

今治市民の皆様のためのすてき健康講座

その薬、車の中に置いていませんか？

普段から薬を飲んでいる人も多いのでは。今回は薬を車内に置いておくとどうなるか加藤丈陽先生から教えてもらいました。

マイタウン…先生、お盆と書いてあれば、家や車の帰省中に薬を車の中への中など、常温の場所なら大丈夫だと思っていましてしまいました。でも錠剤ですし、見た目も変わっていないので大丈夫です。窓際や夏の車内、暑くなる物置などは、室温保存の薬にも適しません。トランクやグローブボックスも、薬の保管庫にはないのですね？

加藤…その薬、人間より先に「熱中症」になっていくかもしれませんよ。
薬も「夏バテ」するんです。

マイタウン…えーっ。薬も熱中症になるんですか？
加藤…薬も暑さが苦手なんです。気温35℃の晴天に行ったら実験では、エアコンを切った黒い車の車内は最高57℃、ダッシュボードは79℃に達しました。サンシェードを付けても50℃、窓を3センチ開けても45℃でした。一方、医薬品でいう「室温」は1～30℃です。夏の車内は、薬にとって非常に過酷な環境なのです。

マイタウン…「室温保存」
加藤…まず、薬を車の中へ置いてはいけないことです。車を降りる時には、薬も一緒に持って降りましょう。できるだけ元の包装や薬局でもらった袋のまま持ち歩き、薬の名前と保管方法が分かるようにしておくことも大切です。インスリンなど温度管理が必要な薬は、旅行前に薬剤師へ持ち運び方を確認しておくとう安心です。

マイタウン…すでに車内へ置き忘れてしまった場合は、捨てるしかないのでしょうか？
加藤…一度車内へ置いたからといって、すべての薬が直ちに使えなくなるわけではありません。ただし、「見た目が大丈夫だから使おう」と自己判断するのは危険です。

マイタウン…旅行へ持っていく時は、どうすればよいですか？
加藤…一度車内へ置いたからといって、すべての薬が直ちに使えなくなるわけではありません。ただし、「見た目が大丈夫だから使おう」と自己判断するのは危険です。



加藤 丈陽 先生

日本内科学会 総合内科専門医
脳神経内科学会 専門医指導医

第97話

加藤 丈陽 先生
かとう内科

のも、「もう使えない」と全部捨てるのも避けてください。
マイタウン…では、どうすればよいのでしょうか？
加藤…薬の名前と、どこに何時間くらい置いていたかを伝えて、調剤してもらった薬局や薬剤師に相談してください。特にインスリンや毎日欠かさない薬は、自己判断で中止せず、使用できるか、交換が必要かを確認することが大切です。

マイタウン…薬は小さいので、バッグごと車に置いてしまいたいのですが。
加藤…そうですね。だから夏の合言葉は、「人が降りたら、薬も一緒に降りる」です。大切な薬を、暑い車内でお留守番させないようにしましょう。

マイタウン…旅行へ持っていく時は、どうすればよいですか？
加藤…一度車内へ置いたからといって、すべての薬が直ちに使えなくなるわけではありません。ただし、「見た目が大丈夫だから使おう」と自己判断するのは危険です。

マイタウン…旅行へ持っていく時は、どうすればよいですか？
加藤…一度車内へ置いたからといって、すべての薬が直ちに使えなくなるわけではありません。ただし、「見た目が大丈夫だから使おう」と自己判断するのは危険です。

まとめ
① 医薬品でいう「室温」は1～30℃。夏の車内には薬を放置しない
② すべての薬を冷蔵すればよいわけではなく、インスリンなどは凍結にも注意する
③ 車内へ置き忘れた薬は、自己判断で廃棄せず、薬剤師に相談する

お問い合わせは
(医)かとう内科
☎(0898)23-2310



パーキンソン病のリハビリ、始めませんか。症状に合わせた専門リハビリを行っています
詳細はホームページをご覧ください
QRコードはこちら

家や土地の無料査定受付中
買取り・建売は一切おこなっておりません

仲介・査定専門の不動産会社です

地建物取引士 西山 能信
地建物取引士 菅 玲子
地建物取引士 重松 和希

LIXIL不動産ショップ
イーアールイー愛媛不動産情報
重松建設株式会社 不動産室

今治市常盤町4丁目7-6 宅建許可 愛媛県知事(13)第1166号/愛媛県地建物取引業協会会員

☎0120-969-141

しまなみサイクリングガイド 育成研修 受講者募集

【研修期間】令和8年 7月21日(火)～8月20日(木) 17時必着
【募集人数】英語20名程度
※受講可否は書類選考にて決定しご連絡させていただきます。先着順ではございません。応募要件は募集要項をご確認ください。
【募集方法】所定の書類をご準備いただき「Web応募システム」からお申し込みください
【研修会場】座学：今治地域産業振興センター 実地：後日お知らせいたします

「Velo-city 2027 Ehime」の開催を契機に、しまなみ海道では欧米豪を中心とした高付加価値サイクリング需要の拡大が期待されています。本研修では、しまなみ海道・ゆめしま海道・しまなみ海道を舞台に、地域観光やガイド活動の現場で活躍できるサイクリングガイドを育成します。

【研修問合せ】SHIMANAMI CYCLING GUIDE NETWORK 〒720-0811 広島県福山市紅葉町1-1 福山ちゅうぎんビル5階 (株式会社JTB福山支店内) 担当：只重 武志 TEL:084-922-6630 FAX:084-926-2321

詳細・Web応募フォームはこちら

エクステリア・カーポート
EXTERIOR CARPORT good!
外構工事お任せください!

今治市新谷甲186-8
TEL 43-6820 (0898)

総合建築業 有限会社 中家工務店

無料 ご予約制
4人に1人がやっている! / 好評につき連続開催!!

新NISA解説セミナー
初めてでも安心! 新NISAの始め方と活用法

こんな事が学べます!
話題の「新NISA」について
将来のための資産形成の考え方
初心者にも多い誤解とは…

【参加特典】スイーツお土産
8/8(土)・9/12(土) (大会開催)
今治地域産業振興センター2F (今治国際ホテル向かい)
【午前の部】10:00～12:00 【午後の部】13:30～15:30
【申込方法】二次元コードを読み込んで応募フォームからお申し込みください。
【締切】開催日の前日まで ※定員になり次第締め切り
【問合せ】080-2854-8809 (平日10:00～17:00) 「新NISA解説セミナー」事務局
定員：各回10名 対象：18～65歳 までの方
お申込はコチラ

講師：田口 耕一(株式会社LPHライフコンサルタント) ファイナンシャルプランナー(AFP)、証券外務員1種、相続診断士、住宅ローンアドバイザー
業界歴15年の経験を活かし、今まで1,000世帯以上の顧客を担当。将来を見据えた資産づくりをサポートしてきた。お金の話は不安を感じやすい分野だが、「安心と楽しみ」をモットーに、制度や商品をわかりやすく整理し、生活や人生設計の中でどのように活かせるのかを丁寧に伝えている。

多くの方に参加していただきたいので 特別価格にて開催します!
YouTubeチャンネル令和の虎出演・リラクゼーションスペース「りらくる」創業者
コンサル実績200社以上。飲食・ECなど20社以上の事業を展開中

必ず成功する 原理原則
売上・採用・離職・人間関係の悩みを解決

9.26(土) 16:00～18:00 今治地域産業振興センター 展示ホール (今治市旭町2丁目3番地5) 15:00受付

一 学生にもおすすめ 一 すぐに使える成功の原理原則を学べる!

一般チケット 3,000円 学生 1,500円 学割用コード:「ST-DISCOUNT」 ※割引コードは一般チケットのみ対象です

予約受付中! 070-7560-1969 お申し込みはこちら

主催：株式会社サチクル 代表 村上博司

講師 竹之内 教博 氏
こんな方におすすめ!
① 売上を伸ばしたい
② 採用・定着を強化したい
③ 人間関係をよくしたい
④ ビジネスで悩んでいる個人やフリーランス

残りわずか! 24席限定
特典付きチケット 30,000円 竹之内社長と懇親会・食事代込 前日確保・写真撮影付き