



# 今治市民の皆様のためのすてき健康講座

## 夏のパーキンソン病は要注意!?

### 脱水・熱中症・転倒を防ぐために

第95話

講師  
かとう内科  
加藤丈陽先生

前回サルコペニアについて教えてもらいました。今回はパーキンソン病の方が夏に注意が必要なることを教えてもらいました。

**マイタウン**…パーキンソン病の方は、暑くなると体調を崩す方が増えますよね。夏は特に注意が必要なんですか？

**加藤**…はい。パーキンソン病の方は、自律神経の働きが乱れ、汗のかき方や体温調節がうまくいきにくくことがあります。マイタウン…それは大変です。そうなる前に、予防する工夫が大切です。

### 暑い時期こそ、足腰を弱らせない工夫が大切です

そのため、夏場は脱水や熱中症に特に注意が必要なんです。マイタウン…熱中症になると、どんな症状が出るんですか？

**加藤**…めまい、ふらつき、大量の発汗、筋肉痛、こむら返りなどがあります。これはパーキンソン病に限らず、誰にでも注意が必要な症状です。これらに加えてパーキンソン病の方は手足の動きが急に悪くなったり、一歩



加藤 丈陽 先生

日本内科学会 総合内科専門医  
脳神経内科学会 専門医指導医

**マイタウン**…外に出ると危ないけれど、動かないのもよくないですね。加藤…そこが夏の難しいところです。散歩や運動は、朝や夕方など涼しい時間帯に行いましょう。

- ① 夏のパーキンソン病では、脱水・熱中症・転倒に注意
- ② 水分だけでなく、塩分や糖分の補給も意識する
- ③ 涼しく安全な環境で体を動かし、足腰を弱らせないことが大切



まとめ

**加藤**…その通りです。特に大切なのは水分補給です。頻尿を気にして水分を控える方もいますが、夏場は危険です。また、汗をかくと水分だけでなく塩分も失われます。水やお茶だけで済ませるよりも、暑い日や汗をかいた時には、塩分や糖分を含むスポーツドリンク、経口補水液などを上手に使うことが大切です。糖分

は水分や塩分の吸収を助ける働きもあります。マイタウン…飲むタイミングも大事ですか？  
**加藤**…はい。のどが渇いてからでは遅いことがあります。高齢になると、のどの渇きを感じにくくなることもあります。朝、昼、夕方など時間を決めて飲むのがおすすめです。500mLのペットボトルを目安にして、どのくらい飲めたか見えるようにするのもよい方法です。マイタウン…熱中症警戒アラートが出ている日は、特に注意ですね。  
**加藤**…はい。アラートが出ている日は、無理な外出や屋外での運動は避けましょう。ただし、暑いからといって家でじっとしているだけでは、足腰が弱ってしまいます。パーキンソン病では脚力が落ちると、歩みにくさや転倒につながりやすくなります。

は立ちくらみが起こりやすい場面です。急に立ち上がらず、いったん座ってから、ゆっくり動き出すようにしましょう。マイタウン…夏の体調管理は、普段以上に大切なんですね。  
**加藤**…その通りです。パーキンソン病の方は、普段は落ちて生活できているので、脱水や熱中症をきっかけに、生活の質が大きく下がることがあります。だからこそ、夏場は普通の人以上に「体調を崩すきっかけ」を作らないことが大切です。

お問い合わせは  
**(医)かとう内科**  
☎(0898)23-2310



禁煙外来についてはこちら

パーキンソン病のリハビリ、始めませんか。症状に合わせた専門リハビリを行っています

詳細はホームページをご覧ください  
QRコードはこちら



家や土地の無料査定受付中  
買取・建売は一切おこなっておりません

仲介・査定専門の不動産会社です

西山 能信 宅地建物取引士  
菅 玲子 宅地建物取引士  
重松 和希 宅地建物取引士

LIXIL不動産ショップ  
イーアールイー愛媛不動産情報  
重松建設株式会社 不動産室

今治市常盤町4丁目7-6 宅建許可 愛媛県知事(13)第1166号/愛媛県宅地建物取引業協会会員  
☎0120-969-141

無料 ご予約制

初心者向け  
新NISA解説セミナー

新NISA 始めるなら NISA活用法

こんな事が学べます!

- 話題の「新NISA」について
- 将来のための資産形成の考え方
- 初心者にも多い誤解とは…

講師：田口 耕一(株式会社LPHライフコンサルタント) ファイナンシャルプランナー(AFP)、証券外務員1種、相続診断士、住宅ローンアドバイザー  
業界歴15年の経験を活かし、今まで1,000世帯以上の顧客を担当。将来を見据えた資産づくりをサポートしてきた。お金の話は不安を感じやすい分野だが、「安心と楽しみのご提供」をモットーに、制度や商品をわかりやすく整理し、生活や人生設計の中でどのように活かせるのかを丁寧に伝えている。

新NISAのおススメポイント

- 非課税制度 利益が出ても税金がかからない!
- 月々1,000円からでも運用でき自由に引き出せます ※現金化には数日かかります

7/4(土) 参加特典 II スイーツお土産

今治地域地場産業振興センター2F 中会議室(今治国際ホテル向かい)

【午前の部】 10:00~12:00  
【午後の部】 13:30~15:30

【申込方法】 二次元コードを読み込んで応募フォームからお申し込みください。  
【締切】 開催日の前日まで ※定員になり次第締め切り  
【問合せ】 080-2854-8809 (平日10:00~17:00) 「新NISA解説セミナー」事務局

定員:各回10名 対象:18~65歳までの方

お申込はコチラ

※個人情報はセミナーの案内や連絡以外には使用いたしません。 ※同業者、及び同業関係者の参加はご遠慮ください。 ※このセミナーでは金融商品の売り込み・勧誘はいたしません。

シネマ情報

TOHOシネマズ新居浜 (6/9現在)

公開中 ◆モブ子の恋 ◆山口くんはワルくない

6/12 ◆Michael/マイケル ◆劇場版「旅人検視官 道場修作」 ◆映画「おそ松さん 人間クズ化計画!!!!」

6/19 ◆ゴジラ・モスラ・キングギドラ 大怪獣総攻撃

6/19~ ◆免許返納!?

6/23~ ◆コードギアス 奪還のロゼ 最終幕

6/26~ ◆それいけ!アンパンマン パンタンと約束の星 ◆英国ロイヤル・オペラ「ジークフリート」

※上映スケジュールは変更する場合があります。 ※TOHOシネマズの3D鑑賞料金は、+400円です。(3D鑑賞料300円+メガネ代100円)

24時間自動音声案内 ☎050-6868-5019

ガスコンロ(LPGガス用)・レンジ・炊飯器

買取強化中 (高年式)

リサイクル&ディスカウント おもしろSHOP

営業 9:00~18:00 今治店  
休 火曜日  
HPはコチラ ☎0120-3196-39  
今治市北鳥生町1-3-40

羽毛目リフォーム ¥23,980より (税込)

お預かりした羽毛を洗浄・乾燥

新しい羽毛を補充 (300g)

衛生加工 (抗菌防臭・防カビ)

新しい側生地

大特価在庫品 羽毛掛ふとん

メーカー希望小売価格の 60%~30%OFF

にのみや 今治市横田町1-8-48 営業/10:00~19:00 ●休/水曜日  
(二宮ふとん店) ☎(0898)24-0185

6/12~ お買い上げのお客さま粗品プレゼント

リフォームの説明動画はこちら

シャロム パーソナルカラーズ 洗剤の南山 ドミノピザ

とり巻く まるまる

「いっかやるなら」 絶対に今。

物価高騰で塗料の値段は上昇を続けています。早めの対策を。

最長10年の保証年数 お見積り無料 診断無料

代表 藤本さん

その壁、放っておくと危険です。外壁・屋根を同時にすると、足場代が1回で済みます。

通常 77万円 69.7万円 (税込)

6月ご成約特典 新米5kgプレゼント

※25坪~30坪(外壁面積約120㎡)のお家となります。 ●他にもお得なプランございます!

工事内容 足場代+高圧洗浄+塗装+保証

外壁59万~屋根18万~

先着10名様

住まいを信頼と技術で守る住宅革命

しまなみホーム (合同会社 今治塗装工業)

0800-777-3113 ☎080-2995-2953

しまなみホーム 営業スタッフ募集中

24時間自動音声案内 ☎050-6868-5019

# 地域に愛される病院へ お子様から成人、ご高齢者まで 三木病院の整形外科 お気軽に ご受診を

## 新しいドクターが 当院に加わりました。



橋本 将昂 先生

**橋本先生(以下橋):**今年の4月から三木病院に来ました。橋本将昂(はしもとまさたか)です。よろしくお願ひします。

**マイタウン(以下マ):**簡単に橋本先生の経歴を教えてくださいませんか。

**橋:**出身は兵庫県です。2025年から帝京大学附属病院整形外科学講座に所属しています。今治は初めてですが、のどかでゆっくりできる場所だと感じています。

**マ:**趣味などはありますか。

**橋:**幼稚園の頃からサッカーをしていて今でも好きです。サウナも好きですね。

**マ:**三木病院ではどのような診療を担当されているのでしょうか。

**橋:**現在は腰痛や術後のしびれ、痛みなどの診療やリハビリに携わっています。また手術もしています。中学生や高校生はスポーツによるケガで受診される方が多いので、その診察もしています。また、高齢な方に限らず、慢性的な腕や足の痛み・しびれで困っている方が多いですが、原因が頸や腰のことがあります。ぜひ一度受診してください。

**マ:**ありがとうございます。最後に読者の皆さまへメッセージをお願いします。

**橋:**痛みやしびれなどの症状を感じたら、我慢しすぎず気軽に相談に来てください。今治の美味しいお店を知らないで、教えていただけると嬉しいです。

医療法人 天楽会 今治市泉川町1丁目3-45  
三木病院 ☎0898-32-4680

一緒に働いてくれる  
看護師さん  
随時募集中!

# イオンモール 今治新都市 高校生がメニュー考案



▲5月に行われた出前授業の様子

## 地元食材で商品化に挑戦

### 9/19から店舗で販売予定

イオンモール今治新都市(にぎわい広場)は、地元高校生が考案したオリジナルメニューを商品化する企画「飲食メニューを考案せよ!2026」をスタートしました。

同企画は、イオンモールとテナント、高校生が連携して実施するもの。今回参加したのは、今治南、北、精華、東予総合高等学校の4校。若者ならではのアイデアで地元食材の魅力を広く発信することを目的に、昨年から実施されています。昨年商品化された「真鯛のおひつごはん」などのメニューは店舗の売上上位を記録し、反響を呼びました。

今年の協力店舗は鎌倉「バススタ」と「唐揚げ

## 公式マスコット誕生 FC今治 名前は「セイルン」に決定



名前が発表されたセイルンと代表取締役社長 矢野 善之

「株 今治 夢スポーツは先ごろ、FC今治の新たな象徴となる新公式マスコットの名称が「セイルン」に決定したと発表しました。名称募集には3110件の応募があり、名付け親となったのは今治市在住の40代の男性と50代の女性のお二人。同日に行われたホームゲームのキックオフ前に

にお披露目されました。名前には「世界の大海原に打って出る」というFC今治の精神を表すキーワード「Sail(航海する・帆を張る)」に、誰もが親しみやすい響きを掛け合わせて命名。ピッチに呼び込まれたセイルンは手を振りサポーターと交流しました。

同日行われたFC琉球との試合では、前半丸山大和が左足でプロ初ゴール。先制点を奪うも、後半に2点入れられ逆転を許し、1対2で敗れました。

試合後には最終戦セレモニーも行われ、ファンやサポーターに感謝を伝えました。

## 東予学生書道展

【応募方法】 B4半紙を 高校生まで  
使用。テーマは自由。 【応募先】(株)マイタウン今治新都市  
※必ず縦6cm横8cm ウン今治新都市  
〒794-0811  
電話番号 学校名 学年  
を明記の上、作品の左下に貼りマイタウンまで郵送。またはお持ちください。 【応募締切】 8月4日  
【開会】 8月20日  
(マイタウン今治新都市)

# おたからや 買取価格に自信あり!

金・プラチナ・ダイヤ・ブランドバッグ・時計・骨董品など

## おたからや 2店舗

他店と見比べていただきたかったので、

### 1 エリア本部

## イオンモール 今治新都市店

今治インターから車で5分、イオンスタイル今治馬越から車で6分

今治市にぎわい広場1番地1  
イオンモール今治新都市2F  
営業時間/10:00~21:00 定休日/年中無休

### 2 エリア本部

## 今治東村店

ドン・キホーテ今治店より約80m(徒歩1分)

今治市東村1丁目15-53  
営業時間/10:00~21:00  
定休日/年中無休

全店舗プライバシーに配慮した半個室を完備しています。

お問い合わせ《全店共通》 ☎0120-803-650 年中無休

ブランドバッグ1点ご成約につき  
**現金3千円プレゼント!**  
※買取金額50,000円以上の場合  
2店舗限定《2026年6/30(火)まで有効》

宝石付きジュエリー3点ご成約にて  
**現金5千円プレゼント!**  
※買取金額100,000円以上の場合  
2店舗限定《2026年6/30(火)まで有効》

貴金属+ブランド品5点以上ご成約にて  
**現金3万円プレゼント!**  
※買取金額200,000円以上の場合  
2店舗限定《2026年6/30(火)まで有効》

ご査定いただいた方に  
**粗品プレゼント!**  
2店舗限定《2026年6/30(火)まで有効》

※洗剤または除菌シートとなります。  
※粗品は変更となる場合がございます。  
※数に限りがございます。※なくなり次第終了  
※詳細はスタッフまでお問い合わせください。

# 日本港湾協会から表彰

## 年間20万人の集客が評価

今治港で開催している「せとうちみなどマルシェ」を運営している実行委員会が日本港湾協会の企画賞を受賞した。

先月27日に横浜市で行われた表彰式には実行委員会の越智智会長と原実行委員長が出席して、日本港湾協会から表彰状が手渡された。越智会長は「地域づくり表彰」の大臣賞も受賞している。

今治港が開港100周年を迎えた令和4年にスタートした同マルシェは、実行委員会が「交通の港から交流の港」をコンセプトに毎月2回、グルメ、物販などのブースの参加を呼びかけ、協賛団体やボランティアの支援を受けて、毎回約1万人が訪れるにぎわいイベントに発展している。

### せとうちみなどマルシェ実行委員会



▲表彰された実行委員会の越智智会長(左)と原実行委員長

今年度の受賞に越智会長は「様々な人に支えられ、これまで継続できたことが力になりました。オール今治で、全国の視察も相次いでいる。今回の受賞に越智会長は「様々な人に支えられ、これまで継続できたことが力になりました。オール今治で、全国の視察も相次いでいる。今回の受賞に越智会長は「様々な人に支えられ、これまで継続できたことが力になりました。オール今治で、全国の視察も相次いでいる。」と話している。

## 命つなぐキャップ回収 ソロプチスト今治 2団体が協力して支援



国際ソロプチミスト今治は先ごろ、今治西高校インターアクト部に回収したペットボトルキャップ約50kgの寄贈を行いました。同会は2018年から、ペットボトルキャップを集めて発展途上国の子どもたちへのワークチン支援につながる活動を展開。3年前からは、同様の活動に取り組む同部と連携し、

回収したキャップをJCV(世界の子どもにワークチンを日本委員会)へ寄付しています。キャップの売却益はポリオワクチンなどの購入に充てられ、途上国の子どもたちの命を守る支援に活用。同会は「一人でも多くの子どもたちの健康と命を守る力になれば」と話しています。

## 今治の皆さまと歩む 歯科医療 Vol.10

### 歯のケアを日常にお口の健康便り



▲寺岡 徳光 医師

早いものでこの記事も10回目となりました。日々多くの患者さまにご来院いただき、大変感謝しております。また、お子さまの受診も多く、たくさんのご相談を受けております。

塗布は日本でも歯が生えたら(一般的に生後半年程度)適応となります。もちろんうがいだけでは不十分で、うがいが必要になります。将来的な歯な科)です。将来的な歯な科)です。将来的な歯な科)です。

お子さまのお口がポカッと開いていませんか? これは口呼吸のサインです。むしろ歯はなくても一度歯医者に相談してみたいです。歯科医師として、また小学生の子どもを持つ一人の親として、お力になれると幸いです。

WITH DENTAL OFFICE 休診日 木・祝・第1日曜日 診療時間 10:00-13:00, 14:30-19:00 (土日は17:00まで) 今治市馬越町4-8-1 そよら今治馬越3F TEL.0898-35-0872

## 宇宙の神秘を体感 はやぶさ2の模型も展示

宇宙の神秘が体感できる展示会「わたしと宇宙展生命の地球と共に」が、テクスポート今治(東高町)で開かれました。多くの家族連れらでにぎわいました。

会場には、木星や土星などの巨大な天体模型をはじめ、宇宙誕生から現在までの壮大な歴史を映像で紹介する大画面シアター、実物の隕石などが並び、訪れた人々を神秘的の世界へ誘いました。また、小惑星探査機「はやぶさ2」の模型や着陸ゲームも人気を集めました。

片付けませんか! お家の不要なものの見積・買取ります。仏壇 冷蔵庫 エアコン タンス 処分します。 遺品整理・買取 古々家(株) (0898) 64-1124

◆新古物買取・片付け 0898-64-1124 遺品整理・電位治療器・古物買取(楽器・茶道具・大工道具・古物全般)

ミシン修理 今治ミシン館 井本プラザ商会 (0898) 23-1234

◆今治ミシン館井本プラザ商会 23-1234 全メーカー! 年式問わず修理いたします。修理ブロック更新中! 営業時間 10時~18時

第3土日恒例骨董番外市の御案内 日:6月20日(土)、21日(日) 雨天決行 時:早期7時~午後1時迄 店内は少し規制が厳しくなりましたが、店頭、フリーマーケットエリアは今まで通り御自由に。 女社長さん活躍中 どやみやせ 0898-56-3685 今治市朝倉上甲777-5 代表 武田 優子

生活情報 ショッピング おまかせください 上朝倉・田舎の新・古道 奥さんごみやせ 56-6000 終活の品 空室一軒 (買います)

次回は6月27日号

宝石店だから安心・納得 高価買取致します! Ochi オチ 23-1818

荒れたお庭 放置してませんか? 伐採・剪定・草刈りなんでもお任せ! Bros 070-2317-3555 今治市大浜町2-2-7

プロレス 7-6555 7-6555 作業が大変な伐採・剪定・草刈りなど暮らしのお困りごとならお任せ! 気軽にご相談ください。

害虫駆除 私たちにおまかせください。白蟻防除施工・蜂・ゴキブリ・鼠など アメニティな環境づくり 有限会社アート環境企画 今治市且甲253-1 TEL.(0898)48-5466

広告掲載について このコーナーの掲載料は、文章のみの場合、1行1100円(税込)×行数となります。

譲ります 小犬、子猫ゆずります。えひめイヌ・ネコの会HP

マイタウンからのお知らせ 地域の得する! 役立つ! 楽しい人! 情報を教えてください! 0898-31-8200 mail@mytown-g.co.jp

お売り下さい よろこんで買い取りいたします。BOOK-OFF 31-6580 HobbyOFF 52-8023 HARD-OFF 32-4270 OFF HOUSE 34-3060

介護福祉士実務者研修 受講者募集! 小ふりがなつきの教材でわかりやすい! 通学は週に1日で7日間のみ 9/1火 開講 1月受験にまだ間に合う! 会場 今治地域地場産業振興センター 受講料 (初任者研修・2級修了者) 80,000円(税込) (資格をお持ちでない方) 88,000円(税込) 松山市山越 6-6-22-206 http://e-be-ing.net (089)925-8815

困ったときは便利屋へお電話を! 重い家具の移動 見積り無料 庭木の剪定・草刈り 部屋や不用品の片付け 小さなことでもOK! リフォーム 雨漏り修理 古い建物の解体 あなたのところまで駆けつけます! お気軽にお問合せください!! 便利屋さん 0898-52-7735 (090-3471-7735) 今治市南高下町2丁目1番14号

ワールドプラザ 047-0560 ●ザ・ビッグ毎月20・30日はお客様感謝デー! カードでおトク! 5%OFF! ※一部除外品あり 毎月15日は55歳以上のお客様がおトク! G.G感謝デー開催! ●ジャンプワールド毎週水曜日はポイント2倍

フジ今治店 023-2311 ●フジ今治店限定!! 毎月2回!! 5日・15日 一括5%割引クーポン配信しています(モバイルエフカゴ利用時に使えるクーポンです) ●毎月20日・30日はお客様感謝デー。エフカゴ持ちのお客様5%引き。 ●チャージキャンペーン毎月25・26・27日の3日間 20,000円毎にエフカゴポイント200ポイントプレゼント!

マックスバリュ今治阿方店 033-7824 毎週火曜日はマックスバリュ恒例『火曜日』開催!! チラシ掲載でない商品も大変お買い得になっております。週に一度のこのチャンスにぜひ『火曜日』へご来店ください。 第二日曜日は『お得サンデー』。 ご来店のお客様は、一部商品を除き5%OFF!

イオンスタイル今治馬越 025-3131 イオン今治店は新しい都市型ショッピングセンター【そよら今治馬越】に生まれ変わりました。リニューアルオープンした直営の【イオンスタイル今治馬越】では引き続き毎月10日のありがとうデー、20日30日のお客様感謝デーはイオンカードご提示・WAONイオンpayのお支払いで5%OFFとお買い得です。

※お買い物情報※

# デイサービスひまわり

ひまわり☀ってどんな所?の  
声にお応えします!

## 家族のように想う優しい介護サービスと 栄養満点の食事が人気!



品数も豊富!  
おやつもあります

### 栄養たっぷり! 手作り昼食

月曜～土曜まで毎日違う! お魚とお肉、野菜と、バランスも最高!  
旬の素材をふんだんに!



## 笑顔😊元気👊仲良し🤝がモットー!

### ひまわり通貨「glad」で景品交換



通貨「glad」が貯まったら、金額相当の景品に変えることができるシステムを導入!

### いちご狩り



自社農園でいちご狩りをしています。

わくわくする毎日が  
待ってます

他にも



移動スーパーでのお買い物、お花見、  
希望者には  
毎日入浴もできます

### 生演奏でのカラオケ



毎回、大好評なのは、生演奏でのカラオケ!  
懐かしい歌から流行りの歌まで楽しそうに  
口ずさんでいます♪生演奏だと脳の活性化にも。

### レクリエーションも充実



レクリエーションも充実しており、室内や所有している公園でお花見やイチゴ狩りなど、季節に応じて様々な催しものを企画しています。

### BBQ



桜の下で、皆で楽しくBBQもします。

デイサービス  
ひまわり  
1日の流れ

#### お迎え



バイタル測定・お茶の提供  
朝の挨拶・ラジオ体操



#### 機能訓練や入浴



お昼 12:00～  
カフェ・口腔ケア 13:00～



リハビリ 13:30～  
レクリエーション 13:45～

おやつ 15:10～

帰りの送迎 16:00～

1日体験  
できます

### ご利用の案内

利用  
できる方

- 要介護1～5の認定を受けた方
- 要支援1・2の認定を受けた方

提供  
日時

- 月～土曜(お正月3日のぞく)
- 基本単位 9:00～15:59(6時間以上7時間未満)

関連施設

グループホーム  
ひまわり

八町西4丁目1番14号 | ☎22-8115

グループホーム  
ひまわりの家

古谷甲19番1 | ☎56-1616

小規模  
多機能型施設  
ふれあいの家  
ひまわり

郷本町3丁目5番34号 | ☎25-1100

小規模  
多機能型施設  
サテライト  
ひまわり

八町西4丁目1番12号 | ☎25-1165

サービス付き  
高齢者向け住宅  
和光ひまわり

郷本町3丁目5番37号 | ☎22-8116

### ひまわりグループスタッフ募集中!

介護アシスタントも同時募集中! ●1日2～3時間からOK

### 厨房スタッフ

料理好きな方、大歓迎

求人のお問い合わせ先

今治市郷本町3-5-37

(株)シルバーケアサービス

☎080-2990-8300

採用担当

デイサービスのお問い合わせは

☎0898-35-5633

(担当まで)



まずはお気軽にご相談ください

# global citizens

地球市民 vol.25 中国編

## 反日デモは公安が守ってくれた

アテックスが江蘇省江陰市(こうしやう じゃんいんし)で設立していた江陰四国機械有限公司の工場管理のため2010年から3年間、ただひとりの日本人責任者として赴任した。約30人の中国人が従業員で農業用運搬車と米を持ち上げるリフターの製造を担った。しかし、中国国内から調達していた運搬車のゴムクローラー(走行部車輪)に不良品が相次ぎ、また、高い離職率などで苦心したという。試行錯誤を繰り返し、高い技術力を持つ現地の企業からの部品調達を実現させ、従業員ともコミュニケーションを図るなどして乗り切り、在任中は黒字を維持した。

赴任中、尖閣諸島国有化問題で中国国内で大々的な反日デモが発生。現地の日本料理店のガラスが破られたり、日本車が壊される騒動のなかアパートに避難した。「日本人と名乗れず、怖い思いをしたが、逆に地元の公安関係者が自宅に何度も来て『大丈夫か?』と心配して守ってくれた」と語る。

中国では、生野菜や生卵を食べる習慣がなく、江陰市では手に入らないため、上海にある日本人向けのデパートに買い物に行くのが楽しみだったと言う。四川省周辺では激辛が一般的で、「赤色よりも緑色の唐辛子が辛いことを知らず食べてしびれた」と苦笑。晴れの日が少ない同地域では、汗をかくため

株式会社アテックス  
執行役員 生産本部長  
兼購買管理部長  
**中山 真文さん(60)**  
なかやま まさふみ



1965年8月20日生まれ、松山市出身。松山工業高校機械科卒。1984年、四国製作所(現アテックス)入社。2010年、江陰四国機械有限公司代表、2024年執行役員。趣味は株式投資。

に辛い唐辛子を食べる習慣があるという。また宴席ではアルコール度数50度以上もある白酒(ぱいちゆう)が振る舞われ、飲み干したのを相手に見せて返杯するのが習慣のため急性アルコール中毒で亡くなる日本人もいたという。

### 中国人は問題解決に素早く対応する

中国人については、「プライドが高く、会議で人前で反論されると機嫌を損ねる」と言う一方で、「割り勘という文化はない」。会食に誘った人が全て支払うという。「大勢で来る時もあり、うっかり誘えない」と笑う。また、台風など大きな災害が予想されても防災意識は低く日本人のような心配性ではない。ただ、復旧に関しては驚くほどスピード感があり、修理する知識も高く、問題解決への素早い対応力があると話す。

海外生活については「だまされることもありましたが、最後は自分で決断し、結果を重視する厳しい姿勢が問われました。若い人は異文化のなかに飛び出せば、成長できると思います」と目を輝かせる。

## 丸栄タオル株式会社



▲来春北高下に直営店を開設する丸栄タオル株式会社

### 愛媛初の直営店を来春開設

#### 北高下町に今治タオル専門店

丸栄タオル(南高下町)が展開する直営店「今治浴巾(いまばりよっきん)」が来春、北高下町1にオープンします。「今治浴巾」を代表する本店として整備される予定です。丸栄タオルは1958年創業の老舗メーカーで、関東や関西などにも直営店舗を展開しており、経済産業省の規模事業者300社、海外展開分野にも選定されました。

新店舗は直営店舗として11店舗目にして愛媛初出店。建物総面積は約300平米。店舗のテーマは「健康・ウェルネス」で、今治タオルの魅力や、心身を癒やす空間に仕上がる予定です。

3代目社長の村上拓也さん(38)は「地元の方々にも今治浴巾の良さをもっと知ってほしい」と話しています。6月10日から16日まで、いよてつ高島屋6階で告知イベントとしてポップアップストア開催です。

赤ちゃんはいはいレースが6月13日にワールドプラザ(東村1、6月28日にイオンモール今治新都市)に



詳細は応募フォームでご確認ください。

▲イオンモール今治新都市のご予約はこちら

▲ワールドプラザのご予約はこちら

## 参加者大募集

### 赤ちゃんはいはいレース

6月13日・28日締切迫る


ママやパパが待つゴールを目指して、赤ちゃんたちが、はいはいで進みます。赤ちゃんの成長と、ご家族とお子さんの思い出作りを毎回大好評です。ぜひご参加ください。左のQRから事前エントリーが必要です。(先着順。満席になり次第受付終了)

## ☆あなたの写真・作品を大募集☆

生活情報紙「マイタウン」にある作品紹介コーナーに投稿しませんか?

対象 「写真」や「イラスト」、「創作物」など。

※注意※人物写真は掲載できません。  
※注意※携帯電話で撮影した写真は掲載できません。



応募方法:お写真のデータ(または紙焼きのもの)を【必要事項/作品のタイトル・名前・連絡先】を明記の上、メールもしくは郵送でご応募ください。

【郵送の場合】〒794-0811 今治市南高下町4-5-35  
【メール】mail@mytown-g.co.jp  
マイタウン作品紹介コーナー係までご連絡ください。

### 6/14(日) 6/21(日) 歯科医日曜救急当直表

※当直医が変更している場合があります。来院前に今治市歯科医師会監修まで確認のため、お電話ください。

一般の診療所が休診日となる毎週日曜日に当番制で救急患者を対象に応急処置を行います。

受付時間の9:00~14:00の間に来院してください。

☎0898-23-6961 (留守番電話が音声で案内します)

6/14(日) 藤沢歯科医院  
今治市通町2-3-33 ☎(0898)32-4619

6/21(日) 矢原歯科医院  
今治市中日吉町3-6-37 ☎(0898)22-7549

## 数量限定 テイクアウト 国産うなぎ

ご予約承ります

お申込み期限 7月21日(火)

受け渡し日 11時~17時

7月24日(金) 7月25日(土) 7月26日(日)

鰻重 4,000円(税込)  
かば焼き 3,800円(税込)  
白焼き 3,800円(税込)

ご予約はお電話にて承ります。数に限りがございます。売り切れの場合はご容赦ください。

今治市中日吉町2丁目5-14 月曜 0898-22-6019

## しっかり食べて暑さを乗り切ろう!

# 夏のグルメ特集

抽選で食事券が当たる!

## PITON 食事券1,000円分 5名様

応募締切 6月27日(土)

## 梅おろしはじめました

紀州産南高梅カリカリ梅と大根おろしでさっぱり食べられます。

- 梅おろしハンバーグ... 1,480円
- 梅おろしトンカツ... 1,530円
- 梅おろしからあげ... 1,310円 (全て税込)

ジュレットもおすすめ  
シングル 380円  
ダブル 550円

彩葉サイコー SAI&Co. 今治市にぎわい広場1-1 (イオンモール今治新都市別棟) ☎0898-35-3650

## まるごとメロンの贅沢パフェ

数量限定

ひと夏のごちそう

パンナコッタと、甘酸っぱいフランボワーズのマカロンがアクセント!

1,180円(税込)

カントリーババ with you 今治市石井町4丁目3-50 休 無休 営 9時~21時 ※金曜は18時まで tel.0898-31-2588

### 応募方法

- 1 マイタウン公式ラインをお友だち登録しよう!
- 2 下のメニューから読者プレゼントをタップ
- 3 夏のグルメ特集をタップ
- 4 アンケートに答えて、応募完了

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

QRコードをカメラで読み取ろう!

## 脳の活性化を促す、ムクナの力

### 自然栽培 ムクナ豆商品

やる気を起こす素となるドーパミンの成分レドバを多く含むムクナ豆はパーキンソン病の方だけでなく、多くの方に注目されています。

- ムクナ豆アイス
- イベント用 4リットルアイスも販売しております
- カフェオレ味 チョコレート味 黒糖あんこ味 各300円
- おススメNo.1 ムクナ豆茶 水出し10包入り 1,200円 お湯だし10包入り 680円
- ムクナ豆パウダー 1,000円
- ムクナ豆クッキー 200円

お気軽に各店ください! せせらぎ交流館さんやSAI&Co.さんでも購入できます

エコステーション はるかす 今治市桜井2丁目5-58 ☎0898-35-4680 営業時間 8:00~17:00

## 期間限定! 売り切れ次第終了!!

ゴゴロベコンとオリーブソースのペペロンチーノスパ 1,210円

WATTA シークワーサー 539円

芳醇マンゴー 539円

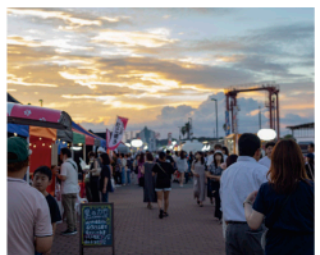
PITON ☎0898-48-2453 住/今治市古国分2-3-21 営/8:00~23:00 休/木曜 P/有

# イベント情報 6・7月

…今治 …西条  
…新居浜

イベント情報募集中!  
【問】マイタウンイベント情報係  
☎0898-31-8200 mail@mytown-g.co.jp▶

各イベントは中止・延期場合があります。  
開催の有無や各施設の休館日は  
各施設にお問い合わせください。



**6月27日(土) せとうちみなとバルシェ**  
17:00~21:00  
**6/27から土曜夜のバルシェ開催!**  
瀬戸内の「うまい!」に出会える。土曜夜市に来たら港まで足を延ばし、夜風が気持ち良い夜のバルシェを楽しもう!7/25には西条いもたき会も開催(要予約)。  
📍おとせセンター(一階)隣のコース ☎0898-22-0909 (今治市片原町1-100-3)  
📍せとうちみなとマルシェ実行委員会

**7月5日(日) 劇団KプロJr.第17回公演**  
A組13:30~14:30/B組16:00~17:00(開場は30分前)  
**「星くずレストランへようこそ」**  
森の外れにある星くずレストラン。るすばんをしていると3人の変わったお客さまがやってきて…。人間と動物の友情を描いた芝居を市内の小中学生が演じる。入場無料。  
📍今治市中央公民館4F大ホール ☎090-2895-6807 (今治市南宝来町1-6-1) (白石)



~6月21日(日) 9:00~17:00(最終入場16:30)  
**令和8年度春季特別展 木村伊兵衛 写真に生きる**  
日本の写真史に名を刻む写真家・木村伊兵衛の仕事を紹介する展示。有料。  
📍あかがねミュージアム2階 (新居浜市坂井町2-8-1) ☎0897-65-3580 (新居浜市美術館)

6月14日(日) 10:00~12:00  
**フリーゲージトレイン 車内特別公開**  
普段は入れない試運転中のフリーゲージトレイン車内を特別公開!貴重な体験を楽しもう。要入館料。  
📍四国鉄道文化館 南館 (西条市大町798-1) ☎0897-47-3855 (四国鉄道文化館)

6月28日(日) 10:00~12:00  
**第39回いこの丘市民公開講座**  
身近な薬で起こるオーバードーズとは? など、薬の使い方に関する講座を実施。  
📍岡山理科大学今治キャンパス (今治市いこの丘1-3) ☎0898-52-9021 (岡山理科大学今治キャンパス)

6月13日(土)・6月14日(日) 9:00~15:00  
**おもしろ市場**  
アンティークや絵画、昭和レトロアイテムも勢ぞろい。掘り出し物を探しに行こう!  
📍おもしろショップ西条店 (西条市飯岡1548-8) ☎0897-52-0778 (おもしろショップ西条店)

6月16日(火)・6月29日(月) 10:30~12:00  
**うたごえ喫茶**  
懐かしい歌をピアノに合わせてみんなで歌う。リクエストにも応える。要予約。有料。  
📍ア・カリンベル (今治市北日吉町1-15) ☎080-3004-6242 (宮本)

6月28日(日) 10:00~16:00  
**八幡倉庫でガレージセール**  
アンティークハンドメイド・古着・キッチンカーなど「楽しい」が満載のマーケット。お買い物して射的に挑戦!  
📍八幡倉庫※八幡鐘頭の裏 (今治市玉川町八幡甲400) ☎090-2789-6723 (木工屋)

6月13日(土) 10:00~17:00  
**FOREST レモネードスタンドマルシェ**  
小児がんや難病の患者の支援につながるイベント。願いのシャボン玉リリースは14時から。  
📍FOREST FOR REST (今治市玉川町龍岡上甲217-1) @forest\_for\_rest\_kyo (FOREST FOR REST)

6月19日(金) 12:30~  
**御田植祭**  
一カ山(いちりきざん)が、目に見えない稲の精霊と相撲をとる一人角力(ひとりずもう)を奉納。  
📍大山神社 (今治市大三島町宮浦3327) ☎0897-82-0032 (大山神社)

6月28日(日) 12:00~15:00  
**TINY GARDENの小さな音楽祭**  
家族や友人と一緒に野外で楽しむ音楽祭。スチールパンやピアノ演奏、合唱など。一部参加型イベントも。  
📍TINY GARDEN by URBAN RESEARCH (里山サロソ園) (今治市高橋ふれあいの丘1-3 アックス里山スタジアム内) ☎0898-31-8701 (FC今治)

6月13日(土)~6月28日(日) 10:00~17:00  
**夏のガラス三章 第一章「光をのむ」**  
6~8月を通し、暮らしに寄り添うガラスを紹介。6月は食卓や晩酌の時間を彩るグラスや酒器を中心に展示。  
📍Lotus roots (西条市大町844-8) ☎0897-56-2637 (Lotus roots)

6月21日(日) 13:30~16:00  
**ダニーさんのお話を聞いてみよう**  
元イスラエル兵の平和活動家・家具職人のダニー・ネフタイ氏の変遷トークツアー。要参加費。  
📍今治市営体育館大会議室 (今治市別宮町6-2-2) ☎090-3783-8332 (阿部)

6月28日(日) 13:30~16:00  
**古本交換会**  
自宅にある古本を持ち寄り、自由に交換できる。シール交換会も同時開催。  
📍mosaic (今治市野間甲729-2(むぎゆ/ハウス内)) ☎070-6542-9469 (高松)

## 6/13(土)~6/26(金) 救急病院当直表

6/13(土)	木原病院※1 今治市医師会市民病院※2	20(土)	今治市医師会市民病院
14(日)	今治市医師会市民病院	21(日)	瀬戸内海病院
15(月)	瀬戸内海病院	22(月)	広瀬病院
16(火)	県立今治病院	23(火)	今治第一病院
17(水)	今治第一病院	24(水)	済生会今治病院
18(木)	木原病院	25(木)	県立今治病院
19(金)	済生会今治病院	26(金)	木原病院

※1 木原病院…8:30~17:30  
※2 今治市医師会市民病院…17:30~翌8:30

**換気・消毒・マスクの徹底を!**  
電話案内 ☎(0898) 32-3300 受付時間8:30~翌8:30  
※病院の都合で変更する場合がございます。電話案内でご確認ください。

**今治市消防本部が制作**  
「119番通報時のお願い動画」  
動画をみて、緊急時の流れを知ろう!

各病院の電話番号	県立今治病院	☎(0898) 32-7111
今治市医師会市民病院	済生会今治病院	☎(0898) 47-2500
今治第一病院	広瀬病院	☎(0898) 47-0100
木原病院	瀬戸内海病院	☎(0898) 23-0655

(島しょ部)日・祝日当番医表 受付時間/9:00~17:00

6/14(日)	大三島中央病院	☎(0897) 82-1111
6/21(日)	斎藤クリニック	☎(0897) 84-4333

**小児科急患診療当番** 受付時間/9:00~12:00 14:00~17:00

6/14(日)	今治市医師会市民病院	☎(0898) 22-7611
6/21(日)	まつうらパンピクリニック	☎(0898) 22-0573

東予地区最大の住宅総合イベント

**入場無料! 予約不要!** **新築** **中古住宅** **リフォーム** **土地** **補助金**

# 住まいマルシェ

6/13(土) 10:00~17:00 **11:30からオカリナ演奏も**  
(会場)ワールドプラザセンターコート2F ※セリアの上

住まいのプロフェッショナルが一同に集結するチャンスです!

**さらには豪華プレゼントが当たる!!**  
スタンプラリーに参加した方の中から抽選で当たります

見奈良天然温泉 利楽 ペア宿泊券  
FC今治 試合観戦 チケットなど 他にも景品多数 ご用意します。  
※写真はイメージです。

今回のイベントに、ご来場予約(事前)されると **2,000円** ギフトカードなどプレゼント!!

事前来場予約は **こちら**

**同時開催** **参加賞もあるよ!**

**赤ちゃんはいはいれーず 参加者募集中!**  
見ているだけで笑顔になれる!  
ワールド・ファミリーからプレゼントも!  
▲応募はこちら

**アイフルホーム 愛媛今治店** **株式会社アットハウジング 今治店** **ART HOUSE** **藤工務店 FUJI KOMUTEN** **(有)藤田ハウス**

**携帯なんでも相談会も開催!!**

**手しごと miniマルシェ**  
主催/今治市児童館 おでかけじどうかん  
10:00~15:00 別館(コーナン横特設会場)

年に3回開店するリユース活動で大人気の物々商店。今回もたくさんの方々にご賛同いただき、賑やかなマルシェになります。みんなで作って遊んで楽しみましょう!ご家族、ご友人と一緒にぜひお越しください。  
※イベントは変更になる場合がございます。

**MYTOWN** 主催 / (株)マイタウン今治新聞社 **TEL 0898-31-8200**  
※イベントは変更になる場合がございます

**折込チラシはマイタウン!**  
月2回、最新の情報を多角的に発信できます!

配布スケジュールなどお気軽にお電話ください。  
発行部数 約66,000部

マイタウングループ 株式会社タウンネット  
住 今治市南高下町4-5-35  
☎ 0120-218-020



i manowa  
いまのわ

愛媛県今治エリアの高性能住宅

心地よく暮らす住まい。  
雨の日も、晴れの日も、

# 暮らしの 体験会

完全予約制

6/13 (SAT) — 6/21 (SUN)



ご予約はこちら

PRESENT

WEBから予約&新規アンケート回答で  
ご来場の方に、人気のスキンケアブランド  
Aesop(イソップ)  
ハンドソーププレゼント

初めてご来場の方  
※他社契約済み・リフォーム検討中の方は対象外となります

## 梅雨を快適に過ごす、深い軒と空間設計 3つのポイント

雨の日も快適な、玄関前の

駐車スペース



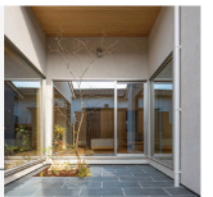
天候に左右されない

子どものプレイスペース



外からの視線を遮り、  
光と風を招く

中庭テラス



PLAN



延床面積 122.5㎡ (37坪)  
建築面積 155.3㎡ (47坪) 【軒部分含む】  
間取り 3LDK+中庭

開放感と動線美を追求した、平屋ならではの伸びやかな間取り。  
玄関からリビング、庭、軒下の半屋外空間へと視線と人の流れが途切れずつながり、家中に心地よい  
風と光が巡ります。個室は静かに、家族の集まる場所は広く。  
生活のリズムに寄り添ったゾーニングで、家族それぞれの時間と、ひとつに集う時間をどちらも大切  
にした設計です。

ACCESS

今治市馬越町1丁目3-33



スマホで  
現地ルート確認



暮らしに寄り添う、その先まで。

アフターメンテナンス

住まいの定期点検で、長く安心の暮らしを。

お引渡し 3ヶ月 6ヶ月 1年 2年 3年 5年

定期点検はお引渡し後 永年無料

以後5年ごとに実施

SHIGEMATSU  
重松建設

重松建設株式会社

〒794-0015 愛媛県今治市常盤町4丁目7-6

0120-089-804

営業時間  
9:00~19:00 (年中無休)

一級建築士事務所/愛媛県知事 第2172号 特定建設許可/愛媛県知事 (4) 第798号



こちらからも  
予約可



LINE

最新情報  
更新中



Instagram



72  
重松建設株式会社  
1952年創業

### ホームページにも求人情報を掲載! スマホやPCから簡単に閲覧できます!

<https://www.mytown-g.co.jp/>



### アルバイト募集

宿泊施設の清掃

時給 1,050円~  
時間 10:00~14:00  
の間で応相談  
勤務日 週2回~応相談  
お気軽にお問い合わせください

しまなみゲストハウス オレンジの風  
☎0898-52-8758 ☎080-3928-3552  
今治市栄町3丁目1-3

### お仕事探しなら マイタウン

オススメの  
お仕事情報  
集めました!



営業/高橋

### スタッフ募集!!

未経験者  
大歓迎!

残業ほぼなし

正社員 タオルの配送スタッフ

月給200,000円  
仕事内容▶ タオル商品の納品、生地引き取り  
時間▶ 8:00~17:00  
(休憩12:00~13:00)  
※上記以外に休憩あります  
休日▶ 土、日、祝  
資格▶ 普通自動車運転免許(MT車)必須

正社員・アルバイト タオルのプリント加工スタッフ

時給1,033円~能力給  
仕事内容▶ タオルのプリント加工  
時間▶ ①8:00~17:00  
(休憩12:00~13:00)  
②8:00~12:00、13:00~17:00  
上記以外に休憩あります  
休日▶ 土、日、祝 資格▶ 不問

待遇▶ 昇給有、交通費支給、服装自由、各種保険完備、試用期間3ヶ月 「マイタウンを見た」と気軽にご連絡ください。

株式会社黒田工藝 ☎0898-47-4477 HP  
今治市東村南1-3-50 (採用担当)

### 清掃スタッフ大募集

未経験でも活躍できます!

市内のビルや事務所の  
床清掃など簡単なお仕事です

給与/185,000円~195,000円  
時間/8:00~16:45 休日/シフト制  
資格/普通運転免許、経験者優遇  
待遇/各種保険完備、車通勤可、制服支給  
家族手当有、賞与有



株式会社ダイセイ ☎0898-23-8827  
今治市延喜甲 389-2

### 工場内内職スタッフ募集!!

タオルの検品・袋入れ・箱入れ

給与 出来高制  
休日 土・日・祝

当社作業場で  
作業して  
いただきます



家庭内内職さんも募集中!

冷暖房完備 65歳以上の方大歓迎!! まずはお気軽にお電話を

山弘梱包 ☎(0898)48-2989 (担当) 山本 ▲応募はコチラ!

### 介護職員大募集

資格がなくてもOK!  
未経験で始める方も  
多いです!

<パート>

時給/1,035円+処遇改善手当  
時間/7:30~20:00の間で応相談  
短時間勤務可  
勤務日/週1日~OK

<正社員>

月給/200,000円~  
(処遇改善手当含む・勤務内容によりプラス)  
時間/日勤 8:30~17:30  
早出 8:30~17:00  
遅出 11:00~20:00  
早出・遅出 応相談  
勤務日/シフト制

<正社員・パート共通>

待遇/交通費支給、資格手当あり  
土・日・祝 出勤手当あり

年齢・性別  
不問

運転できる方  
歓迎

おかげさん ☎(0898)36-8022  
今治市玉川町別所甲93-3  
LINEで質問も  
面接の応募も  
できます▶  
担当/井出さやか

### プラント塗装工および検査員大募集

未経験者歓迎!

手当も充実!!

週休三日制!!!

プラント塗装および磨き・清掃・検査などを担当します

幅広い年代が  
活躍中!

▶日給月給/一日 13,000円~  
▶時間/8:00~17:00  
▶休日/週休二日制  
▶資格/普通自動車運転免許(AT可)  
▶待遇/昇給有、賞与有、各種保険完備、通勤手当有、  
資格手当有、資格取得補助有、家族手当有、  
皆勤手当有、その他手当有(時間外手当)、退職金制度有

就業場所は今治市玉川町龍岡上甲53-1

他にも複数勤務地があります!



株式会社 遥人工業 ☎089-909-8182  
松山市久万ノ台329-4

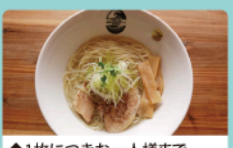
マイタウン

### お得 クーポン

クーポン使ってね!



味玉かチャーシュー  
1つ無料  
TORITON RAMEN  
☎52-9070  
有効期限 令和8年6月30日



◆1枚につきお一人様まで  
◆他クーポンとの併用不可

平日ランチメニュー  
100円引き  
hachi cafe(ハチカフェ)  
☎080-9052-4147  
有効期限 令和8年6月30日



◆1枚につきお一人様まで  
◆他クーポンとの併用不可

会計より100円引き  
もしくはジュース1本サービス  
たこ焼き心屋  
☎080-5340-4642  
有効期限 令和8年6月30日



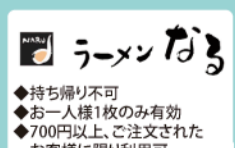
◆他クーポンとの併用不可  
◆お一人様1枚のみ有効

入所申込時  
3,000円キャッシュバック  
今治中央  
自動車教習所  
☎32-0125



◆お一人様1回のみ有効  
◆他のサービス券との併用不可  
◆中型審査は対象外◆限定解除は除く

50円引き  
ラーメンなる  
☎25-7677  
有効期限 令和8年6月30日



◆持ち帰り不可  
◆お一人様1枚のみ有効  
◆700円以上、ご注文された  
お客様に限り利用可  
◆他のクーポンと併用不可

コース利用で10%OFF(平日限定)  
4名様以上でコースを  
ご注文の方のみ  
焼肉 遊山  
☎33-1129  
有効期限 令和8年6月30日



◆ご注文時に提示ください  
◆要予約◆他クーポンとの併用不可  
◆4000円以上上限となります  
◆早割コース・リズナブル  
コースは対象外(ディナーのみ)

## 今治南病院職員募集

65歳以上の方も歓迎!

**病棟 看護補助**

**正社員** / 月給19万円～  
**パート** / 時給1,065円～

■時間/正社員 8:00～17:30(休憩90分)  
他シフト制(夜勤応相談)  
**パート** 8:00～18:00の間の4時間程度～  
(勤務時間・勤務日応相談)

■休日/週2日・祝日他(シフト制)、年間120日  
■資格/不問 ※資格や経験のある方は優遇

初めての方や退職後の方、ブランクのある方も大歓迎!

**正・准看護師** 外来・病棟・透析室

【正看護】正社員 / 月給25万円～  
パート / 時給1,500円～  
【准看護】正社員 / 月給23万円～  
パート / 時給1,380円～

■時間/【正・准看護】  
正社員 8:30～18:00(早出・夜勤応相談)  
パート 8:30～16:00、他(応相談)

■「マイタウンを見た」と気軽ににお電話ください。  
**☎0898-22-7300**

医療法人 大樹会 今治南病院  
住所▶今治市四村103-1(清水小学校前)

## 無資格者歓迎! スタッフ募集

利用者様も職員も一緒になって楽しむ♪  
そんな笑顔あふれる職場です

**デイサービス あゆみ 介護職員**

給与 正社員 月給17.7万円～(経験・能力考慮します)  
時間 8:15～17:15  
休日 日、その他(月9日休み)

給与 パート 時給1,033円～  
時間 8:15～17:15の内4時間以上(応相談)  
休日 日、その他(応相談)

WワークOK

**小規模 あゆみ 介護職員**

給与 月給17.7万円～(経験・能力考慮します)  
時間 ① 8:30～17:30 ② 7:00～16:00  
③ 11:00～20:00 ④ 16:00～翌10:00  
①～④のシフト制  
④は相談可

休日 月9日休み  
※勤務表による

共通待遇 賞与年2回、社会保険完備、通勤手当、慰労手当、マイカー通勤OK、退職金制度あり

見学も可能! お気軽にお問い合わせください。

小規模多機能型居宅介護施設 **あゆみ** 西条市河原津甲503-1(楠河小学校前)  
デイサービス **あゆみ** 西条市河原津甲492-3  
**☎ 0898-55-8765** <担当> 渡邊

**交通誘導スタッフ**

日給8,264円～(経験・能力に応じる)

仕事内容▶交通誘導  
給与▶日給8,264円～(経験・能力に応じる)  
時間▶8:00～17:00  
勤務日▶週1日からOK  
資格▶未経験者歓迎、年齢・経験問いません。  
待遇▶有資格者優遇  
勤務地▶今治市内近郊

週1日の勤務もOK!  
希望の働き方を教えてください!!

あおぞら警備株式会社  
今治市石井町1-73-15  
☎0898-32-8349(採用担当)

**接客、キッチンスタッフ**

時給1,033円～

仕事内容▶接客、片付け又は調理、調理補助  
給与▶時給1,033円～  
時間▶10:00～14:00の間で応相談  
17:00～21:00の間で応相談  
休日▶日曜、不定休  
資格▶未経験者歓迎

勤務日は相談可能!  
★お気軽にお問い合わせください★

中華飯店ごろう  
今治市南大門町1-2-18  
☎0898-22-3490(採用担当)

**イオンモール今治新都市クリーンスタッフ**

時給1,035円

仕事内容▶館内清掃  
給与▶時給1,035円  
時間▶16:00～21:00  
勤務日▶土・日・祝 勤務可能な方歓迎  
休日▶週3日～(シフト制により応相談)  
資格▶学歴・経験不問、未経験者歓迎

面接は今治で行います。  
Wワークも可能です!

株式会社 日東商事  
高知県高知市本町4-2-52  
☎0120-005-210(採用担当)

**レジ・接客スタッフ**

①②時給1,033円～③時給1,292円～

給与▶①②時給1,033円～③時給1,292円～  
時間▶①5:00～9:00  
②13:00～17:00  
③0:00～5:00  
勤務日▶週1日からでも可  
資格▶学生さんも可

学生さん、Wワークの方歓迎!  
出勤時間などご相談に応じます

ファミリーマート玉川町店  
今治市玉川町中ノ切甲126-1  
☎0898-36-8220(採用担当)

**生活指導員②世話人③事務サポート**

①夜勤日給14,500円～②日勤時給1,050円～③要相談

仕事内容▶①②知的・精神障がいの方の生活をサポート、日常生活の援助  
③事務サポート

時間▶右記参照  
勤務日▶右記参照  
資格▶①②③未経験可  
待遇▶社会保険完備、処遇改善手当有  
勤務地▶西条市三津屋

まずは気軽にご連絡お待ちしております♪

障がい者グループホーム WINDS(ウインズ)  
今治市桜井4-5-15、16  
☎080-4941-3339(担当/松田)

**オープニングスタッフ大募集**  
シニア層活躍中! Wワーク可

給与にプラスして手当てが付きます!

生活支援員・世話人・事務サポート

給与▶①夜勤 日給14,500円～  
②日勤 時給1,050円～ ③要相談  
時間▶①夜勤16:00～9:00  
②日勤9:00～16:00  
③事務員は要相談  
勤務日▶週1日～OK!要相談

正看護 准看護  
お持ちの方  
資格手当有

**厨房補助②③清掃員**

①時給1,100円 ②時給1,050円 ③1,035円

仕事内容▶①宿泊施設での朝食準備(調理無し)  
②③施設請負先での清掃

時間▶①6:00～9:00 ③9:00～12:00  
②(A)9:30～14:00 (B)9:30～18:00  
(A)(B)両方できる方

勤務日▶①週3～4日 ②③週5日程度 ③土日休み  
③8/20頃迄、8/21以降は時間変更有

資格▶不問、②③要免許(原付可)  
待遇▶制服貸与、②は社会保険加入  
勤務地▶①大西方面 ②③今治市内

四国アイビ株式会社  
今治市町谷甲688-17  
☎0898-47-1161(採用担当)

お気軽にお電話ください。  
WワークOK!  
その他、短時間の仕事あり。

今治・新居浜・松山の情報をどんどん発信♪

Instagram \ フォローしてね / mytown\_group

求人情報も配信中!

マイタウンの公式LINE

# 配布員さん募集中!

配布料が月2万～8万円の人も! 配布枚数による歩合制です。空いている時間を有効利用し稼ぎましょう! ちょっとしたおこづかいになりますよ!

**60歳以上の方も大歓迎!** 随時受付 お仕事説明会開催中! まずはお電話ください。

面接に来れない方は、ご自宅にもお伺いいたします!  
慣れると1エリア、2.5～3時間でも配布可能!!

障がいのある方も活躍しています。

**急募** **マイタウン募集エリア**

<p><b>今治市</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>朝倉</li> <li>延喜(乃万小学校周辺)</li> <li>喜田村</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>神宮</li> <li>阿方</li> <li>富田新港</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>大三島の上浦町</li> <li>常盤町8丁目</li> <li>馬越町1・2丁目</li> <li>中日吉町3丁目</li> </ul>
--	--	--

**マイタウン** 月に2回(第2・最終土発行)水曜～金曜に配ります。

**メール便** 宛名付きのDM(ダイレクトメール)を配ります。

**ただいま キャンペーン中!**  
**スタート支援金!!**  
新しく配布してくれる方  
**1万円支給!**

**<マイタウン> 経理・総務事務 正社員募集 経験者優遇**

(仕事内容)・請求書発行 ・入金管理 ・試算表作成  
・社会保険関係の手続き他

(時間) 9:00～18:00  
(休日) 完全週休二日制(土日祝)その他会社カレンダーによる  
(資格) パソコン(ワード・エクセル・メール)の基本的操作ができる方

**急募** **メール便 募集エリア**

<p><b>今治市</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>菊間</li> <li>波止浜</li> <li>玉川</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>波方</li> <li>大西</li> </ul>	<p><b>西条市</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>三芳</li> <li>丹原全域</li> <li>石田</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>河原津</li> <li>北条</li> <li>小松</li> </ul>
---	--	--	---

MYTOWN マイタウングループ (株)タウンネット 0120-218-020 今治市南高下町4-5-35 担当/安井

▲応募はこちらから