

地域に愛される病院へ 三木病院の整形外科

「ドケルバン病」について

今回は三木病院の院長三木冬人先生に「ドケルバン病」について聞きました。



三木冬人院長

三木先生(以下三) ドケルバン病は「狭窄性腱鞘炎」とも呼ばれ、手首の母指側に腫れと痛みが生じる症状です。

マイタウン(以下マ) どんな人がなりやすいのでしょうか。

三 マ…妊娠時、産後や更年期の女性に起こることが多く、スポーツをする方や、指をよく使う場合はどうしたらいいですか。

三 マ…母指を内側に入れて握りこぶしを作り、手首を小指側に曲げると痛みが生じるかを確認する方法があります。

三 マ…治療はどのように行いますか？

三 マ…保存療法が基本です。サポーターで固定したり、腱鞘内へのステロイド注射などを行います。

三 マ…それでも痛みが続く場合はどうしたらいいですか。

三 マ…手術では、どのようなことをするのでしょうか。

三 マ…腱鞘を切離し、腱を開放します。日帰りで済みます。

10月10日(土)東條医師の診察可能です
インフルエンザ予防接種 木・土行っています
医療法人 天楽会 三木病院
今治市泉川町1丁目3-45
看護師 随時募集中!
☎0898-32-4680 <http://tenrakukai-hp.com/>



ドケルバン病は、手首の母指側に腫れと痛みが生じる症状です。母指を内側に入れて握りこぶしを作り、手首を小指側に曲げると痛みが生じるかを確認する方法があります。

スマホで簡単タクシー配車

10月1日から運用開始

今治タクシーアプリ

スマートフォンからタクシーを呼べる配車アプリ「今治タクシー」の運用が10月1日から始まり、乗車場所をアプリの地図上で指定するだけで、対応可能なタクシーを手配できるサービスです。

地域タクシーアプリの導入は県内初。現在の乗車可能エリアは今治市内陸部。今治市内16社・92台の対応車両から配車可能なタクシーを検索できます。電話で乗車場所を説明する必要がなく、初めて訪れる場所でも簡単に利用できるのが特徴。

▲今治市役所で行われた「今治タクシー」出発式

▲タクシー配車アプリ「今治タクシー」

「しまなみ大使」募集 11/5まで 今治の魅力を全国へ

また、「500円割引キャンペーン」もスタート。アプリから配車してタクシーを利用すると、1回につき500円が割引されます。期間は令和9年2月28日まで(または上り、到着予定も分かる限に達するまで)で、先着6000回限定です。

今治タクシー事業協同組合理事長の野間史仁さん(55)は「タクシーを呼ぶ時のストレスをなくすことができ、ぜひ活用してほしい」と話しています。

☎226800 (今治タクシー事業協同組合)

また、観光の魅力を紹介し、応募できるのは、今治市内に在住、または通勤・通学している18歳以上の人(高校生は不可)。男女、未婚・既婚、年齢、経験は問いません。

申込書に必要事項を記入し、1判程度の写真を1枚添えて申込締切は11月5日。選考会は、12月13日13時から今治商工会議所で開催。大使に選ばれた人には、賞金10万円+旅行クーポン10万円分などの豪華景品あり。また、参加賞として出場者全員に記念贈呈。

☎233939 (今治商工会議所)

「菊間のエビ」を味わおう

かわら館フェスタで販売

第33回かわら館フェスタ2026(ゆめロード)が10月24日、菊間町で開催され、会場では菊間町の新名物「菊間のエビ」の販売イベントが行われます。

「菊間のエビ」は、菊間町で養殖された殻まで食べられるバナメイエビ。会場では、塩焼きやバター醤油焼きなどを販売。一本200円から。

養殖に取り組む地域おこし協力隊の藤原敏光さん(56)は「菊間のエビを味わいにお越しください」と呼びかけます。時間は15時～19時。

2025年のしまなみ大使

今治市民のまつり振興会(旭町)は、今治・しまなみ地域の魅力を全国に発信する「瀬戸内しまなみ大使」を募集中です。

2027、2028年に活動する大使で、各種イベントや行事などに参加し、美しい景観をアピールします。

申込書に必要事項を記入し、1判程度の写真を1枚添えて申込締切は11月5日。選考会は、12月13日13時から今治商工会議所で開催。大使に選ばれた人には、賞金10万円+旅行クーポン10万円分などの豪華景品あり。また、参加賞として出場者全員に記念贈呈。

☎233939 (今治商工会議所)

Open House

桜井 中古住宅

2026 10.12 MON - 18 TUS 10:00 - 16:00

📞 予約制 前日までに電話またはLINEでご予約のうえご来場ください。その他ご希望の日時がある場合はお気軽にご相談ください。



志島ヶ原海岸公園・志島海水浴場まで徒歩1分
網敷天満神社・梅林公園も近く、自然や歴史を感じられます。



洋室7.5帖 洋室6帖 洋室6帖 洋室8帖 LDK 和室6帖 和室6帖 玄関 浴室 脱衣室 収納 押入 板間

菜園スペースあり

販売価格 580万円

今治市桜井6丁目7-32

- 交通: JR予讃線 桜井駅 徒歩19分
- 築年: 1972年12月築
- 構造: 木造スレート葺平家建
- 間取: 6LDK
- 土地面積: 304.35㎡(92.06坪)
- 延床面積: 141.65㎡(42.84坪)
- 校区: 桜井小学校・桜井中学校
- 形態: 仲介

お気軽にご予約・お問い合わせください

0120-969-141

080-4032-2561 [担当: 青]

公式LINEからも予約できます

宅建許可 愛媛県知事(15)第1166号/愛媛県宅地建物取引業協会会員

LIXIL不動産ショップ

ーイーアールー愛媛不動産情報ー 重松建設株式会社 不動産室

重松建設

今治市常盤町4丁目7-6

SHIGE MATSU

重松建設

今治市常盤町4丁目7-6

おかげさまで 72th SINCE 1954

みなさまとともに、100周年へ。

2024年度 低層住宅着工棟数 愛媛県今治市 No.1

※24年度市町村別低層住宅着工棟数シェアランキング 住宅産業研究所調べ