

地域に愛される病院へ 三木病院婦人科 第九回

【診察日: 火曜・金曜13:30~17:30 第1・3土曜 9:00~12:10】



子宮頸がんの予防にはHPVワクチンの接種と定期的な検診が大切です

6月から子宮頸がんクーポンが開始されています

子宮頸がんの主な原因はヒトパピローマウイルス(HPV)という、誰でも感染する可能性のあるウイルスです。外陰がんや尖圭コンジローマなどの発症にも関係しています。

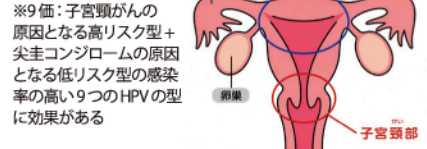
女性の出産年齢と子宮頸がんの罹患年齢は20~30代で重なり、乳がんの発症率より高くなっています。年間1万人の女性が子宮頸がんと診断され、毎年約2,900人の女性が亡くなっています。

この子宮頸がんを防ぐ方法としてワクチンが開発されました。

小学校6年生から高校1年生相当の女性は定期接種の対象になり、公費で受けることができます。ワクチンは現在9価が主流で

予防率は約90%以上と上昇しています。抗体は少なくとも12年は維持され、重大な副反応は1万人あたり5人とされています。

予防接種の副反応による健康被害は極めて稀ですが、予防接種健康被害救済制度が設けられています。(厚生労働省ホームページ参照)100%予防は出来ないで20歳を過ぎたら子宮頸がん検診を受けるようにしましょう。



※9価:子宮頸がんの原因となる高リスク型+尖圭コンジローマの原因となる低リスク型の感染率の高い9つのHPVの型に効果がある

医療法人 天楽会 今治市泉川町1丁目3-45 三木病院 ☎0898-32-4680

東予学生書展

応募方法 B4半紙を2枚使用。テーマは自由。
応募対象 小学生から高校生まで
応募先 (株)マイタウン今治新聞社
〒794-0811 今治市南高下町4丁目5の35
応募締切 8月4日
☎03182000 (マイタウン今治新聞社)

第80回愛媛県高校総体

今治東女子ハンドボール部が優勝を果しました。決勝では松山南を23-14で下し、15年連続となる県総体制覇を達成。今大会は連覇への重圧もあり、苦しい試合が続きました。キャプテンの齊藤優空さん(18)は「本来の力が発揮できなかったが、何とか勝ち切ることができた」と振り返ります。その後の四国総体では、県大会の反省を生かし、互いに声を掛け合いながら本来のプレイングを発揮。チームの持ち味を取り戻しました。普段の練習では、「当防」といった厳しいメニューに取り組み、守備力を強化。とにかく走り続け、攻守の切り替えを素早く行えるよう鍛えるチーム。8月10日に奈良で開催される全国大会に向けて、齊藤さんは「まずは初戦突破を目標に、しっかりと準備して臨みます」と話しています。



▲うたごえ喫茶を開いている宮本さん



▲ピアノの生伴奏に合わせみんなで歌う

うたごえ喫茶

歌声で広がる 笑顔の輪

懐かしい歌をピアノの生伴奏に合わせてみんなで歌う「うたごえ喫茶」を開いている人がいます。その人は、宮本加苗さん(46)です。宮本さんが、うたごえ喫茶を始めたのは3年前。結婚・子育てを経て「昔好きだったピアノがまた弾きたい」と

活動を続けてきました。最初は手探りでのスタートでしたが、ピアノの伴奏に合わせて参加者が一つになって歌う楽しさに魅了され、

現在、レパートリーは約400曲。前半は季節を感じられる唱歌や童謡を中心に、後半は参加者からのリクエストに答えながら、懐かしい歌謡曲などをみんなで歌います。会場はイオンモール

今治新都市や、アカリンベル、フリーハーモニイなど。生演奏ならではの温かい雰囲気の中、参加者同士の交流も生まれる。「生の伴奏で歌えるのが楽しい」「新しい友達ができ、出会うの場になった」「介護をしていた頃の大切な息抜きの時間だった」という声も。

宮本さんは「歌を通して、みんなと楽しい時間を共有したい。イベントなどへ出張開催もできるので、気軽に声をかけていただければ」と話しています。☎0800-3004-6242



▲インスタ

鉄壁の守備で県15連覇 今治東女子ハンド部 重圧を乗り越え全国へ



▲15連覇を達成した今治東女子ハンドボール部

「18」は「本来の力が発揮できなかったが、何とか勝ち切ることができた」と振り返ります。その後の四国総体では、県大会の反省を生かし、互いに声を掛け合いながら本来のプレイングを発揮。チームの持ち味を取り戻しました。普段の練習では、「当防」といった厳しいメニューに取り組み、守備力を強化。とにかく走り続け、攻守の切り替えを素早く行えるよう鍛えるチーム。

海のそばで、ペットと暮らす。ゆとりの新築戸建てでライフ。

完成見学会開催

2026年 7/18(土)~26(日) 予約制 10:00~17:00 電話またはLINEでご予約のうえご来場ください

新築戸建て賃貸 2棟 シー・ブリーズ A・B

今治市波止浜10-21 造船所周辺への通勤に最適な好立地!

家賃 月80,000円 ※ペット飼育時家賃月100,000円 ※駐車場3台込み

- 駐車場: 家賃に含む(3台駐車可能)
- 敷金: 2ヶ月 / ■礼金: 1ヶ月
- 床面積: 77.84㎡
- 交通: 旭方バス停 徒歩2分・JR波止浜駅 徒歩8分
- 校区: 波止浜小学校・北郷中学校
- 入居可能日: 2026年8月24日
- 必須加入: 保証会社加入要・家財保険加入要
- 取引形態: 仲介 / ■手数料: 1ヶ月分+税
- 特記事項: 個人契約の方を優先に募集しております。

完成見学会のご予約やご入居に関するお問い合わせ

0120-969-141 080-4039-2562

LIXIL不動産ショップ 重松建設株式会社 不動産室

COZY 愛媛東 0120-089-804

SHIGE MATSU 重松建設 今治市常盤町4丁目7-6