

関連医院のご案内



東京銀座歯科



松山中平歯科クリニック

ワンディインプラント®

医療法人 **中平歯科**

since 1981

〒0898-31-9830
今治市大新田町4丁目2-13

診療時間
9:00~18:00/土・日・祝日休診

お口から伸ばそう「健康寿命」

今回のキーワード 『歯周病予防』

歯を失う原因のひとつとして注意したいのが歯周病です。痛みが少ないうちに進行することもあるため、「歯が痛くなってから歯医者へ」ではなく、毎日のケアと定期的なメンテナンスで早めに気づくことが大切です。

歯周病は、進行すると見逃したくないサインと歯を支える骨まで影響し、歯がぐらついたり、最終的には歯を失う原因になることもあります。怖いのは、初期には強い痛みが出にくく、自分では気づかないまま進んでしまうことです。歯みがきの際に血が出る、歯ぐきが腫れる、口臭が気になるといった変化も、歯周病のサインです。

予防の基本は、毎日歯みがきです。ただし、自宅でする歯みがきだけでは、歯と歯の間の間や歯周ポケットなどには落としきれない汚れがあり、それが歯周病の原因になります。そこで大切なのが、歯科医院での定期的なメンテナンスです。

お口の状態を確認し、必要に応じて専門的な清掃を行うことで、歯周病の早期発見・予防につながります。

「痛いから大丈夫」ではなく、「今の良い状態を保つために通う」。健康寿命を伸ばすためにも、定期的に歯医者へ通うことが大切です。自分の歯でしっかり噛み、食事を楽しく続けることは、健康寿命を支える土台のひとつです。

▲記事の詳細はこちら

Dr.ナカヒラの歯から始める健康

人生100年時代。前回は、お口のケアが糖尿病の予防へ関与する「糖尿病とお口の深い関係性」と健康を守るために知っておきたい対策についてお伝えしました。

工業用ミシンのスキルが身に付く！基本的なミシン操作を知れる！

タオル縫製士 養成講習受講者募集

定員は各回5名。先着順で定員に達し次第締め切ります。

自分の生活スタイルに合わせてコースが選べる！

講習見学 できます

日の部 曜日 月・水・金
10:00~12:00
13:00~15:00

夜の部 曜日 火・木
18:00~20:00

▲▲縫製の動画もご覧ください▲▲

場 所 今治市東門町4-3-16
タオル縫製士養成講習所(旧城東小学校理科室)

料 金 一般の方 **無償**

詳細やお申し込みはこちらからもご覧いただけます

今治タオル工業組合 問合せ(平日9:00~17:00/講師携帯) **090-1451-4638**

ペットのお世話お任せください!

ご不在時・入院など、お世話ができない際に普段のお世話を代行させていただきます。

ペットシッター基本料金
1時間 **2,500円~**

お散歩のみ
1時間 **1,500円**

お世話中の写真、動画お送りしています!

事業所所在地 愛媛県今治市徳重277-1
動物取扱業種別 保管
登録番号 動保第1437号
登録年月日 令和8年3月2日
有効期限の末日 令和13年3月1日
動物取扱責任者 八塚 麻希

080-3925-6133
電話受付 10:00~18:00

無料法律相談会開催

離婚・相続・交通事故などご相談ください。

完全予約制
初回のご相談に限りお一人様につき30分です

桑森 ひとみ 弁護士 日時 ※今治事務所に開催
【愛媛弁護士会所属】 **10月11日(日)**
□予約受付17:30まで □満席の際はご容赦ください。
(ソロプチミストアール新居浜 後援)

桑森ひとみ法律事務所 今治市常盤町4-4-7 常盤ビル2F2-A
☎10:00~ 休土・日・祝 P有
ご予約受付 **(0898)34-5631** ※駐車場は、事務所名記載の所をご利用ください

第57回 今治タオルフェア

2026 10/17(土)18(日)
AM9:00-PM4:00

会場 テクスポート今治
入場料無料、無料駐車場完備

【駐車場案内】

土日駐車可

- 1 テクスポート今治 (80台)
- 2 旧フジグラン第2駐車場 (230台)
- 3 コンピューターカレッジグラウンド (80台)
- 4 資材置場 (40台)
- 5 旧城東小学校運動場 (70台)
- 6 舗装駐車場 (80台)
- 7 空地駐車場 (100台)
- 9 (株)IJC従業員駐車場 (80台)
- 10 空地駐車場 (40台)
- 11 天保山 今治市有地 (200台)

日曜のみ駐車可

- 8 青果市場 (110台)

お問い合わせ
今治タオルフェア実行委員会事務局 (今治タオル工業組合)
今治市東門町5丁目14-3 TEL: 0898-32-7000
(テクスポート今治内)

シーズン前の綿 打ち直し大セール

シングル1枚 足し綿なしコースの場合 **8,300円より**

足し綿あり プラス1,500円
ロングサイズ プラス500円

今回おふとんの仕立て直しをしていただいたお客様はいらないおふとん無料で引き取りいたします ※枚数の制限があります

かなやふとん店
☎0898-23-3363 今治市本町4-2-2

＜羽毛ふとんお仕立て直しも承ります＞
羽毛シングル **25,500円より**

今治で学ぶ! NISAの始め方と活用法

お一人での参加も多数!

NISAの始め方と活用法

お金のこといっしょに考えてみませんか?

資産形成って何から始めれば良い?
NISAを私も始めた方がよい?
将来の生活に育てた資産をどう使う?

こんな事が学べます!

- ✓NISAの基本がわかる
- ✓今、始めるべき理由がわかる
- ✓資産形成の考え方がわかる

講師: 田口 耕一 (株式会社LPHライフコンサルタント)
ファイナンシャルプランナー(AFP)、証券外務員1種、相続診断士、住宅ローンアドバイザー

業界歴15年の経験を活かし、今まで1,000世帯以上の顧客を担当。将来を見据えた資産づくりをサポートしてきた。お金の話は不安を感じやすい分野だが、「安心と楽しみ」の提供をモットーに、制度や商品をわかりやすく整理し、生活や人生設計の中でどのように活かせるのかを丁寧に伝えている。

NISAのおススメポイント

- 非課税制度
利益が出ても税金がかからない!
- 月々1,000円からでも運用でき自由に引き出せます
※現金化には数日かかります

今治で新NISA解説セミナー

10/3(土) 11/14(土)
(大会議室) (大会議室)

【午前の部】10:00~12:00 【午後の部】13:30~15:30

会場 今治地域産業振興センター2F (今治国際ホテル向かい)

定員 各回10名(対象:18~65歳までの方)

申込方法 二次元コードを読み込み、応募フォームからお申し込みください。

締切 開催日の前日まで
※定員になり次第締め切り

問合せ 080-2854-8809(平日10:00~17:00)
「新NISA解説セミナー」事務局

参加特典 スイーツお土産付き

※個人情報はセミナーの案内と連絡以外には使用いたしません。
※同業者、及び関係業者の参加はご遠慮ください。
※このセミナーでは金融商品の売り込み・勧誘はいたしません。