

今治市民の皆様のためのすてき健康講座

亜鉛不足はどのように見つける？どう補う？

前回亜鉛不足について教えてもらいました。今回は見つけ方や原因、補う方法を加藤文陽先生に聞いてきました。

第93話 加藤文陽先生



加藤 文陽先生 日本内科学会 総合内科専門医 脳神経内科学会 専門医指導医

検査・原因・治療のポイント

必要に応じて個別に調べる形になります。外来でも「気になって測ってみたら低かった」というケースは珍しくありません。...

加藤先生、関係します。腸の病気、肝臓や腎臓の病気、糖尿病などは吸収や利用がうまくいかなくなります。...

加藤先生、その場合は薬で補います。保険適用の亜鉛製剤を使って、最初は少なめの量から始め、効果や副作用を見ながら調整していきます。...

加藤先生、そうですね。生でも焼きでも問題なく、1個あたりおよそ5mg前後の亜鉛が含まれています。...

- ① 亜鉛不足は血液検査で分かる(健診には通常含まれない)
② 原因は食事の偏り・食事量の低下・病気や薬などが重なることが多い
③ 基本は食事で補い、不足があれば医療で補充(サプリは自己判断で続けすぎない)

お問い合わせは (医)かとう内科 0898-23-2310

インフルエンザ オンライン問診用 QRコードはこちら

パーキンソン病対応型 ショートテイクアを始めました。

マイタウン・サブプリメントはどうなんだろうかと加藤先生に聞いてみました。...

仲介・査定専門の不動産会社です。無料査定受付中。LIXIL不動産ショップ

屋内型レンタル収納スペースで冬物用品を保管しませんか。BOXROOM

いちごとクロッフル。COUNTRY PAPA with you

母の日、父の日は大切な人に安心を贈ろう。東予医療器商会

赤ちゃんの写真投稿大募集。2歳未満のお子様に限ります。

八島法律事務所。愛媛弁護士会 弁護士 八島 淳

困ったときは便利屋へお電話を！ 見積り無料 小さなことでもOK！

同行援護従事者研修 受講生募集。公的資格を手に入れます！

伊予決戦 宿敵に惜敗

FC今治 愛媛FCに0-1

攻め続けるも一歩届かず

明治安田J2・J3百年構想リーグ第9節、J2のFC今治とJ3愛媛FCによる県勢ダービー「伊予決戦」が4月5日、アシック

ス里山スタジアムで行われ、FC今治は0-1で惜敗しました。FC今治は序盤から積極的にプレッシャーをかけ、中盤を支配。主導権を握って試合を進め、枠内シュートを放つも得点には結びつきませんでした。すると前半36分、今治から愛媛に移籍したD.F.阿部峻次選手に、コーナーキックのこぼれ球を左隅へ決められ先制を許し、前半終了。後半は流れを変えようとFWタンキラを投入し、交代策で反撃を図りましたが、最後までゴールを奪えず無得点のまま試合終了。



▲怒涛の攻めもゴールならず



▲前半36分コーナーキックから無念の失点

市長公室を新設 今治市

迅速な政策推進へ



今治市役所は、4月から市長直属の「市長公室」を新設し、市民のために「考動」する市役所づくりを一層推進していく方針です。

徳永繁樹市長は「市民が真ん中『STAGE CHANGE』で掲げる政策の実行と加速に向け、引き続き全力で取り組む」と話しています。

順位は愛媛FCと入れ替わり、勝ち点9で9位に後退。試合数も折り返しを迎え、ここからの巻き返しが期待されます。

次回ホーム戦は4月25日、カタレ富山を迎えます。FC今治を皆で応援しよう。

「半月板による膝の痛み」について

地域に愛される病院へ 三木病院の整形外科

今回は三木病院の院長三木冬人先生に「半月板による膝の痛み」について聞きました。

原因が違うのでしょうか。

三木先生(以下M) そうですね、若い人ではスポーツ外傷によって半月板を痛めることが多く、中高年では、立ち上る時に急に痛くなったり、階段の上り下りで痛みが出たりして受診されることが多いです。

三木先生(以下M) 半月板は、膝の関節の中でクッションの役割をする組織です。歩く、立つ、しゃがむといった動作のたびに膝にかかる負担を和らげています。

三木先生(以下M) 半月板による膝の痛みは、年齢によって

三木先生(以下M) R1検査で調べます。治療はどのように進めるのでしょうか。

三木先生(以下M) まずはヒアルロン酸の注射や痛み止めの注射など、保存的な治療から始めることが多いです。ただし重症の場合には、手術が必要になることもあります。

三木先生(以下M) 手術となると、その後の生活も気になります。

三木先生(以下M) 手術の場合は入院が必要になります。特に半月板を縫った場合は、術後に松葉づえを使うこともあります。だからこそ、痛みを我慢しすぎず、早めに整形外科で診断を受けることが大切です。

竹葉医師の4月の診察 4/18、28午後

医療法人 天楽会 三木病院

今治市泉川町1丁目3-45

看護師随時募集中!

☎0898-32-4680 http://tenrakukai-hp.com/

市民吹奏楽団が熱演 4/26

定番曲から人気曲まで演奏

今治市民吹奏楽団第44回定期演奏会が4月26日、今治市公会堂で開催されます。今回は、開演10年を迎えた作曲家・真島俊夫特集で、同楽団との縁から生まれた委嘱作品「組曲しなみ」を披露。

このほか「エル・カ

順位は愛媛FCと入れ替わり、勝ち点9で9位に後退。試合数も折り返しを迎え、ここからの巻き返しが期待されます。

次回ホーム戦は4月25日、カタレ富山を迎えます。FC今治を皆で応援しよう。

春の新生活応援キャンペーン

5月10日までに「FAVOプレミアム」ご成約の方へ

FAVO PREMIUM 建築資金

100万円分プレゼント!

残り1棟

●U・値0.26 断熱等級7*

●太陽光発電システム+蓄電池 標準搭載

●耐震等級3+制震システム 標準搭載

◎諸条件ございます。詳しくは、スタッフまでお問い合わせください。

別名 完成見学会 4/25(土) 26(日)

詳細はこちら

GX志向型住宅補助金対応

アイフルホーム 愛媛今治店

TEL. 0898-25-2468

WEB. https://www.sun-home.jp

サンホーム株式会社

WEBご予約特典

QUOカード 5,000円分

WEBからのご予約に限り、20歳以上の方に限ります。春の新生活応援キャンペーンに参加されるご家族様が対象です。■1グループにつき、1回限りとさせていただきます。■新築住宅のご計画のある方で初めてアイフルホームに来店された方■来店いただき、アンケートに記入いただいた方■プレゼントは数に限りがございます。■アイフルホーム他店舗とのプレゼント併用はできません。

新NISA解説セミナー

初心者向け

新NISA 始めるなら

NISA活用法

こんな事が学べます!

- 話題の「新NISA」について
- 将来のための資産形成の考え方
- 初心者にも多い誤解とは...

講師: 田口 耕一 (株式会社LPHライフコンサルタント) ファイナンシャルプランナー(AFP)、証券外務員1種、相続診断士、住宅ローンアドバイザー

業界歴15年の経験を活かし、今まで1,000世帯以上の顧客を担当。将来を見据えた資産づくりをサポートしてきた。お金の話を不安を感じやすい分野だが、「安心と楽しみのご提供」をモットーに、制度や商品をわかりやすく整理し、生活や人生設計の中でどのように活かせるのかを丁寧に伝えている。

新NISAのおススメポイント

- 非課税制度: 利益が出ても税金がかからない!
- 月々1,000円からでも運用でき自由に引き出せます ※現金化には数日かかります

4/11(土) 参加特典

スイーツお土産

今治地域地産産業振興センター2F 大会議室(今治国際ホテル向かい)

【午前の部】 10:00~12:00

【午後の部】 13:30~15:30

【申込方法】 二次元コードを読み込んで応募フォームからお申し込みください。

【締切】 開催日の3日前まで ※定員になり次第締め切り

【問合せ】 080-2854-8809 (平日10:00~17:00) 「新NISA解説セミナー」事務局

定員: 各回20名 対象: 18~65歳 までの方

お申込はコチラ

4月6日 リニューアル3周年記念

気になっていただけ、なかなか入りづらかった人や、味が変わったなど思った人、もう一度チャンスください! 3年前より少し美味しくなっています。

店主: 波方町 瀬野一平

スタンプ集めてオトク!

6月末まで

選べる特典1回来店ごとに1つ使えます

- おでん1本無料
- 大盛り(1.5倍)無料
- 100円引き
- 本日の天ぷらサービス(1日5食限定)

スタンプ3個貯まれば次回500円引き

メニュー例

- 天ざる 1,250円
- 名物田舎そば 950円
- キムラ君 850円
- 冷やしタヌキ 800円
- きしめんは+50円

そば正

☎0898-22-5777

今治市北高下町4-561-13

☎火曜 閉

夜営業は金・土・日のみ

オレンジブロッサムJr躍動 新体制で笑顔の初V



▶2026今治カップで優勝した同チームメンバー

愛媛県内外からバスケットボールの強豪12チームが出場した「2026今治カップ」先陣が引退し、新体制となったから間もない同チーム。気持ちの波が課題でしたが、誰かが暗い顔をしていたから「笑顔、笑顔！」と互いに声を掛け、チームの雰囲気や良しうと意識してきました。副キャプテンの秦陽咲さん(14)は、日頃から仲間への声掛けを大切にしてきたといいます。決勝ではなかなか点差がつかず、緊張が続く場面もありましたが、相手に流れを渡さず、チームの雰囲気を守ることが勝利につながりました。

キャプテンの八塚仁虹さん(14)は「少しずつ経験を積んで、Jrウィングカップの全国大会に出場したい。チーム一丸となって優勝を目指す」と話しています。



▲寺岡 徳光 医師

歯のケアを日常にお口の健康便り

今治の皆さまと歩む 歯科医療 Vol.8

不幸にも歯を失ってしまった場合、どうすればよいでしょうか？ 永久歯は一度失ってしまつと、元に戻すことはできません。ですので、様々な歯科材料を用いて補つていきます。

一般的には、①ブリッジ(両隣の歯を使って橋渡しする)、②義歯(取り外し式の入れ歯)、③インプラント(人工の歯を埋め込む)の3つがよく挙げられます。歯の喪失状況や、残っている歯の状態によっては、何もしないことを選択する場合もあります。

今回は②の「義歯」について取り上げたいと思います。(インプラントについては、今号の「歯のケア」に引き続き、後日掲載予定です。)

義歯は「違和感が大きく慣れるまでが大変」「手入れが面倒」「見た目が気になる」という意見をよくお聞きします。他の選択肢に比べると、教科書的にもその通りだと思えます。

「この方法が常に誰にとつても最良の治療法である」ということは、残

WITH DENTAL OFFICE

休診日/木・祝・第1日曜日 ▲お口の悩み相談室
診療時間/10:00-13:00、14:30-19:00 (土日は17:00まで)
今治市馬越町4-8-1 そよら今治馬越3F
TEL.0898-35-0872

▲HP ▲インスタ

思い出の人形を供養

乗禅寺で5月10日に開催



▲ぬいぐるみやひな人形などを供養

受取開始は5月5日から

人形の供養や法要を智瑞啓住職が心を込めて供養します。音楽法も行われ、琴は山田明葉社中、尺八は忍都会が演奏します。

5月10日10時から、乗禅寺(延喜)で行われ、当日は同寺の越

人形の受取期間は5月5日(9日)17時までと、10日当日は12時まで。また人形のみ、ガラスケースなどは受付不可。紙箱や袋などに入れて丁寧に納めてください。

同寺の越智瑞啓住職は「長い間眠ったままになっていく、ぬいぐるみや人形を供養しませんか？思い出をありがとう」と話しています。

☎224671(乗禅寺)

マイタウン読者プレゼント!

cafe Grandee ソフトドリンクペアチケット 10組様 応募締切 5/1(金) 必着

全てのボックスから瀬戸内海が一望でき、カップル、家族連れで楽しめる。季節限定のスイーツやドリンクもあり、施設内の【SEA HOUSE BAHAMA】(海の家)は7月中旬より営業開始し、海水浴場に【えびめウォーターパーク】(海上アスレチック)を設ける。場所は松山市(旧北条市)道の駅風和里前

提供/ cafe Grandee 様

マイタウン公式ラインを お友だち登録しよう!

応募方法 簡単なアンケートに答えて応募! QRコードをカメラで読み取ろう! ※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●職業 ●cafe Grandee (カフェグランデ)の感想やイメージを明記の上、ご応募ください。

延喜観音乗禅寺からの手紙 vol.2

「便利になったはずの毎日なのに、なぜ心だけが、追いつかないのでしょうか。」
悲しみも、小さな不安も。一人で抱えなくていい場所が、今治にあります。

— 変化の時代に、延喜観音乗禅寺が守り続けたいもの —

日頃より当山を温かくお支えいただき、心より御礼申し上げます。近年、お葬式や供養のかたちは大きく変わり、「寺離れ」という言葉も聞かれるようになりました。しかし私は、それを時代の流れとして受け流すのではなく、自らに問い続けています。

「お寺は今、本当に人の心に寄り添っているだろうか」
大切な人を失った悲しみ。ふとした瞬間に訪れる、言葉にならない孤独。それらは、どれほど社会が便利になっても、なくなるものではありません。

お寺は、亡き人のためだけの場所ではなく、今を生きる私たちが、心の重荷をそっと下ろし、もう一度歩き出すための場所でありたいと願っています。だからこそ私は、慢心を戒め、常に自らを省みながら、誠実に仏の道と向き合い続けてまいります。お寺を支えるものは、建物や歴史ではありません。皆さまと交わす、心の通い合いそのものです。

延喜観音の御前は、檀信徒かどうかに関わらず、どなたにも開かれています。祈りとは、過去を振り返ることではなく、今を生きる力を整える営みです。

その灯を、静かに守り続けること。それが、乗禅寺の使命です。小さな悩みでも構いません。答えの出ない問いでも構いません。

「少し話したい」その気持ちだけで、十分です。どうぞ、遠慮なくお立ち寄りください。皆さまと共に歩む、「心の公園」のような場所でありたいと願っています。

延喜観音乗禅寺 住職 越智瑞啓



心の公園 えんぎ観音 **乗禅寺** 愛媛県今治市延喜甲600番地 ☎(0898) 22-4671

※人形供養会は来る5月第2日曜日(母の日)です。古くなったお人形をお持ちください。

城山太郎サイト 特別寄稿

西条市長選挙は 出直し選挙

「春乱」

前副市長の越智氏が 出馬

高橋市長派 パワハラは 事実無根 任組まれた 異だ

QRコードを読み取ると城山太郎全文を読むことができます

介護福祉士実務者研修

受講者募集!

♪ふりがなつきの教材でわかりやすい!

第2回 6/1日 開講 通学は週に1日で7日間のみ!

第3回 7/1日 開講

会場 今治地域地産産業振興センター

受講料 (初任者研修・2級修了者) 80,000円(税込) テキスト込 (資格をお持ちでない方) 88,000円(税込)

教育訓練指定講座 ※要件を満たす場合は最大80%の給付があります。

ビーイング 松山市山越 6-6-22-206 ☎(089)925-8815 http://e-be-ing.net

マイタウン3/28号をチェック!!

春の住宅スタンプラリー開催

5/10(日)までに各会社を巡ろう! Switch2 Switch2やリファシャワーヘッドなどが当たる!

リファシャワーヘッド ※写真はイメージです

マイタウン公式LINEで リファシャワーヘッドプレゼント!

参加店舗

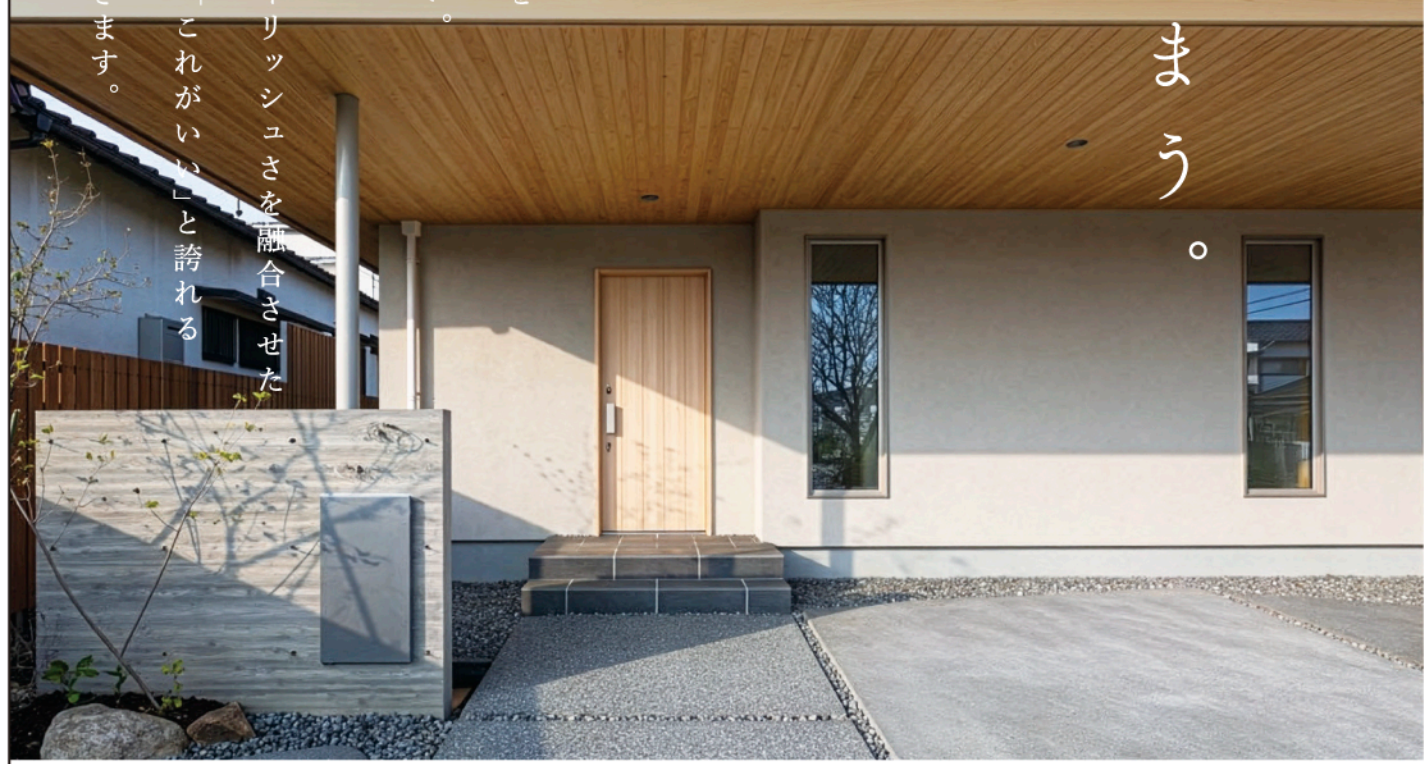
- ・アイフルホーム様
- ・アットハウジング様
- ・アレスホーム様
- ・越智住宅産業様
- ・建築工房たかとり様
- ・重松建設様
- ・鳥生工務店様
- ・藤工務店様
- ・藤田ハウス様
- ・ワイスホーム様

O G P R E A N N D

「いま」の
「わ」に住まう。

今治の風土に根ざし、
人と人、家族と地域を
やさしくつなぐ住まい。

和のぬくもりとスタイリッシュさを融合させた
「imano wa」は、「これがいい」と誇れる
暮らしのかたちを描きます。



完全予約制



imano wa
いまのわ

愛媛県今治エリアの高性能住宅

完成見学会

4/18 (SAT) - 4/26 (SUN)

ご予約は
こちらから



「軒」日差しも雨も味方にする、心地よい半屋外の間。

駐車スペースとして(最大3台分)

深い軒下は、暮らしを支えるもう一つの空間。雨の日の乗り降りや荷物の出し入れも快適に行えます。動線と美しさを両立する、上質な“玄関前の余白”です。

バーベキュースペースとして

軒下は、家族や友人と過ごすアウトドアリビングに。季節や天候を問わずバーベキューを楽しめ、室内からの動線もスムーズ。会話と笑顔が広がる、豊かな時間を生み出します。

子どものプレイスペースとして

天候に左右されない軒下は、子どもの「とっておきの遊び場」。雨の日のお絵描きや工作、夏のプール遊びも安心して楽しめます。家事をしながら見守れる半戸外空間で、のびのびとした時間を育みます。



ACCESS 今治市馬越町1丁目3-33



スマホで
現地ルート確認



暮らしに寄り添う、その先まで。

アフターメンテナンス

住まいの定期点検で、長く安心の暮らしを。

お引渡し	3ヶ月	6ヶ月	1年	2年	3年	5年
定期点検はお引渡し後						永年無料
以後5年ごとに実施						

SHIGEMATSU

重松建設
0120-089-804
営業時間 9:00~19:00 (年中無休)



重松建設株式会社

〒794-0015
愛媛県今治市常盤町4丁目7-6

一級建築士事務所/愛媛県知事 第2172号
特定建設許可/愛媛県知事(4)第798号

こちらからも
予約可



LINE

最新情報
更新中



Instagram

笑顔弾ける一日に!



イベント情報 4月

イベント情報募集中!
【問】マイタウンイベント情報係
☎0898-31-8200 mail@mytown-g.co.jp

4月26日(日) 今治商店街×FC今治 まちなかプレイパーク

10:00~12:30
親子でサッカーを楽しむ一日
ドリブルタイムアタック、サッカーボウリングなどのストリートサッカーやアシタとクラブの体験ブースを出店。ウォークラリー参加で景品が当たる抽選会も!

今治商店街 (今治市常盤町) contact.homegrown@fcimabari.com (FC今治ホームグループ)

4月26日(日) 彩リマルシェLv5

10:00~16:00
総勢90店舗が集まるマルシェ
高品質なハンドメイド作品やフードなど、人気ブースがたくさん!お買い物で景品もGETできます。飲食ブースもあるので家族や友人と一日楽しもう!駐車場・入場料無料。

ワクリエ新居浜 (新居浜市新田町1-8-56) ☎080-2986-6226 (徳永)

<p>開催中 9:00~17:00(月曜休館) 館蔵品展 「野間仁根バラコレクション」</p> <p>野間仁根が描いたバラの作品を展示。有料。18歳未満無料。 野間仁根バラのミュージアム (今治市吉海町福田1290) ☎0897-84-2566 (野間仁根のミュージアム)</p>	<p>4月12日(日) 10:00~12:00 家族でmorocco</p> <p>インストラクターによる「生き物さんごんち」を特別開催。11日まで予約受付中。有料。 しまなみアースランド (今治市高地町2-乙429-1) ☎0898-32-5375 (しまなみアースランド)</p>	<p>4月12日(日) 13:00~15:00 アースボーヤージュ 「蜂トラップ作り」</p> <p>蜂トラップ作りを体験し、森に設置。安全な公園作りのお手伝いをしよう。無料。誰でも参加可能。要予約。 しまなみアースランド (今治市高地町2-乙429-1) ☎0898-32-5375 (しまなみアースランド)</p>	<p>4月12日(日) 13:30~ 紙しばい「十河信二伝」</p> <p>「新幹線の父」十河信二について、楽しく知ることができる紙芝居。要入館料。 四国鉄道文化館 北館 (西条市大町798-1) ☎0897-47-3855 (四国鉄道文化館)</p>
<p>4月14日(火) 18:00~19:30 倫理経営講演会</p> <p>倫理研究所法人スーパーバイザー中津正敏氏が、企業は人なり〜経営者が変わる会社は変わる〜を講演。無料。 今治国際ホテル2Fクリスタルホール (今治市旭町2-3-4) ☎0897-56-1930 (今治市倫理法人会事務局)</p>	<p>4月18日(土) 15:00~18:00 お座敷で音楽ライブ</p> <p>古民家カフェでおいしいコーヒーを飲みながら、豊に座って楽しめる音楽イベント。投げ銭+1ドリンク。 森 (今治市米屋町4-2-1) ☎090-9776-8333 (森ト音(もりとね))</p>	<p>4月19日(日) 8:00~12:00 ふりむけば壬生川2026 あさいち</p> <p>キッチンカー、模擬店、野菜などの販売を行う。体験、告知イベントブースのほか、フリーマーケットも。 JR壬生川駅西広場 (西条市三津屋444) free.newgawa@gmail.com (ふりむけば壬生川実行委員会)</p>	<p>4月19日(日) 10:00~16:00 玉川ダムサイド フリーマーケットvol.26</p> <p>玉川湖岸に60店舗が勢揃い。フルモン、古着、ハンドメイド、グリーンなど、個性豊かなお店が大集合! 木工屋となりの三角広場 (今治市玉川町龍岡上甲5-1) ☎090-2789-6723 (木工屋けーじまん)</p>
<p>4月19日(日) 13:30~15:00 リエゾンカフェ〜里親説明会〜</p> <p>里親になることを考えている人、興味のある人に向け、里親制度についてスタッフが分かりやすく説明。 今治市総合福祉センター (今治市南宝来町1-9-8) ☎089-909-5527 (里親センター子どもケア)</p>	<p>4月24日(金) 開演19:00(開場17:30) ヴァイオリン名曲コンサート</p> <p>ヴァイオリン奏者クモツ氏の全国行脚ライブ。有料。(料理代含む、ドリンク別途)要申込。 Hot Pepper's Club とんがらし (今治市松本町1-2-8) ☎090-5144-1628 (保持雅子)</p>	<p>4月25日(土) 10:00~15:00 第27回大三島町藤まつり2026</p> <p>藤の花を見ながら、大三島の美味しいもの、すてきな文化、出し物などを楽しもう。 大三島町宮浦・大三島藤公園 (今治市大三島町宮浦9100-1) ☎0897-82-0500 (藤まつり実行委員会)</p>	<p>4月26日(日) 9:00~14:00 せとうちみなとマルシェ</p> <p>瀬戸内の「うまい!」に出会える海辺のマルシェに遊びに行こう。 みなと交流センターはーばりー海のコンコース (今治市片原町1-100-3) ☎0898-22-0909 (せとうちみなとマルシェ実行委員会)</p>

害虫駆除
私におまかせください。
・白蟻防除施工・蜂・ゴキブリ・鼠など
アメニティな環境づくり
有限会社アート環境企画
今治市旦那253-1 TEL.(0898)48-5466

◆有限会社アート白蟻センター4854666
ネズミ・害虫・害獣でお困りの方。ハチの駆除もお任せください。気軽にお問い合わせください。

第3土日恒例骨董番外市
日:4月18日(土)、19日(日) 雨天決行
時:早期7時より〜午後1時迄
店頭は解体品の部材から、時計、ホーロー看板何でも有。今後工具の「初荷」も扱います
お気軽にみください
当店はキッチンカーなどの食べ物屋ではありません
今はほとんどなくなった「近見1本の市場」
どぞみやせ ☎0898-56-3685
今治市朝倉上甲777-5 代表 武田 優子

◆上朝倉田舎の新・古道具屋さん・とみやせ
5670000
買います。今回は蔵の解体品、関連の品、御提案予定。終活の処分、御相談ください。武田 遼

津軽三味線 民謡 太鼓 教えます!!
津軽三味線、民謡、太鼓の演奏を体験し、上手に演奏できるよう指導いたします。渡辺まで無料体験受付中!

◆おまかせください
◆津軽三味線 西日本協
津軽三味線、民謡、太鼓の演奏を体験し、上手に演奏できるよう指導いたします。渡辺まで無料体験受付中!

お詫びと訂正
3/28号マイタウン9面に掲載のしまなみ学カコンテスト結果発表の記事に誤りがありました。新小学5年生3位の日高小「岡本唯生くん」とあるのは正しく「岡本唯生さん」です。お詫びして訂正いたします。

金・プラチナ・シルバー
宝石店だから安心・納得
高価買取致します!
いらなくなった貴金属を売って小遣いをGET!
※査定料その他費用一切はかかりません。お見積無料
Ochi オチ
今治市本町3-2-26 ☎23-1818

◆オチ時計店231818
本町3
シルバー・銀製品・高価買取強化月間実施中。

お売り下さい
よこんで買い取りいたします
BOOK-OFF ☎31-6580
Hobby OFF ☎52-8023
HARD-OFF ☎32-4270
OFF HOUSE ☎34-3060

◆ワンストップ・ハードオフ・オフハウス・ホビーオフ・今治片山店片山3
本・CD・ステレオ・パソコン・家具・ブランドバッグ・おもちゃ・カード類強化買い取り中。

ミシン修理
今治ミシン館 井本ブラザー商会
(0898)23-1234

◆横山設備08061172767
2027年にエアコンが値上するのを知ってますか?引越の取外し、入替、気軽に相談ください

エアコンの買い替えはお早めに
買い替え目安は製造から10年です
横山設備 080-6117-2767 (担当) 横山 誠
今治市大浜町2-2-7

松寿仙 ざこりセール
始まります 4/16(木)~24(金)
(有)黒瀬薬品 今治市室屋町2-2-14
☎(0898)22-2028

◆有黒瀬薬品222028 室屋町2
あたたかな春の日差しにホッとする今日このごろ。松寿仙を飲んで健康増進に励みましょう!

片付けませんか!
お家の不要なものの見積・買取ります。
仏壇 冷蔵庫 エアコン タンス 処分します。
遺品整理・買取
解体 古々家(事業部) ☎(0898)64-1124

◆新古物買取片付け
2140898641124
遺品整理・電位治療器・古物買取(楽器・茶道具・大工道具・古物全般)

290人が成果を披露し、大盛況!

in イオンモール今治新都市

新都市春の発表会が、先ごろイオンモール今治新都市(にぎわい広場1)で開催されました。子どもたちを中心に今治市内外の15団体290人が日頃の成果を披露しました。



アサイー工房今治店アサイー専門店



人気のアサイーをぜひ
今治では珍しいアサイーボウル専門店。アサイーボウルは3サイズから選べます。テイクアウトだけでなく、かわいい店内でゆったりとくつろぎながら味わうこともできます。配達も可能。
☎0898-52-3577
住 今治市東村南第2コーポ 唐子102
営 11:00~22:00
休 不定休

Sunnydayz



常盤町の小さな古着屋
USA直輸入メインの古着を中心に、個性的な洋服が揃うお店。学割もあり、気軽に立ち寄れます。自分だけのお気に入りが見つかること間違いなし! 星家旗が目印です。
住 今治市常盤町4-5-4 1F C
営 14:00~19:00
休 木曜

iil tacos



タコス沼へようこそ
タコスを楽しめるお店が商店街にオープン。小麦粉を使ったモチモチの生地や自家製トピングが特徴で、気軽に異国情緒を味わえます。♪営業日はインスタス (@iil.tacos)
住 今治市常盤町2-1-20 (くろごま団地内)
営 11:00~15:00 (L.O.14:30)
休 不定休

粹人



笑顔集う手作りの味
独学で磨いた料理が並ぶ温かな軒。店内は賑やかで居心地よく、肉汁あふれる煮込みみそバグが人気。日替わりのおばんざいや揚げ物、旬の食材を使った品も楽しめます。
☎070-8836-8080
住 今治市常盤町4-5-4
営 17:00~22:00 (L.O.21:30)
休 日曜

祝♥開店
無料
マクサはオープン予定のお店、またはオープンしたお店を応援します! 開店の情報をお待ちください!
マクサはオープン予定のお店、またはオープンしたお店を応援します!

4/11(土)~4/24(金) 救急病院当直表

4/11(土)	今治第一病院※1 今治市医師会市民病院※2	18(土)	今治市医師会市民病院
12(日)	今治市医師会市民病院	19(日)	瀬戸内海病院
13(月)	瀬戸内海病院	20(月)	広瀬病院
14(火)	県立今治病院	21(火)	県立今治病院
15(水)	今治第一病院	22(水)	済生会今治病院
16(木)	済生会今治病院	23(木)	今治第一病院
17(金)	木原病院	24(金)	木原病院

※1 今治第一病院...8:30~17:30
※2 今治市医師会市民病院...17:30~翌8:30

換気・消毒・マスクの徹底を!
電話案内 ☎(0898) 32-3300 受付時間8:30~翌8:30
※病院の都合で変更する場合がございます。電話案内でご確認ください。

各病院の電話番号		県立今治病院	
今治市医師会市民病院	☎(0898) 22-7611	済生会今治病院	☎(0898) 47-2500
今治第一病院	☎(0898) 23-2000	広瀬病院	☎(0898) 47-0100
木原病院	☎(0898) 23-0634	瀬戸内海病院	☎(0898) 23-0655

(鳥しよ部)日・祝日当番医表 受付時間/9:00~17:00		小児科急患診療当番 受付時間/14:00~17:00 9:00~12:00	
4/12(日)	斎藤クリニック ☎(0897) 84-4333	4/12(日)	今治市医師会市民病院 ☎(0898) 22-7611
4/19(日)	片山医院 ☎(0897) 84-2620	4/19(日)	丹こどもクリニック ☎(0898) 23-3200

シネマ情報
TOHOシネマズ新居浜 (4/7現在)
公開中 ◆黄金泥棒
4/10~ ◆シネマ歌舞伎『曾根崎心中』
◆劇場版『名探偵コナン』ハイウェイの壱天使
◆『ガールズ&パンツァー』もっとならぶ戦隊です!第4巻
◆脛擦りの森 ◆ハムネット
4/14~ ◆コードギアス 亡国のアキト 最終章『愛シキモノノチ』
4/17~ ◆人はなぜプラレターを書くのか ◆四月物語 ◆これって生きてる?
4/18~ ◆花とアリス殺人事件
※上映スケジュールは変更する場合があります。
※TOHOシネマズの3D鑑賞料金は、+400円です。
(3D鑑賞料300円+メガネ代100円)
24時間自動音声案内 ☎050-6868-5019

4/12(日) 4/19(日) 歯科医日曜救急当直表
一般の診療所が休診日となる 受付時間9:00~14:00の間
毎週日曜日に当番制で救急患者 に来ていただく。
を対象に応急処置を行います。
※当番医が変更している場合があります。来院前に今治市歯科医師会館まで確認のため、お電話ください。
☎0898-23-6961 (留守番電話が音声で案内します)
4/12 丹歯科医院 (日) 今治市黄金町3-4-1 ☎(0898) 23-0648
4/19 広小路歯科医院 (日) 今治市共栄町1-3-6 ☎(0898) 24-1212
※ちばな歯科から変更になりました。

ワールドプラザ ☎47-0560
●ザ・ビッグ毎月20・30日はお客様感謝デー! カードでおトク!5%OFF!※一部除外品あり
毎月15日は55歳以上のお客様さまがおトク! G.G感謝デー開催!
●ジャンプワールド!毎週水曜日はポイント2倍

フジ今治店 ☎23-2311
●フジ今治店限定!!毎月2回!!5日・15日 一括5%割引クーポン配信中!!(モバイルエフカご利用時に使えるクーポンです)●毎月20日・30日はお客様感謝デー。エフカお持ちのお客様5%引き。
●チャージキャンペーン毎月25・26・27日の3日間 20,000円毎にエフカポイント200ポイントプレゼント!

マックスバリュ今治阿方店 ☎33-7824
毎週火曜日はマックスバリュ恒例『火曜日』開催!!チラシ掲載でない商品も大変お買い得になっております。週に一度のこのチャンスにぜひ『火曜日』へご来店ください。
第二日曜日は『お得意サンデー』。ご来店のお客様は、一部商品を除き5%OFF!

イオンスタイル今治馬越 ☎25-3131
イオン今治店は新しい都市型ショッピングセンター【そら今治馬越】に生まれ変わりました。リニューアルオープンした直営の【イオンスタイル今治馬越】では引き続き毎月10日のありがとうデー、20日30日のお客様感謝デーはイオンカードご提示・WAONイオンペイのお支払いで5%OFFとお買い得です。

※お買い情報※

イオンモール今治新都市

10周年記念 4.10・12

メインビジュアル制作: 今治西高等学校 美術部 眞鍋百々香さん

4.11 ベルピンズ
スペシャルライブ&撮影会

【会場】1階 きらめきコート
【時間】①13:00-②15:00- **観覧無料**



※当日9:30より「1FC入口」にて、2回分の優先観覧整理券を配布いたします。

4.12 錦鯉
お笑いライブ

【会場】1階 きらめきコート
【時間】①13:00-②15:00- **観覧無料**



4.10・12 **10円祭り**

対象店舗の対価セット商品をご購入いただくとセットドリンク・ポテトなどのサイドメニューがなんと**10円**でご購入いただけます!

対象: はなまるうどん・ペッパーランチ・アンニョン・店舗: おむらさき・Tamaya・ピアードりの作りたて工房

※日によって対象店舗が異なります。各店先着50名に達し次第終了。

4.11・12 開業10周年 特別企画!!

イオンモール×イオンスタイル合同企画

10周年記念 大抽選会

レシート対象期間 4月10日(金)~12日(日)

イオンモール今治新都市・イオンスタイル今治新都市の対象店舗にて**3,000円(税込)**のお買上げのレシートをご表示につき1回抽選にご参加いただけます。

【抽選会場】イオンモール今治新都市 1階 きらめきコート (GU側)
【時間】10:00-18:00

イオンモールお買物券や人気の家電、雑貨など豪華景品が当たる!!



※景品は一割です ※写真はイメージです

4.11・12 **10周年記念 まつり**

みんなで楽しもう!!

【会場】しまなみオープンパーク ※雨天時:しまなみダイニング
【時間】【4/11】10:45- 【4/12】11:00- ※詳しくはイオンモール今治新都市のHPをご覧ください

4.11	Dance Studio HAG 道前太鼓LA・BANTA 松山聖陵高等学校 ダンス部	今治北高等学校 ダンス部 今治東中等教育学校 なぎなた部 新居浜東高等学校 創作ダンス部	Hāluu Hula O Hokulani 日本空手協会 乃万支部 新居浜西高等学校 書道部
4.12	ENTERTAINMENT STUDIO KAWAHARA 今治南高等学校 吹奏楽部	HIROKO'DANCENTER Studio freedom 今治東中等教育学校 吹奏楽部	松山よさこい風舞人 あけびJPEスタジオ 新居浜西高等学校 書道部

4.11 **ぽいぽい福福**

お買い物券付きの「お菓子」をもちまきのように配布

【会場】しまなみオープンパーク
【時間】①11:30~②15:15~
※受け付けは各回の20分前より実施いたします。

【参加人数】各回先着100名
【参加条件】小学生以下

当日専門店お買い上げレシート1,000円(税込)以上+イオンモールアプリクーポン※レシート合算可能

イオンシネマ今治新都市

4/10公開 tel.0898-25-8107 (音声自動ダイヤル)



「名探偵コナン 100万ドルの謎姫」
◎青山剛昌/小笠原 純/読売テレビ・TMS 1996

グルメがさらに充実! **New Open!**

行列ができる人気定食屋♪

唐揚げ會堂 **ごいち** 4/10(金)
《1Fフードフォレスト内》

やまのステーキ **アツアツの肉厚ステーキ**
STEAK HOUSE
《1Fしまなみダイニング》

4/25(土) 4/25⑤・26⑥・27⑦
やっぱステーキ150g **半額券プレゼント**
※ステーキorハンバーグご注文のお客さまに限る。テイクアウトなど対象外

4.10・12 **10倍**

3日間連続!

イオンマークのカード払い・AEON Payのスマホ決済(WAONタッチ除く)で

専門店限定 **10倍**

200円(税込)ごとに10ポイント

新都市は今年で開業10周年。

10年目の本気。 AEON MALL イオンモール今治新都市

今治市にぎわい広場1-1
TEL.0898-34-3700
※詳しくはホームページをご確認ください。

おたからや

ロレックス サブマリーナ 16610
付属品完品 稼働品

先着10名様

買取保証 **100万円**

エリア本部 **イオンモール今治新都市店**



今治インターから車で5分、イオンスタイル今治馬越から車で6分
今治市にぎわい広場1番地1 イオンモール今治新都市2F
営業時間/10:00~21:00 定休日/年中無休

おたからや

買取価格に自信あり。

金/プラチナ/ダイヤ/ブランドバッグ・時計/骨董品など

他店と見比べて
いただきたかったので、
最後に
おたからや
をご利用ください。



ロレックス デイトジャスト 16233G
付属品完品 稼働品

先着10名様

買取保証 **80万円**

エリア本部 **今治東村店**



ドン・キホーテ今治店より約80m(徒歩1分)
今治市東村1丁目15-53
営業時間/10:00~21:00 定休日/年中無休

全店舗プライバシーに配慮した半個室を完備! お問い合わせ(全店共通) ☎0120-803-650 年中無休 詳細はスタッフまでお問い合わせください。

<p>貴金属3点以上ご成約にて ティッシュ5箱プレゼント!</p> <p>2店舗限定(2026年5/31(日)まで有効)</p>	<p>シャネル マトラッセ Wフラップ 30万円買取保証!</p> <p>2店舗限定(2026年5/31(日)まで有効)</p>	<p>お一人様15枚限定!100円銀貨1枚につき 800円買取保証!</p> <p>2店舗限定(2026年5/31(日)まで有効)</p>	<p>台数制限なし!ガラケー1台につき 200円買取保証!</p> <p>2店舗限定(2026年5/31(日)まで有効)</p>
※粗品は変更となる場合がございます。 ※数に限りがございます。	※付属品完品に限ります。 ※買取金額の上限はありません。 ※他券併用不可	※オリンピック・鳳凰・稲穂柄に限ります。 ※買取金額の上限はありません。 ※他券併用不可	※どんな状態でも!壊れたジャンクスマホも対象です。 ※買取金額の上限はありません。 ※他券併用不可

とくとしてご利用ください。

令和6年4月開園 小規模保育園
フルタイム
保育士募集

0,1,2歳の保育のお仕事です。
土曜日勤務可能な方大歓迎

●資格/保育士資格
短時間ご希望の方も
出勤日、時間は
ご相談ください

見学OK!!
随時受付中!!
週2日
からOK

にじのそら保育園
今治市別名93-18 ☎0898-52-9477

スタッフ急募

時間 時間は応相談
1日4時間からOK

時給 1,033円~

あなただ、コンビニに、
FamilyMart
大西脇店
今治市大西町脇甲811-1
☎53-0755

村上齒科医院
コメリ
ダイソー
116
羽原小児科

パート スタッフ大募集
未経験者歓迎 日曜定休

時給 1,050円~ 本店

仕事内容 店内作業、
調理補助など

時間 11:00~15:00
他の時間も応相談

勤務日 週3日~OK

応募 電話連絡の上、履歴書(写真貼付)を持参ください。

二葉 今治市北宝来町1-1-10
☎(0898)22-1859 採用担当

**お仕事探しなら
マイタウン**

オススメの
お仕事情報
集めました!

営業/森山

業務拡大につきパートさん急募

弁当盛り付け業務

時給▶1,033円~ 5時~7時1,133円~
時間▶5時~11時の間で3~4時間程度

配送

時給▶1,033円~
時間▶9時~13時
3~4時間程度

共通項目
土曜日は時給+50円アップ
勤務日▶週3日からOK
資格▶年齢不問、未経験者歓迎!

休日▶日・祝日・年末年始・GW・お盆
待遇▶昇給有、交通費一部支給、まかない付

仕出し・弁当 一富士 ☎0898-22-2322/☎090-5715-0474 (担当/ちない)
今治市高橋甲51-1

放課後等デイサービス スタッフ募集
施設見学
できます
未経験、資格がなくても安心して働けます。

仕事内容 発達障がい児童への支援・訓練・療育・介助など
勤務地▶今治市内事業所・西条市三津屋南

正社員
給与▶月給18万5,000円~23万円
時間▶10時~19時
8時~17時
休日▶日曜+他1日/週(シフト制)、年末年始・お盆
待遇▶賞与年3回(業績に応じて)、昇給あり、
各種社会保険完備、マイカー通勤可、
制服貸与、年次有給休暇

パート
給与▶時給1,200円~1,500円
時間▶【通常日】14時~19時
【学校休校日】8時~17時 応相談
休日▶日曜+他
待遇▶昇給あり、各種社会保険完備、
マイカー通勤可、制服貸与、年次有給休暇

50歳以上の方も大歓迎! 勤務日や時間はライフスタイルに合わせてご相談ください

☎0898-48-6772 わんぱく 今治市唐子台東2丁目5番2号(担当)青野

介護スタッフ募集

正社員 昇給あり 賞与年2回
パート 通勤手当 各種保険完備
優遇 年間休日109日 他、各種手当

正社員 介護福祉士(デイケア)
通所リハビリテーション光生クリニック
(短時間デイケア)でのお仕事です。
給与▶月給195,000円~225,000円
時間▶8:30~17:30 休日▶日・祝・他(週休2日制)
※土曜日は午前中のみ
資格▶介護福祉士・普通自動車運転免許

正社員 介護職員(いまばり光生園)
介護老人保健施設いまばり光生園でのお仕事です。
給与▶月給195,000円~225,000円
+手当(夜勤・保育)
時間▶①6:30~15:30②8:00~17:00③16:00~9:00
休日▶シフト制、月9日休み(希望休2日含む) 資格▶介護福祉士

パート 介護職員(いまばり光生園/老健)
老人保健施設いまばり光生園にて、
入所者の方の生活介助全般を行います。
給与▶時給1,040円~1,130円
時間▶午前9:00~13:00、午後13:00~17:00
休日▶週2日程度(応相談)
資格▶介護業務経験者 待遇▶昇給あり

医療法人 補天会 今治市室屋町3丁目2-10 担当/佐々木
光生クリニック TEL0898-22-0468

家具の配送スタッフ募集中!
2人1組での配送が基本になります 家具・家電等の配達または引越経験者優遇!

お客様へ家具の配送・設置、配送準備に伴う倉庫内作業など
(大型家具・重量物の搬入あり/2t MT車使用)

配送員(ドライバー) 日給11,600円
月収例)月21日 243,600円

配送員(配送助手) 日給10,400円
月収例)月21日 218,400円

時間/8:30~18:30の間で8時間程度
※1時間分の固定残業代含む 超過分は追加支給

未経験の方も
応募OK

店舗スタッフ同時募集(接客・販売) 店内業務
正社員 時間/10:00~19:00(月間休日7~9日/シフト制による)
待遇/各種保険完備、昇給・賞与あり、各種手当あり
★給与は年齢や経験を考慮して決定します

責任者候補 月給23.6万円 店舗スタッフ 月給21.8万円

パート 時給1,080円 時間/10:00~19:00の間で5~8時間
※3ヵ月程度の試用期間あり

【応募】まずは下記までお電話ください ハローワークまたは当社HPにて詳細を掲載しております

■家具&ホームファッションの大型専門店 今治市にぎわい広場2-1(イオンモール今治新都市前)
リビンスカタヤマ今治店 営業時間/10:00~19:00 リビンスカタヤマ 検索
TEL.0898-35-4936 定休日/毎週水曜日 http://livins-katayama.co.jp/

求人情報も配信中!

マイタウンの公式LINE

コチラから登録! LINE

スタッフ募集 ダスキン商品の交換業務(年齢問わず)

ヘルプさん(事業所担当) ハーティさん(一般家庭担当)

業務内容 社用車(軽)制服貸与にて事業所を訪問、商品の交換 業務内容 自車で家庭を訪問、商品の交換1回/週 会社にて精算

時給 1,033円~ 報酬 歩合制になります

勤務時間 9:00~15:30 勤務日 1日~3日/週 仕事時間 1日~2日/週の数時間

資格 普通自動車免許(AT可) その他 お子様連れでのお仕事も大丈夫

行事、他/共済会、親睦会、旅行会、目標会など面接時説明

ダスキン 今治店 ☎0898-48-4400
今治市松木385-6 お気軽にお問い合わせください(長野/長門)

配布員さん募集中! 配布料が月2万~8万円の人も! 配布枚数による歩合制です。空いている時間を有効利用し稼ぎましょう! ちょっとしたおこづかいになりますよ!

急募 マイタウン募集エリア

60歳以上の方も大歓迎! 随時受付 お仕事説明会開催中! まずはお電話ください。

面接に来れない方は、ご自宅にもお伺いいたします! 慣れると1エリア、2.5~3Hでも配布可能!! 聴覚に障がいのある方も活躍しています。

今治市
・朝倉・神宮
・延喜(乃万小学校周辺)
・桜井(今治東中周辺)

マイタウン 月に2回(第2・最終土発行)水曜~金曜に配ります。

メール便 宛名付きのDM(ダイレクトメール)を配ります。

ただいま
キャンペーン中!
スタート支援金!!
新しく配布してくれる方
1万円支給

急募 メール便 募集エリア

今治市
・大西・菊間
・波方・波止浜
・玉川・桜井

西条市
・三芳・河原津
・丹原全域・北条
・石田・小松

〈マイタウン〉 経理・総務事務 正社員募集 経験者優遇

(仕事内容) 請求書発行 ・入金管理 ・試算表作成
・社会保険関係の手続き他

(時間) 9:00~18:00
(休日) 完全週休二日制(土日祝)その他会社カレンダーによる
(資格) パソコン(ワード・エクセル・メール)の基本的操作ができる方

MYTOWN マイタウングループ 0120-218-020
(株)タウンネット 今治市南高下町4-5-35 担当/安井

ハローズ今治店
とり巻 〇GS
EET
〇ヤマト運輸

PA ホール・キッチンスタッフ
 時給1,100円～(22時以降は時給1,375円～)

仕事内容▶ホール・開店準備、接客、フード提供など
 キッチン・簡単な仕込み、調理、洗い場

時間▶15:00～17:00
 17:00～23:00の間で応相談

勤務日▶週2～応相談、日曜日休

資格▶未経験者歓迎、年齢性別不問

待遇▶随時昇給有、社員登用有、まかない付
 開店準備のみやラストまでの勤務もOK
 接客好きな方歓迎

駅前ホルモン
 今治市北宝来町2-2-6
☎0898-23-1129 (担当/大澤)

PA アイオンモール今治新都市クリーンスタッフ
 時給1,035円

仕事内容▶館内清掃

給与▶時給1,035円

時間▶7:00～10:00

勤務日▶土・日・祝 勤務可能な方歓迎

休日▶平日週5日(土日勤務)

資格▶学歴・経験不問、未経験者歓迎

面接は今治で行います。
 Wワークも可能です!

株式会社日東商事
 高知県高知市本町4-2-52
☎0120-005-210 (採用担当)

PA 接客、キッチンスタッフ
 時給1,033円～

仕事内容▶接客、片付け又は調理、調理補助

給与▶時給1,033円～

時間▶10:00～14:00の間で応相談
 17:00～21:00の間で応相談

休日▶日曜、不定休

資格▶未経験者歓迎

勤務日は相談可能!
 ★お気軽にお問い合わせください★

中華飯店ごくう
 今治市南大門町1-2-18
☎0898-22-3490 (採用担当)

PA 交通誘導スタッフ
 日給8,264円～(経験・能力に応じる)

仕事内容▶交通誘導

給与▶日給8,264円～(経験・能力に応じる)

時間▶8:00～17:00

休日▶日曜日

資格▶未経験者歓迎、年齢・経験問いません。

待遇▶有資格者優遇

勤務地▶今治市内近郊

年齢性別学歴問いません!
 さまざまな相談にものります!!
 働きやすいところですよ!!!

あおぞら警備株式会社
 今治市石井町1-73-15
☎0898-32-8349 (採用担当)

PA 小型船の建造及び修理
 月給210,000円～259,200円

仕事内容▶小型船の建造及び修理

給与▶月給210,000円～259,200円

時間▶8:00～18:00の間で8時間

休日▶日・他

資格▶普通自動車運転免許(AT不可)

待遇▶各種保険完備、昇給有、賞与年2回

年齢不問
 幅広い年代が活躍中!

有限会社大本造船
 今治市大浜町1-1-3
☎0898-23-6455 (担当/大本)

**100年以上の歴史ある会社です
 物づくりの好きな人にピッタリ
 一から完成まで携われます**



PA ①現場管理担当者 ②土木施工スタッフ
 ①月収例33.2万円～52.6万円 ②月収例24.9万円～36.2万円

仕事内容▶①官民各種現場の管理
 ②建設現場での各種作業

給与▶①月収例332,000円～526,000円
 (各種手当含む)
 ②月収例249,000円～362,000円
 (各種手当含む)

時間▶7:20～17:00稼働
 ※うち午前午後休憩各10分
 昼休憩60分・固定残業20分

株式会社 夢創
 今治市石井町2-3-1
☎0898-31-4664 (採用担当)

休日▶完全週休2日制、年間休日116日
 ※その他会社カレンダーによる
 年末年始・お盆・GW休有

資格▶①普通自動車運転免許(MT) 公共工事
 現場管理経験者、土木施工管理技士
 ②普通自動車運転免許(MT) 未経験者
 歓迎(経験者優遇)
 ★入社後能力に応じて資格取得の支
 援をします。

待遇▶各種社会保険完備、交通費支給、無料
 駐車場あり、作業服雨具防寒着支給、
 社宅あり、GW、お盆、年末年始は大型連
 休、資格取得支援、各種手当充実

地元の建設会社で働いてみませんか?

PA タオルのプリント軽作業
 時給1,200円

仕事内容▶プリント機械にタオルをセット、ほこりな
 どを取り除くタオルへのプリント軽作業。

時間▶①8:00～12:00②13:00～17:00
 ③17:00～21:00
 労働時間、事情に合わせて柔軟に対応
 します

休日▶週休3日(土日祝+平日1日)※応相談

資格▶不問、未経験者大歓迎

待遇▶昇給・賞与(初年度無し)※能力と実績
 による、無料駐車場有、交通費支給

株式会社 伊予捺染
 今治市山路832-3
☎0898-24-0155 (担当/阿部)

**急なお休みも代わりの人員が
 常駐しているため
 休みの取りやすい職場です!**



PA 建物サッシ取付スタッフ
 月給200,000円～

仕事内容▶アルミサッシの組立・運搬・取付
 カーポートやフェンスの施工

時間▶8:00～17:00

休日▶週休2日制(日曜、その他)

資格▶普通自動車運転免許(AT可)
 未経験者歓迎

待遇▶各種保険完備、制服貸与、交通費支給
 昇給有、賞与有、経験者は前職給与考
 慮

小林建窓工業 有限会社
 今治市延喜甲250-1
☎0898-31-5884 (担当/小林)

**急募!!
 未経験から手に職**



WEB応募
残業ほぼなし
 経験に応じて給与UP

PA ①②清掃員
 ①時給1,035円 ②時給1,150円～

仕事内容▶①当社請負施設での清掃
 ②バントリー業務、お皿洗い他

時間▶①(A)9:00～17:00 (B)17:00～21:00
 合わせて、週30時間程度
 (A)(B)両方できる方
 ②8:00～22:00のうち、1日8時間以内
 週35時間程度

勤務日▶シフト制 ①週4日程度 ②週4～5日

資格▶不問

待遇▶制服貸与、社会保険加入

四国アイビ株式会社
 今治市町谷甲688-17
☎0898-47-1161 (採用担当)

**お気軽にお電話ください。
 WワークOK!
 その他、短時間の仕事あり。**



PA 店舗スタッフ
 時給1,150円～

仕事内容▶接客、製造補助、包装など

給与▶時給1,150円～

時間▶11:00～18:30の間で応相談

勤務日▶週2日からOKの方

資格▶経験者、未経験者歓迎

応募▶電話連絡の上、履歴書を持参ください。
 勤務日数や時間はご相談に応じます。
 お気軽にお問い合わせください。

パティスリー イリス
 今治市郷新屋敷町5-2-8
☎0898-77-2187 (採用担当)

PA レジ・接客スタッフ
 ①②時給1,033円～ ③時給1,292円～

給与▶①②時給1,033円～ ③時給1,292円～

時間▶①5:00～9:00
 ②13:00～17:00
 ③0:00～5:00

勤務日▶週1日からでも可

資格▶学生さんでも可

学生さん、Wワークの方歓迎!
 出勤時間などご相談に応じます

ファミリーマート玉川町店
 今治市玉川町中ノ切甲126-1
☎0898-36-8220 (採用担当)

PA 調理スタッフ
 時給1,033円～1,080円

時間▶**国** 6:00～19:00の間の8時間程度
区 6:00～19:00の間の6～8時間

休日▶**国** 週2日のシフト制
区 週2～4日のシフト制

資格▶不問

勤務地▶●今治市内(松本町・小泉・町谷・北日吉
 町・新谷・常盤町・南大門町・喜田村)
 ●西条市内(小松町)
 ●新居浜市内(徳常町)

株式会社クロスサービス
 松山市来住町1458-4
☎089-958-7151 (担当/木戸)

**施設・病院での調理経験者優遇!
 パートの就業時間・休日は相談に応じます。**

**幅広い世代の方が活躍中!
 一緒に働きませんか?**

調理スタッフ
 施設・病院での
 調理・盛付などの
 お仕事です

待遇 昇給あり、社会保険完備、車通勤可、
 制服貸与、定年後の再雇用制度あり

まずはお気軽にお電話ください

PA ①生活指導員 ②世話人 ③事務サポート
 ①夜勤日給14,500円～②日勤時給1,050円～③要相談

仕事内容▶①②知的・精神障がいの方の生活を
 サポート、日常生活の援助
 ③事務サポート

時間▶右記参照

勤務日▶右記参照

資格▶①②③未経験可

待遇▶社会保険完備、処遇改善手当有

勤務地▶西条市三津屋
 まずは気軽にご連絡お待ちしております♪

障がい者グループホーム WINDS(ウインズ)
 今治市桜井4-5-15、16
☎080-4941-3339 (担当/松田)

**オープニングスタッフ大募集
 シニア層活躍中! Wワーク可**

給与にプラスして手当が付きます!

生活支援員・世話人・事務サポート

給与▶①夜勤日給14,500円～
 ②日勤時給1,050円～ ③要相談

時間▶①夜勤16:00～9:00
 ②日勤9:00～16:00
 ③事務員は要相談

勤務日▶週1日～OK!要相談

正看・准看
 お持ちの方
 資格手当有



急募

パート 事務スタッフ

仕事内容▶フリーペーパーなどの
 原稿の校閲、誤字脱字チェック
 広告主様や社内スタッフからの電話対応など

給与▶応相談

時間▶10:00～16:00

休日▶土・日、他

マイタウンと一緒に
 作りませんか。

MYTOWN 株式会社マイタウン今治新聞社 TEL. **0898-31-8200**
 住所/今治市南高下町4-5-35 (採用担当)

テレフォンアポインターさん急募!
 AM10:00～16:00 4時間位、好きな時間でOK※週3日～

髪色、服装自由!

積極採用中!

お仕事はいちから丁寧に指導・サポート♪
 未経験の方でも無理なくスタート!!

自宅好きな時間に仕事ができるので人気♪
 小さいお子様がいらっしゃるママも大活躍

〈給与〉時給 **1,040円～1,200円**(歩合給含む)
 〈休日〉土・日・祝日、他(GW、お盆、年末年始など大型連休有)

選考の流れ 電話連絡後、履歴書(写貼)を郵送いただき、書類選考後、面談となります。

株式会社マイタウン今治新聞社 TEL **0898-31-8200** 今治市南高下町
 4-5-35