

オレンジブロッサムJr躍動 新体制で笑顔の初V



▶2026今治カップで優勝した同チームメンバー

愛媛県内外からバスケットボールの強豪12チームが出場した「2026今治カップ」先陣が引退し、新体制となったから間もない同チーム。気持ちの波が課題でしたが、誰かが暗い顔をしていたから「笑顔、笑顔！」と互いに声を掛け、チームの雰囲気良くしようとして意識してきました。副キャプテンの秦陽咲さん(14)は、日頃から仲間への声掛けを大切にしていたと、決勝ではなかなか点差がつかず、緊張が続く場面もありましたが、相手に流れを渡さず、チームの雰囲気を守ることが勝利につながりました。

キャプテンの八塚仁虹さん(14)は「少しずつ経験を積んで、Jrウィンターカップの全国大会に出場したい。チーム一丸となって優勝を目指す」と話しています。



▲寺岡 徳光 医師

歯のケアを日常にお口の健康便り

今治の皆さまと歩む 歯科医療 Vol.8

不幸にも歯を失ってしまった場合、どうすればよいでしょうか？ 永久歯は一度失ってしまつと、元に戻すことはできません。ですので、様々な歯科材料を用いて補つこととなります。

一般的には、①ブリッジ(両隣の歯を使って橋渡しする)、②義歯(取り外し式の入れ歯)、③インプラント(人工の歯を埋め込む)の3つがよく挙げられます。歯の喪失状況や、残っている歯の状態によっては、何もしないことを選択する場合もあります。

今回は②の「義歯」について取り上げたいと思います。(インプラントについては、今治の皆さまと歩むVol.7で取り上げました。)

義歯は「違和感が大きく慣れるまでが大変」「手入れが面倒」「見た目が気になる」という意見をよくお聞きします。他の選択肢に比べると、教科書的にもその通りだと思えます。

「この方法が常に誰にとつても最良の治療法である」ということは、残

WITH DENTAL OFFICE

休診日/木・祝・第1日曜日 ▲お口の悩み相談室
診療時間/10:00-13:00、14:30-19:00 (土日は17:00まで)
今治市馬越町4-8-1 そよら今治馬越3F
TEL.0898-35-0872

▲HP ▲インスタ

マイタウン読者プレゼント!

cafe Grandee ソフトドリンクペアチケット 10組様 応募締切 5/1(金) 必着

全てのボックスから瀬戸内海が一望でき、カップル、家族連れで楽しめる。季節限定のスイーツやドリンクもあり、施設内の【SEA HOUSE BAHAMA】(海の家)は7月中旬より営業開始し、海水浴場に【えびめウォーターパーク】(海上アスレチック)を設ける。場所は松山市(旧北条市)道の駅風和里前

提供/cafe Grandee 様

マイタウン公式ラインをお友だち登録しよう!

応募方法 簡単なアンケートに答えて応募! QRコードをカメラで読み取ろう!
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

ハガキ 〒794-0811 今治市南高下町4丁目5-35 株式会社マイタウン今治新聞社「プレゼント係」

●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●職業 ●cafe Grandee(カフェグランデ)の感想やイメージを明記の上、ご応募ください。

思い出の人形を供養

乗禅寺で5月10日に開催



▲ぬいぐるみやひな人形などを供養

受取開始は5月5日から

人形の供養や法要を智瑞啓住職が心を込めて供養します。音楽法も行われ、琴は山田明葉社中、尺八は忍都会が演奏します。

5月10日10時から、乗禅寺(延喜)で行われ、当日は同寺の越

人形の受取期間は5月5日(9日)17時までと、10日当日は12時まで。また人形のみ、ガラスケースなどは受付不可。紙箱や袋などに入れて丁寧に納めてください。

同寺の越智瑞啓住職は「長い間眠ったままになっていく、ぬいぐるみやお人形を供養しませんか?思い出をありがとう」と話しています。

☎224671(乗禅寺)

城山太郎サイト 特別寄稿

西条市長選挙は「春乱」 出直し選挙

前副市長の越智氏が出馬

高橋市長派 パワハラは事実無根 任組まれた異議だ

QRコードを読み取ると城山太郎全文を読むことができます

住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●職業 ●cafe Grandee(カフェグランデ)の感想やイメージを明記の上、ご応募ください。

延喜観音乗禅寺からの手紙 vol.2

「便利になったはずの毎日なのに、なぜ心だけが、追いつかないのでしょうか。」
悲しみも、小さな不安も。一人で抱えなくていい場所が、今治にあります。

— 変化の時代に、延喜観音乗禅寺が守り続けたいもの —

日頃より当山を温かくお支えいただき、心より御礼申し上げます。近年、お葬式や供養のかたちは大きく変わり、「寺離れ」という言葉も聞かれるようになりました。しかし私は、それを時代の流れとして受け流すのではなく、自らに問い続けています。

「お寺は今、本当に人の心に寄り添っているだろうか」

大切な人を失った悲しみ。ふとした瞬間に訪れる、言葉にならない孤独。それらは、どれほど社会が便利になっても、なくなるものではありません。

お寺は、亡き人のためだけの場所ではなく、今を生きる私たちが、心の重荷をそっと下ろし、もう一度歩き出すための場所でありたいと願っています。だからこそ私は、慢心を戒め、常に自らを省みながら、誠実に仏の道と向き合い続けてまいります。お寺を支えるものは、建物や歴史ではありません。皆さまと交わす、心の通い合いそのものです。

延喜観音の御前は、檀信徒かどうかに関わらず、どなたにも開かれています。祈りとは、過去を振り返ることではなく、今を生きる力を整える営みです。

その灯を、静かに守り続けること。それが、乗禅寺の使命です。小さな悩みでも構いません。答えの出ない問いでも構いません。

「少し話したい」その気持ちだけで、十分です。どうぞ、遠慮なくお立ち寄りください。皆さまと共に歩む、「心の公園」のような場所でありたいと願っています。

延喜観音乗禅寺 住職 越智瑞啓



介護福祉士実務者研修

受講者募集!

♪ふりがなつきの教材でわかりやすい!

第2回 6/1月 開講 通学は週に1日で7日間のみ!

第3回 7/1水 開講

会場 今治地域地産産業振興センター

受講料 (初任者研修・2級修了者) 80,000円(税込) テキスト込
(資格をお持ちでない方) 88,000円(税込)

教育訓練指定講座 ※要件を満たす場合は最大80%の給付があります。

ビーイング 松山市山越 6-6-22-206 ☎(089)925-8815 http://e-be-ing.net

マイタウン3/28号をチェック!!

春の住宅スタンプラリー開催

5/10(日)までに各会社を巡ろう! Switch2やリファアシャワーヘッドなどが当たる!

リファアシャワーヘッド ※写真はイメージです

マイタウン公式LINEでリファアシャワーヘッドプレゼント!

参加店舗

- ・アイフルホーム様
- ・アットハウジング様
- ・アレスホーム様
- ・越智住宅産業様
- ・建築工房たかとり様
- ・重松建設様
- ・鳥生工務店様
- ・藤工務店様
- ・藤田ハウス様
- ・ワイスホーム様

心の公園 乗禅寺

えんぎ観音

愛媛県今治市延喜甲600番地 ☎(0898)22-4671

※人形供養会は来る5月第2日曜日(母の日)です。古くなったお人形をお持ちください。