

夏に気をつけたい皮膚トラブル

夏休みは海や山、プールなど外で過ごす機会が増える季節。汗や虫刺され、感染症など子どもの皮膚トラブルを防ぐため、今治十全医院の院長・佐々木順子先生にお話を伺いました。



今治十全医院

院長 佐々木 順子

☎0898-22-1754

帝京大学医学部卒業。国立国際医療センター皮膚科などを経て、平成20年より今治十全医院院長。

① 夏に多い皮膚トラブル

Q 夏に多い子どもの皮膚トラブルは？

A 代表的なものに、あせも、とびひ、みずいぼがあります。子どもは皮膚のバリア機能が弱く、汗をかきやすいため注意が必要です。

Q あせもはなぜ起こる？

A 汗の通り道がふさがり、汗がうまく出ないことで起こるとされています。小さな水ぶくれや赤いブツブツが出る場合があります。

Q とびひ・みずいぼの注意点は？

A とびひはかき壊しから広がることもあり、みずいぼは小さな傷などから感染します。急に広がる時は皮膚科を受診しましょう。

② 虫刺され対策

Q 虫刺されを防ぐには？

A 外出時は肌の露出をなるべく少なくしましょう。虫よけスプレーも効果的ですが、乳児や小児は年齢に応じた使い方を確認しましょう。

Q 刺された後に気をつけることは？

A かきすぎると細菌感染を起こし、とびひにつながる場合があります。爪を短く切っておくことも大切ですが、深爪には注意しましょう。

③ 最後に

Q 家庭でできる予防は？

A 肌を清潔に保ち、通気性のよい肌着で、汗をかいた後はシャワーやタオルでやさしく拭き取りましょう。

今治十全医院

皮膚科

子どもに多い 肌トラブル対応します

あせも

とびひ

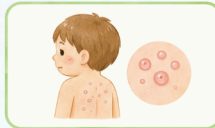
みずいぼ



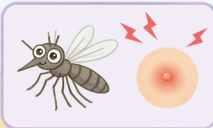
アトピー



虫刺され



かき過ぎによる化膿



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	×	○	○	×
14:00~17:30	○	○	×	×	○	×	×

お子さまの肌のお悩みは、
お気軽にご相談ください

☎0898-22-1754

今治市南大門町2丁目4-18

受付時間 午前受付12:20
午後受付17:20まで
休診日 木曜日、日曜日、祝日

