

今治で、次に始めるならコレ!

子どもも、大人も、運動が苦手な人も。

FC今治「アシさとクラブ」に仲間が続々。

「最近、ちょっと運動不足かも」
「子どもにいろいろな体験をさせてあげたい」
「休みの日、何か新しいことを始めてみたい」

そんな人に、今ぜひ知ってほしい場所があります。
アシックス里山スタジアムを中心に活動する「アシさとクラブ」です。
走ったり、歩いたり、泳いだり、街を散歩したり。
子どもから大人まで、誰もが自分に合った楽しみ方を見つけられる、
新しい地域コミュニティです。

「ちょっと気になる」
——その気持ちだけで、

参加できます。
「運動が得意じゃないから…」
そんな人にこそ来てほしい。

体を動かす楽しさを知ること、
新しいことに挑戦してみること。
そして、地域の中で新しい仲間
と出会うこと。

子どもの「できた!」が
増えていく。



子どもの成長に合わせたプログラム
を実施。小さな成功体験を積み重ね
て、子どもの可能性を広げます。

大人だって、
新しいことを始めていい。



自分に合った形で参加できます。
仲間がいるから続けられる。コーチ
がいるから、正しい方法を知れる。

今、たくさんの人がこの輪に加わっています。



長谷川 拓也さん
筋肉量や体脂肪率など
変化に併せたメニュー
を楽しんでいます。



田坂 亘祐さん
仲間と交流し一緒に高
めあうのも魅力です。今
は体感を鍛えています。



松田 愛子さん
同じ趣味、目標の仲間との
交流は励みになります。
フルマラソン初完走します。



森 伸二さん
優しく迎え入れてくれ、
ランニングの楽しさを実
感しています。

9月の教室スケジュール

※天候や社会情勢等の理由により、イベントの内容が変更または中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

9/27(日)	16:00-17:30	パデル体験会 in パデルビスタ
	17:30-18:30	アスリートトレーニング
9/28(月)	18:30-20:00	スイミングクラス in 清正乃湯
9/30(水)	18:30-20:30	アシさとクラブ ATHLETE CLASS

まずは一度、参加してみませんか?

一人でも、親子でも、友達同士でも、
その日の気分で、ふらっと来てくださ
い。そのくらい気軽に、アシさとクラブ
を使ってください。

初参加 大歓迎! 一人でも参加OK!
親子参加もおすすめ! 運動が苦手でもOK!
年齢・性別問いません!



FC今治コミュニティグループ 山田 裕也
地域に寄り添い、つなげるサポートを。
地域の皆さんとつながり、誰もが気軽に参加できる
場づくりを大切にしています。一緒に楽しく体を動
かしましょう!



アシックス今治プロジェクト 木村 慎太郎 コーチ
走る楽しさを、すべての人へ。
フォームや体づくりなど、走る力をやさしくサポ
ート。初心者も一歩ずつ、楽しく成長していける教室
を心がけています。



アシックス里山スタジアムを中心に、今治の未来をつくるコミュニティ

アシさとクラブ ASISATO CLUB

アシさとクラブに関するお問い合わせ

株式会社今治・夢スポーツ
アシさとクラブ事務局

✉ asisatoclub@gmail.com

うんどうあそび教室



小学生未満を対象
に、基本的な運動能
力を遊びを通して楽
しく身につけること
を目的とした体験型
教室です。

エンジョイクラス



初めての方も参加し
やすい雰囲気、最近
運動していない方も
参加しやすい内容で
す。楽しく身体動か
す時間を過ごしまし
ょう!

スプリントドリル



「上手に走りたい」と
いう気持ちや、理想
の走りにつづために
考える力、そして
その考えを実行で
きる体を育む
プログラムです。

みちくさんぽ



今治のまちを、のん
びり歩いて再発見
するさんぽイベン
ト。自然や
歴史、景色を楽し
みながら、地域の
魅力に出会えます。

アスリートトレーニング



ストレッチや筋力
トレーニングを通
してスポーツにお
けるパフォーマンス
をより際立たせる
ために、土台となる
基礎体力を高める
トレーニングセッ
ションです。

最新の開催情報・参加申し込みはこちら!

Instagram



LINE



過去の活動レポートもチェック!

MYTOWN 生活情報紙「まいたうん」が
フェイスブック発信中!
<https://www.facebook.com/mytownFP/>



今治・新居浜・松山の情報をどんどん発信!



Instagram \ フォローしてね / mytown_group



マイタウンとメール便 配布員さん募集中

Wワーク
OK

歩くOK! バイクOK! 自転車OK!

マイタウン

月に2回フリーペーパー
マイタウンを
(第1・第3土)水曜~金曜に
配ります。
配布枚数による歩合制です。



メール便

宛名付きのDM
(ダイレクトメール)を
配ります。
配れない場合も安心を!
応援部隊がいます。



20代~60代も大活躍!

お小遣い稼ぎにぴったりなお仕事です!

お給料▶月2万円~8万円 ※配布枚数によって変わります

右記地域にお住まいの方 ▶▶▶ 港町、若水町、西の土居町、政枝町、清水町
マイタウン配りませんか? ▶▶▶ 沢津町、八幡、多喜浜、中村、萩生

お仕事説明会開催中!

電話連絡でご予約後、ご来社ください

【説明会会場】
まいたうん新居浜本社



まいたうん新居浜本社

新居浜市菊本町2-12-20
まずは気軽にお問い合わせください。



0120-738-020

メールからもお問い合わせください▶
townnet-niihama@mytown-g.co.jp

