

# 御存知ですか、心不全!?

Vol.119

心不全という診断名はよく耳にしますが、現在、死因の病名で、心不全という記載は、日本の47都道府県で、愛媛県がもっとも多い県となっています。なぜ、愛媛県に心不全患者が多いかという点については、いろいろと論じられていますが、血圧が高い人が多いとか、検診を受ける人の割合が少ないとかとされています。



血管外科医師 藤田 博

心不全とは、名前の通り、心臓の働きが弱った状態と言えますが、これは症候名であり、原因となる病気として、心筋梗塞や弁膜症、心筋症、不整脈などの原疾患により、心臓の働きが低下した状態と言えます。ただ、私は最も重要な心不全の因子は高血圧と考えています。

高回転で20年経過したエンジンと、アイドリングで20年経過したエンジンはどちらが傷んでいるのでしょうか。心臓は人間の体の中のエンジンと言えますが、20年ではなく、80年~100年と働き続けています。

前回、マイタウン(2025年4月号)のコラムに「高血圧をなめたらあかんです」という内容を書きましたが、血圧を正常に維持することで、心不全の予防ができます。もちろん、他の生活習慣病といわれる糖尿病、脂質異常症、喫煙、肥満等の改善も重要です。80才になっても、元気なじいさん、ばあさんであるために、「行ってこうわい、愛媛の検診」を受けて、心不全を予防しましょう。

**社会医療法人真泉会 今治第一病院** 今治市宮下町1-1-21 ☎0898-23-2000  
心臓血管外科 <https://www.imabari-daiichi.com/>

# 1300年の名湯 再生へ



▲1,300年続く、伊予の湯

## 癒しと健康の複合施設に

本谷温泉館(西条市河之内)は4月9日「SPA P・SPO 本谷温泉」としてリニューアルオープンします。三福グループが運営し、入浴に加え健康や癒やし、交流の機能を備えた複合施設



予「三湯」の一つに数えられる名湯。しかし近年はその価値が十分に知られておらず、地域を新たに設けたほか、和室のカラオケルーム4部屋を整備。健康面ではエアロバイクや骨盤周りの筋肉を鍛える機器、マッサージ機などを導入し、気軽に利用できる環境を整えました。さらにシャワーやボディソープも備え、手ぶらでも来館

住民の利用が中心として再出発します。本谷温泉は約1300年の歴史を持ち、「伊予の湯」の魅力を最大限に引き出す。今年のリニューアルでは、温泉に加えて館内でのんびり過ごせる機能を強化。寝転がれるリラクゼーションスペースを新たに設けたほか、料金は一泊入浴が大人700円。P・SPO会員プランも設けており、通常プランでは入浴400円、上位プランでは1000円で利用できます。

しやすいうような利便性を高めています。入浴だけでなく、滞在しながら心身を整えられる施設を目指します。支配人の大川勢津子さん(55)は「歴史ある温泉をこのまま埋もれさせるのはもったいない。常連さんはもちろん、新たな利用者にも温泉の魅力を知ってほしい」と話しています。

**4/26(日) 5/3(日) 歯科医日曜救急当直表**  
※当直医が変更している場合があります。来院前に今治市歯科医師会館まで確認のため、お電話ください。  
☎0898-23-6961 (留守番電話が音声で案内します)

4/26(日) **林歯科医院** 今治市旭町3-1-1 ☎(0898)32-1131  
5/3(日) **小泉歯科医院** 今治市小泉4-5-10 ☎(0898)22-8148

## いまばりテラス 地元グルメ団体が出店

### 青年会議所60周年記念

今治青年会議所創立60周年を記念したイベント「いまばりテラス」が、5月17日に芝っ広場(常盤4)(雨天時は今治商店街)で開催されます。

今治の工業・工芸体験ブースをはじめ、地元グルメが楽しめるフードブース、地域団体による展示など、公式HPを確認してください。

また、ランタンワークショップ&インスタレーション(要予約)や、屋外映画上映も実施(18時)。タイムスケジュールの詳細ワークショップ予約などは公式HPを確認してください。

## FIT365 フィットネスジム

# 春満開入会キャンペーン

4/30(木)まで

新規入会の際に、オプションの「あんしんサポートVIP」にご加入の上、ご入会の方限定で、下記の特典でのご入会が可能に!!

- 月会費・会員カード発行料 0円
- オプション (ポスプランナー・水素水は全品必須契約。レイスエリアは女性必須契約) 0円
- フィットネスジム 0円

春の移籍キャンペーンも合わせて実施中!  
以前のジムに通っていたと証明できるもの(会員証や支払い履歴など)をスタッフに提示して入会すると、入会料が0円(入会料3,278円)で入会可能!!

毎日、家族(4人)で通って 月会費 月額 2,980円 (税込3,278円)

新規入会の方限定/アベージポイント 1,000円分プレゼント [利用期間] R8年4/30まで

お問い合わせはコールセンターにお電話、またはFIT365に直接お越しください。

## 塾生募集

### 高校数学 教えます!

- ◆月謝 月/10,000円
- ◆授業日 月~土曜日(週1回2時間)
- ◆時間 17:00~19:00・20:00~22:00
- ◆募集人数 上記時間帯で各時間帯ごとに4人まで

講師 荻山孝幸 (京大工学部卒)

TEL 090-2785-1293/0898-22-1924  
今治市別宮町3-7-20

## 屋内型レンタル収納スペース

### 冬物用品を保管しませんか?

おすすめポイント1  
「屋内型」なので入口カードキーと各部屋鍵の二重ロックで安心

おすすめポイント2  
1.3畳タイプ月3,300円~と料金がお手頃  
3タイプの部屋からあなたに合った広さを利用できます

レンタル収納スペース Since 2013  
**BOXROOM 樓** 今治市奥川町1丁目2-18  
お問い合わせはこちら  
セイコー不動産今治店 0120-436-955

## あなたの不動産 そのまま買取します!

# 査定無料

お問い合わせから買取までの流れ

- 1 お問い合わせ  
メールでのお問い合わせはこちらから
- 2 価格査定  
買取金額のご提示は1週間以内です
- 3 買取のご契約  
※書類作成や所有権移転などの手続きは全て弊社で行います。
- 4 お振込み  
約1ヵ月で現金化!  
直近の買取事例▼ 400~2,000万円 など多数!

## Happy mother's day.

# FLORAISON

0898-34-1751 年中無休 AM9:00~PM7:00  
フロレンス今治店 今治市松本町5-1-1 マルナカ今治松本店

## あすTOWN セイコー不動産

今治店 今治市富田村2-2-20 愛媛県知事(1)第5671号  
☎0120-43-6955

## 母の日、父の日は 大切な人に 安心を贈ろう

豊富な品揃え ぴったりなものが 見つかる!

介護ショップ・レンタル 東予医療器商会 TOUYO IRYOKI  
今治市立花町2-4-12 ☎(0898)23-0650  
営業 (月~金)9:00~18:00 (土)9:00~13:00 休 日・祝日