要注意!! 最近 増えてる「脂肪肝」

Vol.121 消化器外科

よく「脂肪肝」についてご相談を受けます。ちょうど今年4月に脂肪肝（代謝機能障害関連脂肪性肝疾患・MASLD）のガイドラインが改訂されました。ここでは脂肪肝を飲酒量で3つに分類します。脂肪肝は現代の生活習慣の変化のなか急増中で、いまや成人の3人に1人が罹患、また最近は小児の脂肪肝も問題視されています。

消化器外科医師
高見　裕子

治療の基本は体重管理・運動と食習慣の改善です。飲酒する方は禁酒・減酒が重要ですし、飲酒のない方は食べ過ぎや運動不足に注意が必要です。また、これからの季節、清涼飲料水の飲み過ぎも要注意。ジュースなどに含まれる甘味料は肝臓に脂肪をため込みやすいからです。熱中症予防に水分補給は大切ですが、お水やお茶などがおすすめです。

MASLD診断フローチャート（2026ガイドラインから抜粋）

脂肪性肝疾患
（エコー等で肝の脂肪化が確認されたもの）
↓
心代謝系危険因子＊を1つ以上有する
＊肥満、高血糖、高血圧、高脂血症
↓
飲酒量で分類
・MASLD（代謝機能障害関連脂肪性肝疾患）
飲酒を伴わない（男性30g/日未満、女性20g/日未満）
・MetALD（代謝機能障害アルコール関連肝疾患）
中等量の飲酒（男性30～60g/日、女性20～50g/日）を伴う
・ALD（アルコール関連肝疾患）
多量飲酒（男性60g/日超、女性50g/日超）を伴う

適度な飲酒量の目安（純アルコール20ｇ）

種類	アルコール度数	量	分量
ビール	約5%	500ml	中瓶1本
チューハイ	約7%	350ml	缶1本
ワイン	約12%	200ml	グラス2杯
日本酒	約15%	180ml	1合
焼酎	約25%	100ml	グラス1杯
ウイスキー	約43%	60ml	ダブル1杯

日帰り下肢静脈瘤治療　血管内塞栓術

Vol.122

下肢静脈瘤は下肢の静脈の中にある逆流防止弁が壊れ、血液が逆流するために起こる病気です。長時間の立ち仕事に従事されている方や、加齢により起こりやすくなります。主な症状は下肢のむくみ、痛み、脱力、引きつり、かゆみ等で、進行すると皮膚の色素沈着、治りにくい潰瘍が起こります。

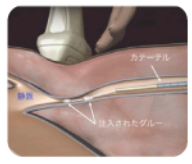
今治第一病院 心臓血管外科	今治第一病院 心臓血管外科	松山まどんな病院 形成外科
三上直宣 医師	普我部仁史 理事長	土岐博之 医師
月～土曜日	月～土曜日	（毎週金曜日勤務）

現在の治療の主流は血管内治療で、レーザー血管内焼灼術に加え、2019年12月より、静脈内に医療用接着剤を注入し閉塞させる血管内塞栓術が保険適用となりました。当院では2021年5月より導入しています。

治療時間は1肢につき約30分で、日帰りで治療できます。
気になる症状がありましたら、相談受け付けています。

血管内塞栓術

静脈の中に入れたカテーテルから瞬間接着剤（グルー）を注入して皮膚の上から圧迫して静脈をふさぐ



社会医療法人真泉会 **今治第一病院**　今治市宮下町1-1-21　相談予約電話 ☎0898-23-2000

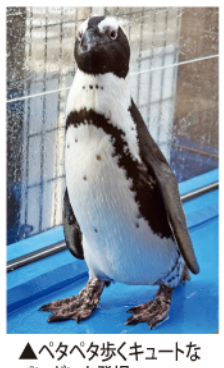
キケン&かわいい海のいきもの
夏恒例水族館今年も開催

いよてつ髙島屋

夏休み恒例のおもしろ不思議水族館が、8月7日から8月30日まで、いよてつ髙島屋（松山市湊町）7階催会場で開催されます。

今回は「キケン」や「キュート」な海の生き物の展示がメインテーマ。9つのテーマゾーンに分かれ、毒を持つ、触ると危険な海の生き物の展示や、かわいくて癒されるペンギンやカクレクマノミなどを見ながら地球環境を学ぶことができます。また、ドクターフィッシュや、ヤドカリ釣りの体験に加え、サメなどに触れるタッチングプールも実施。

前売り券は8月6日まで販売中。※高校生以上900円、3歳から中学生700円。詳細はあいテレビまたは愛媛新聞HPで。



▲ペタペタ歩くキュートなペンギンも登場

今治落語会 7/16
春風亭昇太がプロデュース

今治タオルの名誉タオルソムリエとしても知られる落語家の春風亭昇太さんがプロデュースする第7回「今治落語会」が、7月16日に今治市公会堂で開かれます。

出演は、春風亭昇太さんのほか、立川談春さん、玉川太福さん。人気と実力を兼ね備えた出演者がそろい、日本の伝統芸能である落語の世界を存分に楽しめます。

開演は18時30分（開場18時）。全席指定で5000円。未就学児の入場は不可。チケットはローソンチケット（Lコード62034）などで販売中。

【問】36620七福タオル（株）（平日午前8時～午後5時）まで。

▶同イベントをプロデュースする落語家の春風亭昇太さん

無料　ご予約制

毎回20代～60代のたくさんの方々にご予約いただいています

＼初心者向け／
新NISA解説セミナー

好評につき連続開催!!

新NISA始めるなら
NISA活用法

☑始めてみたいけどわからない
☑お金に働いてもらうとは
☑プロが教える資産運用のホント!!
☑おひとり参加も多数です!

＼こんな事が学べます!／

話題の「新NISA」について
将来のための資産形成の考え方
初心者に多い誤解とは…

講師：田口 耕一（株式会社LPHライフコンサルタント）
ファイナンシャルプランナー（AFP）、証券外務員1種、相続診断士、住宅ローンアドバイザー
業界歴15年の経験を活かし、今まで1,000世帯以上の顧客を担当。将来を見据えた資産づくりをサポートしてきた。お金の話は不安を感じやすい分野だが、「安心と楽しみのご提供」をモットーに、制度や商品をわかりやすく整理し、生活や人生設計の中でどのように活かせるのかを丁寧に伝えている。

新NISAのおススメポイント♪

非課税制度
利益が出ても税金がかからない♪

月々1,000円からでも運用でき自由に引き出せます
※現金化には数日かかります

7/4(土)　参加特典 スイーツお土産
今治地域地場産業振興センター2F
中会議室（今治国際ホテル向かい）
【午前の部】10:00～12:00　【午後の部】13:30～15:30

【申込方法】二次元コードを読み込んで応募フォームからお申し込みください。
【締　　切】開催日の前日まで
※定員になり次第締め切り
【問 合 せ】080-2854-8809
（平日10:00～17:00）
「新NISA解説セミナー」事務局

定員：各回10名
対象：18～65歳までの方

お申込はコチラ

※個人情報はセミナーの案内や連絡以外には使用いたしません。
※同業者、及び同業関係者の参加はご遠慮ください。
※このセミナーでは金融商品の売り込み・勧誘はいたしません。

土地　住宅

あなたの不動産
そのまま
買取します!
査定無料

買取不可の場合もございますので、予めご了承ください。

お問い合わせから買取までの流れ　住宅の場合

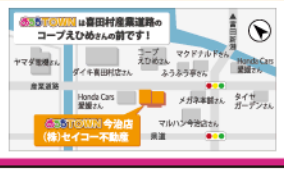
1 お問い合わせ
メールでのお問い合わせはこちらから→

2 価格査定
買取金額のご提示は1週間以内です

3 買取のご契約
※書類作成や所有権移転などの手続きは全て弊社で行います

4 お振込み
約1ヵ月で現金化！
直近の買取事例▼
400~2,000万円 など多数!

四国最大級ワンマンパーク型住宅情報展示場
おうちTOWN　セイコー不動産
今治店　今治市喜田村2-2-20　愛媛県知事（1）第5671号
0120-43-6955



今治の夏を、ゆかたで特別な思い出に。

お気軽にお立ち寄りください。

新作ゆかた・夏きもの展　6/27～8/8・9（おんまく開催）

超協賛品

女物ブランドプレタゆかた　20枚限定
1万円以上の品　2,000円均一（税別）2,200円（税込）
ゆかた用オリジナルしわヘコ帯
2,000円均一（税別）2,200円（税込）
夏きもの・夏帯・帯〆・帯揚など超特価
山ぶどうバッグ　28,800円～（税別）32,780円～（税込）

大人ゆかた帯・半巾帯　1,800円～（税込1,980円～）
子どもゆかた　4,800円～（税込5,280円～）
大人下駄・サンダル　1,000円～（税込1,100円～）
子どもじんべい　2,500円～（税込2,750円～）
ViViかごバッグ 9,800円の品　3,800円（税込4,180円）
子ども下駄　1,200円均一（税込1,320円）

ゆかたの着付け・コーディネートもお気軽にご相談ください！

今治市本町1丁目2-4
駐車場あり P
日吉屋呉服店　☎0898-22-0898　水曜定休

藍に始まり
藍に終わる

今も昔も藍染
竺仙（ちくせん）の江戸浴衣

みかさや
常盤町2丁目　渡部呉服店　☎0898 22-0204