

乳がん検診を受けましょう

Vol.120
乳腺外科 医師 戸田茂

乳がんは、日本人女性の中で最も多くみられるがんです。2023年新たに乳がんと診断された方は103,424人、2024年に乳がんで亡くなった方は16,005人でした。マンモグラフィ検診、乳房超音波検診は早い段階で見つけるための大切な機会です。気になる症状がない時でも、定期的に検診を受けることで、安心につながります。

- ・乳がんは、初めのうちは自分では気づきにくいです。
- ・検診で見つかったら、早めに治療を始められます。
- ・症状がなくても、対象の年齢になったら定期的に受けることが大切です。
- ・忙しい毎日の中でも、ご自身の健康のために受診の機会をつくってみませんか。

40歳以上の女性では2年に1回の乳がん検診をお勧めいたします。ご自身のため、ご家族のため、愛するひとのために乳がん検診を受けましょう。

社会医療法人真泉会 今治第一病院 乳腺外科 今治市宮下町1-1-21 ☎0898-23-2000



global citizens 地球市民 vol.24 スリランカ編(後編)

公益財団法人・愛媛県国際交流協会 外国人生活相談員



アハムドウザイ ミンドウラさん(31)

日本人は周りにすごく気を使う

松山で愛媛県国際交流協会の外国人生活相談員に応募して採用され、昨年7月から活動。県内に住む70人以上のスリランカ人から、「仕事を変わりたい」「子育てで悩んでいる」「日本語を勉強したい」などのほか出入国在留管理局への申請手続き方法など月に約40件の生活相談に対応している。「交通事故にあった」「自分のルーツを知りたい」「日本人との付き合い方を教えて」など様々な相談を受けているという。相談者から「ありがとうございました」と笑顔でお礼を言われると「本当にうれしい」と相好を崩す。

日本に帰化できてうれしい

日本人については「周りの人たちにすごく気を使う」「電車内で携帯電話で話す人はいない。強い香水をつける人も少ない」「研究熱心で徹底的に解明しようとする姿勢が強く、そのためにメイドインジャパンは世界で信頼される技術を生み出していると思う」と語る。

一方で「スリランカ人は家族を一番大切にしますが、日本人は家庭より仕事を優先させる人が多いのでは」「上司が職場に残っていると、仕事はないのに遠慮して職場に残る人もいます」と話す。またアフガニスタン人で夫のサブールさんはおもてなしの心を大切にするのは同国と同じとしたうえで「家族同士の交

1994年8月8日生まれ、スリランカ・チラウ町出身。大阪国際大学ビジネス学卒。趣味はダンス。3歳の長男、1歳の長女の母。



▲スリランカで家族と共に

流が日本人は少ない」と話している。

日本で最初に困ったのは、アパートや携帯の契約書の日本語が難しく「本当にサインしているのか迷いましたね」また「共稼ぎでの子育ては大変です」「スリランカは大家族が多く祖父母に子育てを手伝ってもらえるというのは大きな違い」と言う。

スリランカ人については「日本語の覚えも早く、数学も得意でインド人と似ている」と言う一方で「ドライバーが少しのことでクラクションを鳴らすのが評判が良くない」と話す。現地での月給は2万円から5万円程度だが物価は日本の10分の1程度だという。

2人の子供のことを考えて昨年には日本人に帰化した。「日本人になれて本当にうれしい。両親も喜んでる。日本のために尽くしたい」と微笑む。

西高27期生が卒業50周年 同級生123人集う

今治西高校27期生(1976年卒)の卒業50周年記念同窓会が5月3日、今治国際ホテルで行われ、県内外から同級生123人が参加しました。卒業アルバムや有志から集めた写真を編集した映像を上映。その中にミヤンマーで取材中に銃撃を受け亡くなったジャーナリストで同級生、長井健司さんの姿もありました。バンド演奏も披露された。会場は盛り上がり、50年という歳月を経て再確認された絆は参加者の心に深く刻まれました。



▲ Fabric Soundの様子

マイタウン スタミフ日記

タオル美術館で音楽フェス

タオル美術館で初開催された野外音楽イベント「Fabric Sound」に足を運んでみました。「綺麗な芝生にタオルを敷いて、心ゆくまで音楽を楽しむchill(チル)フェス」というコンセプトの通り、癒しのあふれた現場でした。

ちなみに「chill」とは、のんびり心と体を休めること。当日は芝生に寝転んで音楽を聴きながら、夢の中へという方もいました。

私が音楽ライブに行くのは、学生時代以来5年ぶり。日々の喧騒を忘れ、音に包まれる時間は、まさに「非現実の時間」でした。

こうしたイベントは、なかなかないものです。もし日々の生活に少し疲れを感じたら、自然の中で音楽に耳を傾け、心を開放してみるのをおすすめします。

笑顔で過ごせる デイサービス

見学・無料体験 随時受付中

こんな方におすすめ /

- ✓ 入浴や食事に不安がある
- ✓ 機能訓練・体操で健康維持
- ✓ 家族の介護負担を軽減したい
- ✓ 要支援要介護認定を受けている方

そんな皆様をスタッフが笑顔でサポートします ※ケアマネージャー様からのご相談も承ります

トレーニングデイ 110 ☎0898-25-0110
今治市蒼社町2-2-60 【担当/すずき・むた】

喫茶店のカツサンド

特製ソースが決め手

950円(税込) ドリンクセットあります お持ち帰りもできます

カントリーパパ with you
今治市石井町4丁目3-50 休 無休 9時~21時 ※金額は18時まで
tel.0898-31-2588 5月31日(日) 臨時休業

パソコン周辺機器の無料引取り & 非鉄金属高価買取します!

▼当社で処理するメリット!!▼

- 1 パソコン廃棄費用が **無料**
- 2 ハードディスクのデータ消去が **無料**
- 3 周辺機器も **無料引取り**

※お持込される方へのご案内

・休業日...日曜、祝日、お盆休(8/12~8/15)、正月休み(12/30~1/3)
・営業時間...9時~12時、13時~18時 ・持参品...身分証明書(免許証等)、印鑑

株式会社 **エコアシスト** お問い合わせは気軽にこちらまで
今治市桜井3丁目9-5 ☎0898-35-2377

新NISA解説セミナー

2月・4月のセミナーも40名以上の20代~60代の方々にご予約いただきました。

初心者向け / 新NISA 始めるなら NISA活用法

こんな事が学べます!

- 話題の「新NISA」について
- 将来のための資産形成の考え方
- 初心者にも多い誤解とは...

講師: 田口 耕一 (株式会社LPHライフコンサルタント) ファイナンシャルプランナー(AFP)、証券外務員1種、相続診断士、住宅ローンアドバイザー
業界歴15年の経験を活かし、今まで1,000世帯以上の顧客を担当。将来を見据えた資産づくりをサポートしてきた。お金の話は不安を感じやすい分野だが、「安心と楽しみのご提供」をモットーに、制度や商品をわかりやすく整理し、生活や人生設計の中でどのように活かせるのかを丁寧に伝えている。

新NISAのおススメポイント

非課税制度
利益が出て税金がかからない♪

月々1,000円からでも運用でき自由に引き出せます
※現金化には数日かかります

5/30(土) 参加特典!! スイーツお土産

今治地域地場産業振興センター2F 中会議室(今治国際ホテル向かい)
【午前部】 10:00~12:00 【午後部】 13:30~15:30

【申込方法】 二次元コードを読み込んで応募フォームからお申し込みください。
【締切】 開催日の3日前まで ※定員になり次第締め切り
【問合せ】 080-2854-8809 (平日10:00~17:00) 「新NISA解説セミナー」事務局

定員:各回20名 対象:18~65歳までの方 お申込はコチラ

※個人情報はセミナーの案内や連絡以外には使用いたしません。 ※同業者、及び同業関係者の参加はご遠慮ください。 ※このセミナーでは金融商品の売り込み・勧誘はいたしません。

松山市長選は 乱立が 特別寄稿 城山太郎ウェブサイト

QRコードを読み取ると城山太郎全文を読むことができます

野志市長、中野県議、田中市議らで 激戦が 中村知事 野志市長はごまかす

脳の活性化を促す、ムクナの力 自然栽培 ムクナ豆商品

夏祭りなど、イベントにも出店いたしますのでお声掛けください

やる気を起こす素となるドーパミンの成分レドバを多く含むムクナ豆はパーキンソン病の方だけでなく、多くの方に注目されています。

- ムクナ豆アイス
- おススメNo.1 ムクナ豆茶
- ムクナ豆パウダー 1,000円
- ムクナ豆クッキー 200円

エコステーション はるかす
今治市桜井2丁目5-58 原田クリニックすぐ隣 ☎0898-35-4680 営業時間 8:00~17:00