浜市菊本町 2-12-20 「赤ちゃんコーナー」係まで info3@mytown-g.co.jp

### 地域の得する! 役立つ! 楽しい人!

たとえば...  
「〇〇〇の大会で優勝した!」  
「〇〇さんがこんな事で頑張っている!」  
「お店が〇周年を迎えた!」(5周年から5年単位)  
「イベントの告知をしたい!」など

情報を教えてください! **TEL.0897-37-8200**  
info@mytown-g.co.jp

### お得な情報やクーポンを配信!

## マイタウン公式ライン再始動!!

コチラから登録!▼

### ☆あなたの写真・作品を大募集☆

生活情報紙「まいたうん」にある作品紹介コーナーに投稿しませんか?

対象「写真」や「イラスト」、「創作物」など。

※注意※人物写真は掲載できません。  
※注意※携帯電話で撮影した写真は掲載できません。

応募方法: 写真のデータ(または紙焼きのもの)を【必要事項/作品のタイトル・名前・連絡先】を明記の上、メールもしくは郵送でご応募ください。  
【郵送の場合】〒792-0018 新居浜市菊本町2-12-20 〒792-0018 新居浜市菊本町2-12-20 info@mytown-g.co.jp  
まいたうん作品紹介コーナー係まで ※ご応募いただいたデータは返却不可となります。ご了承ください。

### EXCEL ENGLISH SCHOOL エクセルイングリッシュスクール 生徒募集中!

正しい「音」から始める英語

近道はなし! 魔法のメソッドはありませんが「正しい音」の理解は英語4技能全てに影響しつづけます。

a=アではありません! 「音」が違う英語はカタカナに変換できませんがスペルは「音」から推測できます。

英検 大学入試 TOEIC に向けた本格レッスンもあります

幼児から大人まで、人生を支えるスキルを!

春から始まるクラスに向けて 無料体験クラス開催

1回限りのお試しレッスンです

## 振袖フェア 開催中

あなたの一着、きっと見つかる

ご購入 レンタル 小物合わせ  
何でもご相談ください。  
振袖表地特別商品あり! 訳あり商品大特価!

振袖 300点以上の品揃えでお待ちしております

きもの潮見 ☎0897-56-0999  
来店ご予約最新情報は こちらから

西条市玉津石鎚通り ☎ 10:00~18:00 休 火曜・月末水曜

幼児クラス	小学生クラス	新中学生クラス	新高校生クラス
3月9日(月)18:00~18:30 3月20日(金)15:30~16:00 3月23日(月)18:00~18:30 3月27日(金)16:50~17:20	3月13日(金)16:50~17:50 3月16日(月)18:00~19:00 3月20日(金)16:50~17:50 3月24日(火)19:10~21:10	3月10日(火)19:10~20:10 3月27日(金)20:20~21:20	3月23日(月)20:20~21:20 <b>60分クラス</b>
30分レッスン	60分レッスン	60分クラス	【通常のレッスン時間】 ●幼児クラス50分 ●小学生以上60分 ●社会人60分

※幼児から社会人までクラスが揃っています。  
※プライベートレッスンも体験可能です。  
※どのクラスも先着順です。お早めにご予約ください。

日程の変更や追加はHPをご覧ください。

LINEのお友だち募集中

EXCEL ENGLISH SCHOOL  
エクセルイングリッシュスクール  
☎0897-47-4747  
新居浜市本郷1丁目15-15 2F  
E-mail: info@excelenglishschool.co.jp  
エクセルイングリッシュスクール 検索 https://www.excelenglishschool.com