

膝痛 教えてカズ先生 Vol.07

今回は、カズクリニックの院長で、ひざのクリーフ治療に詳しい整形外科医・森実和樹先生に、クリーフ治療の基本的な説明と実際の治療の流れについて伺いました。



院長 森実和樹医師

クリーフ治療は、変形性膝関節症での慢性的な膝の痛みを軽減する治療法です。痛みを伝える神経に作用し、その働きを調整または遮断することで効果を発揮します。

手術を伴わない日帰り治療で、体への負担が少なく、高齢の方や内科疾患をお持ちの方も受けやすいです。経済的負担も軽く、従来の保存療法と手術の中間的な選択肢として注目されています。

また、クリーフ治療は、変形性膝関節症によるものか、確認します。一口にひざの痛みといっても、筋肉の痛みだったり、坐骨神経痛だったりする場合もあるためです。

さらに、治療前にはテスト的な処置を行います。治療効果があるか確認するため、神経に局所麻酔を行います。この結果をもとに、クリーフ治療を行うかどうかを最終的に判断します。

治療は、来院された当日に行えますが、不安な点があれば、事前に丁寧にご説明いたしますので、安心してご相談ください。

カズクリニック 整形外科

完全予約制

TEL.089-961-1161

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	/	0	/	/	0	/	/
14:00~17:00	/	0	0	0	/	/	/

松山市千舟町4丁目4-6 共栄興産千舟町ビル2F



歯のケアを日常にお口の健康へ

今治の皆さまと歩む 歯科医療 Vol.9

「子どもの歯並びはいいから相談すればいいの？」と保護者の方からよく伺います。結論から申し上げますと、相談のタイミングは「気がなつたその時」だと思います。矯正治療は大きく分けて2種類あり、流派によって微妙にニュアンスが異なりますが、就学前後〜10歳頃までを主に

ターゲットとした1期治療、ある程度永久歯列が完成した状態以降から始める2期治療があります。前者は顎の成長を利用した矯正治療であり、後者は歯を並べることに主眼を置いた矯正治療であります。各々メリットやデメリット、お子さまの状況によって適症はそれぞれ異なりますが、適切なタイミングを逃さないために相談は早いほうが良いと私は考えます。

歯並びが悪くなる原因として、「遺伝」がよく挙げられますが、実際のところは遺伝以上に「悪習癖(悪いくせ)」の影響が大きいと言われてい

なかも口呼吸やお口ポカンは全身の健康にも悪影響を及ぼすとも言われており、歯ならびが悪くなる原因のなかでも大きな要因のひとつとされています。

当院では「歯ならびだけでなく、お子さまの健全な成長を促す小児矯正」をキーワードに、歯ならび治療を通じて、審美的にだけでなく、機能的にも水く自分の歯でおいしく食事ができる、話ができる、自信をもって人と会える健康づくりのお手伝いをさせていただきます。また、必ずしも矯正装置が必要である

WITH DENTAL OFFICE

休診日 木・祝・第1日曜日

診療時間 10:00-13:00、14:30-19:00 (土日は17:00まで)

今治市馬越町4-8-1 そよら今治馬越3F

TEL.0898-35-0872

質問募集中! 先生が質問に答えます。

HP: WITH_DENTAL_OFFICE

Instagram: WITH_DENTAL_OFFICE

マイタウン読者プレゼント!

SPA P・SPO 本谷温泉入浴券 10名様 応募締切 5/30(土) 必着

松山の道後温泉、今治の鈍川温泉と並び「伊予の三湯」と称される由緒ある温泉がリニューアル。大自然にみちた空間で、古代に思いをはせてみてはいかがでしょうか。

マイタウン公式ラインをお友だち登録しよう!

応募方法 簡単なアンケートに答えて応募! QRコードをカメラで読み取ろう! ※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

ハガキ 〒794-0811 今治市南高下町4丁目5-35 株式会社マイタウン今治新聞社「プレゼント係」

●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●職業 ●本谷温泉の感想やイメージを明記の上、ご応募ください。

今治国際ホテル開業30周年 感謝込め記念企画を実施中

今治国際ホテル(旭町2)は開業30周年を迎え「おかげさまで30周年(感謝)・地域と共に、これからも」をテーマに多彩な企画を実施しています。

また、これまでの歩みを振り返る歴史パネル展「30年の軌跡」を実施中。開業当時の華やかなパーティーの様子や、建設作業中の貴重な画像、これまでのイベント年表などを展示しています。

同ホテル担当者は「感謝の気持ちを込め、様々なイベントを企画しております。ぜひお越しください」と話しています。

開業 15個で10%割引券、30個で1000円ギフト券を3枚進呈します。(2027年3月まで)

また、これまでの歩みを振り返る歴史パネル展「30年の軌跡」を実施中。開業当時の華やかなパーティーの様子や、建設作業中の貴重な画像、これまでのイベント年表などを展示しています。

おたからや

古物商 石川県公安委員会 第511030014075号 広告管理番号:R8-4A 209

高価買取 OTAKARAYA

買取価格に自信あり。

金/プラチナ/ダイヤ/ブランドバッグ・時計/骨董品など

おたからや 最後におたからやをご利用ください。

他店と見比べていただきたいので、

エリア本部 今治東村店

ドン・キホーテ今治店より約80m(徒歩1分)

今治市東村1丁目15-53 営業時間/10:00~21:00 定休日/年中無休

エリア本部 今治新都市店

今治インターから車で5分、イオンスタイル今治馬越から車で6分

今治市にぎわい広場1番地1 イオンモール今治新都市2F 営業時間/10:00~21:00 定休日/年中無休

お問い合わせ(全店共通) ☎.0120-803-650 年中無休 詳細はスタッフまでお問い合わせください。

全店舗プライバシーに配慮した半個室を完備!

貴金属3点以上ご成約にて **現金1.5万円プレゼント!** ※買取金額75,000円以上の場合 2店舗限定(2026年5/31(日)まで有効)

ロレックスご成約にて **現金10万円プレゼント!** ※買取金額500,000円以上の場合 2店舗限定(2026年5/31(日)まで有効)

貴金属5点以上ご成約にて **現金3万円プレゼント!** ※買取金額150,000円以上の場合 2店舗限定(2026年5/31(日)まで有効)

ご査定いただいた方に **粗品プレゼント!** 2店舗限定(2026年5/31(日)まで有効)

※洗剤または除菌シートとなります。粗品は変更となる場合がございます。※数に限りがございます。※なくなり次第終了。※詳細はスタッフまでお問い合わせください。