

「喜多八食肉店」

菅原 幸夫さん(30)



「喜多八は僕の理想」

（☎0897324434）

「がんばる人」

岡山から精肉の修行に

入社5年目の岡部さん。県内外の店にも食べに行き、新しいメニュー作りにも積極的です。

店一番の人気メニュー「鶏バター」もその一つ。転機は25歳でした。新居浜高専卒業後、設計などの仕事をしていましたが、小さい頃から好きだった料理の道へ。将来は独立し、自分の店をもつたい」と今日も一皿に情熱を注ぎます。

（☎0897378383）

「ピッツェリアマルブン新居浜店」

岡部 陸さん(30)



「皆が居心地の良い店に」

膝痛 教えてカズ先生 Vol.07

今回は、カズクリニックの院長で、ひざのクリーフ治療に詳しい整形外科医・森実和樹先生に、クリーフ治療の基本的な説明と実際の治療の流れについて伺いました。

クリーフ治療は、変形性膝関節症での慢性的な膝の痛みを軽減する治療法です。痛みを伝える神経に作用し、その働きを調整または遮断することで効果を発揮します。手術を伴わない日帰り治療で、体への負担が少なく、高齢の方や内科疾患をお持ちの方も受けやすいです。経済的負担も軽く、従来の保存療法と手術の中間的な選択肢として注目されています。

森実和樹医師

クリーフ治療に興味はあるものの、実際の治療はどのような流れなのか不安に感じている方も多いと思います。

そこで今回は、クリーフ治療で来られた場合のお話をしたいと思います。

まず、問診や診察、画像検査などを通じて、その痛みが本当に変形性膝関節症によるものか確認します。一口にひざの痛みといっても、筋肉の痛みだったり、坐骨神経痛だったりする場合もあるためです。

また、クリーフ治療は、来院された当日に行えますが、不安な点があれば、事前に丁寧にご説明いたしますので、安心してご相談ください。

カズクリニック 整形外科

☎089-961-1161 完全予約制

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	/	〇	/	/	〇	/	/
14:00~17:00	/	〇	〇	〇	/	/	/

三番町 千舟町 松山市千舟町4丁目4-6 共栄興産千舟町ビル2F

里親制度を学ぼう

ワクリエ新居浜で講演会 10/25

子どもたちの未来のために今できること

講演会「子どもたちの未来のために」の未来のために今できること。第2部は、里親や特別養子縁組をした人などをゲストに迎え、意見を交わします。

時間：14時から15時45分まで、入場無料です。

当日は第1部がえひめ里親サポートセンター・タコイノニア（松山市久万ノ台、センター）

（☎080063800393（小野））

弁護士板谷淳一の法律相談 遺贈の放棄について 第90回

Q. 先日、従兄弟が亡くなりましたので、その整理をしていたところ、私に財産を遺贈するという内容の従兄弟自筆の遺言書が見つかりました。従兄弟の財産中には価値が乏しい農地が含まれていたため、放棄しようと考えております。どうすればよろしいでしょうか？

A. 相続人以外の者に対する遺贈には、①個々の財産を特定して遺贈する特定遺贈、②財産を特定しないで遺産全体に対する割合等を遺贈する包括遺贈があり、一方、③包括遺贈の放棄については、家庭裁判所で放棄の申述をすればよいとされています。その期間も遺贈を知った後3か月以内になります。

新居浜法律事務所
TEL 0897-47-4371
新居浜市一宮町1丁目12-47 2F
(新居浜市役所近く)

美容カイトという選択

手に職を！何歳からでも遅くない！

美容カイトエスティシャンと一緒に目指してみませんか？

身体は土台である骨格・骨盤がゆがんでいると支えている筋肉がアンバランスになり、しわやたるみなどが。そして血行不良などからニキビやシミなど肌トラブルも。あなたの様々な悩みにも私たち美容カイトエスティシャンが寄り添います。ぜひお試しください。

ゆがみを整え、あなたらしい美しさを手に入れよう

10/31(土) 小顔調整 無料 会場/ワクリエ新居浜 地域交流スタジオ 10:00~11:30 13:30~15:00 各回3名まで

11/4(水) 小顔調整 無料 会場/新居浜市民文化センター 13:00~15:00 17:00~(予約優先制) 各回5名まで

11/6(金) カイトプラクティク 無料体験会 説明会 会場/ワクリエ新居浜クラフトルーム 10:00~11:30 13:00~14:30 各回3名まで

主催/お問合せ カイトプラクティク&美容カイトエスティサロン Be nice 新居浜市庄内町3-13-35 tel.090-5145-8762

cocomimi

女性限定 耳ツボダイエットサロン

おかげ様で2周年♡

感謝の気持ちをこめてキャンペーン限定♡

何をしても痩せない...そんなお悩みありませんか？

年齢とともに痩せにくくなった。食事を減らしても、なかなか体重が落ちない。何度もダイエットに挑戦しては、リバウンド...

そんな40代・50代の女性の方へ

3ヶ月で10kg 目指せる!

期間中、マイタウンを見た!で カウンセリング料金 3,080円 → 1,500円

先着5名様 限定

当サロンでは、耳ツボへのアプローチだけでなく、食事や生活習慣も一緒に見直ししながら、無理なく続けられるダイエットをサポート!

「もう一度、自分の体と向き合いたい」
「好きな服を自信をもって着たい」
「これから先も元気に過ごしたい」
そんな気持ちを大切に、一人ひとりに寄り添います。

住/四国中央市下柏町(詳しい住所はご予約後お伝えします)
営/平日 9:00~17:30、土曜 9:00~12:00
駐/車場/有
休/日・祝
TEL 090-6281-0302

WESTER ポイント 100万 ポイント キャンペーン

四国でも!たまる!つかえる!

総額 100万 ポイント キャンペーン

対象となるご乗車日 2026 10/13(火)~12/18(金)

WESTER ポイント1,000ptを 1,000名様にプレゼント!

抽選で

※WESTERポイントは、2027年1月下旬付与予定です。

参加方法 対象商品・キャンペーンのご登録・詳細は 詳しくはコチラ!

※イラストはすべてイメージです。 ※携帯電話のご利用マナーにご協力ください。

JR四国電話案内センター 〒760-8580 香川県高松市浜ノ町8番33号
Tel.(0570)00-4592 (8:00~19:00/年中無休) (通話料がかかります)

※お忘れ物や列車の運行状況等については、駅にお問い合わせください。 ※お客様がご使用の電話回線の種類によりご利用いただけない場合があります。