

60年ぶり愛媛で全国植樹祭

今治にもサテライト会場開設

5/17 10時～



▲前年度の植樹祭の様子

緑の大切さを広く伝える国民的行事「第76回全国植樹祭えひめ2026」が、5月17日、愛媛県総合運動公園(松山市)で開催されます。県内での開催は昭和41年以来、60年ぶり2回目となります。

各地で開かれている国土緑化運動の中心的行事。式典には天皇皇后両陛下が御臨席され、お手植えやお手播きが行われます。また、県民から寄せられた森林への思いをもとに、未

今治にもイオンモール今治新都市きらめきコートにサテライト会場を設置。本会場のラッシュに加えて、森林に関する展示や木工体験コーナーを展開します。さらに、地域の伝統芸能「継ぎ獅子」の演舞など来場者が身近に植樹祭の雰囲気を楽しめる機会となります。時間は10時～15時30分。なお本会場観覧は一般公募の当選者のみ。今治サテライト会場は、誰でも観覧可能です。



▲HPはこちら

みんなで歯の大切さ学ぶ



みんなでよい歯をつくる。子どもと《無料》健康相談。歯磨きチェック。笑顔の写真展。笑顔の写真をとる。笑顔の写真をとる。笑顔の写真をとる。

今治市歯科医師会 6/7

無料相談と体験企画

今治市歯科医師会(南鳥生町2)が主催する「みんなでよい歯をつくる無料健康相談」おとすための無料おうち相談が6月7日、中央公民館1階(南宝来町1)で開催されます。同イベントでは、子どもと大人の歯の無料相談を実施し、模型を使った歯みがき指導などが行われます。体験型クイズ「あつくんを助けよう」では、デンタルミラーを使って人の口の口のバイ菌を探したり、お互いの口の中を見て歯の数をかぞえたりします。咀嚼チェック

地域に愛される病院へ 三木病院の整形外科

「膝蓋腱炎」について

今回は三木病院の院長三木冬人先生に「膝蓋腱炎」について聞きました。



三木冬人院長

マイタウ(以平)は、スポーツをしている方から、膝の痛みについての相談は多いですか? 三木(冬)は、特に多いのが膝蓋腱炎。いわゆるジャンパー膝です。ジャンプやダッシュをすることによって、膝の関節に負担がかかることで、炎症を抑えることが大切です。日頃からコンディショニングを整えておくことで、発症を防ぎやすくなります。

三木:太ももの筋肉の硬さが大変関係しています。大腿四頭筋やハムストリングが硬くなると、膝への負担が増えて痛みにつながります。マ:予防のためにできることはありますか? 三木:ストレッチがとても重要です。大腿四頭筋とハムストリングをしっかりと伸ばすこと、そして運動後はアイシングを行い、炎症を抑えることが大切です。日頃からコンディショニングを整えておくことで、発症を防ぎやすくなります。

竹葉医師の5月の診察 5/23(土)終日、26(火)午後
医療法人 天楽会 三木病院
今治市泉川町1丁目3-45
看護師随時募集中!
0898-32-4680 http://tenrakukai-hp.com/

商店街でジャズの音色

12バンドが多彩な演奏 5/24

ジャズストリート形式の音楽イベント「第2回しまなみジャズブロームナード」が、5月24日に開催されます。会場は、はーばりーからどんどび交差点までの商店街内6か所。各所でライブが行われ、街を歩きながら音楽に触れられるのが魅力です。



▲公式HPはこちら

光と余白を愉しむ

中庭とガレージの平屋

実際の暮らしを体感できる | 2週連続開催

完成見学会 @今治市常盤町

5/23(土) 24(日) 30(土) 31(日) 13:00 - 17:00 <完全予約制>

中庭から光を取り込み、視線を遮る。カーテンに頼らない開放的な平屋。動線や収納を整え、家族みんなで使える書斎も備えた、心地よく過ごせる一邸。実際に暮らしている住まいをご見学いただけます。



Connect Design

コネクトデザイン設計事務所
〒794-0826 今治市郷新屋敷町5丁目2-8

ご予約はこちら

TEL. 0898-35-5242

見学会場はご予約の際にお伝えします。平日ご希望の方はお問い合わせください。