

鼠径(そけい)ヘルニアについて

立ち仕事が多い方、中高年の方、重い荷物を持ち上げたりすることの多い方、便秘がちな方、肥満気味の方で、立ち上がった時、おなかに力を入れると、足の付け根がふくらんでくる…。横に寝たり、手で上から膨らみを押さえるとなくなる…。



消化器外科
近藤 元洋 部長

それは鼠径ヘルニアかも…。

入院期間は2~4日(入院、当日手術、手術後1~2日目に退院)手術は主に腹腔鏡下鼠径ヘルニア修復術を行っております。退院後は、散歩、デスクワーク、車の運転などは可能。術後、1ヶ月経過して、激しい運動なども可能です。

腹腔鏡下鼠径ヘルニア修復術の流れ

ヘルニア門(穴)を認めます。



メッシュでヘルニア門を覆います。



腹膜を縫合閉鎖して手術終了です。



社会医療法人真泉会 今治市宮下町1-1-21
今治第一病院 消化器外科 ☎0898-23-2000

global citizens

地球市民 vol.22 ニュージーランド編

株式会社ハタダ
取締役

畑田 晃宏さん(29)
はただ あきひろ



1996年8月27日生まれ、新居浜市出身。ロングベイカレッジ卒、近畿大学経営学部卒。2021年、株式会社ハタダ入社。2024年、取締役。

世界の若者は強い愛国心がある

父親の知人に留学を勧められて2011年、16歳でニュージーランドのオークランドに渡航。1年間は英語の語学学校に通ったあと、現地高校・ロングベイカレッジに3年間通った。「ニュージーランドは移民が多く、多国籍国家であり、受け入れ態勢が整っている良い国だと勧められた」と言う。実際に高校では、中国、韓国、タイなどアジア諸国やフランスなどヨーロッパ諸国、ブラジル、チリなど世界各国からの留学生が在籍。「おかげで、さまざまな国の文化や言葉も教えてもらい国際感覚が身に付いた高校生活でした」と話す。

「ただ、どの国の生徒も愛国心が強く、自分の国の誇りを語る際の熱量がすごい。そういうことを口にしない日本人とは全然違うことを痛感した」と言う。

友人ができ英語力が伸び 自信が飛躍的に伸びた

語学学校を卒業したものの、英語には不安があったが、現地に長く住む韓国人と親友になったことで英語力が飛躍的に伸びたという。「放課後に一緒に遊んだり、語り合える仲間になり英語会話のスピードや言葉選びの幅などのレベルを上げ、自信が持てるようになった」と目を細める。

また、体調を崩して手術を行い1週間近く入院しただけで「友達だけでなく、先生や校



▲同級生らとビーチで

長まで見舞いに来てくれた。入院するという生活習慣が少なく、生死にかかわるぐらいに思われたが、でも、嬉しかった」と苦笑する。

ラグビーで有名になった「ハカ」は先住民マオリが戦いに臨む際に披露する民族舞踊で今も現地で根付いているという。国民性は「仕事よりも家族を大切に人が多く、のんびりとしたなかで人生を明るく生きている」。また、若者たちは日本のアニメに好感を抱いていると語る。

海外生活については「日本人のように察するという風習はなく、自己主張しないと生きていけない。人見知りする性格だったが、帰国後はメンタルの強さと行動力が備わった。人が変わったねと両親からも言われた」と笑う。

4/5(日) 4/12(日) 歯科医日曜救急当直表 ※当直医が変更している場合があります。来院前に今治市歯科医師会館まで確認のため、お電話ください。

4/5(日)	久米歯科医院 今治市北宝来町2-3-1 ☎(0898)33-5588	4/12(日)	たちばな歯科 今治市北鳥生町3-4-22 ☎(0898)33-4180
--------	---------------------------------------	---------	--

受付時間の9:00~14:00の間に来院してください。

東予最大級のカレーマルシェ マリンパーク新居浜 5/6 出店者、出演者を募集中

東予地区最大級となるカレーマルシェ(シヨーズカリー)主催が5月6日、マリンパーク新居浜(新居浜市垣生3)で開催されます。

同イベントはカレーがテーマで、キッチンカーはカレーを使用した商品を必ず提供してもらいます。またバンドやダンスなどのステージや手作り雑貨やワークショップなどもあり、1日楽しめます。現在、出店者も募集中です。主催するシヨーズカリー(新居浜市船木)の大篠拓弥さん(34)は「初めての企画で、私自身もワクワクしています。色々なお店のカレーを楽しんでもらえたら」と話しています。

アシさとクラブ 4/12日 10:00~17:00 Padel体験&湯ノ浦あそび



四季の湯のPIZZA、から揚げ、もぶりめしなど、湯ノ浦グルメも

主催 アシさとクラブ、Padelvista imabari
後援 今治市



パデル体験 ランニング

- ✓ 運動経験があまりない方
- ✓ 新しい趣味を探している方
- ✓ 家族・友達で楽しみたい方

温泉優待券 販売中!



小松謙介コーチ 山田梨央コーチ

タイムスケジュール ※対象は中学生以上

MENU	時間	募集
①Padel 体験会	10:00~11:30	16名
②うんどうあそび	11:00~12:00	10組
⑤WELNESS WALK	11:00~12:00	10名
LUNCH BRAKE	11:30~13:00	
①Padel 体験会	13:00~14:30	16名
⑥虎が鼻海岸JOG	13:30~14:30	20名
③プロギング	15:00~16:30	30名
④桜井海岸RUN	15:00~16:30	20名

■Padel体験会 1,000円/1名
※Padel体験会参加の方は、他イベントが無料で参加可
■Padel以外のイベントのみ参加は 各イベント500円/1名

パデルビスタ今治 **Padelvista imabari**
スタッフ直通 tel.090-5747-3336 (13:00~20:00)

詳細は イベントQRにて!

HPはこちら (Padelvista imabari) 上記のイベントに関する予約はこちら

湯ノ浦ICから車³分 今治市湯ノ浦12