

今治市民の皆様のためのすてき健康講座

避難袋に、薬の「名前」は入っていますか？

第98話

医師 かつう内科
加藤 丈陽先生

いつ起こるかわからない災害に備えている人もいるのでは。非常時にどうすれば普段飲んでいる薬の情報を持ち出すことができるか、加藤 丈陽先生に聞いてきました。

マイタウン…先生、この夏の熊本地震を見て、親戚が非常持ち出し袋を見直したそうです。水、食料、懐中電灯、携帯トイレも入れたから、「これで安心」と言っていました。

加藤…では、その方は今飲んでる薬の名前と量を全部言えるでしょうか？

「血圧の白い薬」では、災害時に伝わりません。

マイタウン…聞いてみたら、「血圧の白い薬と、血をさらさらにする小さい薬、それから糖尿病の丸い薬」と言っていました。

加藤…それでは、災害時に同じ薬を探すのは難しいんです。白い錠剤も丸い錠剤もたくさんありますし、「血をさらさらにする薬」にも何種類もあります。必要なのは、薬の正確な名前、何mgか、1日何回飲むかという情報です。

マイタウン…薬そのものが分かれれば、医師や薬剤師が治療を続けるための重要な手掛かりになります。

マイタウン…病名だけ分かれば、薬の名前までは要らないのですか？

加藤…同じ病気でも使う薬は人によって違います。薬の**アレルギー**や、以前に薬で具合が悪くなったことも大切です。インスリン、吸入薬、注射薬などを使っている人は、製品や器具の写真も撮っておくと伝わりやすくなります。

マイタウン…では、その方には、古いお薬手帳を非常持ち出し袋に入れてもらえばよいでしょうか？

加藤…入ればよいは要りません。古い手帳にはすでに中止した薬が載り、新しく始まった薬が載っていないかもしれません。大切なのは、現在飲んでる薬が分かる「最新の情報」です。病院や薬局ごとに手帳を分けて、できるだけ一冊にまとめておくことを確認してください。

マイタウン…普段使っている手帳を、そのまま防災袋に入れておくのでしょうか？



加藤 丈陽 先生
日本内科学会 総合内科専門医
脳神経内科学会 専門医指導医

まとめ

- ① お薬手帳は、災害時に治療をつなぐ「薬の身分証明書」
- ② 表紙と現在の薬が分かるページをコピーし、スマートフォンにも薬の名前・量・飲み方を保存する
- ③ 「紙とスマホの二重備え」にして、薬が変わったら情報も更新する



に困りますし、情報も古くなりがちです。おすすめは、氏名が分かる表紙と、現在飲んでる薬が分かるページをコピーして、チャック付きの透明袋に入れておくことです。スマートフォンにも薬の名前、量、飲み方が読めるように写真を撮っておきましょう。

マイタウン…スマートフォンに写真があれば、紙のコピーは要りませんか？

加藤…スマートフォンは便利ですが、充電切れ、故障、紛失もあり得ます。停電や通信障害が起こることもあります。だから、どちらか一つではなく、「紙とスマホの二重備え」が安心です。家族にも写真を共有しておくと、本人が説明できない時の助けになります。

お問い合わせは
(医)かつう内科
☎(0898)23-2310
禁煙外来についてはこちら▶

パーキンソン病のリハビリ、始めませんか。症状に合わせた専門リハビリを行っています

詳細はホームページをご覧ください
QRコードはこちら▶

マイタウン…薬は非常袋に入れておかななくてもよいのでしょうか？

加藤…毎日欠かさない薬は、避難する時にすぐ持ち出せるよう、普段から置き場所を決めておきましょう。ただし、防災袋へ入れればなしにすると、期限や保管状態を見落とします。薬の残りを普段から確認し、なくなる直前まで受診を延ばさないことも備えの一つです。

FIT365 フィットネスジム
低価格3,278円・24時までの長時間営業

FIT365 秋のスーパープライス

お財布にも優しい 8,756円お得！
9/30(水)まで

1 マシン数が多い！
2 女性専用エリアもあります
3 1,100円で1日のみ使用も

新規入会者の月会費
初月(9月)・翌月(10月)・翌々月(11月)分が **¥0**

※カード発行料5,500円と、契約した一部オプション代は発生します。
※入会月から3か月目(11月)に、セキュリティ費5,478円が発生します

毎日、家族(4人)で通って 月会費 月額 **2,980円** (税込3,278円)

①入会時にボディライン、水着水、レディースエリア(女性のみ)のオプションが、必須契約となります。②入会時に一部オプションにご加入の上入会の方は、オプション代が発生します。③入会月から3か月目に、セキュリティ費4,788円(税込)が発生します。セキュリティ費は、初回の月会費が発生した月に、毎年発生します。④キャンペーンの適用は、9/1～9/30までに、現地入会、もしくはWEB入会を行い、クレジットカード決済を行った方のみです。⑤入会から3か月間は退会ができませんのでご注意ください。⑥入会から3か月以上経過すると、退会が可能ですが、ご入会後、半年未満での退会の場合は、違約金5,500円(税込)が発生します。⑦退会のルールとして、当月退会受付、翌月退会金として発生します。退会金に会員カード発行手数料、5,500円が発生します

フィットネスジム FIT365 そら今治馬越
今治市馬越町4-8-1 そら今治馬越(旧イオン今治店)
コールセンター / 0570-030-365 (受付時間: 平日10:00～20:00まで)

お申し込みはコールセンターにお電話、またはFIT365に直接お越しください。

【営業時間・スタッフ常駐時間】
10:00～24:00 年中無休
駐車場無料 HPはこちら▶

多くの方に参加していただきたいので **特別価格** にて開催します！
YouTubeチャンネル令和の虎出演・リラクゼーションスペース「りらくる」創業者
コンサル実績200社以上。飲食・ECなど20社以上の事業を展開中

必ず成功する原理原則

売上・採用・離職・人間関係の悩みを解決

講師 **竹之内 教博 氏**

こんな方におすすめ！
◎ 売上を伸ばしたい
◎ 採用・定着を強化したい
◎ 人間関係をよくしたい
◎ ビジネスで悩んでいる個人やフリーランス

9.26(土) 16:00～18:00 今治地域産業振興センター 展示ホール (今治市旭町2丁目3番地5)
15:00受付

— 学生にもおすすめ — すぐに使える成功の原理原則を学べる！

一般チケット **3,000円** | 学生 **1,500円**
学割用コード:「ST-DISCOUNT」

※割引コードは一般チケットのみ対象です

予約受付中！ ☎ **070-7560-1969** お申し込みはこちら▶

主催：株式会社サチクル 代表 村上博司

大切な住まいと家族を守るために。

木造住宅の耐震診断・耐震設計・改修専門

確かな技術で、安心・安全な住まいづくりをサポートします。

お見積りにご対応ください
無料相談 受付中

- 耐震診断で住まいの強さをチェック
- 耐震設計で安心の住まいへ
- 耐震改修で大切な住まいを長く守る

重松建設株式会社 一級建築士事務所
SHIGEMATSU ARCHITECT OFFICE

■愛媛県木造住宅耐震診断登録事務所 第417号
■愛媛県木造住宅耐震改修登録事務所 第161号
■一級建築士事務所 愛媛県知事 第2172号

所在地 今治市常盤町4丁目7番地6
☎ **0120-089-804**
受付時間 8:30～17:30(日曜・祝日を除く)

耐震のことなら、私たちにお任せください。地域密着で、安心の住まいづくりを全力でサポートします。

見積り 無料 相談

リフォーム・お住まい

キッチン・バス・トイレ 外壁・屋根塗装 窓・玄関ドア 介護保険

NICO chan Reform にこちゃんリフォーム

どんな小さな工事でもお気軽にお申し付けください。

住宅省エネ2026キャンペーン
※新築・中古問わず
蓄電池設置への補助も

3つの最大補助金で **217万円/戸**
※1戸あたりの上限補助額

先進的窓リノベ2026事業 **最大100万円**
みらいエコ住宅2026事業 **最大100万円**
給湯省エネ2026事業 **最大17万円**

NICO chan Reform 今治市南高下町3-1-13
本社：白石建設工業株式会社
にこちゃんリフォーム 特定建設業 国土交通大臣許可(特-4)第26760号

〈営業時間〉9:00～18:00
〈定休日〉土・日・祝

安心の工事保証 **最大10年**
67年 HPIはこちら▶

とりあえずににこちゃんリフォームに聞いてみよう！
0120-030-433

地域に愛される病院へ
三木病院の整形外科

「ばね指」について

今回は三木病院の院長三木冬人先生に「ばね指」について聞きました。



三木冬人院長

マイタワン(以下マ) 今回は、手や指に起こる「ばね指」について、三木先生にお話を伺います。どのような症状なのでしょう。

三木先生(以下三) マ…指を曲げ伸ばした際の痛みや「引っかかる感じ」が代表的な症状です。進行すると、指が曲げにくい、伸ばしにくいといった症状もみられます。特に朝、指を動かし始めるときに症状を感じる方もいます。

マ…どのような方に多いのでしょうか。

三…特に40〜60代の女性に多く、手や指をよく使う方は注意が必要です。軽い痛みや違和感だからと我慢していると、指が動かしにくくなることもあります。

マ…治療にはどのような方法がありますか。

三…まずは指への負担を減らし、ストレッチなどの保存治療を行います。ストレッチは無

マ…指の痛みや引っかかる感じが代表的な症状です。進行すると、指が曲げにくい、伸ばしにくいといった症状もみられます。特に朝、指を動かし始めるときに症状を感じる方もいます。

マ…どのような方に多いのでしょうか。

三…特に40〜60代の女性に多く、手や指をよく使う方は注意が必要です。軽い痛みや違和感だからと我慢していると、指が動かしにくくなることもあります。

マ…治療にはどのような方法がありますか。

三…まずは指への負担を減らし、ストレッチなどの保存治療を行います。ストレッチは無

9/11(金)・15(火) 婦人科 休診

医療法人 天楽会 三木病院

今治市泉川町1丁目3-45

看護師随時募集中!

☎0898-32-4680 <http://tenrakukai-hp.com/>

新都市で秋の発表会 9/21

市内外のチーム集うダンスや体操、幅広く登場

イオンモール下松らめぎコート

マイタワン今治新聞社主催の、日頃の成果を披露する「しまなみ木のおもちゃ美術館開館半年記念 新都市秋の発表会」が、イオンモール今治新都市(にぎわい広場1)で開催されます。

しまなみ木のおもちゃ美術館の開館半年を記念した同企画。市内外の教室や道場などが参加し、日頃の練習の成果をステージで披露します。

ダンスや体操、新体操など、さまざまなジャンルの発表が予定されており、多彩なパフォーマンスで会場を盛り上げます。

時間は10時20分から16時20分ごろまでを予定。

▲春の発表会の様子

▲「歴史は韻を踏む」を執筆した越智さん

越智毅さん
「歴史は韻を踏む」を執筆した越智さん

今治と戦いの歴史ひも解く

定。観覧は無料で、買物の合間にも気軽に楽しめるイベントです。ご家族やご友人をお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

時間	出演者名	ジャンル
10:20~	studio éclat	バレエ
10:40~	しまなみブレイクダンススタジオ	ブレイクダンス
11:00~	HAG	ダンス
11:20~	DANCE STUDIO UNITY	ダンス
11:40~	DANCE STUDIO LEGGO	ダンス
13:40~	8BEAT Kid's	ダンス
14:00~	Z-style	ダンス
14:20~	dance studio REVE	ダンス
14:40~	キッズスポーツ今治西条	体操
15:00~	MAUL DANCE SCHOOL	ブレイクダンス
15:20~	少林寺拳法 今治道院	少林寺拳法
16:00~	しまなみ新体操クラブ	新体操

※9月4日時点の情報です

ランニング準備%

「しまなみランニングバイク選手権2026」が11月1日、なみかた海の交流センター(波方港)で開催されます。しまなみ海道をサイクリングしている気分を味わえます。QRコードをスキャンして申し込みを。

申し込みはコチラ

三木病院婦人科医師の越智毅さん(78)が、著書「歴史は韻を踏む」を執筆した。越智さんは「今治にも祖先が必死に日本を守ってきた証がたくさん残っている。貧しい時代であっても、身を削って国を守ってくれた先人たちの功績や歴史を忘れてはいけない」と話します。本書は、市内図書館で閲覧可能です。

みんなわっど!ぷら!あそびにおいでよ!

9/12(土)・26(土) 予約不要 入場無料

犬・猫譲渡会

毎月第2・4土曜開催! 愛媛県内で家族を待っている保護ねこ・保護いぬたちのために定期譲渡会「えひめっこのお家さがし」を開催いたします。

時間 13:00~16:00
場所 入口ゲート(セリア前)
主催:パリねこえひめ/NPO法人犬猫ライフ

9/13(日) 参加無料 小学生以下のお子様限定

ジャンプワールド主催 おもちゃのおさかな釣り大会

釣ったおもちゃのおさかなの数によって賞品をプレゼント! ぜひ親子そろってご参加ください☆

時間 14:00~15:00 (最終受付14:50)
場所 ジャンプワールド 今治店前 特設会場 (雨天決行)

9/16(水) 参加無料

わっどファミリールーム

就学前の乳幼児とその保護者が一緒に過ごすことのできる空間です。おもちゃで遊ぶもよし、何か作るもよし、買い物途中で親子が息抜きできる場所の提供を目指します。

時間 10:00~12:00
場所 センターコート2階 特設会場 (100円ショップ セリア2F)

KIX BEAUTY MALL

2026 10月上旬 OPEN予定

サロン出店オーナー募集!

全8区画 賃料 8万円/月 区画 6坪~

募集 EYE・エステ・ネイル・リラクゼーション・ヨガ・その他業種もOK

サロン出店オーナー様説明会 9月16日(水)13:00~ ワールドプラザ2F

株式会社 LANDMARK ☎0897-47-5005

KIX 新居浜店、KIX西条店も運営中

9/21(月)祝 参加無料

秋の交通安全ふれあいフェア2026

- 白バイ・パトカー展示&記念撮影
- こども免許証発行コーナー
- 自転車シミュレーター体験
- 今治オレンジプロサムの選手とシュート体験コーナー
- 飲酒ゴーグルで危険体験

ぜひご家族やお友達と一緒にご参加ください

時間 13:00頃~
場所 センターコート1階 (荒天中止)

9/22(火)祝 参加無料 小学生以下のお子様にお菓子プレゼント

わっどチョークアート

地面にチョークで自由に絵を描ける非日常的な体験を楽しめる親子参加型アートイベントです。

時間 14:00~
場所 入口ゲート(ZAKZAK横) (雨天中止)

9/27(日) 観覧無料

うぐいすアンサンブル 秋桜ライブ

季節に合わせたアコースティックライブ! 歌謡曲からポップス、ジャズ、季節の曲などの演奏!

時間 14:00~
場所 センターコート2階 特設会場 (100円ショップ セリア2階)

主催:ジャムサウンズ 出演:うぐいすアンサンブル

10月1日新規OPEN!

にこにこひろば おおきくなあれ

就学前の乳幼児とその保護者の遊び場です。

親子が笑顔になれる場所がワールドプラザ センターコート2Fに誕生

ご利用のご案内

対象 0歳からおおむね3歳までの乳幼児とその保護者

利用料/無料

時間 10:00~16:00

休日/日曜・祝日・年末年始

センター棟 リニューアル 改装工事中

新規テナント続々オープン

WORLD PLAZA ワールドプラザ

〒799-1506 今治市東村1丁目14番2号 tel.0898-47-0560

年中無休

<https://imabariworldplaza.com>

最新情報 発信中!

Instagram 公式アカウント

LINE 公式アカウント

※イベント・企画内容は予告なく変更になる場合がございます。 ※お客様各自で熱中症対策・暑さ対策をお願いいたします。

伐採や剪定から外構工事まで行っている人気の宮本造園。エリアも幅広く今治から西条新居浜市まで。宮本造園の代表・宮本勇次さんは特に気候の良い時期、剪定をおすすめしています。



太陽光パネルの洗浄も対応

高所や大木もOK! 剪定・伐採・草刈り・外構工事・除草



高所や大木もOK!

宮本造園 Miyamoto Gardening 新居浜市菊本町2-12-14 080-2998-3934 従業員募集中! 必ずはお電話を



▲代表の宮本さん(右)

伐採・草刈り・お庭じまいも 今治・西条まで対応

庭木は2年から3年放置すると枝が込み合いい、風通しが悪くなり、きめ細やかに応じてくれます。また台風や豪雨など思わぬ災害が起きた時被害を最小限に抑えることもできます。高所や大木の伐採お墓じまいも行っているため、まずはお気軽にご相談ください。



▲前回のイベントの様子

今治タオルと水の森 10/4 森林づくりや地域の自然について楽しく学ぶ体験イベント。今治タオルと水の森が10月4日、玉川町で開催されます。「森で遊ぶ! 森で学ぶ! モリモリ食べる!」をテーマに、森のプランコづくりやクラフト、森のてらこや、地域の素材を使った食育体験のほか、今

ブランド化にも着手



▲餌やりをする藤原さん

エビで広がる町おこし

屋内で育てる「菊間のエビ」は、薬剤に頼らない飼育で臭みが少なく、刺身にもなり、焼いたり揚げたりすると殻まで丸ごと食べられるのが特徴です。市内の一部飲食店や菊間町のイベントなどで提供されています。現在は、地元企業も養殖事業に参入し、瓦

飲食店・イベントで提供

工場跡地を活用した養殖もスタートするなど、取り組みは広がりを見せつつあります。行政や地元企業などが連携する「菊間のエビ」ブランド

西日本大会で3位



▲3位に入賞した常盤HSクラブ女子チーム

女子団体に出場したのは、廣田萌愛さん(小6)、矢野圭音さん(小5)、阿部純凛さん(小4)の3人。予選リーグでは強豪のSK(広島県)と対戦し、接戦の末3-2で勝利。その後も順調に勝ち進み、準決勝で山口県チームに敗れたものの、見事3位に輝きました。3人は毎日の練習に欠かさず参加するほど練習熱心。普段から仲間がよい一方、互いに刺激し合っている。愛媛県選手権大会でも優勝し、10月には四国大会出場を控える3人。チームは優勝を目標に、さらなる飛躍を誓っています。

第40回全国ホープス西日本ブロック卓球大会が先ごろ京都市で開催され、常盤HSクラブの男女チームが出場しました。女子チームは1位トナメント3位入賞を果たす好成績

森林づくりや地域の自然について楽しく学ぶ体験イベント。今治タオルと水の森が10月4日、玉川町で開催されます。「森で遊ぶ! 森で学ぶ! モリモリ食べる!」をテーマに、森のプランコづくりやクラフト、森のてらこや、地域の素材を使った食育体験のほか、今

9/12(土)~9/25(金) 救急病院当直表

9/12(土)	瀬戸内海病院 ※1 今治市医師会市民病院 ※2	18(金)	木原病院
13(日)	今治市医師会市民病院	19(土)	今治市医師会市民病院
14(月)	広瀬病院	20(日)	瀬戸内海病院
15(火)	済生会今治病院	21(月・祝)	今治第一病院
16(水)	今治第一病院	22(火・祝)	県立今治病院
17(木)	県立今治病院 ※3 ※4 消化器科久保病院 ※5	23(水・祝)	済生会今治病院
		24(木)	木原病院
		25(金)	今治第一病院

※1 瀬戸内海病院...8:30~17:30 ※2 今治市医師会市民病院...17:30~翌8:30 ※3 県立今治病院...8:30~17:15 ※4 県立今治病院...22:30~翌8:30 ※5 消化器科久保病院...17:15~22:30

換気・消毒・マスクの徹底を!

電話案内 ☎(0898) 32-3300 受付時間8:30~翌8:30

※病院の都合で変更する場合がございます。電話案内内で確認ください。

各病院の電話番号

今治市医師会市民病院 ☎(0898) 22-7611	済生会今治病院 ☎(0898) 47-2500
今治第一病院 ☎(0898) 23-2000	広瀬病院 ☎(0898) 47-0100
木原病院 ☎(0898) 23-0634	瀬戸内海病院 ☎(0898) 23-0655
県立今治病院 ☎(0898) 32-7111	消化器科久保病院 ☎(0898) 41-3233

(鳥いし部) 日・祝日当番医表 受付時間/9:00~17:00

9/13(日) 斎藤クリニック ☎(0897) 84-4333	9/13(日) 今治市医師会市民病院 ☎(0898) 22-7611
9/20(日) 片山医院 ☎(0897) 84-2620	9/20(日) 済生会今治病院 ☎(0898) 47-2500
9/21(月・祝) はかた外科胃腸科 ☎(0897) 72-1711	9/21(月・祝) あおい小児科 ☎(0898) 47-0033
9/22(火・祝) しのぎ整形外科 ☎(0897) 73-1221	9/22(火・祝) 丹こどもクリニック ☎(0898) 23-3200
9/23(水・祝) 喜多嶋診療所 ☎(0897) 72-0250	9/23(水・祝) みぶ小児科 ☎(0898) 23-7525

蕎麦すず

滋賀県で蕎麦打ちを学んだ本業が美容師のオーナーと、元板前の叔父が営む、国産でその時々の蕎麦粉を使用。叔父が作る天ぷらと店長の蕎麦を組み合わせた天ぷら蕎麦は絶品。

住 今治市町谷甲163-9
営 11:00~15:00(LO14:30)
17:00~20:00(LO19:30)
休 月曜(祝日の場合、翌火曜)

+you(プラスユー)

美容が日常のプラスに
大手サロンで磨いた技術と、手から伝わる温もりを大切に施す美容師が魅力。オーガニック化粧品とH式脱毛を取り入れ、男女問わず幅広い世代に親しまれるプライベートサロン。

住 今治市黄金町1-5-2
営 10:00~20:00
休 不定休

喜助の湯 癒草(YUSOU)

香りに包まれる癒やし時間
喜助の湯内に、セルフアロマ蒸し専門店がオープン。豊かな香りややさしい蒸気に包まれながら、自分自身をいたわる時間を過ごせます。美容・健康を意識する人にもおすすめ。

☎0898-55-8110
住 今治市中日吉町1-2-30(しまなみ温泉 喜助の湯内)
営 事前予約制
休 なし

キッチンニコ

手作り安心ランチ
地元野菜と国産の肉魚を使った、彩り豊かな健康ランチが味わえるお店。調味料もできるだけ無添加のものを使用。お子さまメニューやデザートも、お弁当の予約も受付中です。

☎080-3921-9386
住 今治市旦406
営 火曜~金曜 11:00~15:00
休 月曜・土曜・日曜

祝心開店

マイタウンはオープン予定のお店または、オープンしたてのお店を応援します。開店の情報を待ちたいです。

生活援助従事者研修 受講生募集

生活援助従事者研修とは? 訪問介護で提供しているサービスの中で、掃除、洗濯、調理、買い物代行などの生活援助サービスを提供できます。

日時 10月17日・10月24日・10月31日
11月7日・11月14日 土曜日5日間
締切 10月10日(土)必着
受講料 35,000円(税込、テキスト代及び保険料を含む)
終了時間は日程により異なります
会場 大三島公民館(今治市大三島町宮浦5708)
定員 10名
5人に補助金による割引あり 詳しくはHPをチェック!

11月21日・22日・28日・29日には同行援助従事者研修も行っています

▲詳しくはこちら

住宅周り・リフォーム 大工の康っさんにおまかせ!!

親切 早い 安い
電球1個から何でもご相談ください

羽藤 康司
今治生まれで大工を40年やっています。建築に関わったのは200件余り。「コソコソ丁寧な仕事」がモットー。61歳。

お年寄りの方にも親切に対応。庭仕事やペンキ塗りもこなします。お気軽にお電話ください。まずはお見積りを出させていただきます。

羽藤 建築 ☎090-4976-7944
愛媛県知事許可第007473号 代表 羽藤 康司 今治市徳重288-1

「就労継続支援B型事業所 で・ふ・か」

光藤 朱音さん



成長を共に喜ぶ

「今後も一人ひとりに寄り添う支援を続けていきたいです」と笑顔で話しています。
今治市常盤町5丁目2の



寄り添う支援を続ける

利用者の特性に合わせ、タオル検品や農業、カブトムシ飼育など幅広い障害のある方を支援し、内職や清掃などを行う光藤さん。丁寧な言葉遣いで作業を伝える事を心がけています。人の役に立ちたいという思いで、未経験から福祉の世界に入りました。

明るく楽しく明らかに

「就労継続支援B型事業所 まんまるファクトリー」

兵頭 華乃さん



生きがいの場所に

「利用者が楽しみながら才能を発揮し、共に成長できることにやりがいを感じます。将来は日本一の工賃とワクワクを両立し、皆の生きがいとなる居場所を全国へ広めたい」と笑顔です。
今治市唐土台東2丁目5の2
(☎486772)

global citizens 地球市民 vol.27 世界32か国を訪ねて(中編)

イラン人は、困った人を施すことが教え

2022年4月から、勤めていたテレビ局を退職し、ハネムーンとして夫の悠河さんと世界旅行に出発した。韓国を皮切りに東南アジア、中東、ヨーロッパ、アフリカを訪ねた。

なかでも「不衛生」「男女差別がある」と思い込み、敬遠しがちだったインドとイランは印象が違ったという。インドでは2か月かけて一周。日本人とわかると子どもたちが行列を作り、一緒に写真を撮って欲しいと求めたり、近くの観光地や安いレストランなど様々な情報を教えてくれた。現地の人と旅人をつなぐアプリを利用し、計15組のホストファミリーの世話になった。「日本人だから招いた」と多くの家庭で親日感情が伝わり、温かいもてなしを受けたという。

インドの複雑な社会構造も知る。ヒンドゥー教のカースト制度は今でも浸透していて、その階級は100以上に及び、名前や肌の色でも違うと言い、職業や結婚、住む場所をはじめ電車内でも座席が分けられるなど難しい階級が存在するという。

また、食事の時間が日本とは違い、昼食は午後2時以降、夕食は午後11時からで、時には午前1時から食事が始まったことも。

イランを訪れた際には、いきなり「今晚はうちに泊まっていかないか」という誘いを1日で5人以上から受けた。逆に怖くなり近くのレ

今治市市長公室
秘書広報課職員

天野 桃華さん(29)

あまの ももか



1997年6月6日生まれ、宮城県丸森町出身、東京外国語大学国際社会学部卒。山形県の民放テレビ局報道記者を経て、現在、今治市市長公室秘書広報課勤務。



自立を促すことが支援

レストランに入り事情を話すと、「イスラム教では困った人に施しをすれば、神様は見えていつか神様から良いことをいただけるという教えからだ」と説明された。

ただイランではまだ男女差別は存在し、国民的人気があるサッカーの試合は、最近まで女性の観戦は禁止で、観戦時に隣に座っていた女性が泣いているので理由を聞くと「初めての観戦で嬉しかった」と話してくれたという。

世界には貧困層も多いが、貧しい人にお金を渡すのは禁じた旅行だった。それはインドのレストラン店主が「私は手を出すだけの子どもに食事は与えない。1時間でも皿洗いをすれば与える。働くことを教えるためだ」と自立を促すことが支援だと訴えたことが理由。国際協力とは何かを考える旅でもあった。(以下次号)

9/13(日)
9/20(日)

歯科医日曜救急当直表

一般の診療所が休診日となる毎週日曜日に当番制で救急患者を対象に応急処置を行います。

※当直医が変更している場合があります。来院前に今治市歯科医師会館まで確認のため、お電話ください。

☎0898-23-6961 (留守番電話が音声で案内します)

9/13(日) 別府歯科医院
今治市別名199-6 ☎(0898)31-0355

9/20(日) 越智歯科医院
今治市南大門町1-6-23 ☎(0898)22-5265

ミシン修理
今治ミシン館 井本ブラザー商会
(0898)23-1234

◆今治ミシン館井本ブラザー商会 23-1234 松本町1
全メーカー・年式問わず修理いたします。修理プログラム更新中！営業時間10時～18時

害虫駆除
私におまかせください。
・白蟻防除施工・蜂・ゴキブリ・鼠など
アメニティな環境づくり
有限会社アート環境企画
今治市旦甲253-1 TEL.(0898)48-5466

◆有限会社アート白蟻センター 48-5466
ネズミ・害虫 害獣でお困りの方。ハチの駆除もお任せください。気軽にお問い合わせください。

9月度骨董番外市の御案内
日：9月19日(土)、9月20日(日) 雨天・台風決行
時：早朝7時～午後1時迄
9月度より店主武田代表に復帰します
どこやみせ ☎0898-56-3685
今治市朝倉上甲777-5 代表 武田 睦生

◆上朝倉・田舎の新・古道員屋さんとこやみせ 56-36005
古い品、中心に古物買います。

◆新生活情報 ショッピング生活情報

次回は9月26日号
▼小犬・子猫ゆずります。えひめイヌ・ネコの会HP

ピアノ買取
【見積り無料】安心の地元業者
お気軽にお問い合わせください。
ピアノテノ今治 TEL.0898-25-7933

◆ピアノテノ今治 25-7933
中古販売、調律、移動まで迅速・丁寧に承ります。

金・プラチナ・シルバー 宝石店だから安心・納得
高価買取致します
いらなくなった貴金属を売って小さじをGET!
※鑑定料その他費用一切いただきます。宝飾・メダ・時計
Ochi オチ
お見積り無料
今治市本町3-2-26 ☎23-1818

◆オチ時計店 23-1818
本町3
シルバー(銀製品)高価買取強化月間実施中。

片付けませんか!
お家の不要なものの見積・買取ります。
仏壇 冷蔵庫 エアコンタンス 処分します。
解体 遺品整理・買取
古々家(事業部) ☎(0898)64-1124

◆新古物買取片付け
こや 0898 64-1124
遺品整理 電位治療器・古物買取(楽器・茶道具・大工道具 古物全般)

工場内および家庭内
タオル内職 募集
仕事内容 タオル検品、梱包、ギフト箱作成など
時間 9:00～17:00の間で応相談
休日 日曜、祝日、GW、お盆、年末年始
完全歩合制
初心者も丁寧に教えます
(株)バリスタイル
今治市喜田村7-6-38 090-2289-4601(受付)

お仕事探しなら
マイタウン
オススメのお仕事情報集めました!
営業 河波

気軽にボルダリング!
ボルダリングジム
P.G bouldering
TEL. 0898-35-4827
小学生から大人の方まで老若男女どなたでも楽しめるボルダリングジム。スタッフさんの手厚いサポートもあるので初心者の方も安心してチャレンジできます!
住/今治市立花町 2-3-16
営/月～土 12:30～22:30
日・祝 10:00～20:30
休/木曜 P/有

食生活で身体を整えよう
喫茶店
ダイニングキッチンひまわり
TEL. 0898-25-1221
住/今治市郷本町 3-5-34
営/8:00～15:00ごろ
休/日曜・月曜 P/有
野菜、お魚、お肉とバランスの取れた栄養たっぷり、全て手作りのモーニングとランチが人気。生活習慣病など気になる人、食生活を変えてみませんか。写真はモーニング(ミックス)700円。
マイタウンのスタッフが足で集めた「お得」な情報満載です!

訪問介護スタッフ大募集
家族も仕事も大切に。
あなたの空いている時間を活かしませんか?
時給 1,560円～1,580円
時間 7:00～18:00の間で応相談
勤務日 週1日～
待遇 * 初心者歓迎! * あなたのペースで働けます。
● 働きたい時間だけでOK! ● マイカー通勤可
● 訪問介護パートは訪問介護正職員登用制度あり
勤務地 おあしす中央 (今治市八町西3丁目35-35) おあしす今治 (今治市郷桜井3丁目3-67) おあしす北郷 (今治市波方町樋口甲2035-1)
あなたのお問い合わせをお待ちしております。
おあしす中央 ☎0898-35-2010 担当 川口 祐山 HPはこちら

施設見学できます
放課後等デイサービス スタッフ募集
未経験、資格がなくても安心して働けます。
仕事内容 発達障がい児童への支援・訓練・療育・介助など <勤務地>今治市内事業所・西条市三津屋南
正社員 給与 月給19万6,000円～24万円
時間 10時～19時 8時～17時
休日 日曜+他1日/週(シフト制)、年末年始・お盆
待遇 賞与年3回(業績に応じて)、昇給あり、各種社会保険完備、マイカー通勤可、制服貸与、年次有給休暇
パート 給与 時給1,200円～1,500円
時間 【通常日】14時～19時 【学校休日】8時～17時 応相談
休日 日曜+他
待遇 昇給あり、各種社会保険完備、マイカー通勤可、制服貸与、年次有給休暇
50歳以上の方も大歓迎 勤務日や時間はライフスタイルに合わせてご相談ください
☎0898-48-6772 今治市唐土台東2丁目5番2号(担当)青野
わんぱう ぷる ぬまー ああ ゆいまる ぴんがわ HP

イベント情報 9・10月

イベント情報募集！
【問】マイタウンイベント情報係
☎0898-31-8200 mail@mytown-g.co.jp



第78回市展
9月19日(土)～9月27日(日)
10月1日(木)～10月4日(日)
9:00～17:00 ②10:00～19:00 (19日は10:00から、27日は15:00まで)
芸術の秋を楽しもう
洋画・書道など全8部門の美術作品を展示。洋画部門は10/1からイオンモールに展示。洋画家智内兄助先生による講評会や、友近吾呂先生による書道部門鑑賞会も。
①河野美術館 ②イオンモール今治新都市2F ③0898-36-1608
(今治市旭町1-4-8) (今治市にぎわい広場1-1) (今治市文化振興課)

9月27日(日) 恋愛力向上&セクスアップセミナー
13:30～15:00(受付13:00)
いまコン2026
テレビでも話題の婚活アドバイザー植草美幸氏の講演会。既婚未婚年齢問わず参加可能。定員100人。一次募集(抽選応募)は9/13まで。二次募集(先着順)は9/17～24まで。
①イオンモール今治新都市2F イオンホール ②0898-55-2427
(今治市にぎわい広場1-1) (森のともだち農園)



9月12日(土)～9月20日(日) 12:30～17:30(最終日は16:30まで) 郷土作家たちの絵画展2026 愛媛の郷土作家による作品展。油彩や版画など展示。 ①ギャラリーブロッサム (今治市桜井5-5-32) ②0898-48-0510(ギャラリーブロッサム)	9月19日(土)～9月23日(水・祝) 9:00～17:00(最終入館16:30) フリーゲージトレイン 車内特別公開 線路幅に合わせて車輪の幅を変えるフリーゲージトレイン。普段は非公開の車内を特別公開。要入館料。 ①四国鉄道文化館南館 (西条市大町927-2) ②0897-47-3855(四国鉄道文化館)	9月20日(日) 10:00～16:00 第10回ひだまりマルシェ スイーツやパン、アクセサリーや雑貨など販売。キッチンカーやフリーマーケットなども。 ①菜の花 (今治市高橋2-37-8) ②090-6881-7565(菜の花マルシェ運営)	9月20日(日) ①17:00～17:30②19:00～19:30 100万人のクラシックライブ 秋休み特別企画!菅野千鈴(ヴァイオリン)と兵頭彩子(ピアノ)によるクラシックライブ。 ①イオンモール今治新都市2F イオンホール (今治市にぎわい広場1-1) ②0898-34-3700(イオンモール今治新都市)
9月26日(土) 10:00～15:00 令和8年度済生会フェア 健康チェックや医療福祉体験、子どもも楽しいスタンプラリーや工作、飲食ブースも。 ①済生会西条病院 (西条市朔日市269-1) ②0897-55-5100(済生会西条病院)	9月26日(土) 開演14:00～(開場13:15) 「し・ま・の音楽祭」今治公演 ソロ・ヴァイオリニスト豊嶋博満と、指揮豊嶋和史による四季プレトーク&コンサート。有料。 ①今治市中央公民館 大ホール (今治市南宝来町1-6-1) ②080-6379-3136(益田)	9月26日(土) 18:00～19:30 三好春樹氏講演会 楽しく学べてためになる介護のナイトセミナー。参加費はカンパ形式。 ①富田公民館2階 (今治市上徳甲393-3) ②090-5144-1628(保持)	9月27日(日) 9:00～14:00 せとうちみなとマルシェ 瀬戸内の「うまい!」に出会える海辺のマルシェに遊びに行こう。 ①みなと交流センターはーばりー「海のコンコース」 (今治市片原町1-100-3) ②0898-22-0909(せとうちみなとマルシェ実行委員会)
9月27日(日) ①11:00～②12:30～③14:30～ 赤ちゃんトコトコレース 赤ちゃんの成長過程を見守り、ご家族の思い出にイオンモールHPから要予約。 ①イオンモール今治新都市1Fきらめきコート (今治市にぎわい広場1-1) ②0898-31-8200(マイタウン今治新聞社)	10月3日(土) 13:30～16:30(受付12:30) 薬の知識と栄養管理 整形外科勤務医の名島将浩医師の講演会。採血データと薬手帳持参でアドバイスも。参加費はカンパ形式。 ①富田公民館2階 (今治市上徳甲393-3) ②090-5144-1628(保持)	10月4日(日) 14:00～15:30 傾聴ボランティア講座 認知症の人への傾聴がテーマの杉本えいじろう氏の講演会。要申込(9/30まで)。 ①今治中央公民館 (今治市南宝来町1-6-1) ②090-2895-7525(杉岡)	10月17日(土) ①9:30～②13:00～ エンジョイ!パラスポーツ! ①シッティングバレー②車いすツインバスケを体験しよう。対象は小学生以上。要申込(9/30まで)。 ①サン・アビリティーズ今治 (今治市喜田村2-1-10) ②0898-48-3477(サン・アビリティーズ今治)



子育て中の方も働きやすい 受付スタッフ
パート募集 未経験OK
時給 **1,100円～1,200円**
土曜日は時給50円アップ
勤務時間 平日2～4日 9:00～14:00
土曜日 9:00～15:00
労働時間、労働日数、出勤日について相談可
問い合わせ (0898)32-4886 担当 寺町 今治市共栄町2-2-1 しまなみビルディング2F

仕事内容 主に受付業務(患者様対応、電話対応など)
待遇 各種保険あり(時間による)昇給有(前年度実績)
子育て中の急な休みにも配慮します

今治・新居浜の情報をどんどん発信♪
Instagram \ フォローしてね / mytown_group



訪問介護員さん募集
資格 介護職員初任者研修以上、介護福祉士、看護師
年齢 不問
報酬例 生活援助(1時間)で **1,300円**
身体介護(1時間)・生活援助(30分)で **2,450円**
待遇 資格手当、処遇改善など **30万円以上/年(月50時間)**
夜間・深夜など割増あり、移動に伴うガソリン代補助あり
事情、時間に合わせて働き方を決められます
常勤登用の方も多数です
お気軽にお問い合わせください
いよ路サービス(有) 家庭的で法令遵守 重視事業所です
今治市鯉池町1-1-22 ☎25-1919 担当 夏目



キッチン ホールスタッフ募集
盛り付け 時給 **1,100円**
洗浄 時間 17:30～22:00
片付けなど 勤務日 週4日程度
待遇 雇用保険あり、まかない付き
お気軽にお問い合わせください



今治市末広町4丁目4-21
☎0898-39-9276 ☎080-2972-0844

アルバイト 造船スタッフ募集 未経験者 体験入社中!!
一緒に働きませんか?
給与 日当 **15,000円** (応相談)
仕事内容 船内、工場内での軽作業
道具運びなどの簡単な手伝いなど
時間 通常8時間
正社員同時募集 ●給与/応相談 ●資格/運転免許
●休日/自社カレンダーによる ●待遇/賞与(年2回)、各種保険完備、資格取得補助有
有限会社 千舟技研工業 ☎0898-56-2069
今治市朝倉下甲1327



モノづくり スタッフ大募集
当日有給もOK! 学校行事も 未経験者も 優先できます! 大歓迎!
経験者優遇あり!

生産管理 正社員
月給 **30～38万円**
仕事内容 PC入力・事務作業 出荷・配送管理 取引先とのやり取り
共通事項/ 時間 8:00～17:00 休日 日曜・祝日(会社カレンダー規定) 待遇 社会保険完備、昇給・賞与・退職金・扶養手当あり、交通費毎月最大1万円、その他各種補助あり

織布工 正社員
月給 **19～28万円**
仕事内容 タオル織機の整備・調整・管理

縫製士 正社員
月給 **18.5～28万円**
仕事内容 タオルの端を縫い、形を整えてタオルの仕上げを行います

仕上げスタッフ 正社員
月給 **18～23万円**
仕事内容 出来上がったタオルを検品していただく簡単な作業です

正岡タオル株式会社 今治市桜井4-6-10 tel.0898-48-0245



ワールドプラザ ☎47-0560
●ザ・ビッグ毎月20・30日はお客様感謝デー! カードでおトク!5%OFF!※一部除外品あり
毎月15日は55歳以上のお客様さがおトク! G.G感謝デー開催!
●ジャンプワールド毎週水曜日はポイント2倍

フジ今治店 ☎23-2311
●フジ今治店限定!!毎月2回!!5日・15日 一括5%割引クーポン配信中!!(モバイルエフカゴ利用時に使えるクーポンです)●毎月20日・30日はお客様感謝デー。エフカお持ちのお客様5%引き。
●チャージキャンペーン毎月25・26・27日の3日間 20,000円毎にエフカポイント200ポイントプレゼント!

マックスバリュ今治阿方店 ☎33-7824
毎週火曜日はマックスバリュ恒例『火曜日』開催!!チラシ掲載でない商品も大変お買い得になっております。週に一度のこのチャンスにぜひ『火曜日』へご来店ください。
第二日曜日は『お得サンデー』。
ご来店のお客様は、一部商品を除き5%OFF!

イオンスタイル今治馬越 ☎25-3131
イオン今治店は新しい都市型ショッピングセンター【そら今治馬越】に生まれ変わりました。リニューアルオープンした直営の【イオンスタイル今治馬越】では引き続き毎月10日のありがとうデー、20日30日のお客様感謝デーはイオンカードご提示・WAONイオンペイのお支払いで5%OFFとお買い得です。

＊お買い情報

今治で、次に始めるならコレ!

子どもも、大人も、運動が苦手な人も。

FC今治「アシさとクラブ」に仲間が続々。

見るだけだったFC今治から、一緒に楽しむFC今治へ。

「最近、ちょっと運動不足かも」
「子どもにいろいろな体験をさせてあげたい」
「休みの日、何か新しいことを始めてみたい」

そんな人に、今ぜひ知ってほしい場所があります。
アシックス里山スタジアムを中心に活動する「アシさとクラブ」です。
走ったり、歩いたり、泳いだり、街を散歩したり。
子どもから大人まで、誰もが自分に合った楽しみ方を見つけられる、新しい地域コミュニティです。

「ちょっと気になる」
——その気持ちだけで、参加できます。
「運動が得意じゃないから…」
そんな人にこそ来てほしい。

体を動かす楽しさを知ること、
新しいことに挑戦してみること。
そして、地域の中で新しい仲間と出会うこと。

子どもの「できた!」が増えていく。



子どもの成長に合わせたプログラムを実施。小さな成功体験を積み重ねて、子どもの可能性を広げます。

大人だって、新しいことを始めていい。



自分に合った形で参加できます。仲間がいるから続けられる。コーチがいるから、正しい方法を知れる。

今、たくさんの人がこの輪に加わっています。



長谷川 拓也さん
筋肉量や体脂肪率など変化に併せたメニューを楽しくこなしています。



松田 愛子さん
同じ趣味、目標の仲間との交流は励みになります。フルマラソン初走します。



田坂 直祐さん
仲間と交流し一緒に高めあうのも魅力です。今は体感を鍛えています。



森 伸二さん
優しく迎え入れてくれ、ランニングの楽しさを実感しています。



FC今治コミュニティグループ 山田 裕也
地域に寄り添い、つなげるサポートを。
地域の皆さんとつながり、誰もが気軽に参加できる場づくりを大切にしています。一緒に楽しく体を動かしましょう!



アシックス今治プロジェクト 木村 慎太郎 コーチ
走る楽しさを、すべての人へ。
フォームや体づくりなど、走る力をやさしくサポート。初心者も一歩ずつ、楽しく成長していける教室を心がけています。

9月の教室スケジュール

9/7(月)	17:30-18:30	アスリートトレーニング
	16:30-17:15	スプリントドリル [小学校低学年] in アシックス里山スタジアム
9/8(火)	17:30-18:15	スプリントドリル [小学校高学年] in アシックス里山スタジアム
	18:30-20:30	アシさとクラブ ENJOY CLASS
9/9(水)	15:30-16:15	うんどうあそび教室体験会 in イオンホール
9/14(月)	17:30-18:30	スプリントドリル [中高生] in アシックス里山スタジアム
	16:30-17:15	スプリントドリル [小学校高学年] in アシックス里山スタジアム
9/15(火)	17:30-18:15	スプリントドリル [小学校高学年] in アシックス里山スタジアム
	15:30-16:15	うんどうあそび教室体験会 in イオンホール
9/16(水)	18:30-20:30	アシさとクラブ ATHLETE CLASS 【今治市公式練習会】
9/27(日)	16:00-17:30	バドミントン体験会 in バドミントンスタジアム
9/28(月)	17:30-18:30	アスリートトレーニング
	18:30-20:00	スイミングクラス in 清正乃湯
9/30(水)	18:30-20:30	アシさとクラブ ATHLETE CLASS

まずは一度、参加してみませんか?

一人でも、親子でも、友達同士でも、その日の気分、ふらっと来てください。そのくらい気軽に、アシさとクラブを使ってください。

初参加 大歓迎! 一人でも参加OK!
親子参加もおすすめ! 運動が苦手でもOK!

年齢・性別問いません!

うんどうあそび教室



小学生未満を対象に、基本的な運動能力を遊びを通して楽しく身につけることを目的とした体験型教室です。

エンジョイクラス



初めての方も参加しやすい雰囲気、最近運動していない方も参加しやすい内容です。楽しく身体動かす時間を過ごしましょう!

スプリントドリル



「上手に走りたい」という気持ちや、理想の走りを目指すために考える力、そしてその考えを実行できる体を育むプログラムです。

みちくさんぽ



今治のまちを、のんびり歩いて再発見するさんぽイベント。自然や歴史、景色を楽しみながら、地域の魅力に出会えます。

アスリートトレーニング



ストレッチや筋力トレーニングを通してスポーツにおけるパフォーマンスをより際立たせるために、土台となる基礎体力を高めるトレーニングセッションです。

最新の開催情報・参加申し込みはこちら!

Instagram



LINE



過去の活動レポートもチェック!



アシックス里山スタジアムを中心に、今治の未来をつくるコミュニティ
アシさとクラブ ASISATO CLUB

アシさとクラブに関するお問い合わせ

株式会社今治・夢スポーツ
アシさとクラブ事務局

asisatoclub@gmail.com

まとめ
お得
おたからや
古物商 石川県公安委員会 第511030014075号 広告管理番号: R8-8A188

買取価格に
自信あり

他店と見比べていただきたいので
最後におたからやへ。

エリア本部
2店舗

まとめ売り
最大 キャンペーン
買取金額 20%UP

期間: 9月30日(水)まで

※アツツの上限は10万円まで
※対象: ブランド品・貴金属品
※対象外: 金券等額面表記のあるもの



エリア本部
**イオンモール
今治新都市店**
今治インターから車で5分、
イオンスタイル今治馬越から車で6分

今治市にぎわい広場1番地1
イオンモール今治新都市2F
営業時間/10:00~21:00 定休日/年中無休

エリア本部
今治東村店

ドン・キホーテ今治店より
約80m(徒歩1分)

今治市東村1丁目15-53
営業時間/10:00~20:00
定休日/年中無休

全店舗プライバシーに配慮した半個室を完備しています。

お問い合わせ《全店共通》 ☎ 0120-803-650 年中無休

貴金属3点以上のご成約にて
現金3万円プレゼント!

※買取金額150,000円以上の場合
2店舗限定(2026年9/30(水)まで有効)

※買取金額の上限はありません。※他券併用不可
※詳細はスタッフまでお問い合わせください。



ブランドバック3点以上のご成約にて
現金2万円プレゼント!

※買取金額100,000円以上の場合
2店舗限定(2026年9/30(水)まで有効)

※買取金額の上限はありません。※他券併用不可
※詳細はスタッフまでお問い合わせください。



ロレックスのご成約にて
現金10万円プレゼント!

※買取金額500,000円以上の場合
2店舗限定(2026年9/30(水)まで有効)

※買取金額の上限はありません。※他券併用不可
※詳細はスタッフまでお問い合わせください。



訪問介護ステーションさくら 訪問介護スタッフ大募集

パート

併設しているサ高住の利用者、地域の利用者宅へ訪問し
介護(身体・生活介護)業務を行います。
時給 ▶ **1,150円～1,200円**
時間 ▶ 7:00～12:00
勤務日 ▶ 週3日以上

資格 ▶ ホームヘルパー2級、介護職員初任者研修修了者、
介護福祉士(あれば尚可)、要普通自動車免許(AT可)
待遇 ▶ 各種保険完備、昇給、賞与(正社員)、賞与時に処遇改善手当の
支給あり(正社員・パート)、通勤手当、マイカー通勤可

正社員

朝と夕方はサ高住内の利用者様に対して
訪問介護(身体・生活介護)業務を行います。
月給 ▶ **222,000円～240,000円**
+介護の経験があれば手当あり
時間 ▶ 7:00～16:00 10:00～19:00
休日 ▶ 週休二日制、その他 ※休みはシフト制

詳細な施設内容はコチラ▼
お気軽に
ご連絡ください



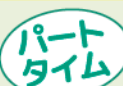
株式会社 ハートウォーミングライフ 藤田
訪問介護 ステーションさくら
今治市桜井4-6-52

TEL.0898-47-4200



ホームページにも求人情報を掲載! スマホやPCから簡単に閲覧できます!

<https://www.mytown-g.co.jp/>



ものづくりスタッフ募集中!!

【給与】ミシンオペレーター 時給1,300円～、現場軽作業(ミシン以外) 時給1,200円～
【時間】9:00～17:00の間でご希望の時間を相談ください
【休日】完全週休2日制(土・日・祝・有給休暇)
※上記以外でご希望があれば相談ください

取扱い製品/メンズファッション・ポーチ・バッグ・ベビー用品

※年齢を問わず、ものづくりの専門知識と技術を基礎から学んで頂けます!!
※「丁寧」「きれい好き」「元気で明るい」こんな人を探しています!!
※「マイタウンを見ました」と、安心してお電話ください!!



有限会社ベニール
有限会社サンワハンカチーフ

今治市五十嵐甲456-2 ☎0898-25-3726

今治南病院 グループホーム清水 職員募集

65歳以上の
方も歓迎!

グループホーム 介護職員 急募

正社員 / 月給 **18.3万円～**
パート / 時給 **1,035円～**

■時間/正社員 8:30～17:30他 シフト制
(夜勤あり)
パート 勤務時間応相談

■資格/不問
※資格や経験のある方は優遇

■正社員/皆勤・生産・夜勤・その他各種手当あり、賞与年2回、昇給年1回、社会保険完備
■正社員・パート/通勤手当あり、無料駐車場あり
■休日/週2日・祝日他
◎各職種、時間など気軽にお問い合わせください。

医療法人 大樹会 今治南病院
住所 ▶ 今治市四村103-1(清水小学校前)

■「マイタウンを見た」と気軽にお電話ください。
☎0898-22-7300

登録訪問介護員さん募集

65歳以上
の方も
活躍中!

あなたのやさしさ・経験を活かしませんか?

時給 **1,150円～1,300円～**
※経験者優遇いたします。

☑ 空いた時間を有効活用!
☑ Wワーク・扶養内OK!
☑ 未経験・ブランクある方も歓迎!



YOUサポートセルクル

住所 今治市鯉池町3-2-26

TEL 090-5640-9808 (担当/榎垣)

080-2469-4644 (担当/養庭)

まずはお気軽に
お問い合わせください!

工業用ミシンのスキルが身に付く♪ 基本的なミシン操作を知れる♪ タオル縫製士 養成講習受講者募集

講習見学
できます

定員は各回 **5** 名。
先着順で定員に達し次第締め切ります。

自分の生活スタイルに合わせてコースが選べる!



ハム縫製の
動画も
ご覧ください

曜日 月・水・金
10:00～12:00
13:00～15:00
昼の部

曜日 火・木
18:00～20:00
夜の部

場所
今治市東門町 4-3-16
タオル縫製士養成講習所
(旧城東小学校理科室)

料金

一般の方
無償

詳細やお申し込みは
こちらからも
ご覧いただけます



今治タオル工業組合

問合せ (平日9:00～17:00/講師携帯)
090-1451-4638

あなたの得意が 仕事になる

今治をもっと
みもしろくしたい。

SNS、AI を使って
仕事したい

年間休日
120日
仕事も、
プライベートも。

自分のアイデアを
仕事にしたい



株式会社マイタウン今治新聞社
今治市南高下町 4-5-35

お気軽にお問い合わせください

☎0898-31-8200

今治・新居浜
企画営業スタッフ
募集!

未経験OK

正社員

詳しくは
こちら



自宅内職募集!!

業務好調につき追加募集!!

ご自宅まで配送します

タオル製品の
検品・仕上げなど

詳細など
まずはお電話
ください

(有)セイワパッケージ / ネーム部門 セイワネーム
☎090-9901-9115 第2工場 今治市中寺525-1 採用担当/ワタナベ

Instagram

スタッフ募集

時間 / 5:00~9:00
時給 / 1,033円~
経験により優遇

週2日から応相談
勤務時間など、
ご相談に応じます

あなとも、コンビニ、
FamilyMart

今治上徳一丁目店
今治市上徳1丁目5-30
☎35-3485

パートさん急募

弁当盛り付け業務

時給▶1,033円~5時~7時1,133円~土曜日は時給+50円アップ
時間▶5時~11時の間で3~4時間程度
勤務日▶週3日からOK
休日▶日・祝日・年末年始・GW・お盆
資格▶年齢不問、未経験者歓迎!
待遇▶昇給有、交通費一部支給、まかない付

仕出し・弁当 一富士 今治市高橋甲51-1
☎0898-22-2322/☎090-5715-0474 (昼間/ちない)

販売スタッフ

月給195,000円~220,000円

仕事内容▶メインブランド「ブージュールド」中心の
販売業務など

時間▶①9:30~18:30②12:00~21:00
就業時間は応相談

休日▶シフト制

資格▶要普通自動車免許(AT限定可)

待遇▶通勤手当あり(実費支給・上限10,000円/月)、役職手当あり、その他手当あり(月間予算達成賞あり)

勤務地▶ボヌール イオンモール今治新都市店

ミモザ株式会社
四国中央市川之江町1803
☎0896-58-5791 (担当/伊吹)

▼Web応募

洋服を通して
ハッピーをサポートする
ショップ店員になりませんか?

Bonheur

お気軽にお問い合わせください

イオンモール今治新都市クリーンスタッフ

時給1,035円

仕事内容▶館内清掃

給与▶時給1,035円

時間▶13:00~16:00

勤務日▶土・日・祝 勤務できる方歓迎

休日▶週2日~(応相談)

資格▶学歴・経験不問、未経験者歓迎

面接は今治で行います。
Wワークも可能です!

株式会社 日東商事
高知県高知市本町4-2-52
☎0120-005-210 (採用担当)

マイタウン求人ページ

4つのエリアに分別して掲載しています

■蒼社川以西	■蒼社川以东
■その他・複数	■旧越智郡

正...正社員 契...契約社員 ア...アルバイト
パ...パート 派...一般派遣 委...業務委託
紹...紹介予定派遣 独...独立開業

タオルのプリント軽作業

時給1,200円

仕事内容▶プリント機械にタオルをセット、ほこりなどを取り除くタオルへのプリント軽作業。

時間▶①8:00~12:00②8:00~17:00
労働時間、事情に合わせて柔軟に対応します

休日▶週休2日(土日祝)

資格▶不問、未経験者大歓迎

待遇▶昇給・賞与(初年度無し)※能力と実績による、無料駐車場有、交通費支給

株式会社 伊予捺染
今治市山路832-3
☎0898-24-0155 (担当/阿部)

急なお休みも代わりの人員が
常駐しているため
休みの取りやすい職場です!

タオルの配送スタッフ

月給200,000円

仕事内容▶タオル商品の納品、生地引き取り

時間▶8:00~17:00(休憩12:00~13:00)
※上記以外に休憩あります

休日▶土、日、祝

資格▶普通自動車運転免許(MT車)必須

待遇▶交通費支給、服装自由、各種保険完備、試用期間3ヶ月

応募▶マイタウンをみたと
気軽にご連絡ください。

株式会社黒田工業
今治市東村南1-3-50
☎0898-47-4477 (採用担当)

配送スタッフ募集

残業
ぼぼ
なし

◆運転しやすい小型トラック(1.5t)
◆配送範囲は今治市内
◆最初は先輩が同伴
◆未経験OK
◆ゆとりのあるお仕事

経験者
優遇

QRコード
▲HP

清掃員

①③時給1,100円 ②時給1,050円

仕事内容▶①②③施設請負先での清掃

時間▶①7時~17時(内8時間)
②8時~12時③13時30分~16時

勤務日▶①週5日シフト制
②週4日(火・水・金・土)
③週3日(月・水・木)※週2日(月・木)でも可

資格▶不問、①要免許

待遇▶制服貸与、①は社会保険加入

勤務地▶①③今治市内②波止浜方面

四国アイビ株式会社
今治市町谷甲688-17
☎0898-47-1161 (採用担当)

お気軽にお電話ください。
WワークOK!
その他、短時間の仕事あり。

訪問ヘルパー①生活支援②身体介護

時給①1,200円~1,333円②1,399円~2,400円

給与▶①時給1,200円~1,333円
②時給1,399円~2,400円

時間▶8:00~17:00の間で応相談

勤務日▶週1日~OK

資格▶初任者研修(ヘルパー2級)以上

勤務地▶今治市内

高時給で働きやすい!
上記時給+処遇改善手当支給
空いている少しの時間だけという方もOK
未経験でも大歓迎!気軽に電話ください♪

長生きのお誘い 訪問介護ながおさ
今治市八町西2-6-32
☎0898-35-3695 (担当/瀬野)

レジ・接客スタッフ

①②時給1,033円~③時給1,292円~

給与▶①②時給1,033円~③時給1,292円~

時間▶①5:00~9:00
②13:00~17:00
③0:00~5:00

勤務日▶週1日からでも可

資格▶学生さんでも可

学生さん、Wワークの方歓迎!
出勤時間などで相談に応じます

ファミリーマート玉川町店
今治市玉川町中ノ切甲126-1
☎0898-36-8220 (採用担当)

配布員さん募集中!

配布料が月2万~8万円の人も!

配布枚数による歩合制です。空いている時間を有効利用し稼ぎましょう!ちょっとしたおこづかいになりますよ!

60歳以上の方も大歓迎! 随時受付 お仕事説明会開催中! まずはお電話ください。

面接に来れない方は、ご自宅にもお伺いいたします! 慣れると1エリア、2.5~3時間でも配布可能!!

障がいのある方も活躍しています。

急募 マイタウン募集エリア

今治市

- ・神宮 ・阿方 ・中日吉町3丁目
- ・延喜(乃万小学校周辺) ・常盤町8丁目
- ・馬越町1・2丁目 ・桜井1~5丁目
- ・郷桜井1丁目

大島 宮窪

急募 メール便 募集エリア

今治市

- ・菊間町 ・波方町 ・波止浜
- ・宮下町 ・山方町 ・玉川町
- ・大西町 ・別宮町4~9丁目
- ・旭町 ・蔵敷町 ・南宝来町
- ・桜井 ・上徳 ・高市

西条市

- ・三芳 ・河原津
- ・丹原町全域 ・北条
- ・石田

マイタウン

月に2回(第2・最終土発行)水曜~金曜に配ります。

メール便

宛名付きのDM(ダイレクトメール)を配ります。

ただいま
キャンペーン中!
スタート支援金!!
新しく配布できる人
1万円支給

〈マイタウン〉経理・総務事務 正社員募集 経験者優遇

(仕事内容)・請求書発行 ・入金管理 ・試算表作成
・社会保険関係の手続き他

(時間) 9:00~18:00
(休日) 完全週休二日制(土日祝)その他会社カレンダーによる
(資格) パソコン(ワード・エクセル・メール)の基本的操作ができる方

MYTOWN マイタウングループ 0120-218-020
(株)タウンネット 今治市南高下町4-5-35 担当/安井

▲応募はこちらから

ハローズ今治店様
とり巻様
GS
ヤマト運輸様