

# 子どものお口の健康を守ろう

子どもたちの発達や生活背景に寄り添ったサポートを行っており、矯正治療を通じて咬合異常にも早期から対応してくれるみどり歯科の院長、松尾美登利先生にお話を伺いました。



みどり歯科医院  
 医師 松尾 美登利  
 ☎0897-55-4400  
 九州歯科大学卒業  
 同校臨床研修医 歯周病課程修了

## 1— 子どもの虫歯対策



- Q** 虫歯は何歳ごろから注意が必要？
- A** 1歳半～3歳は虫歯菌に感染しやすく、乳歯は進行も早い時期です。健診を活用して早めにチェックを。
- Q** 歯みがきを嫌がる子へのコツは？
- A** 歯みがきを“楽しい時間”に変える工夫が有効。磨いた後の遊びやご褒美を取り入れると習慣化しやすいです。仕上げ磨きは必ず保護者が行いましょう。
- Q** 歯科医院でできる予防は？
- A** 乳歯が生えて半年ほどを目安に受診を。定期健診やフッ素塗布で虫歯を防ぎ、正しいケアも学べます。

## 2— 春に気をつけたいトラブル

- Q** 春に多いお口のトラブルは？
- A** 花粉症による口呼吸で口が乾燥し、虫歯や歯周病リスクが高まります。また、新生活のストレスで免疫が低下し、口内炎も起きやすくなります。
- Q** 家庭でできるケアは？
- A** マスク着用時も水分補給をこまめに行いましょう。口呼吸が続く場合は、意識的に鼻呼吸を心がけ、就寝前のブラッシングを丁寧に行うことが大切です。

## 3— 最後に



- Q** 普段からできることは？
- A** 規則正しい食生活、仕上げ磨き、定期健診。この3つが歯を守る基本です。小さな不安も早めに相談を。

# 歯から始まる 一生の笑顔

永久歯になる前に

# こども 矯正



お子様の「だ液検査」もできます！  
 科学的根拠から導く口腔ケアプログラム  
 まずはお気軽にご相談ください

### 歯並びの改善

床装置を使用し、永久歯に生え変わる前にあごの成長を利用して歯列を整えます。痛みが少なく取り外し可能で衛生的に使用できます。

### 受け口改善

3歳を過ぎても受け口のままでと、下あご前に成長しすぎてしまい、かみ合わせが悪くなる可能性があります。受け口改善マウスピース「ムーシールド」を使用し、乳歯列期からあごの正しい成長を促し、受け口を改善します。

お子さまの笑顔を守るために。みどり歯科では、一人ひとりに合ったやさしい治療を大切にしています。『痛くない・怖くない』を心がけ、楽しく通える歯医者さんを目指しています。



医療法人

みどり歯科医院

Tel. 0897-55-4400  
 西条市飯岡2026-4



HP▲