

「困った」や「知りたい」に役立つ情報満載！



スポーツ

住宅

健康

子育て

歯科

介護

葬儀

暮らしの相談

生活環境

防災

2026年度
mytown保存版

今治市 暮らしの 便利帳

いざという時の貴重な一冊！



第3次総合計画が始動

林野火災から復興へ

瀬戸内しまなみの豊かな自然と世界に誇る海事産業を有する今治市。2026年(令和8年)3月に策定された「第3次今治市総合計画」を新たな道しるべに、10年後の未来に向けた挑戦を本格化させています。今回は、大規模林野火災からの復興や中心市街地の再生、そして市民と共に創る新しいまちの姿について、「マイタウン」が徳永市長にインタビューしました。

未来への森づくりをスタートさせました。
記者 再発防止に向けた取り組みも始められた取り組みも始められた

たそうですね。

徳永市長 はい。二度と惨事を繰り返さないという覚悟のもと、今年1

月から「林野火災注意報」警報の運用を開始しました。警報発令時に

は屋外での火の使用を禁止し、違反には罰則を適用するなど厳格に対応します。あわせて、地域ごとに火災警戒リーダーを選任し「自分たちの地域は自分たちで守る」という自助、共助の意識を高めています。
記者 新しく策定された「第3次総合計画」では、どのような今治を目指しているのでしょうか。
徳永市長 将来都市像として「瀬戸内しまなみから世界へ 夢が行き交うまちIMABARI」を掲げました。今治が夢を持つ誰かの「原点」となり、「目的地」ともなるまちを目指しています。また、計画を視覚化した「フューチャーマップ(未来予想図)」を作成し、市民の皆さんが10年後の自分の暮らしをワクワクしながら想像できるようにしました。



▲今年3月に行われた記念植樹

マイタウン記者 昨年 年が経過しました。改めて、復興への想いをお聞かせください。

徳永市長 481:6ヘクタールを焼失したあの火災は、平成以降の県内で最大規模の被害となり、災害が暮らしの根幹を揺るがす脅威であることを痛感させられました。昨年11月に策定した「復旧・復興計画」に基づき、今年3月には地元

未来への森づくり 1,350本を植樹

の子どもたちやトップアスリートら350人と共に1350本の苗木を植える記念植樹を行いました。



▲今治の10年後を視覚化したフューチャーマップ

記者 中心市街地の再生も、いよいよ「創生」のフェーズに入りましたね。へ

世界へ発信

「しまなみ木のおもちゃ美術館」開館



▲3月に開館した「しまなみ木のおもちゃ美術館」

徳永市長

昨年6月

をまとめる「県市合

内にもオープンした「しま

なみ木のおもちゃ美術

の「中心市街地ブランド
デザイン」策定を経て、
まちづくりは「顕彰から
創生」へと大きく動き出
しました。現在、子育ての
ランドマークとなる「ネウ
ボラ拠点施設」、国際的
な賑わいを生む「MI
CE施設」、行政サービ

イオンモール今治新都市
内にオープンした「しま
なみ木のおもちゃ美術
館」です。

これは市が推進してき
た「木育」のシンボルの拠
点で、今治の自然や造船
文化を木のおもちゃを
通じて体感できる、官民
連携によって実現した素

最終審査を行った「イマ
バリ未来デザイン・アワー
ド」での提言なども、新
年度の検討チームで着実
に形にしていきたいです。

記者

3月には、子ども

たちが待ち望んでいた施

設もオープンしました。

「市民共創の新しい拠
点が生じましたね。

徳永市長

3月20日に

連携によって実現した素

な市民共創の新しい拠
点が生じましたね。

「市民共創の新しい拠
点が生じましたね。

子育て世代が集うまちづくりを

晴らしい施設です。

記者 教育面での「グ
ローバル化」も加速して
いますね。

徳永市長 フィリピンの

ラプラプ市と国際交流
協定を締結し、ALT
(外国語指導助手)を17
名から40名体制へと大
幅に拡充しました。

今治で学ぶ子どもたち
が、日常的に「生きた
英語」に触れ、多様性を
大切にできる「世界とつ



▲伯方島に新たな交流拠点「伯方島テラス」も完成

「補助エンジン」として、
共に輝く未来を創り上
げていきたいと考えてい
ます。

記者 最後に、市民の
皆さんへメッセージを
お願いします。

徳永市長 今治市は
今、大きな転換期を迎
えています。「今治に住
んでいて良かったと思え
る未来を、一緒につくら
いきましょう。」



徳永 繁樹 市長

平成15年、愛媛県議会議員選挙で初当選以来、
5選。令和3年に行われた今治市長選挙で初当選
し現在2期目。スポーツ全般、観戦も趣味。

巻頭

スポーツ

住宅

健康

子育て

歯科

介護

葬儀

暮らしの相談

生活環境

防災

今治地域に必要な看護師を育成

今治看護専門学校(竹内浩紀校長・在校生108人)は自己推薦入試の導入や入学前学習支援、国家試験対策の強化に加え、看護や看護学校に対する従来のイメージを更新しながら、地域に必要なとされる看護師の育成に力を入れています。マイタウンが竹内校長と亀田まゆみ副校長に、看護専門学校の魅力と今後の役割を聞きました。



▲インタビューを受ける竹内校長(右)と亀田副校長

深刻な看護師不足 医療体制の維持も困難



も決して例外ではあり
ません。看護師が不足す

大きいと考えています。
記者 その考え方は、

は面接のみで行うこと
しました。高校の普通科
だけではなく、商業科や

亀田まゆみ副校長
助産師資格を持ち、看護
教員歴は十数年。令和7年
に現職就任。思い立ったら
即行動、失敗も笑って糧
にする。今看を愛媛一の
人気校にすることが目標。

入試は「自己推薦」副校長

竹内校長 今、日本は
深刻な看護師不足の状
況にあります。今治市

と、地域の安定した医
療体制、特に救急病院
を維持することが難し
くなります。松山や大阪
などの看護学校を卒業
してから今治の病院で働
いてくれる人はいませ
ん。だからこそ、地元で看
護師を育て、地元の病院
へ送り出す今治看護専
門学校の役割は非常に

た。しかも、自己推薦入試
してもらう形にしまし
て。自ら「私はこの学校
で学びたい」と意思を示
す。自ら「私はこの学校
で学びたい」と意思を示
す。自ら「私はこの学校
で学びたい」と意思を示
す。

た。記者 看護専門学校そ
のもの魅力について
も、ぜひお聞きしたい
です。

校長 看護専門学校の
魅力のつは、他の看護大
学より安価。しかも、3
年と早く、かつ、実践的
な学びを受けられるこ
とです。本校では独自の
就学資金貸与制度つま
り授業料免除)も今年
度から運用を開始して、
多くの新入生が利用へ

今年度からの入試制度
にも反映されているそ
うですね。
亀田副校長 はい。今
年度実施する入試から、
自己推薦入試を取り入
れました。これは、高校か
ら推薦してもらうのでは
なく、本校が求める人物
像にふさわしいと思う高
校生に、自分で自分を推
薦してもらう仕組みで
す。自ら「私はこの学校
で学びたい」と意思を示
す。自ら「私はこの学校
で学びたい」と意思を示
す。

工業科など、さまざまな
学びをしてきた生徒さ
んがおられます。そうし
た方々にも、看護師にな
りたいという気持ちは大
切にしてほしいです。

記者 高校生だけでなく
、社会人の方にも門戸を
開いておられるんですね。
校長 本校では、高校
卒業後すぐに進学する
方だけでなく、社会人の
方も広く受け入れてい
ます。実際に、20代から
40代の方、過去には50代
で入学された方もいまし
た。

国家試験「合格」を支え

仕事はDXも進み快適に

、しています。

遠くから来られる学生には、寮が無い代わりに、アパートを负担する試みも検討中です。

記者 看護や看護学校には、これまで少し厳しいイメージを持つ人もいたかもしれませんが

ね。

DX化も進み、看護の仕事も以前に比べるとずいぶんスマートになってきています。記録や情報共有、学習の仕方も変わってきましたし、学校でもテキストの電子化やアプリによる学習管理を進めています。

副校長 今は、医療の

校長 働く場も広がっ



竹内 浩紀校長(62)

医療法人 竹内外科胃腸科理事長
今治市医師会副会長
日本消化器内視鏡学会専門医
日本消化器病学会専門医
日本外科学会専門医

自分らしさを築ける時代に

竹内校長

ていますよね。以前は看護師という病院勤務のイメージが強かったのですが、今は在宅、福祉、予防、うちのような学校の先生にもなれるし、ドクターヘリにも乗れます。これからは、自分次第で、多様な場所で看護を提供し、自分らしいキャリアを築いていける時代になってきていると思います。

校長 国家試験対策は、3年生だけの課題ではなく、基礎を早くから固めることが大切です。本校では「確実に力を積み上げる教育」へ転換しようとしています。

副校長 その一つとして、国家試験対策に実績のある専門機関の協力も得ながら、学内で国家試験対策講座を低学年から受けられる体制を整えています。国家試験合格へ導くプロの講義を、学内で受けられるのは本校の大きな強みです。

記者 その土台をつくるために、学習支援にも力を入れておられるのですね。

校長 看護師という仕事は、安定した職業であると同時に、人の命と暮らしを支え、誰からも必要とされる大きなやりがいのある仕事です。本校は、地域に必要とされる看護師を育てる学校として、意欲ある方を広く受け入れ、国家資格

記者 最後に一言。

校長 学びたい思いを受け止め、いきいきと看護を探索しながら、地域に必要な看護師へ育てていく。今治看護専門学校は、今治の医療と暮らしを支える人材育成に取り組んでいます。



▶校舎も新しく、恵まれた環境の今治看護専門学校



▶Instagram



▶学校HP

村上 信太郎

「地域の声を具体的な政策に変える政治」を信条に、医療・福祉・教育・農林水産業・防災対策など、現場主義で県政活動に取り組んでおります。



人口減少が進む中、私は「医療・福祉・教育」という地域の根幹を地方から失ってはならないと強い危機感を持っています。病院や学校、福祉サービスが縮小すれば、地域はさらに衰退してしまいます。だから

こそ、地域で暮らし続けられる環境を守るため全力で戦っています。

特に、老朽化が進む愛媛県立今治病院については、今治・越智圏域の中核病院を守るため、移転・建て替えの早期実現を最重要課題

えひめの新時代に 全力トライ

として県へ強く働きかけております。計画が一時停止となる中でも、地域医療を守る必要性は変わりません。教育分野では、県立高校再編が進む中、単なる統廃合ではなく、特色ある学科設置やデジタル教育、地域産業と連携した、選ばれる学校づくりが必要だと訴

プロフィール

●今治市立常盤小学校卒業後、中学から12年間ラグビーを行い、高校時代には神奈川県の高齢学園でプレー。スポーツにも精通。

住所
今治市南宝来町2-3-1
マルズミビル2階
電話番号
0898-52-7000



▲今治ラグビークラブを設立
たくさんの方が参加



▲県政報告会には多くの
支援者が出席



▲片山さつき財務大臣に
交通予算を要望

運転免許は 中央自動車 教習所!



自まぼりゆるせやら
パリエさん

便利な
無料送迎
バス

直接の
お迎えも
応相談

各種学校
から近くて
安心

夜間
講習も
あり

オンライン学科
で自宅でも
受講可

学校や仕事帰り
でもOK!

免許も
どう!

教育訓練給付金制度の適用コースも大人気!!

企業講習もご相談ください

(安全運転研修)

トラック・大型特殊・普通二種

愛媛県公安委員会指定教習所

今治中央自動車教習所

0120-08-0125

HPもチェック!

今治市小泉5丁目1-11-21



2025年8月始動! みんなで盛り上げよう!
ラグビー・フットボールクラブ
今治RFC 参加者募集中!

ラグビー
初心者大歓迎

お問い合わせは
はコチラから
LINE

新卒の学生は
はコチラから
LINE

今治RFC TEL.0898-52-7000 HP

「看護師になりたい」
「地域で医療に貢献したい」
そんなあなたの夢を応援します。

授業料
全額
サポート

学生募集中
社会人大歓迎

今治看護専門学校
今治市別宮町7-3-2 ☎(0898)22-6545

今治市 暮らしの便利帳

目次

※掲載されている内容は令和8年5月18日現在のものです。
その後変更になる場合もありますので、予めご了承ください。

- 巻頭** P2.3 | 今治市10年後の未来への挑戦
特別インタビュー 徳永繁樹市長
- P4.5 | 今治看護専門学校への挑戦
～看護師育成と地元での役割～
特別インタビュー 竹内浩紀校長、亀田まゆみ副校長
- スポーツ** P8 | FC今治・FC今治レディースを応援しよう!
- 住宅** P10 | 住宅の耐震化補助制度を利用しよう
P11 | 家庭用省エネ家電の購入費用を補助します
P12 | 住宅省エネ2026キャンペーンを活用しよう
- 健康** P14 | 今治市のみなさん!健(検)診受けていますか?
P16 | 年度に1回は健(検)診を受けましょう!
P17 | 救急病院医療機関、各地域の健康相談窓口
P18 | 選べる無料クーポン券を利用しよう
P19 | 妊娠・出産・子育てについて相談しよう

- 子育て** P20.21 | 子育て支援がより一層手厚く!
- 歯科** P22 | お口の健康を守ろう! まずは歯科検診へ!
- 介護** P24 | 介護サービスを利用するまでの流れ
P25 | 地域包括支援センターを利用しよう
- 葬儀** P26 | 通夜や葬儀でのマナーを知ろう
P27 | お葬式について、考えよう
- 暮らしの相談** P29 | 暮らしの悩みを相談しよう
- 生活環境** P30 | ごみは分別してリサイクルしよう!
- 防災** P31 | 自然災害に備え、防災意識を高めよう



光沢と 保護力

磨き一筋
26年



カーコーティングショップ

てるてる坊主

TEL.090-3788-7715

今治市高市甲114-10

ゲーグルチコミ インスタグラム LINE



新車コーティング

簡単お手入れ



FC今治・FC今治レディースを応援しよう!

J1昇格を目指すFC今治と、なでしこリーグ2部を目指すFC今治レディース。皆さんの応援が必要です。

各試合のスケジュールは以下のとおり。昇格を祈願し皆で応援しよう!

FC今治 スケジュール

2026年からJリーグは秋春制に移行されます。それに伴い昇降格がない「百年構想リーグ」を開催。その後8月から来年5月にかけて2026/27シーズンが行われます。

【地域リーグラウンド】 2/7(土)~5/24(日) **【プレーオフラウンド】** 第1戦:5/30(土)・31(日) 第2戦:6/6(土)・7(日)

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
2026		明治安田リーグ百年構想リーグ					優勝決定		2026/27シーズン				
2027	ウィンターリーグ期間	2026/27シーズン											

各日程については平日開催の可能性もあります。

FC今治レディース 試合日程

2026四国女子サッカーリーグ **入場無料**

節	月日	KICKOFF	対戦相手	会場
6	6月28日	11:00	徳島文理大学女子サッカー部	ヨコタ上桜グラウンド
7	8月22日	18:00	四国学院大学香川西高校	ありがとうサービス夢スタジアム
8	10月4日	14:00	愛媛FCレディースMIKAN	ありがとうサービス夢スタジアム
9	10月11日	13:00	高知学園高知高校	西条市ひうち陸上競技場
10	8月29日	17:00	鳴門渦潮高校	ありがとうサービス夢スタジアム

販売スケジュール／販売場所

Sailor'sClub 有料会員限定 **全ての方が購入可能**

試合5週間前	試合4週間前	試合当日
●WEB販売 ・Jリーグチケット	●WEB販売・Jリーグチケット ●対面販売(試合前日まで対応) ・イオンモール今治新都市 インフォメーションカウンター ・今治市役所 13階福利厚生室	▲▲▲ Jリーグチケット

■先行販売 FC IMABARI Sailor'sClub 有料会員: 試合日5週間前から

【お問い合わせ】FC今治事務局 今治市高橋ふれあいの丘1-3 株式会社今治。夢スポーツ内 【メールアドレス】
 ※9:00~17:00(土日祝日を除く) FC今治 <https://www.fcimabari.com/> contact@fcimabari.com

ほんぐう動物病院

平日/AM9:00~12:00 PM4:00~7:00
 日・祝/AM9:00~12:00 PM3:00~5:00
 休診日/水曜・第2、第4日曜

祝日も診察しています

ほんぐう動物病院 今治市中寺950-4
(0898) 32-2445

FC今治を応援しています!

内科・消化器内科・糖尿病内科
いまおか内科クリニック

診療時間 月 火 水 木 金 土

9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	休	○	○	休

休診日/日曜日、祝日、水曜・土曜午後

今治市北高下町 2丁目1-48 **(0898)22-0660**

教習生・高齢者講習 ご予約 受付中

はしはま自動車教習所

無料送迎バスも利用可

TEL.0898-41-9059

八島法律事務所

愛媛弁護士会 弁護士 八島 淳

相談料/40分 5,500円
 こんな時、まずはご相談ください。

相続・離婚・借金問題・交通事故・少年事件
 刑事事件・その他各種相談

【事務所】今治市南宝来町1丁目5番地4 月原ビル1階
TEL (0898)35-3516(要予約)

ドコモショップ今治駅前店

ケータイのご相談は当店におまかせ

取扱い業務

新規契約 / 他社からのお乗り換え
機種変更 / 料金プラン見直し相談
てんけん / 「dカード」 / 「ドコモ光」など



ご来店お待ちしております！

本冊子をご持参していただいた方に...

日用品をお渡ししています



各お渡し期間、条件はこちら！

お渡し期間
2026年6月1日(月)~
7月31日(金)

アンケートにご回答
いただくと

ラップ
を進呈します

お渡し期間
2026年9月1日(火)~
10月31日(土)

機種変更のご相談を
いただくと

BOX
ティッシュ
を進呈します

お渡し期間
2026年12月1日(火)~
2027年1月31日(日)

てんけんを実施
いただくと

食器用
洗剤
を進呈します

お渡し期間
2027年3月1日(月)~
3月31日(水)

他社からのお乗り換えを
ご相談いただくと

保存
容器
を進呈します

※ドコモショップ今治駅前店でのみご利用が可能です。※本冊子をご持参ください。※掲載内容は予告なく終了する可能性があります。※各期間につき、1個のお渡しとなります。※複数名でご来店の場合でも、1個のみのお渡しとなります。※他クーポンとの重複、他施策と重複してのご利用はできません。※紛失等での再発行はできません。※なくなり次第終了。※詳しくは店頭スタッフまで。【てんけんについて】※ご利用中の携帯電話の状態や設定内容の確認を行います。

ドコモ以外をご利用の方も大歓迎！

docomo ドコモショップ今治駅前店

愛媛県今治市北宝来町3-2-26

営業時間 午前10時~午後7時

定休日 毎月第3水曜日

0120-459-753

来店予約は
こちら



※掲載の内容は、予告なく変更する場合があります。※本紙面の画像、イラストはイメージです。



住宅の耐震化補助制度を利用しよう

今治市は住宅の耐震性を診断する費用を予算の範囲内(先着順)で補助しています。また、診断の結果により耐震

改修費用の一部を補助します。地震に備えて、家の耐震化を行いましょう。

● 補助内容

木造住宅の「耐震診断」について補助します。また耐震診断の結果、補強が必要と判断されたもの(上部構造評定が1.0未満)について、「耐震改修設計」、「耐震改修工事」、または「耐震シェルター設置工事」の費用を補助します。

● 補助金額など

- 耐震診断:①技術者派遣制度(自己負担なし)または②診断補助(対象経費の3分の2以内で限度額5万円)のいずれかを選択
- 耐震改修設計:対象経費の3分の2以内で限度額20万円
- 耐震改修工事:対象経費の5分の4以内で限度額115万円(耐震改修と一体で瓦屋根の耐風改修工事を行う場合、対象経費の100分の23以内で限度額55万2千円を加算)(避難路などの道路に倒壊するおそれがある住宅の場合、上記の耐震改修工事について、補助金額を超える補助対象経費に対し限度額35万円を加算)
- 耐震シェルター設置工事:限度額40万円

● 対象建物

- 今治市内に存する昭和56年5月31日以前に着工された戸建ての木造住宅
- 枠組壁工法・丸太組工法・大臣等の特別な認定を得た工法の住宅でないもの
- 地上階数が2階以下で、延べ面積が500平方メートル以下のもの
- 専用住宅(延べ面積の過半が住宅の用途に供されている併用住宅を含む)

● 補助対象者

- 対象建物の所有者
- 申請者の世帯全員に市税の滞納がないもの

● 申込期間

令和8年4月1日～令和9年1月29日(土日・祝日を除く)(午前8時30分～午後5時15分)



問合せ先 建築課 TEL.0898-36-1566

土地 住宅 査定無料

あなたの不動産 そのまま 買取します!

買取不可の場合も
ございますので、
予めご了承ください。

住宅の場合

お問い合わせから買取までの流れ

1 お問い合わせ	2 価格査定
メールでの お問い合わせは こちらから→	買取金額の ご提示は 1週間以内です
3 買取のご契約	4 お振込み
※書類作成や所有権 移転などの手続きは 全て弊社で行います。	約1ヵ月で現金化! 直近の買取事例▼ 400~2,000万円 など多数!

国最大級子会社型住宅情報提供場

55TOWN

セイコー不動産 今治店

今治市喜田村2-2-20 愛媛県知事(1)第5671号

0120-43-6955

マイタウンからのお知らせ

地域の得する!
役立つ! 楽しい人!

たとえば... **情報を教えてください!**

「〇〇の大会で優勝した!」「〇〇さんがこんな事で頑張っている!」
「お店が〇周年を迎えた!」(5周年から5年単位)
「イベントの告知をしたい!」など

0898-31-8200

メール mail@mytown-g.co.jp

エクステリア・カーポート

EXTERIOR CARPORT

good

外構工事
お任せ
ください!

NAKAIE

総合建築業 有限会社
中家工務店

今治市新谷甲186-8

TEL **43-6820**
(0898)

マイタウンからのお知らせ

地域の得する!
役立つ! 楽しい人!

たとえば... **情報を教えてください!**

「〇〇の大会で優勝した!」「〇〇さんがこんな事で頑張っている!」
「お店が〇周年を迎えた!」(5周年から5年単位)
「イベントの告知をしたい!」など

0898-31-8200

メール mail@mytown-g.co.jp



家庭用省エネ家電の購入費用を補助します

2050年カーボンニュートラルの実現に向けた二酸化炭素などの温室効果ガスの削減と、昨今の燃料価格の高騰による一般家庭の電気料金の負担

を軽減するため、省エネ性能の高いエアコンやLED照明器具を購入された方へ最大3万円分の補助金(デジタルクーポン)を交付します。

● 補助金額

- ・4万円以上12万円未満(税抜)購入の場合1万5千円
- ・12万円以上(税抜)購入の場合3万円
- ※補助の交付は1世帯につき1回限り

● 申請対象者

- ・新品、未使用品の家庭用エアコンとLED照明器具を今治市内に所在する店舗・事務所から購入した方(LED電球単体での購入は対象外)

● 対象家電

- ・家庭用エアコン
(統一省エネラベルの星が2つ以上の新品、未使用製品)
- ・家庭用LED照明器具
(統一省エネラベルの星が2つ以上の新品、未使用製品)
- ※LED照明器具は懐中電灯や電気スタンド等の移動可能なものを除く
- ※LED電球単体での購入は対象外です。
- ※対象商品の購入と、その製品の取り付けに必要となる工事費が対象
- ※ポイント等を支払いに利用された場合、そのポイント分は対象経費に含まれません。

● 申請書類

- ・補助金交付申請書兼誓約書
- ・領収書の写し(製品名、支払い金額の内訳、購入日及び購入した市内の店舗・事業所が確認できるもの)
- ・保証書の写し(製品の型番、製造番号、購入者の氏名等、お客様情報が記載されているものに限りです)
- ・対象製品が基準を満たしていることを確認できるもの(省エネラベルの写し)
- ※必要に応じて追加書類の提出及び説明を求められることがあります。

● 対象期間

令和8年4月1日～10月30日に購入したもの

● 申請受付期間

令和8年6月1日～10月30日
※予算枠に到達次第、受付終了



詳細はこちら▶



問合せ先 **環境政策課** TEL.0898-36-1535

企画・設計・施工・アフターメンテナンス

たてもものなんでも相談窓口

2026年2月
移転オープン!

お住まいのことなら、なんでもご相談ください。

- 新築住宅**
理想の住まいをカタチにします
- リフォーム・リノベーション**
暮らしをもっと快適に、美しく
- 補修・小工事**
どんな小さな工事もおまかせください
- アフターメンテナンス**
末長く安心して暮らしていただくために



有限会社 アートハウス

お問合せ・お見積り無料

愛媛で創業41年、地域に根ざした家づくり

tel.0898-52-3680

今治市大西町紺原744
愛媛県知事許可(般-23)第16856号

従業員・パートさん募集



住宅省エネ2026キャンペーンを活用しよう

国交省・経産省・環境省の連携によって2023年度から開始された国の大型補助事業です。「住宅省エネ2026キャ

ンペーン」が開始されています。今回は新たに蓄電池設置への補助も追加になっています。

**住宅省エネ
2026キャンペーン**
新たに！
蓄電池設置への補助も

**3つの
補助金で
最大補助
217
万円/戸**
※1戸あたりの上限補助額

※補助金には条件がございます。



先進的窓リノベ2026事業

最大 100万円

高性能の断熱窓
内窓・窓交換・ガラス交換

みらいエコ住宅2026事業

最大 100万円

必須工事

- 開口部の断熱改修
- 躯体の断熱改修
- エコ住宅設備の設置

※窓工事が必須

付帯工事

- 子育て対応改修
- バリアフリー改修
- 高機能付きエアコン設置・他

給湯省エネ2026事業

最大 17万円

高効率給湯器の設置
撤去費用も対象!!

- エコキュート
- エネファーム
- ハイブリット給湯器

見積り 無料 相談

リフォーム・お住まい

キッチン・バス・トイレ 外壁・屋根塗装 窓・玄関ドア 介護保険

どんな小さな工事でもお気軽にお申し付けください。



NICO chan Reform

今治市南高下町3-1-13
本社：白石建設工業株式会社

〈営業時間〉9:00~18:00
〈定休日〉土・日・祝

安心の工事保証
最大10年

創業 **67年**

HPIはこちら



にこちゃんリフォーム

特定建設業 国土交通大臣許可(特-4)第26760号

相談 無料 見積



0120-030-433

とりあえずににこちゃんリフォームに聞いてみよう!

水まわりのトラブルすっきり解決

0898-55-2326

ご相談ください!
見積り無料

今治市上・下水道指定店
松本設備工業



「江戸時代の名建築を現代に蘇らせる」

登録有形 文化財 明専寺鐘楼門
保存修理工事

HPもチェック▼

有限会社 青鳳工房
〒今治市衣干町3-1-40 info@seihou-k.com

今治市の空き家・空き土地のことならおまかせください

相談・査定 無料!

島しょ部や旧越智郡の不動産を売りたい方探しています

店舗改装からご自宅のリフォームまで
どんなリフォームも承ります
お気軽にお問い合わせください。

お預かりした物件は今治市のいまばり暮らしに
登録されるので安心しておまかせください

TPS 家と、ひとと、街

— 今治市空き家市場化事業協力業者 —

愛媛県知事(1)第5807号
愛媛県知事許可(般-7)第19305号

今治市鐘場町1丁目3-7

いまばり暮らし

TEL(0898)24-6226 t-fujii@tps-r.com

日本アームレスリング連盟公認ジム

アームレスリング生徒募集! 未経験者大歓迎

ストリートアームレスリング

今治商店街の土曜夜中道場

6月27日(土)
7月11日(土)
7月25日(土)

今治ジム

練習日/月曜日20:30~22:00
場所/今治市上徳(生鮮市場まるひろ隣)

18歳以下 会費無料
見学無料

選手実績
世界チャンピオン
在籍実績あり
日本チャンピオン
在籍実績あり

自信のある方、これから強くなりたい方、お気軽にお電話ください。

090-3788-4212 (代表) 藤本

しまトラエクスプレス 家族への荷物、大切な人への贈り物、仕事の荷物や材料など

今治⇄大島直送便

当日依頼・当日配送します!

120cm(たて+よこ+高さ)・15kgまでなら**800円**、2個~**600円**

当日12時までに依頼されたお荷物をその日のうちにお届けします!! 基本料金800円

【配達範囲】今治⇄大島
【料金表】120cmまで(たて+よこ+高さ)

※注意事項
個人宅の配達も承ります。大きな荷物によりお断りをする場合がございます。天候や交通状況により遅れる場合がございます。

【受付時間】10:00~12:00 (定休日)土・日・祝日
【今治⇄大島行き】
配達時間/13:00頃
集荷場所/グレイトオートサービス
【大島⇄今治行き】
受取時間/16:00頃~17:30
受取場所/グレイトオートサービス
※大島から今治便は電話で受付しております

しまトラエクスプレス ☎070-5352-9010

グレイトオンライン ワンコイン

G1レンタカーが便利

最大ゴミの処理や引っ越し、運搬に!

1時間 **550円**からレンタル可能

軽トラック 550円~
小型貨物バ 7,700円~

全車オートマ、ETC付き

安心の秘密!
中古車を使用することで仕入れコストが安く、お客様にも低価格でのレンタルが可能に

安心整備!
中古車でもしっかり整備し、厳選した中古車をご用意していますので安心ください

ハイエース、マイクロバス、複数台レンタル可能

旅行やスポーツの運搬に **15,400円**~
ワンボックス(10人乗り)

社員旅行や部活動の送迎に **26,400円**~
マイクロバス(28人乗り)

G1レンタカー 有限会社グレイトオートサービス HPは+
[本社]今治市矢田甲648-1

詳しいお問い合わせやご予約の際は ☎0898-25-9122

クルマのアレコレご提案

GARDEN OF NEXUS G.O.N. total car life support

**お車の買取・販売
搬送・修理・保険**

G.O.Nにまるとお任せください!

中型積載車運転手大募集!!
G.Synergy(搬送部門)大型トレーラー
キャリアカー運転手大募集!!

【今治 BASE】株式会社 G.O.N HP インスタ ライン
☎0898-55-8344
〒799-2205
愛媛県今治市大西町宮脇甲1384-1

日程や会場を選ぶ

病院で受ける(個別健診)

特定健診

受診券が5月末に自宅に届く
(40~74才の今治市国民健康保険被保険者のみ)

つるかめ健診(後期高齢者健診)

受診券が5月末頃に自宅に届く(一部の方を除く)
届いてない方は、保険年金課に電話(0898-36-1520)

がん検診(子宮頸がん・乳がん・大腸がんのみ)

問診票を取り寄せる

- ・Webなら24時間申込可能!
- ・電話なら中央保健センター(0898-36-1533)



歯科検診

詳細はP22で確認

市の会場で受ける
(集団健診)

今治市民健診カレンダー
で確認

人間ドックで受ける

今治市民健診カレンダー
で確認



今治市健康づくり計画
推進キャラクター
ケンちゃん コウちゃん

予約する

書類が届いたら、
実施機関に直接予約する。

令和8年度から特定健診、
つるかめ健診の一部医療機関は
Web予約可能となりました。

Web予約

24時間予約可能!

コールセンター

0120-489-355

受付時間:月~金 9:00~17:00

健診の1週間ほど前に健診の案内・
問診票が届く。受付時間・持ち物を
確認する。



実施機関または
今治市に予約する。

受診して健(検)診結果を確認する

実施機関から、郵送または
直接渡されます。

今治市から、郵送または
直接渡されます。

実施機関または
今治市から、
郵送されます。

結果に応じて、保健師・管理栄養士等が保健指導を実施します。要精密検査・要医療になった場合は、必ず医療機関を受診してください。

問合先

今治市中央保健センター(健康推進課)

TEL (0898) 36-1533

各支所での健診は、各支所住民サービス課まで
お問い合わせください。▼詳細はこちら
詳しくは「今治市民健診カレンダー」で
検索してください。

今治市民健診カレンダー



医療法人 順天会 **放射線第一病院**

◆内科 ◆呼吸器内科 ◆循環器内科 ◆消化器内科 ◆泌尿器科
◆放射線科 ◆リハビリテーション科 ◆人間ドック

今治市北日吉町1-10-50 ☎(0898)23-3358

放射線第一病院



介護老人保健施設 八恵苑 今治市北日吉町1-19-15 ☎(0898)23-3390

医療法人 泰山会 **高山内科病院**

診療科目
・内科 ・消化器内科
・肝臓内科 ・循環器内科
・呼吸器科

http://www.takayama-naika.com/

住 今治市大正町3-5-8
休 日・祝日

☎0898-22-7720

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	休
14:00~18:00	○	○	○	○	○	休	休

胃カメラ・大腸カメラ
竹内外科胃腸科

☎0898-22-0132

住 今治市立花町3-6-36 休 土曜日午後・日・祝
HP <http://takeuchigeka.jp>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休
午後 14:00~18:00	○	○	○	*	○	休	休

* 木曜日午後は内視鏡検査のみ

医療と介護で地域を支援する
医療法人 大樹会 **今治南病院**

☎0898-22-7300

今治市四村103-1(清水小学校前)

内科・消化器内科・泌尿器科・外科・眼科
循環器内科・リハビリテーション科・禁煙外来

診 9:00~12:30, 14:00~18:00 休 土曜日午後・日・祝日

認知症高齢者 **グループホーム清水**
☎0898-22-7500 今治市四村103-5(今治南病院横)

内科、消化器科、循環器科、外科、整形外科
脳神経外科、リハビリテーション科、放射線科
小児科、麻酔科・ペインクリニック(担当:田中重三)

医療法人 朝陽会
美須賀病院

今治市黄金町3丁目4番地8
TEL (0898) 32-1212 (代)
FAX (0898) 33-4433

整形外科・リハビリテーション科・婦人科
医療法人 天泉会 **三木病院**

(社)日本整形外科学会 専門医
理事長・院長 三木 冬人 (公)日本スポーツ協会公認 スポーツドクター
(MRI 設備あり・労災指定病院)

<婦人科診療日>
毎週火・金曜午後、第1・3土曜午前

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:10	○	○	○	○	○	○	休
13:30~17:30	○	○	休	○	○	○	休

住 今治市泉川町1-3-45 休 水曜日午後・日曜日・祝日

☎0898-32-4680

医療法人 **かとう内科**

総合内科・脳神経内科

診療時間

月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	休
14:00~17:30	○	○	○	休	○	休

かとう内科.com

内科全般の診療に加え、パーキンソン病など神経内科領域の診療も行っています。
デイケア、グループホーム、居宅介護支援事業所併設しています。

住 所 今治市立花町1-10-5
休 診 日 日曜日・祝日

☎0898-23-2310

産婦人科 **きら病院**

住 今治市北宝来町1-3-5 ☎0898-31-5711

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM9:00~PM1:00	○	●	○	△	●	○	◎
PM3:00~PM6:00	●	○	●	△	○	▲	△

▲ 土曜日 PM 3:30~PM5:00 (16:30受付終了) ●…女医
◎ 日曜日 AM10:00~PM1:00 (12:30受付終了)
■ 休診日 木曜日、祝祭日及び祝祭日と連休になる日曜日
(但し、急患に関しては、この限りではありません)

年度に1回は健(検)診を受けましょう!

知ってほしい健(検)診

あなたが健(検)診を受けない理由は?

今、健康なので、
これから先も大丈夫!

めんどくさい!
時間がない!

費用が高い!

生活習慣病は、食事、運動、休養、喫煙、飲酒、遺伝的要因など複数の要因が影響します。また、初期には自覚症状がないことが多く、いつの間にか病気が進行してしまう危険があります。

集団健診は、予約制のため比較的スムーズに受診でき、土・日曜日もあります。病気は進行すると、定期受診や治療のための時間が必要となります。

今治市で実施している健(検)診は、公的な医療サービスなので、今治市からの補助があります。令和8年度から選べる無料クーポン券を開始します。P14もご覧ください。

健(検)診は、健康なうちに受診してこそ意味があります。
1年のうちの1日をあなたの健(検)診日にしませんか。



健診の内容・申込方法は今治市ホームページへ→



外科・消化器科・内科・整形外科・脳神経外科
リハビリテーション科・胃大腸カメラ検査



医療法人聖ルカ会

木原病院

今治市別宮町3丁目7-8

☎(0898)23-0634

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	休
14:00~17:00	○	○	○	○	○	休	休



【休診日】土曜午後/日曜/祝日/年末年始/お盆
※月曜日9:00~12:00脳神経外科(愛大医師)、火曜日9:00~12:00整形外科(愛大医師)

整形外科・外科・内科・消化器外科・リハビリテーション科
医療法人 杏風会



今治セントラルクリニック

☎0898-22-5251

今治市松本町2-6-6

☎午前9:00~13:00、午後15:00~19:00

☎木曜午後・日曜・その他診療所の指定日

院長 毛利 敏朗

医療法人 杏風会
老人保健施設 セントラルケアホーム ☎0898-34-0088

医療法人
補天会

光生クリニック

整形外科・内科・リハビリテーション科

今治市室屋町3-2-10

☎0898-22-0468

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休
14:00~17:30	○	○	休	○	○	休	休



受付時間
午前12:00まで
午後17:00まで

介護老人保健施設

いまばり光生園

今治市室屋町3-2-10 ☎(0898)22-0468

介護老人保健施設

おおにし光生園

今治市大西町九王甲622-1 ☎(0898)36-2250

内科・消化器内科

皮膚科



まつもとクリニック

佳 今治市大正町3-6-10

☎0898-22-7353

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	休	○	○	○	休
13:30~18:00	○	○	休	○	○	○	休

HPIはこちら▼



受付時間は8:30~12:00、13:30~17:30となります。
休診日/水曜・日曜・祝日



救急病院医療機関、各地域の健康相談窓口

いざという時や健康の相談に。詳しい当番の日付は下記の電話案内へ問い合わせましょう。

救急の受付は午前8時30分から翌日午前8時30分までとなります。病院の都合で変更する場合があります。

● 救急病院一覧表 電話案内 ☎ (0898) 32-3300

〈各病院の電話番号〉

今治市医師会市民病院	☎ (0898) 22-7611
今治第一病院	☎ (0898) 23-2000
木原病院	☎ (0898) 23-0634
県立今治病院	☎ (0898) 32-7111
済生会今治病院	☎ (0898) 47-2500
瀬戸内海病院	☎ (0898) 23-0655
広瀬病院	☎ (0898) 47-0100
放射線第一病院	☎ (0898) 23-3358
三木病院	☎ (0898) 32-4680

※月によって異なる場合がございます。

今治市消防本部が制作

「119番通報時の
お願い動画」
動画をみて、
緊急時の
流れを知ろう！

▼QRを読み込むと
動画を再生できます

(島しょ部) 日・祝日当番医表

受付時間/午前9時～午後5時

〈各病院の電話番号〉

有津むらかみクリニック	☎ (0897) 72-3200
大三島中央病院	☎ (0897) 82-1111
片山医院	☎ (0897) 84-2620
喜多嶋診療所	☎ (0897) 72-0250
斎藤クリニック	☎ (0897) 84-4333
しのざき整形外科	☎ (0897) 73-1221
はかた外科胃腸科	☎ (0897) 72-1711

小児科 日・祝日当番医表

受付時間/午前9時～12時、午後2時～5時

〈各病院の電話番号〉

あおい小児科	☎ (0898) 47-0033
今治市医師会市民病院	☎ (0898) 22-7611
県立今治病院	☎ (0898) 32-7111
済生会今治病院	☎ (0898) 47-2500
丹こどもクリニック	☎ (0898) 23-3200
まつうらパンピクリニック	☎ (0898) 22-0573
みぶ小児科	☎ (0898) 23-7525

■ 各地域の健康相談窓口

中央保健センター	☎ (0898) 36-1533	吉海支所住民サービス課	☎ (0897) 84-2111
朝倉支所住民サービス課	☎ (0898) 56-2500	宮窪支所住民サービス課	☎ (0897) 86-2500
玉川支所住民サービス課	☎ (0898) 55-2211	伯方支所住民サービス課	☎ (0897) 72-1500
波方支所住民サービス課	☎ (0898) 41-7111	上浦支所住民サービス課	☎ (0897) 87-3000
大西支所住民サービス課	☎ (0898) 53-3500	大三島支所住民サービス課	☎ (0897) 82-0500
菊間支所住民サービス課	☎ (0898) 54-3450	関前支所住民サービス課	☎ (0897) 88-2111

医療法人平成会
山内病院
☎0898-32-3000
今治市片山3丁目1-40

内科 眼科 消化器内科
リハビリテーション科
放射線科 人工透析 人間ドック

グループホーム **ほっとやまうち** ☎0898-33-9515
今治市常盤町8丁目4-31

サービス付き
高齢者向け住宅 **サージュほっと** ☎0898-55-8827
今治市常盤町8丁目4-37

財団法人日本眼科学会専門医制度研修施設
高木眼科病院

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	○	○	○	8:30～12:00 ○	○	○
14:00～16:00	○	○	○	/	○	○
14:00～17:30	○	/	○	/	/	/

※日曜、祝日、第1・3土曜日は、終日休診となっております。

☎(0898) **31-7500** <https://www.takagiganka.or.jp>
FAX(0898)31-9591 今治市北宝来町2丁目3-12
(JR今治駅前徒歩1分)

皮膚科・泌尿器科
今井皮膚泌尿器科
院長 今井 健
☎0898-22-1041

住 今治市共栄町2-1-24 休 木・日・祝日・土曜日午後

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:30	○	○	○	休	○	○	休
午後 14:00～18:00	○	○	○	休	○	休	休

■ 外科 ■ 胃腸科 ■ 内科 ■ 整形外科
はかた外科胃腸科

今治市伯方町叶浦甲1667-25
☎(0897) 72-1711

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	休
14:00～18:00	○	○	休	休	○	○	休

救急案件を除き、受付は30分前に終了いたします。



選べる無料クーポン券を利用しよう

令和8年度より、基本健診を受診する
と、年度内一度に限り5大がん検診
のうち希望の1つの項目が無料で受診
できます。

● 対象 次の①②ともに該当する方

- ①今治市に住民票がある40歳以上の方
- ②R8年度に基本健診(特定健診・
つるかめ健診・職場健診など)を受けた方

● 無料項目 R8年度に今治市が実施する5大がん検診のうち下記から希望の1つの項目



詳しくは今治市
ホームページを
ご覧ください。
詳細はこちら▼



問合せ先 健康推進課 TEL.0898-36-1533

Aoi あおい小児科

		月	火	水	木	金	土	日
午前	9時～12時	○	○	○	○	○	○	×
午後	14時～15時	○	健診	健診	×	健診	×	×
	15時～18時	○	○	○	×	○	×	×

☎0898-47-0033 予防接種専用時間帯
火・水・金：午後3時～4時
今治市東村5丁目9-37 ※火・水・金曜日の午後の診療は4時開始になります。

病児保育室 キッズケア・青い鳥

あおい小児科2F

☎0898-52-7077



社会医療法人 生きる会

瀬戸内海病院



内科・消化器内科・糖尿病内科・循環器内科・呼吸器内科
外科・整形外科・リハビリテーション科・放射線科

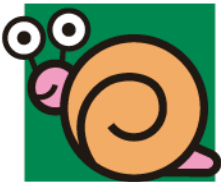
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	休
午後 14:00～17:30	○	○	○	○	○	休	休

TEL0898-23-0655(代) 住 今治市南大門町2丁目5番地3
休 土曜日午後・日曜日・祝日(急病輸送日は除く)

たくぼ眼科



- 診療科目▶眼科
- 診療時間▶AM9:00～PM12:30
PM2:00～PM 6:00
(昼休みPM12:30～PM2:00)
火曜(手術日)木曜午後休診
土曜日PM4:00迄
- 休診日▶日曜日・祝日



住 今治市南宝来町3-2-9

☎0898-25-1230



整形外科・リハビリテーション科

井出整形外科医院

診療時間表	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	休み
午後 2:30～6:00	○	○	○	往診	○	休み	休み

☎0898-23-5924

今治市片山3丁目3番46号



医療法人 芳樹会

村上耳鼻咽喉科

平日 午前9:00～昼12:30
午後2:30～午後6:00

土曜日 午前9:00～午後1:00

休診日 水曜・日曜・祝日

受付は診察終了30分前までです

診療時間

今治市高市甲267-1 ☎(0898)48-1199

アトピー しみ	あせも 肌荒れ	湿疹 皮膚炎	ニキビ かゆみ	しわ 帯状疱疹
------------	------------	-----------	------------	------------

今治十全医院



皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	○	○	○	×	○	○	×
14:00～17:30	○	○	×	×	○	×	×

☎0898-22-1754

今治市南大門町2丁目4-18

受付時間 午前受付12:20
午後受付17:20まで
休診日 木曜日、日曜日、祝日

妊娠・出産・子育てについて相談しよう

巻頭
スポーツ
住宅
健康
子育て
歯科
介護
葬儀
暮らしの相談
生活環境
防災

● 今治市こども家庭センター

妊娠期から子育て期にわたる、切れ目のない支援を行うための窓口です。

【利用時間】
午前8時30分～午後5時15分
※土日、祝日、年末年始お休み



今治の子育て情報はこちら▼



今治市子育て情報ポータルサイト
いまこそimabari

■ 各種相談

- ・学校、生活について(虐待・不登校・ヤングケアラー)
- ・母子、父子相談(ひとり親家庭)
- ・女性相談(DV・離婚問題など、男性もご相談ください)

【問合せ】 ☎ (0898) 36-1553 今治市役所4Fネウボラ推進課内(今治市別宮町1丁目4番地1)

■ 母子健康手帳の交付

■ プレママひろば

妊婦さん同士交流する場です。赤ちゃんへのおもちゃ作りやマタニティヨガなどを行います。



■ パパママ学級

小児科医師、看護師、管理栄養士、歯科衛生士のお話や沐浴実習、妊婦体験などを通して、妊娠～産後にかけての情報を知ることができます。

■ 産後ケア事業

お母さんと赤ちゃんの心身の休養や育児不安の解消のため、心身のケアや授乳・沐浴指導・育児相談が受けられます。

■ 産後ママと赤ちゃんのつどい

産後1～4か月未満のママと赤ちゃんが集まります。ママ同士の交流や助産師のミニ講話、個別相談があります。

■ 不妊治療費助成事業 など



皮膚科・小児皮膚科・美容皮膚科

丹皮ふ科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	×
14:00～15:00 (手術・処置外来)	◎	◎	×	◎	◎	×	×
15:00～17:30	●	●	×	●	●	×	×

◎手術・処置は予約制 休診日:水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

〒794-0038 今治市末広町3-4-10

☎0898-33-4112

https://www.tanhifu.jp



内科・消化器内科・血液内科
健康診断・人間ドック

銀杏会 井出内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	○	○ ～13時	○	第1・3・5 ～13時
午後 13:30～18:00	○	○	○	休診	○	休診

● 第2・4土曜日、日曜日・祝日は休診です。

TEL.0898-32-2866

住所/今治市常盤町7-3-6



小児科・アレルギー科

丹こどもクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	×
14:00～15:00 健診・予防接種外来	☎	☎	×	☎	☎	×	×
15:00～17:30	●	●	×	●	●	×	×

☎予防接種・健診は要予約 休診日:水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

〒794-0038 今治市末広町3-4-12

☎0898-23-3200

https://www.tankodomo.jp



角膜を削らない 眼内コンタクトレンズ
目の中にレンズを入れる視力矯正 (ICL)



ICL認定医
正岡佳樹

ICL 日帰り手術 適応検査受付中

医療法人 正岡眼科

(公財)日本眼科学会認定 眼科専門医 理事長 正岡佳樹

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～11:30	○	○	○	○	○	○
14:00～17:30	○	手術	○	手術	△	*

☎0898-25-8000 (予約優先) 電話:9:00～診療時間内 ※平日まで △15:00～17:30

■住所/今治市常盤町5丁目3-9 ■休診日/第5土曜日、日曜日、祝日、火・木午後 *第1・3土曜日は午後休診



子育て支援がより一層手厚く!

子育て

今治市では、より安心して子どもを生み育てられる環境を実現するため、すべての家庭をサポートする様々な補助事業

業があります。詳しくはネウボラ推進課にお問い合わせください。

受付	事業名	対象	時期	内容
ネウボラ推進課各支所	拡大新生児スクリーニング検査費用助成	拡大新生児スクリーニング検査を行ったお子さんの保護者	出産後	検査費用を上限12,000円まで助成します。
	妊娠前検査(不妊検査)等費用助成	不妊症の診断のために必要と医師が認める検査を受診した夫婦	妊娠前	上限3万円を限度として1組の夫婦につき1回に限り助成します。
	不妊治療費用助成	保険適用となる不妊治療を受けた方	妊娠前	医療機関に支払った保険診療の自己負担額を助成します。
	特定不妊治療(先進医療)費用助成	特定不妊治療を受けた夫婦	妊娠前	1回の特定不妊治療につき医療機関に支払った保険診療と併用して実施した先進医療にかかる額と5万円を比較していずれか低い方の金額を助成します。
	不育症治療費助成事業	不育症の診断を受け、検査と治療を行った方	妊娠前	不育症の検査と治療の費用を助成します。保険適用外は1年度につき5万円まで、保険適用内は自己負担額分を回数に制限なく助成します。
	妊婦支援給付金	妊婦・産婦	妊娠届出時・出産後	妊娠届出時(1回目)50,000円、出産後(2回目)妊娠した子の人数×50,000円を支給します。(医師による胎児の心拍確認後の流産・死産も対象)

問合せ先

ネウボラ推進課

TEL.0898-36-1553

FAX.0898-34-1145



ウォルナットグローブ
(おもちゃの国オズ)
11:30~16:30 定休日:月曜日
今治市桜井2-6-7 TEL:0898-35-1009



すくすく赤ちゃん大募集!!

2歳未満のお子様に限ります。



封書またはメールにて、①お子様のお名前(ふりがな)②生年月日③パパ、ママのお名前④お子様へのメッセージ⑤ご連絡先(※写真の状態が悪い時など連絡する場合があります。)①~⑤を明記の上、写真を同封または添付の上、マイタウンまで。※写真はお返しできませんのでご了承ください。※携帯電話で撮影したり、画像が悪い写真は掲載できません。※不備の場合掲載できないことがあります。

〒794-0811 今治市南高下町4丁目5-35
「赤ちゃんコーナー」係まで mail@mytown-g.jp



多機能型児童発達支援・放課後等デイサービス

おくらこくらぶ **移転** しました

子育ての相談承ります



気軽にご連絡ください



一般社団法人 **きざはし**

～不登校児と親の会～

こんな方、経験者たちとおしゃべりしませんか?

不登校ではないが学校への行き渋りがある不登校の情報ほしい 孤独だと感じている

集会日/第2土曜 18:30~20:30 参加費/¥100(お茶菓子代)
第4火曜 10:00~12:00 ※行事の際は別途参加費が必要

今治市山路391番地1 ☎0898-52-8106

ホームページ  LINE 

課名	事業名	受付	対象	時期	内容
ネウボラ推進課	出産サポートタクシー	ネウボラ推進課、各支所	妊婦・産婦	妊娠中・出産後	妊娠36週から出産後1月まで健診と出産にかかる全7回分のタクシー利用料金を助成します。※上限あり
	子どもが真ん中応援券	ネウボラ推進課、各支所	新生児を養育する子育て世帯	出産後・乳児	対象乳児1人当たり18万円(対象乳児の出生時に共に35歳以下の夫婦は20万円)の商品券
	愛顔つ子応援券(おむつ券)	ネウボラ推進課、各支所	第2子以降の乳児を養育している保護者	出産後・乳児	5万円分の紙おむつ購入券を交付します。
	児童手当	ネウボラ推進課、各支所	高校卒業までの児童を養育している方	出産後～高校卒業	経済的支援を行います。(偶数月に支給します。)
	多子世帯リフォーム等支援事業	ネウボラ推進課、各支所	2人以上の子を養育している保護者	お子みの歳の誕生日前まで	市内の事業者者に支払ったリフォームなどの費用を助成します。第2子の場合 20万円 第3子以降の場合 30万円
	出産世帯奨学金返還支援事業	ネウボラ推進課、各支所	新生児の父または母で、奨学金を返還している者	お子みの歳の誕生日前まで	助成対象者1人につき20万円を限度に、奨学金の返還を助成します。
	通学費助成金事業	ネウボラ推進課、各支所	バス・電車・船で市内の中学・高校に通う生徒 片道距離7km以上自転車を利用して市内の高校に通う生徒	中学生・高校生 高校生	通学定期購入代金の2分の1(上限5,000円/月)を助成。 電動アシスト自転車購入代金の2分の1(上限7,500円)を助成。
サイクルシティ推進課	中学校就学自転車等購入クーポン事業	サイクルシティ推進課、各支所	小学6年生の保護者	小学6年時	市内の登録店舗で自転車やヘルメット等の購入に利用できるクーポン券を交付します。1冊10,000円(2,000円×5枚)
その他	出産育児一時金	加入している健康保険		出産後	各健康保険から最大50万円が支給されます。
保育園幼稚園課	代替保育利用支援補助金	保育園幼稚園課	保育所に入所できず、やむなく代替保育を利用している家庭	幼児期・児童期(児童が保育所に入所するまで)	代替保育(一時預かり、認可外保育施設、ファミリー・サポート・センター等)利用料を支援します。対象児童1人あたり月額20,000円まで
保険年金課	こども医療費無料	保険年金課	0歳～18歳に達する年度末までの子	出産後～18歳に達する年度末	医療機関窓口で「受給者証」と「マイ保険証」又は「資格確認書」を提示すると、保険診療(一部負担金)を窓口負担なしで受けることができます。(※休日・夜間・県外診療の場合は、別途申請が必要)
学校教育課	今治市フリースクール利用児童生徒支援補助金	学校教育課各小中学校	フリースクールを利用する児童生徒の保護者	小学生・中学生	1か月間に選定フリースクールを利用した通所費に対して上限を10,000円とし、その3分の1を補助。
	今治市英語検定受検料補助金	学校教育課各小中学校	英検3級以上を受検する児童生徒の保護者	小学生・中学生	市内小中学校に在籍する児童生徒が受検する英検3級以上の検定受検料の全額を補助。(年度内に1回)

問い合わせ先
 ネウボラ推進課 TEL.0898-36-1553
 保育園幼稚園課 TEL.0898-36-1524
 学校教育課 TEL.0898-36-1601
 サイクルシティ推進課 TEL.0898-36-1547
 保険年金課 TEL.0898-36-1520

高タンパク・低カロリーのスーパーフード

お弁当にも!

成長期のお子様や
お年寄りにもオススメです!

さらに! **子育て応援カード** / 持参により

10%商品割引

大正14年創業

二宮かまぼこ

今治市旭町1丁目5-17 9:00~18:00 不定休
TEL.0898-22-1662

天然温泉 かみとくの湯

塩化物温泉 「食塩泉」で心身をリラックス

大浴場

- 大人 700円
回数券10枚綴り 6,500円
- 高齢者(65歳以上) 650円
回数券11枚綴り 6,500円
- 子ども(3歳~小学6年生) 350円
- 岩盤浴(女性専用) 350円
- 家族風呂(サウナ付) 1時間 3,700円
延長料(30分毎) 1,300円
- 家族風呂(露天風呂付) 1時間 3,200円
延長料(30分毎) 1,100円

*シャワー・風呂・タオルは、貸出しておりません。*家族風呂にはシャワー・タオルがございます。

天然温泉 **かみとくの湯** 今治市上徳甲 711-1
0898-47-2615

楽しく学んで「使える英語力」を身につけよう!

KUMONの英語が顧客満足度No.1に選ばれました!

立花教室は英検パートナー塾です。(外部からの受験も可)

教科 算数・数学・英語・国語 対象 幼児(2歳)~大人
教室日 月・木 15時~20時

公文式 立花教室

今治市郷本町1丁目2-15 macJA
今治立花店別棟テナントビル1階
090-8286-4092 (指導者/木村)

美しい文字は一生の財産です。

少人数制で鉛筆の持ち方から丁寧に教えます。

かきかた 毛筆 ペン習字

対象 年長~大人 教室日 水 15時~19時

公文常盤書写教室

今治市北日吉町1丁目3 駅西集会所

お口の健康を守ろう! まずは歯科検診へ!

歯科

むし歯や歯周病は自覚症状が出にくく、気づかないうちに進行

します。定期的な歯科検診で早期発見・予防を心がけましょう。



妊婦歯科健康診査 [対象者] 今治市に住民登録のある妊婦さん(妊娠中に1回無料で受診できます)

妊娠中は女性ホルモンや生活の変化などが関係して、むし歯や歯周病が進行しやすくなります。妊娠中にお口の状態をチェックして、治療が必要な場合は主治医と相談しながら出産までに済ませておきましょう。



◀詳細はこちら

問合せ先 今治市健康推進課(中央保健センター) TEL.0898-36-1533

歯科歯周病検診 [期間] 令和8年6月1日~令和9年2月28日

無料クーポン券ハガキ(5月末郵送)が届き次第、委託歯科医院へご予約ください。

20歳(平成18年4月1日~平成19年3月31日) 50歳(昭和51年4月1日~昭和52年3月31日)
30歳(平成8年4月1日~平成9年3月31日) 60歳(昭和41年4月1日~昭和42年3月31日)
40歳(昭和61年4月1日~昭和62年3月31日) 70歳(昭和31年4月1日~昭和32年3月31日)



◀詳細はこちら

問合せ先 今治市健康推進課(中央保健センター) TEL.0898-36-1533

後期高齢者歯科口腔健康診査

75歳以上の方(後期高齢者医療保険被保険者)は、後期高齢者歯科口腔健診(無料)が受診できます。入れ歯や飲み込みの状態なども診る健診ですので、歯が少なくなっている方も受診してお口の中から健康長寿を目指しましょう。



◀詳細はこちら

詳細は愛媛県後期高齢者医療広域連合までお問い合わせください。

問合せ・申込先 愛媛県後期高齢者医療広域連合 TEL.089-911-7739

大岡歯科医院

☎(0898) 22-2727

今治市別宮町 6-1-4

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00 12:00	○	○	○	○	○	○	×
14:00 18:30	○	○	○	○	△	×	×

城東歯科・矯正歯科 お口のことはお気軽にご相談ください

診療時間 月 火 水 木 金 土

9:00-12:30 ● ● ● / ● ●

14:30-19:00 ● ● ● / ● ●

土曜日 ◎=9:00-12:00 ○=13:00-16:00

【休診】木曜、日曜、祝日

※祝日がある週は木曜日の午前中のみ診療する場合があります

住所/今治市東鳥生町2丁目2-23 駐車場完備(15-20台駐車可能)

☎0898-33-0500

別府歯科医院

HP Instagram Instagram (スマホ777)

Tel 0898-31-0355

今治市別名199-6

営業時間 9:00~13:00
14:30~18:00

休診日 木曜・日曜・祝日

無料託児サービス始めました 予約制

歯医者に行きたいけど小さい子がいて行けない...そんな方を応援します
火曜午後(それ以外の時間もご相談ください)

対象/0歳~未就学児のお子さま 国家資格を持った元保健師・EQ検本講師が担当します

山内歯科医院

住所/今治市石橋町1丁目3-22

TEL 0898-22-7832

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

9:00-12:30 ● ● ● ● ● ● 休

13:30-20:00 ● ● ● 休 ● 休 休

休診日: 木曜・土曜午後、日曜・祝日

みんなでよい歯をつくる

体験型クイズ / 「あつくんを助けよう！」

お子様と一緒に《無料》健康相談

日時: 6月7日(日) 9:00~12:00 (11:30受付終了)

場所: 中央公民館 1階・2階

笑顔の写真展

おとなのための無料おくち相談

みなで歯科検診 「咀嚼チェックガム」を活用したブース出展

問合せ: 今治市歯科医師会 (月・木曜日) TEL 0898-23-6961
山内歯科医院 TEL 0898-22-7832

主催/今治市歯科医師会 協賛/愛媛県歯科衛生士会 後援/今治市

ひかり歯科医院

診療科目 一般歯科 / 小児歯科 / 予防歯科 / 矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	休
13:30~19:00	○	○	休	○	○	休	休

※受付(午前)11:30迄(午後)18:30迄
休診日/水曜午後・土曜午後・日曜日・祝日

今治市登畑甲131-1
☎(0898)47-2225

藤沢歯科

一般歯科・小児歯科・口腔外科・予防歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×
14:00~19:00	○	○	○	○	○	△ 1400~1630	×

休診日/日曜・祝日 ※土曜午後は施設訪問診療のため休診の場合あり

今治市通町2-3-33 ☎0898-32-4619

四村ゆう歯科クリニック

「元気なお口」と「笑顔の未来」を支えます

各種保険取扱 歯科 小児歯科 歯科口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	◎	●	●	●	/
14:15~18:15	●	●	/	●	●	☆	/

☆土曜日 14:15~17:15 / 休診日 水・日・祝
◎祝日のある週の水曜は午前中のみ診療場合がございます

キッズスペースのあるファミリールーム 院内は全てバリアフリー

794-0862 今治市四村246-2
☎(0898)35-1088
yomura-yu-dc.jp

矢原歯科医院

地域の皆様の健康と笑顔のために

一般歯科、小児歯科、口腔外科、訪問歯科診療、自費診療、防災対応

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00	●	×	●	●	●	●	×
12:00	●	●	●	●	●	●	×
14:00	●	△	●	●	●	×	×
19:00	●	●	●	●	●	×	×

TEL.0898-31-9055 今治市中日吉町3丁目6-37

歯科医日曜救急当直

※来院前に今治市歯科医師会館まで確認のため、お電話ください。

一般の診療所が休診日となる毎週日曜日に当番制で救急患者を対象に応急処置を行います。

受付時間の9:00~14:00の間に来院してください。

☎0898-23-6961 (留守番電話が音声で案内します)

To Healthcare, With Healthcare

一般歯科・小児歯科・矯正歯科

WITH DENTAL OFFICE

平日 10:00-13:00 / 14:30-19:00
土日 10:00-13:00 / 14:30-17:00
休診日: 木・祝・第1日曜日

そよら今治馬越3F 日曜診療あり
TEL:0898-35-0872

介護サービスを利用するまでの流れ

介護

介護はいつ、何がきっかけで始まるかわかりません。まずはいざという時に備えて、介護の流れを知っておきましょう。

申請から調査、審査、認定までの各過程を知ることによって利用する際の悩みを解決しましょう。

①まず相談しましょう

市役所本庁の介護保険課または、各支所の介護保険担当窓口にて申請します。少しでも気になることがあれば、相談してみましょう。また、申請は無料です。



④認定が行われます

判定結果をもとに「非該当(自立)」、「要支援1・2」、「要介護1～5」までの区分に分けて認定し、結果が記載された被保険者証がご本人に郵送されます。



②認定調査が行われます

市の調査員などがご家庭や施設などを訪問し、心身の状態を確認するための調査をします。主治医意見書は今治市が依頼します。

⑤介護サービス計画(ケアプラン)が作成されます

今後どんな風に生活していくかの計画書を、ケアマネジャーが作成します。要支援1・要支援2は地域包括支援センター、要介護1以上の介護サービス計画は、居宅介護支援事業所が作成します。詳しくは一人ひとりについてくれるケアマネジャーに相談しましょう。

③審査・判定が行われます

訪問調査と主治医意見書をもとに「介護認定審査会」で要介護区分について審査、判定をします。この間約1か月。



⑥介護サービスを利用しましょう

作成された介護サービス計画に基づいてサービスを利用します。



JAは地域に根ざした
“あったか～い、心のおつきあい。”で
豊かな老後のお手伝いをします。

げんき

JAおちいまばりは、こんな事業をしています

居宅介護支援 訪問介護 通所介護

小規模多機能型居宅介護

JA おちいまばり福祉 で 検索

JAおちいまばり 生活福祉課 TEL.0898-22-0427

高齢者向け宅配弁当

毎日の「減塩」の献立づくり
 ご負担になっていませんか?

面倒な塩分計算は
 必要ありません

お出汁を効かせた
 美味しいお弁当を
 お届けします

当店の宅配弁当はすべて
塩分 3g以下

※きざみ食、おかゆなども
 対応可能です

まごころ弁当

配達エリア:今治市・西条市
 おかずのみ 600円～

まずは味をお確かめください
「初回1食無料」受付中 土日配達

☎0898-55-8295

老若男女利用できます

利用できる日 月曜日～金曜日
 祝日も開いています

利用料金 1日/1,000円
 食事/800円
 おやつ/200円
 お風呂/500円
 その他、実費

わがたちも待っています

お気軽にお問い合わせください

介護保険を使わない宅老所 今治市上徳乙352

TEL (0898) 52-7411
 FAX (0898) 52-7412

つどい場 だんだん

(株)シルバーケアサービス ひまわり

〒794-0823 今治市郷本町3丁目5番37号 ☎22-8300(代表)

「寝たきりではない起きた介護を!」 お気軽に
 生きていることを実感できる、笑顔になる介護がモットー。 ご相談ください。

■ 居宅介護支援事業所 ひまわり	郷本町3丁目5番37号	☎22-8300
■ デイサービス ひまわり	郷本町3丁目5番37号	☎35-5633
■ ふれあいの家 ひまわり	郷本町3丁目5番34号	☎25-1100
■ サテライト ひまわり	八町西4丁目1番12号	☎25-1165
■ グループホーム ひまわり	八町西4丁目1番14号	☎22-8115
■ グループホーム ひまわりの家	古谷甲19番1	☎56-1616
■ サービス付き高齢者向け住宅 朝光 ひまわり	郷本町3丁目5番37号	☎22-8116
■ ダイニングキッチン ひまわり	郷本町3丁目5番34号	☎25-1221



地域包括支援センターを利用しよう

地域包括支援センターは、いつまでも健やかに住み慣れた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療・保健・介護及び福祉など様々な方面から総合的に支援する機関です。

● 地域包括支援センター

	担当地域(生活圏域※1)	名称	住所・電話
①	美須賀・立花	今治市地域包括支援センター美須賀・立花	今治市黄金町2-2-5 ☎(0898)55-8872
②	日吉・近見	今治市地域包括支援センター日吉・近見	今治市北日吉町1-11-17 ☎(0898)22-7960
③	西・南	今治市地域包括支援センター西・南	今治市別名272 ☎(0898)33-7861
④	桜井・朝倉・玉川	今治市地域包括支援センター桜井・朝倉・玉川	今治市玉川町大野甲86-1 ☎(0898)36-8330
⑤	北郷・大西・菊間	今治市地域包括支援センター北郷・大西・菊間	今治市大西町宮脇甲501-2 ☎(0898)53-5540
⑥	吉海・宮窪・伯方・上浦・大三島・関前	今治市伯方地域包括支援センター	今治市伯方町木浦甲3930-1 ☎(0897)72-1065

※1:生活圏域は、中学校区または旧行政区、各島を単位として、高齢者福祉計画・介護保険事業計画において設定されている地域の名称です。
※どちらのセンターに連絡すればよいか分からない場合は、今治市のホームページでもご確認ください。

問合せ先:今治市 介護保険課 電話 0898-36-1528



● 今治市伯方地域包括支援センター サブセンター

サブセンターは、地域包括支援センターに代わって初期相談を受け付ける窓口です。必要に応じて、地域包括支援センターと連携し、相談に対応します。

	担当地域(生活圏域※1)	名称	住所・電話
⑥-1	吉海・宮窪	サブセンター大島	今治市吉海町名1466 ☎(0897)84-4110
⑥-2	上浦・大三島	サブセンター大三島	今治市大三島町野々江2435-2 ☎(0897)83-1110



「関係者すべてに
優しく、幸せを」

株式会社 カインドハウス

南鳥生 北浜

住宅型有料老人ホーム

・ 居宅介護支援事業所 ・ 訪問看護 ・ 訪問介護

気軽にお問い合わせください

南鳥生 北浜

TEL.0898-35-4335 TEL.0898-35-5511

訪問介護
居宅介護支援

みやび介護サービス

株式会社 みやび

TEL.0898-47-2708

今治市登畑甲195-8

水廻りのお困りごとは
富田水道へお任せ!

☎0898-23-6116

- トイレ・台所・浴室などのリフォーム設計、施工
- 下水道接続工事
- 打ち抜き工事、その他ポンプ・配管工事
- 床暖房設備

株式会社 富田水道工業所

今治市八町西4丁目1番12号 FAX.0898-31-8899

自然の中で共に生き共に学び自分らしく
就労継続支援B型で
農作業やパンづくり・
ゆずの加工をしませんか。

勤務地は2カ所から選べます。
今治市宮窪町 宮窪2993-1
今治市延喜甲 600番地

見学・体験歓迎!

お気軽にお問い合わせください。☎0898-
しまなみテラス 31-0808

土・日・祝休み 受付時間/8:00~17:00 インスタグラムはこちら▶▶▶

通夜や葬儀でのマナーを知ろう

葬儀

いつ届くかわからない訃報。突然のことで通夜や葬儀に参列する際の服装やマナーについて不安があったり、ふるまいか

たがわからない方もいらっしゃるのでは。大切な場で、遺族や周りに失礼のないようにマナーを知っておくことも大事です。

●服装

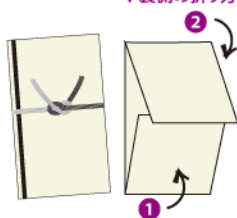
通夜参列 通夜の時の服装

通夜には急いで駆けつけるという意味あいからも、地味な平服で差しつかえありません。ただ近年、葬儀に参列できないため、通夜のみに向う人が増え、喪服での参列も多くなっています。

●香典

表書きは宗教によって書き方が異なります。もし故人の宗教がわからない場合、表書きは御霊前としますが、浄土真宗の場合は、御仏前と書くことが一般的です。個人で包む場合、中央下にフルネームで名前を書きましょう。包み方は上側を下側にかぶせるようにしましょう。

▼裏側の折り方



葬儀参列

男性はブラックスーツ・白シャツ・黒のネクタイ・黒の靴下・黒の靴が基本。女性はブラックフォーマル。肌の露出は控え、パンプスやバッグなども光沢のあるものはNGです。



焼香の作法 立礼の場合

- ※宗派によって回数は違います。数珠は左手に持ちます。
- 1.ご遺族・僧侶に一礼してから焼香台に進みます。
 - 2.遺影に向けて一礼後、合掌します。
 - 3.抹香を右手親指と人差し指・中指の3本でつまみ目の高さに掲げます。
 - 4.香炉の中に静かに落とします。これを1〜3回繰り返します。
 - 5.再び合掌し、遺影に向けて一礼後、僧侶とご遺族に一礼して席に戻ります。



一家族の絆を纏うお葬式

人数制限は
ございません



30(税別)万円のところ
この冊子
ご持参で **特別価格** **270,000円** (税別)
(税込297,000円)

他社様との比較見積り承ります。

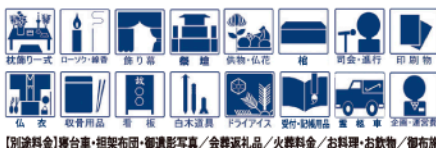
葬儀は一生に一度きりのセレモニーです。相見積りを依頼する事でどんな葬儀にしたいか、じっくりと考えることができます。

最終の支払い総額が確認できる

同じ内容でも、安くなる可能性がある

不必要な物の費用を削減できる

プラン内容



45+生花プランは50万円のところを
45.5万円 (税別)
(税込500,500円)

当プランは、寝台車(今治市内※島嶼部除く)・担架布団・御遺影写真額付(カラー/キャビネ・カードサイズ各2枚)が含まれます。また会葬礼状50枚追加、お骨壺・お棺のグレードが上がります。

安心の年中無休24時間受付対応!



有限会社 管公益社 ☎0120-56-4242

〒794-0018 今治市本町4丁目1-20 URL ▶ <https://kankoekisha.jp/> ☎0898-33-4444





お葬式について、考えよう

臨終の後、遺族がしなければならぬことは様々ですが、大事なポイントやどんな制度

があるかを紹介します。必要なものもあるのであらかじめ確認しておきましょう。



知っておくと、良いポイント



● どこに遺体を移送するか

家に帰るか、そのまま葬儀の会館に行くのかも違います。最近、家やマンションの構造上、出入りがしにくい場合も多いので、自宅以外の場所に安置するケースも増えています。

● 葬儀のスタイルをどうするか

葬儀には家族葬やお通夜を行わず告別式だけなど様々な種類があります。どのように行いたいのか話しておくと安心です。

● わかりやすい「おくやみハンドブック」

今治市では市役所を中心とした、諸手続きについて「おくやみハンドブック」を作成しています。チェックリスト、各種手続き、市役所以外の主な手続き、相続について、委任状などの項目別にわかりやすくまとめたハンドブックです。

● 知っておくとよい制度 ～葬祭費について～

国民健康保険の被保険者が亡くなったとき、葬祭を行った人に対して葬祭費が支給されます。支給額/10,000円

[申請に必要なもの]

- ・亡くなった人の資格確認書
- または、資格情報のお知らせ
- ・葬祭を行った人の銀行口座がわかるもの(預金通帳など)

「国民健康保険」に関するお問い合わせ窓口

本庁/保険年金課
国民健康保険係(20番窓口)
支所/住民サービス課
問合せ先:今治市役所 保険年金課
TEL.0898-36-1518




遺されたひとにも大切なあたらしい葬儀のカたち

小規模葬儀 専門会館 **今治市民直葬センター**

直葬から家族葬まで選べる4つの定額プラン

追加料金不要!




小さなご葬儀も、比較して選ぶ時代。4つの定額プランをご用意しました。

火葬式プラン

事前相談割引適用なら 通常¥132,000円 ↓

総額 **126,500円** (税込)

火葬のみ行うプラン

お迎え → ご安置 → 通夜 → 葬儀 → 火葬

火葬式プランに含まれるもの
お別れ花束 棺 葬笠 浄香セット 墓冷灰 墓台車 葬手続代行 進行スタッフ(火葬場) 納棺 預かり安置 お別れの儀

直葬プラン

事前相談割引適用なら 通常¥179,300円 ↓

総額 **173,800円** (税込)

付添い安置対応火葬のみ行うプラン

お迎え → ご安置 → 通夜 → 葬儀 → 火葬

直葬プランに含まれるもの
お別れ花束 棺 葬笠 神仏衣 位牌のみ 葬手続代行 収葬一式 浄香セット 墓冷灰 墓台車 付添い安置 納棺 進行スタッフ(火葬場) 自宅納葬一式 お別れの儀

一日葬プラン

事前相談割引適用なら 通常¥309,650円 ↓

総額 **304,150円** (税込)

通夜を行わず葬儀を行うプラン(10名以下)

お迎え → ご安置 → 通夜 → 葬儀 → 火葬

一日葬プランに含まれるもの
祭壇 祭壇生花 棺 葬笠 神仏衣 位牌・返席等 葬具一式 葬手続代行 葬写真 枕飾り一式 浄香セット 墓冷灰 墓台車 納棺 付添い安置(埋葬あり) 自宅納葬一式 進行スタッフ(直葬式・火葬場) 会葬礼状 お別れの儀

家族葬プラン

事前相談割引適用なら 通常¥391,710円 ↓

総額 **386,210円** (税込)

通夜・葬儀を行うプラン(10名以下)

お迎え → ご安置 → 通夜 → 葬儀 → 火葬

家族葬プランに含まれるもの
祭壇・祭壇生花 棺 葬笠 神仏衣 位牌・返席等 葬具一式 葬手続代行 葬写真 枕飾り一式 浄香セット 墓冷灰 墓台車 納棺 霊柩車 付添い安置(埋葬あり) 会葬礼状 進行スタッフ(直葬式・火葬場) お別れの儀 自宅納葬一式

●火葬料金は別途必要となります。<今治市斎場の場合>今治市民/10,000円 今治市民以外・40,000円 ※火葬場で控室を使用の場合は別途費用が必要となります。

小規模葬儀専門会館
今治市民直葬センター
〒794-0026 今治市別宮町5丁目204-1 TEL.0898-35-4848 FAX.0898-35-4847

24時間365日営業
0120-998311

資料請求は
コチラ▶



ご先祖様への感謝の想いを込めて、いつまでも大切にお祀りいたします。

お位牌堂

光林寺 阿弥陀堂 飛天閣

平成30年日本建築士会連合会賞 奨励賞 受賞

一般社団法人 照明学会 照明普及賞 受賞

永代供養

生前申し込み承ります。

※阿弥陀堂飛天閣の2階～5階へはエレベーターでお参りいただけます。

光林寺の永代供養は永久に御供養いたします。また、全ての方のお位牌を御堂でお祀りいたします。

石造供養堂永代供養 御骨を供養堂でお祀りする場合



個室(ご家族専用)

●一霊～六霊 **180万円**

合祀室(相部屋)

●お一人 **50万円**
●御夫婦 **90万円**



石塔永代供養 御骨を石塔でお祀りする場合

石塔 ●十五霊まで **260万円**

- 生前お申し込みの方には、大姉、居士を贈呈いたします。
- 上記料金は御骨と御位牌の両方をお祀りする料金です。
- お墓じまいをご検討中の方もご相談承ります。

永代供養をしたいがよく分からないという方や、墓地分譲でお悩みの方、なんでもお気軽にご相談ください。

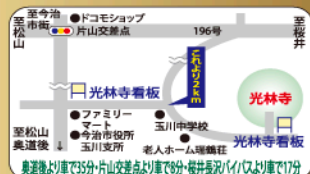
1326年の歴史を誇る、長慶天皇御潜幸の御寺

摩尼山 光林寺

ここにのみや
TEL 0898-55-2438

所有・管理/宗教法人 光林寺

今治市玉川町畑寺甲530番地





暮らしの悩みを相談しよう

暮らしの中で起きるさまざまな問題や心配ごとなど、悩みや不安は人それぞれ。

問題解決のきっかけに、色々な悩みを一人で悩まないで市役所の各窓口で相談しましょう。



● 市役所をより身近に 移動市役所運行スタート！

市役所本庁・支所に行かなくても、税・福祉などの担当課とのオンライン相談や、住民票交付、マイナンバーの新規申請ができます。



【利用可能なサービス】 問合先/市民が真ん中相談センター ☎(0898)36-1531

オンライン相談
市民税課、納税課、資産税課、福祉政策課、介護保険課、障がい福祉課、生活支援課、健康推進課、保険年金課、ネウボラ推進課、保育幼稚園課、市民が真ん中相談センター、市内11支所住民サービス課
証明書の交付
住民票、印鑑登録証明書
マイナンバーカードの新規申請

HPはこちら▼



● 一般・健康・福祉・悩みごとなど

相談内容	お問い合わせなど
日常の心配事や悩み事など、各種相談を総合的に受け付け、関係部署と連携しながら早期解決を図ります。	市民が真ん中相談センター ☎(0898)36-1531
行政相談委員による行政相談、弁護士法律相談、こころの健康お悩み相談、家計相談会、経営相談会などの無料相談に関する事	
消費生活相談(架空請求・悪質商法などについての相談や多重債務の相談)に関する事	本庁消費生活センター ☎(0898)36-1655
人権にかかわる相談	本庁市民参画課人権啓発室 ☎(0898)36-1521
乳幼児から老成人までこころやからだの健康・栄養に関する事全般	中央保健センター(健康推進課) ☎(0898)36-1533 各支所住民サービス課
妊娠・出産・子育てに関する事	電話・来所相談 本庁ネウボラ推進課 ども家庭センター ☎(0898)36-1553
子育て、家族関係の悩み、虐待など 子どもや家庭・ヤングケアラーに関する事など	
母子父子寡婦福祉資金、自立支援相談など	
女性のいろいろな悩みの相談、離婚・男女関係・家庭内暴力・DVなど	今治市発達支援センター ☎(0898)22-2752
心身の発達に関する事との相談	
障がい者(児)に対し、福祉サービスに関わる各種情報の提供や、相談などを総合的に行うことにより、障がい者(児)やその家族の地域における生活の支援を図ります。	今治市障がい者生活支援センター ☎(0898)23-1747 (主として身体障がい者)
	今治福祉施設協会指定相談支援事業所今ねっと (主として知的障がい者) ☎(0898)23-4080
	今治市障害者地域活動支援センター ときめき (主として精神障がい者) ☎(0898)34-3081
	今治市基幹相談支援センター ☎(0898)22-6017
学校のこと・家庭のこと・友達のこと 不登校・いじめなど青少年に関する悩み	電話・来所相談 青少年センター 平日8:30~17:00 ☎(0898)22-7830 メール nayami-s@imabari-city.jp



ごみは分別してリサイクルしよう!

「循環型都市いまばり」を実現するため、私たちには限りある資源を長く大切に使うことが求められて

います。より良い環境づくりのために私たちができることを、身近なところから実践していきましょう。



● 資源収集にご協力ください。下記店舗にて、「資源ステーション」を設置しています。

店舗情報			受付日時	受入品目
今治エコステーション	町谷甲475-1	☎(0898)47-5374	9時～16時(月曜日～金曜日 ※祝日及び1月1日～1月3日を除く)	資源品目全て・有害ごみ 危険ごみ
そよら今治馬越	馬越町4-8-1	☎(0898)25-3131	9時～17時	びん・缶・ペットボトル・電池 蛍光管
イオンモール今治新都市	にぎわい広場1-1	☎(0898)34-3700	営業時間内	びん・缶・ペットボトル
JAおちいまばりさいさいきて屋	中寺279-1	☎(0898)33-3131	営業時間内	缶・ペットボトル
Aコープいまばり愛彩	別宮町9-1-27	☎(0898)32-7880	日曜日のみ(9時～18時)	びん・缶・ペットボトル・電池 蛍光管・危険ごみ
Aコープきくま	菊間町浜1047-1	☎(0898)54-5770	営業時間内	缶・ペットボトル
Aコープ波方店	波方町樋口甲1670-1	☎(0898)41-5389	土曜日のみ(10時～18時)	びん・缶・ペットボトル
Aコープおおにしアシスタ	大西町紺原甲754-1	☎(0898)53-2286	営業時間内	ペットボトル
フジ波止浜店	内堀2-1-14	☎(0898)39-0411	日曜日のみ(11時～17時)	びん・缶・ペットボトル
アシックス里山スタジアム	高橋ふれあいの丘1-3	☎(0898)31-8701	常時	びん・缶・ペットボトル
Aコープはかた店	伯方町木浦甲1685-1	☎(0897)72-2273	営業時間内	缶・ペットボトル
マルナカ今治松本店	松本町5-1-1	☎(0898)34-6088	10時～16時	びん・缶・ペットボトル・有害ごみ

問合せ先 今治市役所 市民環境部 資源リサイクル課 TEL.0898-47-5374

資源を大切に!!

ダンボール・新聞・雑誌・他紙類
無料で回収・引き取りいたします。



【お問い合わせ】
リサイクル推進企業

今治故紙センター 東鳥生町2丁目7-14 ☎0898-31-0955

ゴミの悩みから
即、解放!



一般廃棄物の収集・運搬



産業廃棄物の収集・運搬



各種リサイクル事業

第一環境企業有限会社 TEL 0898-47-2668 今治市東村南1-2-38
DAIICHI KANKYO KIGYO



自然災害に備え、防災意識を高めよう

地震や大雨、土砂災害など、災害はいつ起こるかわかりません。災害から命を守るためには、適時適切な避難行動をとる必要があります。災害リスクやとるべき避難行動を家族と話し合っておきましょう。

● 家族と防災について話し合おう 家族の安否確認の方法などチェックしよう

- ✓ 家族で非常時の連絡方法を話し合っていますか？
- ✓ 「災害用伝言ダイヤル」「災害用伝言板」などの利用方法を確認していますか？
- ✓ 避難場所や安全な避難経路を確認していますか？※
- ✓ 地震や水害など、自然災害に対する知識と避難方法などを家族で話し合っていますか？※

● 「もしも」に備えて！

今治市では緊急防災情報を伝達する手段の一つとして緊急告知ラジオを使用しており、市民の皆様にも販売しております。

販売価格 2,200円(税込)

購入は今治市内居住者に限ります。
※購入には居住を確認できるもの(運転免許証等)が必要となります。

緊急告知ラジオ

災害時、いち早く情報をキャッチして素早い行動を!!



※今治市防災情報ポータルにて確認できます▶



● 大雨・洪水に備えよう

毎年のように台風や集中豪雨によって浸水や土砂災害などの被害が発生しています。しかし、地震と違い風水害は予測がある程度事前に可能です。気象庁や市町村などからの避難に関する情報に注意しましょう。

風が強いとき

●室内では、風圧や飛来物で窓ガラスが割れ、破片が吹き込む危険があります。外側から板でふさいだり、内側からガムテープを×印に貼り、カーテンを引いておきましょう。

●路上では、看板が飛んだり、街路樹が倒れたりする危険があるので、近くの頑丈な建物の中に避難しましょう。



大雨のとき

●室内では、床下・床上浸水の危険があります。家財道具や貴重品を高い場所に移動しておきましょう。地下には避難しないようにしましょう。

●車の運転中は、豪雨で視界が悪くなると非常に危険です。浸水でエンストしたときは、無理に再始動させるとエンジン傷めてしまいます。



● 緊急時の連絡先を知ろう

火災・救急 119

警察 110

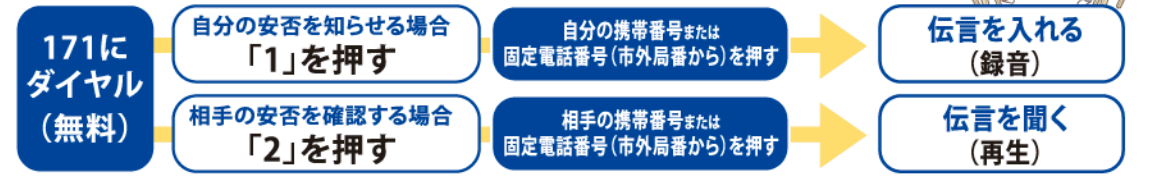
海上保安 118

機関名	電話番号	機関名	電話番号
今治市役所	TEL.0898-32-5200	吉海支所	TEL.0897-84-2111
朝倉支所	TEL.0898-56-2500	宮窪支所	TEL.0897-86-2500
玉川支所	TEL.0898-55-2211	伯方支所	TEL.0897-72-1500
波方支所	TEL.0898-41-7111	上浦支所	TEL.0897-87-3000
大西支所	TEL.0898-53-3500	大三島支所	TEL.0897-82-0500
菊間支所	TEL.0898-54-3450	関前支所	TEL.0897-88-2111

- 【消防】今治市消防本部 TEL.0898-32-6666
- 【警察】今治警察署 TEL.0898-34-0110 / 伯方警察署 TEL.0897-72-0110
- 【海上】今治海上保安部 TEL.0898-32-4999
- 【ライフライン】NTT西日本 113 / 四国電力送配電(株)今治事業所サービスセンター TEL.0120-410-633
中国電力ネットワーク(株)尾道ネットワークセンター TEL.0120-512-169
中国電力ネットワーク(株)東広島ネットワークセンター TEL.0120-519-730
四国ガス(株)今治支店 TEL.0898-32-5056
LPガス(使用しているガスの販売店)

● NTT災害用伝言ダイヤル「171」の使い方を知ろう

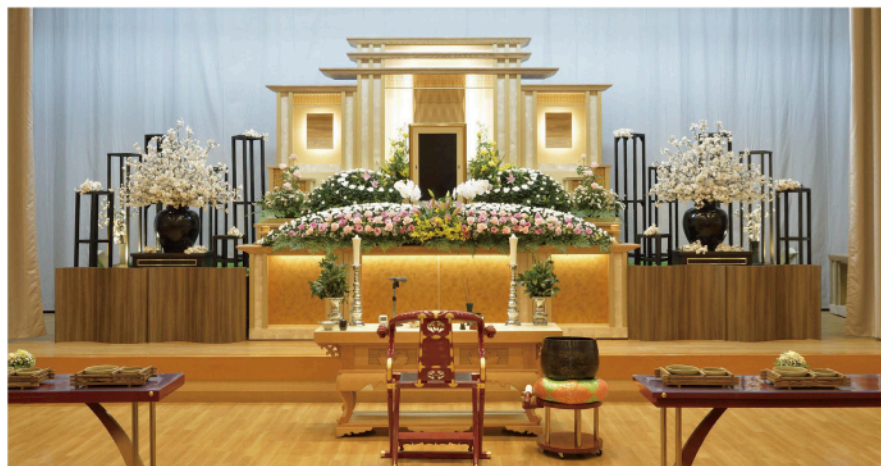
震度6弱以上の地震が起きると、発生の30分後を目標に開始されます。毎月1日、15日などに体験日がありますので、あらかじめ使い方を覚えておきましょう。



問合せ先 防災危機管理課 TEL.0898-36-1558

どんな送り方でも、後悔させない

直葬から家族葬、社葬まで皆様に選ばれています。



直葬に
対応

家族葬に
最適

社葬に
実績

事前相談に、ぜひお気軽にお越しください。

いざというときに慌てることがないように、ご自身にもご家族にも後悔のないご葬儀ができるように。事前相談で、じっくり、しっかりお考えください。

事前相談の上、お見積りすると、**5,000円分の特典**としてお使いいただける「冠婚葬祭サポートチケット」をお選びいただけます。



家族葬プラン例



家族葬の
オーソドックスなプラン
互助会会員価格
Light 529,000円~
ライト (税込) 581,900円~

当プランに含むもの

●祭壇 ●お棺 ●仏衣 ●舟立 ●聯合車10km(往) ●遷送用品 ●ご遺体清洗剤 ●保冷剤(30田分) ●社葬引 ●祝辞手紙代付 ●葬儀・葬送道具 ●焼香用具 ●受付関係 ●音板取 ●納骨の儀(サポート) ●音響設備 ●企画プロデュース料 ●司祭者接待料 ●霊柩車 ●送迎使用料 ●サービス料 ●遺影写真 ●アフターサービス ●葬儀管理

Standard
スタンダード
636,000円~
(税込) 699,600円~

Entry
エントリー
399,000円~
(税込) 438,900円~

Premium
プレミアム
799,000円~
(税込) 878,900円~

上記は事前相談の来店特典の冠婚葬祭サポートチケット割引を含んだ互助会会員価格です。

事前相談やご入会・お問い合わせは
フリーダイヤルまたはホームページへ

平安祭典

<https://gojokai.net/heiansaiten/>



ホームページ



Instagram

平安祭典コンタクトセンター

さいてん よし
0120-3110-44

24時間
365日対応

家族葬専用ホール

平安祭典 **ヒカリエ**

2026年5月
グランド
オープン



一日一件のゆったりとしたご葬儀が叶う、家族葬専用ホールです。故人様との最後の時間を、ご自宅にいるような安らぎの中でお過ごしください。

ヒカリエ家族葬プラン



ヒカリエ
Entry 399,000円~
(税込) 438,900円~



ヒカリエ
Light 529,000円~
(税込) 581,900円~



ヒカリエ
Standard 636,000円~
(税込) 699,600円~



ヒカリエ
Premium 799,000円~
(税込) 878,900円~

上記は事前相談の来店特典の冠婚葬祭サポートチケット割引を含んだ互助会会員価格です。

ヒカリエ専用ダイヤル

よー よー
0120-940-404

24時間
365日対応

今治市
延喜甲190-1

今治延喜
郵便局 ●

乃万
小字校

38

桑名ボウル
跡地 ●

ローソン ●
今治延喜店

