

今治で、次に始めるならコレ!

子どもも、大人も、運動が苦手な人も。

FC今治「アシさとクラブ」に仲間が続々。

見るだけだったFC今治から、一緒に楽しむFC今治へ。

「最近、ちょっと運動不足かも」
「子どもにいろいろな体験をさせてあげたい」
「休みの日、何か新しいことを始めてみたい」

そんな人に、今ぜひ知ってほしい場所があります。
アシックス里山スタジアムを中心に活動する「アシさとクラブ」です。
走ったり、歩いたり、泳いだり、街を散歩したり。
子どもから大人まで、誰もが自分に合った楽しみ方を見つけられる、新しい地域コミュニティです。

「ちょっと気になる」
——その気持ちだけで、参加できます。
「運動が得意じゃないから…」
そんな人にこそ来てほしい。

体を動かす楽しさを知ること、
新しいことに挑戦してみること。
そして、地域の中で新しい仲間と出会うこと。

子どもの「できた!」が増えていく。



子どもの成長に合わせたプログラムを実施。小さな成功体験を積み重ねて、子どもの可能性を広げます。

大人だって、新しいことを始めていい。



自分に合った形で参加できます。仲間がいるから続けられる。コーチがいるから、正しい方法を知れる。

今、たくさんの人がこの輪に加わっています。



長谷川 拓也さん
筋肉量や体脂肪率など変化に併せたメニューを楽しくこなしています。



松田 愛子さん
同じ趣味、目標の仲間との交流は励みになります。フルマラソン初完走します。



田坂 直祐さん
仲間と交流し一緒に高めあうのも魅力です。今は体感を鍛えています。



森 伸二さん
優しく迎え入れてくれ、ランニングの楽しさを実感しています。



FC今治コミュニティグループ 山田 裕也
地域に寄り添い、つなげるサポートを。
地域の皆さんとつながり、誰もが気軽に参加できる場づくりを大切にしています。一緒に楽しく体を動かしましょう!



アシックス今治プロジェクト 木村 慎太郎 コーチ
走る楽しさを、すべての人へ。
フォームや体づくりなど、走る力をやさしくサポート。初心者も一歩ずつ、楽しく成長していける教室を心がけています。

9月の教室スケジュール

9/7(月)	17:30-18:30	アスリートトレーニング
	16:30-17:15	スプリントドリル[小学校低学年] in アシックス里山スタジアム
9/8(火)	17:30-18:15	スプリントドリル[小学校高学年] in アシックス里山スタジアム
	18:30-20:30	アシさとクラブ ENJOY CLASS
9/9(水)	15:30-16:15	うんどうあそび教室体験会 in イオンホール
9/14(月)	17:30-18:30	スプリントドリル[中高生] in アシックス里山スタジアム
	16:30-17:15	スプリントドリル[小学校高学年] in アシックス里山スタジアム
9/15(火)	17:30-18:15	スプリントドリル[小学校高学年] in アシックス里山スタジアム
	15:30-16:15	うんどうあそび教室体験会 in イオンホール
9/16(水)	18:30-20:30	アシさとクラブ ATHLETE CLASS 今治里山マラソン公認練習会
	16:00-17:30	バドミントン体験会 in バドミントンスタジアム
9/27(日)	17:30-18:30	アスリートトレーニング
9/28(月)	18:30-20:00	スイミングクラス in 清正乃湯
9/30(水)	18:30-20:30	アシさとクラブ ATHLETE CLASS

まずは一度、参加してみませんか?

一人でも、親子でも、友達同士でも、その日の気分、ふらっと来てください。そのくらい気軽に、アシさとクラブを使ってください。

初参加 大歓迎!

一人でも参加OK!

親子参加もおすすめ!

運動が苦手でもOK!

年齢・性別問いません!

うんどうあそび教室



小学生未満を対象に、基本的な運動能力を遊びを通して楽しく身につけることを目的とした体験型教室です。

エンジョイクラス



初めての方も参加しやすい雰囲気、最近運動していない方も参加しやすい内容です。楽しく身体動かす時間を過ごしましょう!

スプリントドリル



「上手に走りたい」という気持ちや、理想の走りを目指すために考える力、そしてその考えを実行できる体を育むプログラムです。

みちくさんぽ



今治のまちを、のんびり歩いて再発見するさんぽイベント。自然や歴史、景色を楽しみながら、地域の魅力に出会えます。

アスリートトレーニング



ストレッチや筋力トレーニングを通してスポーツにおけるパフォーマンスをより際立たせるために、土台となる基礎体力を高めるトレーニングセッションです。

最新の開催情報・参加申し込みはこちら!

Instagram



LINE



過去の活動レポートもチェック!



アシックス里山スタジアムを中心に、今治の未来をつくるコミュニティ
アシさとクラブ ASISATO CLUB

アシさとクラブに関するお問い合わせ
株式会社今治・夢スポーツ
アシさとクラブ事務局

asisatoclub@gmail.com

まとめ
お得
おたからや
古物商 石川県公安委員会 第511030014075号 広告管理番号:R8-8A188

まとめ売り
最大 キャンペーン
買取金額 20%UP

期間:9月30日(水)まで

※アップの上限は10万円まで
※対象:ブランド品・貴金属品
※対象外:金券等額面表記のあるもの



買取価格に自信あり
他店と見比べていただきたいので
最後におたからやへ。

エリア本部
2店舗



エリア本部
イオンモール今治新都市店
今治インターから車で5分、
イオンスタイル今治馬越から車で6分

今治市にぎわい広場1番地1
イオンモール今治新都市2F
営業時間/10:00~21:00 定休日/年中無休



エリア本部
今治東村店
ドン・キホーテ今治店より
約80m(徒歩1分)

今治市東村1丁目15-53
営業時間/10:00~20:00
定休日/年中無休

全店舗プライバシーに配慮した半個室を完備しています。

お問い合わせ《全店共通》 ☎0120-803-650 年中無休

貴金属3点以上のご成約にて
現金3万円プレゼント!

※買取金額150,000円以上の場合
2店舗限定(2026年9/30(水)まで有効)



ブランドバック3点以上のご成約にて
現金2万円プレゼント!

※買取金額100,000円以上の場合
2店舗限定(2026年9/30(水)まで有効)



ロレックスのご成約にて
現金10万円プレゼント!

※買取金額500,000円以上の場合
2店舗限定(2026年9/30(水)まで有効)



※買取金額の上限はありません。※他券併用不可
※詳細はスタッフまでお問い合わせください。

※買取金額の上限はありません。※他券併用不可
※詳細はスタッフまでお問い合わせください。

※買取金額の上限はありません。※他券併用不可
※詳細はスタッフまでお問い合わせください。