

膝痛

クリーフ治療でよくあるご質問

Vol.
06

今回は、ひびのクリーフ治療に詳しい整形外科医・森実先生にクリーフ治療の気になる点を伺いました。



院長
森実和樹医師

「痛みが薬になる人が多い」というところまでは分かっていたのですが、その効果はどのくらい続くのですか？

マ：なるほど。一方で、人によっては、年1回の治療を続けることで、痛みをうまくコントロールしているケースもあります。

マ：なるほど。一方で、人によっては、年1回の治療を続けることで、痛みを軽くしたり、今の状態を維持したり、ときには日常生活動作が改善していく方も十

カズ先生(以下カ)

個人差はありますが、お
おむね2年くらいは効果
が持続するというデータ
が出ています。

力…とても大事なポイン
ジでしょうか。

マ…痛みが軽くなると
気持ちも前向きになつて
運動しやすくなるイメー
ジでしょうか。

[illegible]

マ…2年続くと聞くと、**療**ではありません。加え**た**という声をよく心強いですね。再治療も**齢**による変形性膝関節症**た**だきます。先日治療

カズクリニック 整骨
☎089-961-1161

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	/	○	/	/	○	/	/
14:00~17:00	/	○	○	○	/	/	/

整形外科

完全予約制

三番町

★コンビニ
おちんちん
バーキング

千寿町

松山駅

フラワーパーク
松山分館

伊予銀行松山支店

松山市千寿町4丁目4-6
共栄産科千寿町ビル2F

した100歳の患者さんは、「痛みが楽になり転倒しにくくなった」と介護されている方からもお聞きしました。痛みが減ることでも外に出る機会が増え、さらに筋力が落ちにくくなる、という良い循環につながりやすいですね。少しでも膝に違和感があれば専門医にご相談ください。

「FUNDDAYS(ファンデイズ)」

小西 和也さん(45)



「居心地の良い店目指す」

創作地区3階に服屋開業

動物が好きでトリマーに



創作地区3階に、長年の夢だったセレクトショップの同店をオープン。小さい頃から動物が好きだった宮本さん。松山の専門学校を卒業後、同校の専門学校へ。30歳を過ぎた頃帰郷し、市内の人気店PLUSUSPで14店にトリマーとして入社し2年目です。手入れの技術を競うカットのコン

テストにも出場し、日々
技を磨いています。

「ドッグサロン&ホテルWanRoom」

宮本 栞風さん (21)



カットや健康管理も

い」と宮本さん。
トリミングの技術向上のため、今日も真摯に向き合います。
新居浜市中須賀町1丁目39
(☎0897478001)

子どもの“分からない”知ろう

アンデルセンホール 9/6

講師は土橋優子さん



▲全国で講演を行う土橋さん

優子さんです。
子どもに見える方を愛
える視点や、親自身の
心を見つめるヒントが
学べます。子育てに自
信がない、ついイライ
ラしてしまう、子ども
の気持ちをもっと知り
たい人におすすめです。
時間は13時30分〜15
時、開場13時です。参加
費は2000円、録画
購入の場合は1500
円。定員50人、先着順
です。

【問】 ☎090・61615
7428（鴻上）

ホール（新居浜市船木）で開催されます。講師は幼児教育研究50年の経験を持ち、「響く愛教育」を提唱する株式会社

生きた**知識**と**経験**活かそう

60歳以上の会員募集中

新居浜市シルバー人材センター

業や清掃、スーパで
の棚整理、家庭や事務
所の清掃など男女とも
に、身体への負担になら
ない仕事は多数。また
今までの知識と経験を
活かせる、様々な人
が活躍しています。

10月末までに入会す
ると粗品進呈。毎週水
曜日13時30分からは人
会説明会を開催中。9
月23日は祝日のため24
日になります。また剪
定技能講習会の受講生
も募集中。講習会は9
月7日から15日。定員
は10人で、受講料は無
料です。申込期間は8
月21日まで。

☎08973324
00（同センター）

11th Anniversary

Wan Room



小型犬専門のトリミングサロン&ペットホテル

愛情たっぷり♥のトリミングを





大人気のフォトセット

絶対かわいい！



大切なワンちゃん
オンリーWanな
トリマーに

細部までこだわった愛情込めたトリミング、ワンちゃんの状態をみて気づいたことをお伝えする細やかな施術を心がけています。

LINEからご予約できます▶

ワンちゃん専用ホテル完備しています。

1泊2日 一時お預かり 1日お預かり	5,500円～ 1時間500円～ 3,000円～
--------------------------	--------------------------------



トリマー（経験者）募集中！

ワンルーム
ドッグサロン&ホテルWan Room
新居浜市中須賀町1-1-39 1階
営/9:00～18:00 休/不定休 P/あり

0897-47-8001



@WANROOM_DOGSALON.HOTEL





十全総合病院
● auショップ ● 宮西交差点
新居浜商工会議所 ●

お得な情報やクーポンを配信！

マイタウン公式ライン再始動!!

＼こちらから登録！▼／



エアコンクリーニング

お掃除で節電&快適に!!

エアコン2台以上で

1,100円/1台引き!

(税込)

※通常価格¥12,100(税込)
※お掃除機能付きエアコンは1台につき+8,800円

猛暑対策 キャンペーン中!

期間/8月末まで



おそうじ本舗の
エアコンクリーニングのココがスゴイ!!

ウルトラファインバブル導入

業界初

シャワーヘッドなどTVCMで話題の「微細な泡」で汚れを落とす

さらに!
「まいたうん見た」で
約1年間持続
防カビチタンコート
無料サービス

ハウスクリーニングの全国チェーン

おそうじ本舗

0120-491-017

HPはこちら▶



中古物件
まるごとクリーニング
承ります!!



友だちや家族皆で!

土居の いもたき

9月 1日(火)から
10月10日(土)まで

17:00~21:00

※ご希望の2日前までにご予約ください。

完全予約制

テント内はござが敷いてあり、快適♪

毎年
大人気

許諾番号
1721964468321

— 1人前 —

2,200円

3人前より予約受付

伊予美人
使用

土居の
とりそば
880円

持ち込み禁止

- ◆ 座布団はご持参ください
- ◆ おにぎり 2個入り 220円
- ◆ からあげ 550円
- ◆ アルコール、お茶、ジュースも販売あり!

テイクアウト承ります

こちらからも予約受付ができます

Instagram

Facebook

天候によっては、中止となる場合がございます。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

土居のいもたき
全国発送承ります

お取り寄せセット

公式オンラインショップ

ご注文は
こちらから
▶▶▶

主催 土居のいもたき運営委員会

☎ (0896) 75-6900 (riisa cafe 内)

☎ (0896) 74-0880 (Restaurant & Café Riina 内)