

関連医院のご案内



東京銀座歯科





松山中平歯科クリニック



ワンデイインプラント®

医療法人 **中平歯科**

since.1981

〒794-0005 愛媛県今治市大新田町4丁目2-13

診療時間 9:00~18:00 / 土・日・祝日休診

☎0898-31-9830

▲「オーラルフレイル」についてはこちらから

お口から伸ばそう「健康寿命」

今回のキーワード「オーラルフレイル」

人生100年時代。いつまでも元気に過ごす秘訣は、お口の衰えを防ぐ対策にあります。

現在、世界中で平均寿命が延びていますが、ただ長生きするだけでなく「健康で自立した生活」を送ることが何より大切。その鍵を握るのが、お口の機能の衰えを指す「オーラルフレイル」対策です。

些細なお口の衰えを放置すると、食生活が乱れるだけでなく、糖尿病などの全身疾患に悪影響を及ぼすというエビデンス(根拠)も

「歯」を守ることは大切な備えの一つです。食べる・話す・笑う力を整え、これからの人生をより豊かにする選択肢として、インプラント治療について中平先生が分かりやすくお伝えします。

「歯」を守ることは大切な備えの一つです。食べる・話す・笑う力を整え、これからの人生をより豊かにする選択肢として、インプラント治療について中平先生が分かりやすくお伝えします。

「歯」を守ることは大切な備えの一つです。食べる・話す・笑う力を整え、これからの人生をより豊かにする選択肢として、インプラント治療について中平先生が分かりやすくお伝えします。



Dr.ナカヒラの歯から始める健康

「歯」を守ることは大切な備えの一つです。食べる・話す・笑う力を整え、これからの人生をより豊かにする選択肢として、インプラント治療について中平先生が分かりやすくお伝えします。

「丁寧！早い！安い！」がモットーの新居浜市で人気の宮本造園

園は、気候も良くなつたこの時期、お庭などの草刈り、伐採、剪定、外構工事をおすすめしています。

樹木の切り方、高所作業や大木の伐採まで、要望や好みも丁寧に確認して頂けます。

高所や大木もOK!

剪定・伐採・草刈り・外構工事・除草

(株)宮本造園

新居浜市菊本町2-12-14

まずはお気軽にご連絡ください【問】宮本まで

080-2998-3934

従業員募集中！まずはお電話を

(株)宮本造園

伐採から草刈りまでお任せ

太陽光パネル洗浄も人気

また最近、新たに太陽光パネルの洗浄も始め話題です。定期的なメンテナンスを行うことで、発電効率を維持できるため相談してみませんか？

エリアは新居浜市、西条市・今治市と幅広く、20代から50代の元気なスタッフも勢ぞろい。「まずはお庭のお悩み、お気軽にご連絡ください」と代表の宮本勇次さんは話しています。

▲代表の宮本さん(右)

ボディスクールスーフィー(黒光律子代表)は、海の上で行う「しまなみサップヨガ」を7月11日と12日に、鴨池海岸(大西)で開催します。海に浮かべたボードの上でヨガを行う同イベントは、自然に癒されたと毎年大人気です。初心者の方も大歓迎。

黒光さんは「しまなみの海上浮遊、サップヨガを通じて心と風を繋げる旅を体験してください」と話しています。時間は、11日は10時30分、12日は10時30分、13日は10時30分と12時の部。参加費は3000円。持ち物は動きやすい服装、タオル、飲み物、ラッシュガードなど。

☎090-2897-5577 (ボディスクールスーフィー)

▲申込はこちら

海上で心も体も整う

鴨池海岸サップヨガ 7/11・12

参加者を募集



※当園医が変更している場合があります。来院前に今治市歯科医師会館まで確認のため、お電話ください。

☎0898-23-6961 (留守番電話が音声で案内します)

6/28(日) ときわ歯科医院

今治市常盤町6-5-28 ☎(0898) 32-8848

7/5(日) 博愛歯科小児・矯正歯科医院

今治市旭町1-5-18 ☎(0898) 22-1124

6/28(日) ときわ歯科医院

今治市常盤町6-5-28 ☎(0898) 32-8848

7/5(日) 博愛歯科小児・矯正歯科医院

今治市旭町1-5-18 ☎(0898) 22-1124

6/28(日) ときわ歯科医院

今治市常盤町6-5-28 ☎(0898) 32-8848

7/5(日) 博愛歯科小児・矯正歯科医院

今治市旭町1-5-18 ☎(0898) 22-1124

7/26(日) **つかさ自慢のうなぎ**

7/21(火)までに予約するとお得です!!

予約価格 ※全て税込

うなぎ 2,800円 → 2,500円

一匹づけうなぎ 3,800円 → 3,500円

蒲焼き(大) 3,800円 → 3,500円

酒味工房 つかさ ☎0898-24-6878

今治市徳重90-2

カード払いは不可

4名様以上でご予約ください。コースは当日予約可能。

夏はこれから!

夏のグルメ企画

抽選で食事券が当たる!

酒味工房 つかさ 食事券1,000円分 3名様

焼鳥 手羽ふらい 食事券1,000円分 3名様

応募締切 7月11日(土)

お酒に合う! **風来揚げ**を楽しもう!!

5,000円コース

5,500円コース

6,000円コース

飲み放題付 120分(LO30分前)

今治市松本町1-7-30 ☎0898-32-2046

営業時間/17:00~23:00 定休日/木曜日

期間限定 **抹茶ぜんざい**

抹茶ラテ付き

抹茶ラテ単独で味わうもよし、初めから途中からラテをかけて抹茶ぜんざいにしてもよし。好みに合わせて楽しめるぜんざいが期間限定で登場します。

抹茶ぜんざい・ミルクぜんざい・コーヒーぜんざい各850円(税込)

カントリーパパ with you

今治市石井町4丁目3-50

9時~21時 ※月・金曜は18時まで 日 無休

☎0898-31-2588

応募方法

- 1 マイタウン公式ラインをお友だち登録しよう!
- 2 下のメニューから読者プレゼントをタップ
- 3 夏のグルメ特集をタップ
- 4 アンケートに答えて、応募完了

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

QRコードをカメラで読み取る!

LINE

夏季限定 **梅おろし**ははじめました

紀州産南高梅カリカリ梅と大根おろしでさっぱり食べられます。

梅おろしハンバーグ ... 1,480円

梅おろしトンカツ ... 1,530円

梅おろしからあげ ... 1,310円 (全て税込)

ジュースもおすすめ

シングル 380円

ダブル 550円

彩菜サイコー SAI&Co. 今治市にぎわい広場1-1 (イオンモール今治新都市別棟) ☎0898-35-3650

公式HP こちらから詳しい内容が見られます

期間限定 **ボリューム満点メニュー**

骨付き鶏もも使用!

スパイシーガーリックチキン

〈ライス・サラダ付き〉 **1,100円**

パッションフルーツワイン(グラス) **572円**

PITON ☎0898-48-2453

住/今治市古国分2-3-21 営/8:00~23:00 休/木曜 P/有