

今治市民の皆様のためのすてき健康講座

インフルエンザワクチン、 今年はどう選ぶ？

第99話

医療法人
かとう内科
加藤 丈陽先生

予防が大切なインフルエンザ。今回はインフルエンザワクチンの違いについて、加藤丈陽先生に教えてもらいました。

マイタウン…先生、知人が「去年は予防接種をしたのにインフルエンザにかかった。今年は受けてもいいかな」と言っていました。

加藤…先生、知人の接種で完了します。針を刺す痛みがないのが特徴です。
マイタウン…注射のワクチンを、鼻に入れるのですか？

加藤…中身も違います。通常の注射は、感染する力をなくしたウイルスの成分を使う不活化ワクチンです。この注射からインフルエンザに感染することはありません。フルミストは病気を起こす力を弱めたウイルスを使う生ワクチンで、全身の免疫に加え、ウイルスの入り口である鼻の粘膜にも免疫を促します。

マイタウン…ただ、子どもが注射を嫌がるので、毎年ひと苦労です。
加藤…そうした方には、鼻にスプレーする「フルミスト」という選択肢もあります。日本での対象は2歳以上19歳未満。左右の鼻に1噴霧ずつ行い、そのシーズンは1回接種で完了します。針を刺す痛みがないのが特徴です。フルミストは対象年齢が1歳以上ですが、対象年齢なら1回ですが、「注射も1回でよい」と混同しないでください。

マイタウン…副反応はありますか？
加藤…注射では接種部位の赤みや腫れ、フルミストでは鼻水や鼻づまりなどがみられ、発熱することもあります。まれに強いアレルギー反応が起るため、接種後の息苦しさなどはすぐに医療機関へ連絡してください。

マイタウン…接種後に熱が出たら、副反応でしょうか？
加藤…接種後は熱を持って準備しましょう。



加藤 丈陽 先生

日本内科学会 総合内科専門医
脳神経内科学会 専門医指導医

2026年度インフルエンザワクチン料金表

・かとう内科／税込・1回あたり
・助成・定期接種の対象の方は、9月18日から助成適用後の料金で接種できます。
・小学生の注射は通常2回で計4,000円。12歳の中学1年生は2回で計6,000円

対象	注射	フルミスト(鼻スプレー)
小学生(助成対象)	2,000円/回 通常2回で計4,000円	5,500円
中学3年・高校3年 (助成対象)	2,000円	6,500円
中学1・2年・高校1・2年	3,000円/回 中学1年12歳は2回で計6,000円	7,500円
一般(19～64歳)	3,000円	対象外
65歳以上(定期接種対象者)	1,500円	対象外

フルミストオンライン
問診用QRコードはこちら▶



インフルエンザ
オンライン問診用
QRコードはこちら▶



お問い合わせは

(医)かとう内科 ☎(0898)23-2310



てよいですか？
加藤…それだけで決めつけてはいけません。別の感染症の可能性もあります。フルミストの後は一週間、ワクチン由来のウイルスによって、インフルエンザの迅速検査が陽性になる可能性もあります。受診時には「いつ、どのワクチンを受けたか」を必ず伝えてください。

マイタウン…受験や旅行の直前に受ければ安心でしょうか？
加藤…接種したその日から十分に効くわけではありません。ワクチンによる免疫がつくまで、およそ2週間が目安です。2回接種のお子さんは接種間隔も必要なので、大切な予定から逆算して余裕を持って準備しましょう。



第57回 今治タオルフェア

2026
10/17±18日
AM9:00-PM4:00

会場 テクスポート今治
入場料無料、無料駐車場完備



【駐車場案内】

1 テクスポート今治 (80台)
2 旧フジグラン第2駐車場 (230台)
3 コンピューターカレッジグラウンド (80台)
4 資材置場 (40台)
5 旧城東小学校運動場 (70台)
6 舗装駐車場 (80台)
7 空地駐車場 (100台)
9 (株)IJC従業員駐車場 (80台)
10 空地駐車場 (40台)
11 天保山 今治市有地 (200台)

日曜のみ駐車可

8 青果市場 (110台)

お問い合わせ
今治タオルフェア実行委員会事務局 (今治タオル工業組合)
今治市東門町5丁目14-3 (テクスポート今治内)
TEL: 0898-32-7000





期間限定
秋のご褒美、
とろける幸せ。

風味豊かな洗皮栗とクリームが
サクもちクロップルに溶け合います

モンブラン クロップル

850円

ドリンクセットで
100円引

Only Menu
洗皮栗とクリームチーズの
風置クロップル 850円
マロンパフェ 900円
ハニージンジャーティー 750円

カントリーパパ with you
今治市石井町4丁目3-50 無休不定休
9時～21時 ※月曜・金曜は18時まで
※ラストオーダーは1時間前
☎0898-31-2588

八島法律事務所

愛媛弁護士会 弁護士 八島 淳
相談料/40分 5,500円

こんな時、まずはご相談ください。
相続・離婚・借金問題・交通事故・少年事件
刑事事件・その他各種相談

【事務所】今治市南来町1丁目5番地4
月原ビル1階
TEL (0898)35-3516 (要予約)





杯のラーメンで
つながる縁に
感謝を込めて

これからも
美味しい一杯を
届けていきます！

変わらぬ味で
これからも。

2周年祭

2026年10/16(金)17(土)18(日)
営業時間 10:00～15:00 / 17:00～21:00

期間中
ラーメン一杯ご注文につき
(お子様ラーメンは除く)
汐らーめん無料券
1枚進呈!

※無料券の利用は10/19(月)～12/31(木)まで

TRITON RAMEN
トリトン ラーメン ☎0898-52-9070
今治市東村南1-5-33

月～水10:00～14:30LO 月～水17:00～20:00LO
金～日15:00LO 20:30LO 36人 7台

同行援護従事者研修 受講生募集

公的資格を手に入れます！ 要雇用指定 視覚障がい者の外出を支援する公的資格です

日時	1日目 11月21日(土) 8時45分～16時30分 2日目 11月22日(日) 8時50分～17時00分 3日目 11月28日(土) 9時00分～16時40分 4日目 11月29日(日) 9時00分～17時00分	締切 11月11日(水) 必着 受講料 35,000円(税込、テキスト:29,700円を含む) 実習費 実費
----	--	--

10月17日・24日・31日
11月7日・14日
生活援助従事者研修も
行っています

会場 美須賀コミュニティプラザ (今治市室屋町1-2-5) 定員 10名



合資会社らくらく介護
今治市旭町1-3-6
TEL(0898) 35-0010
(担当/真部) 詳しくはこちら▶

