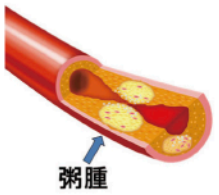
動脈硬化とは？

Vol.117

動脈硬化とは、文字通り『動脈が硬くなること』です。



内科・循環器科医師
寺内 靖順

高血圧などの影響で、動脈が硬くなり、血管壁にお粥のような柔らかい沈着物（粥腫；じゅくしゅ）がたまっていきます。ちょうど古い水道管が汚れて詰まってくるのと同じです。

脳に栄養を送っている動脈が詰まると脳梗塞、心臓の場合には心筋梗塞となってしまいます。高血圧や高コレステロール血症、糖尿病といった病気を抱えている人は、動脈硬化の進行がはやいので、手遅れにならないよう、普段から血管の状態をチェックすることが大事です。負担の少ない方法で評価できますので、不安に思われる方は、ぜひお越しください。

社会医療法人真泉会
今治第一病院 内科・循環器科
今治市宮下町1-1-21
☎0898-23-2000

スマホで手軽に確定申告

市長がe-Taxを体験

自宅から10分で受付完了

今治市

▶e-Taxを体験する徳永市長

3月16日まで受け付けている確定申告に合わせ、徳永繁樹市長は先ごろ「マイナポータル」と連携したスマートフォンによる申告を体験しました。利用したのは、国税庁が運営する国税電子申告・納税システム「e-Tax」。医療費控除や寄付金控除の適用を想定して操作し、約10分で完了しました。

市長は「仕組みに沿って進めるだけでスムーズにできた。窓口に行かずに済むので大変便利」と話しました。

マイナポータルとe-Taxを連携することで、医療費や各種控除のデータを自動で取り込むことができ、手間をかけずに申告が可能です。また、24時間いつでも自宅から利用でき、待ち時間もありません。現在、確定申告の約7割がe-Taxを利用しています。

今治税務署の児島さんは「高齢者の方にも分かりやすい仕組みになっています。ぜひ活用してほしい」と呼びかけています。

▲マイナポータルはこちらから

「緑内障を知ってほしい」

今治市公会堂などが緑に

ライトアップグリーン運動

世界緑内障週間に合わせ、建物を緑色に照らす「ライトアップグリーン運動」が今年も開催されます。緑内障への理解を深め、早期発見・早期治療の重要性を広く知ってもらうことが目的です。

定期的な眼科検診が大切な緑内障。同運動では、疾患のシンボルカラーである緑色で建物をライトアップし、市民に関心を持ってもらうきっかけづくりを行います。

今治市公会堂（別宮1）は3月13日、14日の17時～22時、今治国際ホテル（旭町2）は、14日17時～22時にライトアップ。

よりい眼科の寄井秀樹院長は「関心を高める機会になれば」と話しています。

▲緑にライトアップする今治市公会堂

モノマネバイキングショー 3/14・15

原口あきまさ・たむたむ&沙羅モノマネバイキングショーが、3月14日・15日に今治国際ホテルで二夜連続開催します。

ホテル自慢の食べ飲み放題バイキングと一緒に楽しむ爆笑&圧巻のモノマネステージです。時間は、18時～20時。料金は、大人10000円、中学生7000円、小学生5000円、幼児1500円、3歳以下無料。

【問】☎361800（9時～20時）

新築住宅 販売

詳細など気軽にお問い合わせください。ご案内いたします。

WEB予約

馬越2丁目 3号地
4SLDK P3台
土地：179.10㎡(54.17坪)
建物：111.78㎡(33.81坪)
3,480万円(税込)
ご返済例 月々84,741円
頭金・ボーナス払い0円・40年払い 3,480万円お借り入れの場合
●木造2階建て ●接道：北東側 幅員5.07m・南東側幅員4.29m

馬越2丁目 14号地
4SLDK P3台 角地
土地：158.93㎡(48.07坪)
建物：99.37㎡(30.06坪)
3,350万円(税込)
ご返済例 月々81,575円
頭金・ボーナス払い0円・40年払い 3,350万円お借り入れの場合
●木造2階建て ●接道：北西側 幅員4.33m・南西側幅員5m

片山2丁目 4号地
4SLDK P4台 角地
土地：176.11㎡(53.27坪)
建物：101.85㎡(30.81坪)
3,350万円(税込)
ご返済例 月々81,575円
頭金・ボーナス払い0円・40年払い 3,350万円お借り入れの場合
●木造2階建て ●接道：南西側 幅員5m

【物件概要共通】●設備：上水道・下水道・電気 ●取引態様：売主 【ご返済例】40年払い・新変動金利型0.7%保証料含む(R7年10月現在の金利提携銀行：伊予銀行)融資限度額100%の場合 ※お客様の状況により異なります。

越智住宅産業㈱
今治店 (0898)35-0706
今治市広小路町2丁目3-5 FAX0898-52-8112
宅地建物取引業愛媛県知事免許(13)第1870号・特定建設業愛媛県知事許可(特-7)第4671号・一級建築士事務所第3456号・(公社)愛媛県宅地建物取引業協会所属

お米券使用可能!!

お米祭り

9:00～17:00
2/25(水)～3/7(土)
現金お持ち帰り特価

令和7年産 玄米
愛媛県産 コシヒカリ 30kg 1等 19,500円(税込)
愛媛県産 にじのきらめき 30kg 1等 19,000円(税込)

白米
愛媛県産 コシヒカリ 5kg 3,880円(税込)
愛媛県産 ひめの凜 5kg 3,880円(税込)
新潟コシヒカリ 5kg 4,300円(税込)

お米マイスター認定店
マルヒ食糧
今治市松本町5丁目1-15
営 9:00～17:00
休 日曜日、祝日 駐 有
☎0898-22-1397
☎0898-31-0085

工業用ミシンのスキルが身に付く♪
基本的なミシン操作を知れる♪

講習見学できます

タオル縫製士 養成講習受講者募集

自分の生活スタイルに合わせてコースが選べる！

昼の部 曜日 月・水・金 10：00～12：00 13：00～15：00

夜の部 曜日 火・木 18：00～20：00

定員は各回5名。
先着順で定員に達し次第締め切ります。

場所 今治市東門町 4-3-16 タオル縫製士養成講習所（旧城東小学校理科室）

料金 一般の方 無償

imabari towel Japan
今治タオル工業組合
問合せ（平日9:00～17:00／講師携帯）
090-1451-4638

土地 住宅

あなたの不動産そのまま買取します！

査定無料

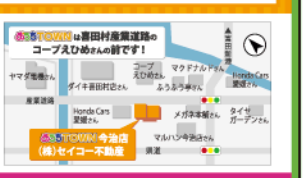
買取不可の場合もございますので、予めご了承ください。

お問い合わせから買取までの流れ 住宅の場合

1 お問い合わせ
メールでのお問い合わせはこちらから⇨

2 価格査定
買取金額のご提示は1週間以内です

3 買取のご契約
※書類作成や所有権移転などの手続きは全て弊社で行います。

4 お振込み
約1ヵ月で現金化！
直近の買取事例▼ 400~2,000万円 など多数!

四国最大級テーマパーク型住宅情報展示場 おうちTOWN
セイコー不動産
今治店 今治市喜田村2-2-20 愛媛県知事(1)第5671号
0120-43-6955