

2026年
10月18日

J.M.S
ジャパン・マンモグラフィ・センター ®

日曜日に
乳がん検診を受けられる
日です



乳腺外科 医師
戸田 茂

乳がんってどんな病気？

女性がかかる「がん」の第1位です

いまや日本人女性の
9人に1人が生涯に乳がんにも
でも早期発見・早期治療で生存率が高まります



社会医療法人真泉会
今治第一病院 マンモグラフィ検診

今治市宮下町1-1-21
☎0898-23-2000



膝痛

教えてカズ先生

Vol. 09



院長
森実和樹医師

今回は、今治出身で現在は愛媛FCのチームドクターを務める、カズクリニック院長の森実和樹先生に日常生活で感じる膝の痛みについて伺いました。

マイタウ(以下マ)・・・
膝の痛みは、どんなことをきっかけに始まるのでしょうか？

カズ生(以下カ)・・・
「いつから痛くなったのかわからない」という方もいますが、段差や犬の散歩、しゃがんだ状態からの立ち上がりなど、日常の動作をきっかけに痛みが始まる場合があります。ベッドや椅子から立つ時に痛みを感じる方もいます。

マ・・・普通に歩くのは大丈夫だけど、階段を上ると痛いという場合は？

カ・・・実際に多い症状です。階段の上り下りは、歩行よりも膝に負担がかかります。

カ・・・普通には歩くのは大丈夫だけど、階段を上ると痛いという場合は？

マ・・・痛みがある時は、できるだけ動かさない方がいいのでしょうか？

カ・・・痛みが強い時は無理を避けることも大切ですが、動かさないことで膝の曲げ伸ばしがしにくくなることもあります。痛みが続く場合の運動や治療については、整形外科で相談してください。

マ・・・かるため、平地では痛みがなくても階段で痛みを感じることがあります。

マ・・・以前より歩ける距離が短くなり、途中で休むようになった場合は？

カ・・・歩くとき痛む原因は、膝だけではなく、腰が原因の場合もあります。どちらが原因なのか自分で判断するのは難しいため、一度整形外科を受診して原因を調べるのが大切です。

カ・・・実際に多い症状です。階段の上り下りは、歩行よりも膝に負担がかかります。

カ・・・痛みが強い時は無理を避けることも大切ですが、動かさないことで膝の曲げ伸ばしがしにくくなることもあります。痛みが続く場合の運動や治療については、整形外科で相談してください。

カ・・・実際に多い症状です。階段の上り下りは、歩行よりも膝に負担がかかります。

カ・・・痛みが強い時は無理を避けることも大切ですが、動かさないことで膝の曲げ伸ばしがしにくくなることもあります。痛みが続く場合の運動や治療については、整形外科で相談してください。



カズクリニック 整形外科

☎089-961-1161 完全予約制

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	/	○	/	/	○	/	/
14:00~17:00	/	○	○	○	/	/	/



松山市千舟町4丁目4-6
共栄興産千舟町ビル2F

[illegible]

外

壁

塗

装

家は確実に傷みます。

そろそろじゃないですか？

ご成約特典

新米5kg
プレゼント

先着10名様





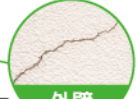
ベランダ



屋根



コーキング



外壁

外壁+屋根セット コミコミパック

通常 77万円

69.7万円

(税込)
※25坪〜30坪(外壁面積約120㎡)のお家となります。

最長 10年保証

工事内容
足場代+高圧洗浄
+塗装+保証

塗装工事後も
しっかりサポート！

相談・診断・お見積り

0円

現地調査からお見積りまで無料！

1ついても営業はいたしません！

🤝

相見積りでも大歓迎です！

少しでも気になる
ところがあれば
お気軽に
ご相談ください！



相対ラインでの
相談もOK



代表 藤本さん



しまなみホーム

(合同会社 今治塗装工業)

事業所/今治市別宮町4-1-5 受付時間▶10時〜17時

0800-777-3113

☎ 080-2995-2953

営業スタッフ募集中

HPも
チェック▼



特典
ご記入
記録
あり



無料 

ご予約制

4人に1人が
やっている!?

好評につき
連続開催!!

初心者から経験者まで
多くの方に
選ばれています。

新NISAのおススメポイント!

初めてでも安心!

新NISA

の始め方と活用法

こんな事が学べます!

話題の
「新NISA」
について

将来のための
資産形成の
考え方

初心者に
多い
誤解とは...

講師: 田口 耕一 (株式会社 LPH ライフコンサルタント)
ファイナンシャルプランナー (AFP)、証券外務員1種、相続診断士、住宅ローンアドバイザー

業界歴15年の経験を活かし、今まで1,000世帯以上の顧客を担当。将来を見据えた資産づくりをサポートしてきた。お金の話を不安を感じやすい分野だが、「安心と楽しみをご提供」をモットーに、制度や商品をわかりやすく整理し、生活や人生設計の中でどのように活かせるのかを丁寧に伝えている。

非課税制度

利益が出ても税金がかからない!

月々1,000円からでも運用でき
自由に引き出せます

※現金化には数日かかります

9/12(土)・10/3(土)

(大会議室) (大会議室)

今治地域地場産業振興センター2F
(今治国際ホテル向かい)

【午前の部】 【午後の部】

10:00～12:00 13:30～15:30

参加特典!!
スイーツお土産

【申込方法】 二次元コードを読み込んで
応募フォームからお申し込みください。

【締 切】 開催日の前日まで

※定員になり次第締め切り

【問 合 せ】 080-2854-8809
(平日 10:00～17:00)
「新NISA解説セミナー」事務局

定員: 各回10名
対象: 18～65歳
までの方

**お申込は
コチラ**

※個人情報(は)セミナーの案内や連絡以外には
使用いたしません。

※同業者、及び同業関係者の参加はご遠慮ください。

※このセミナーでは金融商品の売り込み・勧誘はいたしません。



