

子どもの目を見て触れ合おう

小児外来だけでなく、運動・感覚・認知の発達や成長を促す支援も行っているゆりかごファミリークリニックの院長、大藤佳子先生にスキンシップの大事さや育児について話を伺いました。



1— 五感を鍛えよう!

Q スキンシップは大事ですか?

A はい、触れる感覚を通じてパパとママとの安心感、信頼感を深め、幸福感をもたらします。今、食べものの好き嫌いが多く、ちょっとした音に敏感、大きい声がこわくて機嫌が悪くなるなど、感覚過敏の子どもたちが増えているので、肌に直接でも、服の上からでも赤ちゃんにどんどん触れてください。見る、聴く、味わうなどの五感をしっかり鍛えましょう。

Q どんなことが効果的ですか?

A 「アーアー」、「ウーウー」など赤ちゃんの声にできるだけ応え、また昔から歌い続けてきたわらべ歌なども効果的です。リズムに合わせて赤ちゃんの身体に触れながら、親子のスキンシップをはかることが大切です。

2— 目を見て、話しかけよう!

Q 授乳中、どうしたらいいかわかりません。

A 授乳やミルクをあげる時は、赤ちゃんの名前を呼び、目を見て話しかけてみましょう。スマホやテレビを見せながらはやめましょう。赤ちゃんの様子や変化など見落さないようにして、授乳中ずっと見たり、話し続ける必要はないですが、ゆったりとした気分で向き合しましょう。

3— 最後に

Q 大事なことは?

A 子育てに100%の正解はないということです。不安や悩みを、ママ1人で抱え込まないでください。当院には、母子のための家庭訪問型子育て支援ボランティアもいますので、気軽にご相談してください。

一緒に空手やろうよ!!

無料体験随時開催中

● 見学だけでもOK ● ダイエット目的でも!!

今治道場・西条道場あります。お気軽にお問い合わせください。

生徒募集

Instagram: enshin.ehime.niihama

練習時間: 火曜日19:30~21:00, 木曜日18:50~20:10

練習場所: 新居浜警察署 武道場2階

HP: www.enshin.ehime.niihama

“地域で暮らしたい” “おうちで過ごしたい”

そんな想いを叶えるために

ゆりかごファミリークリニック

1 小児科外来 (完全予約制)	2 小児リハビリ	3 訪問診療 (在宅医療)
4 訪問看護	5 医療型短期入所	6 産後ケア

<小児科外来・予防接種・乳児健診> WEBからご予約ください
<発達外来・小児リハビリ> お電話でご予約ください
<訪問診療> 小児科・内科 *人工呼吸管理などの医療ケア、ご自宅でお取りにも年齢を問わず対応いたします
<産後ケア> 新居浜市、西条市、四国中央市にお住いの1歳になるまでのお子様を持つお母さまが利用できます

4月から下記の診療時間となります。詳しくはHPをご覧ください。

診療時間 (小児科外来)	月	火	水	木	金	土
8:30~11:30	●	●	●	△	●	△
13:00~17:30	●	●	●	△	●	△

休診日: 第1・3・5土曜、日曜、祝日
第2土曜の前々日の木曜日
※5月より木曜日も診療します。
住所: 新居浜市東田1丁目甲1239-2

☎ 0897-47-5866

子育てママの家庭にボランティアが訪問 ホームスタートにはま利用者募集中!